



12月アレルギー食予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名 総対応				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・ パイント
15	月	朝	ベビーセンべい(1~2歳児のみ)	アンパンマンベビーセンべい					
		給食	玄米ご飯 豚丼 ゆかり和え みそ汁	米 発芽玄米 豚肉 しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 片栗粉 大根 キャベツ きゅうり ゆかり 豆腐(大豆) わかめ 青ねぎ みそ(大豆)					
		おやつ	手作りバナナ黒糖蒸しパン	小麦粉 黒糖 豆乳(大豆) バナナ			手作り米粉バナナ黒糖蒸しパン		手作り黒糖蒸しパン
16	火	朝	バナナ(1~2歳児のみ)	バナナ					ハイハイイン
		給食	きびご飯 酢豚風炒め 青菜ともやしのナムル 春雨スープ オレンジ	米 もちきび 豚肉 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん ケチャップ 片栗粉 小松菜 もやし 人参 白ごま ごま油 鶏肉 白菜 しいたけ 長ねぎ 春雨 オレンジ					
		おやつ	焼きホテトスティック	ポテト					
17	水	朝	オレンジ(1~2歳児のみ)	オレンジ					
		給食	五目あんかけラーメン 国産豚肉餃子 おかか和え	中華めん[小麦] 豚肉 人参 白菜 チンゲンサイ しいたけ にんにく しょうが 片栗粉 ごま油 餃子[キャベツ・玉ねぎ・にら・豚肉・しょうが・小麦粉・大豆] 小松菜 大根 糸切り(魚) しらす(魚)				春雨又はピーフン 手作り肉団子	
		おやつ	こまぼうおにぎり	米 ごま油					
18	木	朝	ハイハイイン(1~2歳児のみ)	ハイハイイン					
		給食	きびご飯 さばの塩焼き 人参しりしり みそ汁	米 もちきび さば(魚) 人参 にら 玉ねぎ ツナ(魚・大豆) 膏 小松菜 ポテト 玉ねぎ わかめ みそ(大豆)					
		おやつ	手作り豆乳プリン	豆乳(大豆) きな粉(大豆) 黒糖					
19	金	朝	ベビーセンべい(1~2歳児のみ)	アンパンマンベビーセンべい					
		給食	玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまし汁 バナナ	米 発芽玄米 大根 人参 ポテト 腹なしちくわ(魚) 豚肉 厚揚げ(大豆) みそ(大豆) キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく バナナ					オレンジ
		おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	小麦粉 豆乳(大豆) ほうれん草 チーズ(乳)			チーズ除去ほうれん草蒸しパン	米粉ほうれん草チーズ蒸しパン	
20	土	朝	きびご飯	米 もちきび					
		給食	チンジャオロース風 具だくさん汁 みかん	豚肉 赤ピーマン 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく みそ(大豆) 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ みそ(大豆) みかん					
		おやつ	米粉のスティックタルト	米粉スティックタルト(大豆)					
22	月	朝	ベビーセンべい(1~2歳児のみ)	アンパンマンベビーセンべい					
		給食	冬至シューシー かぼちゃのひき肉炒め 春雨の酢の物 みそ汁 みかん	米 シューシーの素[人参・ごぼう・たけのこ・しいたけ・豚肉・ひじき](大豆) かぼちゃ しょうが 玉ねぎ 豚肉 片栗粉 ごま油 春雨 きゅうり 人参 鶏肉 鶏肉 冬瓜 チンゲンサイ 玉ねぎ みそ(大豆) みかん					
		おやつ	手作りフルーツ寒天	寒天 みかん バイン					バイン除去
23	火	朝	バナナ(1~2歳児のみ)	バナナ					ハイハイイン
		給食	きびご飯 ひじき入り厚焼き玉子 タマナーチャンブルー みそ汁	米 もちきび ひじき入り厚焼き玉子[ひじき・鶏・人参](大豆) キヤウツ 人参 パクチョイ 豚肉 厚揚げ(大豆) 小松菜 大根 しめじ 青ねぎ みそ(大豆)			手作りハンバーグ		
		おやつ	きなこみつ芋	さつまいも きな粉(大豆)					
24	水	朝	オレンジ(1~2歳児のみ)	オレンジ					
		給食	玄米ご飯 マーポー豆腐 パンパンジー 中華スープ	米 発芽玄米 豆腐(大豆) 豚肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース みそ(大豆) しょ うが にんにく 片栗粉 鶏肉 もやし きゅうり 白ごま ごま油 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ ごま油					
		おやつ	わかめおにぎり	米 わかめ					
25	木	朝	ハイハイイン(1~2歳児のみ)	ハイハイイン					
		給食	チキンライス もみの木ハンバーグ 人参とコーンのサラダ コンソメスープ	米 チキンライス[ケチャップ・人参・コーン・鶏肉・豚肉・玉ねぎ](大豆) ハンバーグ[鶏肉・豚肉・玉ねぎ・大豆・トマト・トマト・にんにく・しょうが] 玉ねぎ に んにく しょうが ケチャップ 人参 玉ねぎ コーン ツナ(魚・大豆) 鶏肉 チンゲンサイ 玉ねぎ 人参					
		おやつ	カッփケーキ	豆乳(大豆) 米粉 大豆					
26	金	朝	ベビーセンべい(1~2歳児のみ)	アンパンマンベビーセンべい					
		給食	年越しそば かぼちゃ天ぷら しらす和え	沖縄そば(小麦) 青ねぎ 豚肉 キャベツ もやし にら かぼちゃ天ぷら[かぼちゃ・小麦粉] 白菜 きゅうり 人参 しらす(魚)				春雨又はピーフン 手作り米粉かぼ ちゃん天ぷら	
		おやつ	手作り米粉の玉ねぎコーンパン	玉ねぎ 米粉 豆乳(大豆) コーン					
27	土	朝	きびご飯	米 もちきび					
		給食	豚内のはじょうが焼き みそ汁 オレンジ	豚肉 はじめが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン 鶏肉 冬瓜 チンゲンサイ 玉ねぎ みそ(大豆) オレンジ					
		おやつ	やわらかおかき	やわらかおかき(大豆)					