

令和7年度



10月給食献立表

那覇市こども教育保育課
みらいこども園

日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをとのえるもと
1	水	麦茶	朝	オレンジ(1〜2歳児のみ)		オレンジ
			給食	玄米ご飯 マーボーなす 中華サラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 みそ 鶏肉 豚肉	米 発芽玄米 片栗粉 春雨 ごま油 白ごま
			おやつ	手作り塩昆布・ツナおにぎり	ツナ	米 昆布
2	木	牛乳	朝	ハイハイ(1〜2歳児のみ)		ハイハイ
			給食	きびご飯 さばのゴマみそ焼き 野菜炒め すまし汁 オレンジ	さば みそ 豚肉 油あげ	米 もちきび 白ごま 片栗粉
			おやつ	バイクドポテト	ポテト	しょうが キャベツ 青ピーマン 人参 しめじ 大根 山東菜 オレンジ
						にんにく
3	金	牛乳	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	玄米ご飯 豚肉のしょうが焼き しらす和え ゆし豆腐	豚肉 しらす ゆし豆腐	米 発芽玄米
			おやつ	手作りココア蒸しパン	豆乳	しょうが 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 白菜 きゅうり 人参 青ねぎ
4	土	牛乳	給食	きびご飯 煮つけ 具だくさん汁 バナナ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト さつまいも
			おやつ	米粉のスティックタルト		米粉のスティックタルト
						大根 人参 キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ バナナ
6	月	牛乳	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	玄米ご飯 うさぎハンバーグ 里芋の煮物 みそ汁	うさぎハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆] 豚肉 みそ	米 発芽玄米
			おやつ	きなこみつ芋	きな粉	十五夜 さといも 
						うさぎハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが] 人参 いんげん 小松菜 白菜 しいたけ えのきたけ 青ねぎ
7	火	牛乳	朝	バナナ		バナナ
			給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉	米 もちきび ポテト
			おやつ	手作り米粉の玉ねぎコーンパン	豆乳	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく
						玉ねぎ コーン
8	水	麦茶	朝	ハイハイ(1〜2歳児のみ)		ハイハイ
			給食	五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ	豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ	うどん ポークシューマイ[小麦粉]
			おやつ	手作りしそひじきおにぎり		米
						白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょうが] わかめ きゅうり オレンジ
9	木	牛乳	朝	オレンジ(1〜2歳児のみ)		オレンジ
			給食	きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	豚肉 卵なしちくわ	米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油
			おやつ	手作り黒糖蒸しパン	豆乳	玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
10	金	牛乳	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ	まぐろ ツナ 卵 みそ 	米 発芽玄米 片栗粉
			おやつ	手作りりんごゼリー		ポテト
						アップルジュース
11	土	牛乳	給食	きびご飯 ハヤシライス コンソメスープ グレープフルーツ	牛肉 鶏肉	米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉
			おやつ	やわらかおかき		にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ

令和7年度



10月給食献立表

那覇市こども教育保育課
みらいこども園

日	曜日	提供	献立名	あかのしよくひん	きいろのしよくひん	みどりのしよくひん
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをとのえるもと
13	月		スポーツの日			
14	火		朝	バナナ(1～2歳児のみ)		バナナ
			給食	きびご飯 肉じゃが 切干大根の和え物 チンゲン菜と豆腐のすまし汁	豚肉 豆腐	米 もちきび ポテト 白ごま 玉ねぎ 人参 こんにゃく 切干大根 きゅうり 人参 チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
			おやつ	手作りさつまいも蒸しパン	豆乳	小麦粉 さつまいも
15	水		朝	オレンジ(1～2歳児のみ)		オレンジ
			給食	玄米ご飯 マーボーなす 中華サラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 みそ 鶏肉 豚肉	米 発芽玄米 片栗粉 春雨 ごま油 白ごま にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ キャバツ チンゲンサイ わかめ 玉ねぎ 長ねぎ
			おやつ	手作り塩昆布・ツナおにぎり	ツナ	米
						昆布
16	木		朝	ハイハイン(1～2歳児のみ)		ハイハイン
			給食	きびご飯 さばのゴマみそ焼き 野菜炒め すまし汁 オレンジ	さば みそ 豚肉 油あげ	米 もちきび 白ごま 片栗粉 しょうが キャバツ 青ピーマン 人参 しめじ 大根 山東菜 オレンジ
			おやつ	ポテト海苔塩揚げ		ポテト
						青のり
17	金		朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	沖縄そば さつまいも天ぷら 青菜のマヨネーズ和え	豚肉 ツナ	沖縄そば さつまいも天ぷら[さつまいも・小麦粉] 卵なしマヨネーズ
			おやつ	手作り菜めしおにぎり		米
						菜めし[広島菜・京菜・大根菜]
18	土		朝	きびご飯 煮つけ 具だくさん汁 バナナ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト さつまいも
			給食			大根 人参 キャバツ 玉ねぎ 青ねぎ バナナ
			おやつ	ちんすこう【1歳児】ハイハイン		ちんすこう【1歳児】ハイハイン
20	月		朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	玄米ご飯 きのこカレー コールスローサラダ えのきと青菜のスープ オレンジ	豚肉 ツナ 鶏肉	米 発芽玄米 アレルゲンフリーカレールー 米粉 ケチャップ 卵なしマヨネーズ
			おやつ	蒸し大学芋		さつまいも 黒ごま
21	火		朝	バナナ(1～2歳児のみ)		バナナ
			給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉	米 もちきび ポテト しょうが 大根 人参 キャバツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく
			おやつ	手作り米粉の玉ねぎコーンパン	豆乳	米粉
						玉ねぎ コーン
22	水		朝	オレンジ(1～2歳児のみ)		オレンジ
			給食	玄米ご飯 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁	フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚げ 卵なしちくわ 油あげ みそ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉 白ごま 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャバツ 人参 白菜 ほうれん草 しいたけ
			おやつ	パンプキンロール		パンプキンロール
23	木		朝	ハイハイン(1～2歳児のみ)		ハイハイン
			給食	きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	豚肉 卵なしちくわ	米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油
			おやつ	手作り黒糖蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖
						玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ

沖縄そばの日



令和7年度



10月給食献立表

那覇市こども教育保育課
みらいこども園

日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをとのえるもと
24	金		朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	赤飯・油みそ 星のコロッケ	みそ ツナ 糸削り 星のコロッケ[鶏肉・豚肉]	米 黒米 星のコロッケ[ポテト・パン粉・小麦粉]
			給食	クーブイリチー イナムドゥチ カットロールケーキ【1歳児】バナナ	豚肉 豚肉 卵なし白かまぼこ みそ	♪誕生日会♪ 昆布 人参 切干大根 こんにゃく こんにゃく しいたけ 【1歳児】バナナ
			おやつ	バナナ【1歳児】米粉のカップケーキ		【1歳児】米粉のカップケーキ バナナ
			給食	きびご飯 ハヤシライス コンソメスープ グレープフルーツ	牛肉 鶏肉	米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ
25	土		朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	玄米ご飯 鶏そぼろ丼 大根のツナ和え 味噌ちゃんこ風スープ	鶏肉 ツナ 豚肉 豆腐 みそ	米 発芽玄米 しょうが 人参 いんげん 大根 きゅうり 人参 にら もやし えのきたけ にんにく しょうが
			おやつ	手作りりんごゼリー		アップルジュース 寒天 黄桃
			給食	バナナ(1〜2歳児のみ)		バナナ
			給食	きびご飯 肉じゃが 切干大根の和え物 チンゲン菜と豆腐のすまし汁	豚肉 豆腐	米 もちきび ポテト 白ごま 玉ねぎ 人参 こんにゃく 切干大根 きゅうり 人参 チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
26	日		朝	バナナ(1〜2歳児のみ)		バナナ
			給食	きびご飯 肉じゃが 切干大根の和え物 チンゲン菜と豆腐のすまし汁	豚肉 豆腐	米 もちきび ポテト 白ごま 玉ねぎ 人参 こんにゃく 切干大根 きゅうり 人参 チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
			おやつ	手作りさつまいも蒸しパン	豆乳	小麦粉 さつまいも
			給食	オレンジ(1〜2歳児のみ)		オレンジ
			給食	玄米ご飯 手作りしらすふりかけ ひじき入り厚焼き玉子 レバにら炒め みそ汁	しらす 糸削り ひじき入り厚焼き玉子[卵] 豚レバー 鶏肉 みそ	米 発芽玄米 白ごま 片栗粉 大根 山東菜
27	月		朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	玄米ご飯 手作りしらすふりかけ ひじき入り厚焼き玉子 レバにら炒め みそ汁	しらす 糸削り ひじき入り厚焼き玉子[卵] 豚レバー 鶏肉 みそ	米 発芽玄米 白ごま 片栗粉 大根 山東菜
			おやつ	手作りキャラットケーキ	大豆粉 豆乳	米粉 人参 マーメレード
			給食	ハイハイ(1〜2歳児のみ)		ハイハイ
			給食	きびご飯 赤魚のきのこソース 人参とコーンのサラダ みそ汁 バナナ	赤魚 ツナ 厚揚げ みそ	米 もちきび 片栗粉 ポテト しょうが しめじ えのきたけ 玉ねぎ 人参 玉ねぎ コーン 小松菜 バナナ
28	火		朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	胚芽パン スライスチーズ ハンバーグ ブロッコリーとコーンのソテー かぼちゃのスープ	チーズ ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆] ツナ 鶏肉 豆乳	胚芽パン ハンバーグ ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ 人参 パセリ
			おやつ	玄米棒【1歳児】ベビーせんべい		玄米棒【1歳児】ベビーせんべい
			給食	ハロウィン		ハロウィン
			給食	ハロウィン		ハロウィン
29	水		朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	胚芽パン スライスチーズ ハンバーグ ブロッコリーとコーンのソテー かぼちゃのスープ	チーズ ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆] ツナ 鶏肉 豆乳	胚芽パン ハンバーグ ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ 人参 パセリ
			おやつ	手作りかぼちゃプリン	豆乳	黒糖 寒天 かぼちゃ
			給食	ハロウィン		ハロウィン
			給食	ハロウィン		ハロウィン
30	木		朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	胚芽パン スライスチーズ ハンバーグ ブロッコリーとコーンのソテー かぼちゃのスープ	チーズ ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆] ツナ 鶏肉 豆乳	胚芽パン ハンバーグ ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ 人参 パセリ
			おやつ	手作りかぼちゃプリン	豆乳	黒糖 寒天 かぼちゃ
			給食	ハロウィン		ハロウィン
			給食	ハロウィン		ハロウィン
31	金		朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい
			給食	胚芽パン スライスチーズ ハンバーグ ブロッコリーとコーンのソテー かぼちゃのスープ	チーズ ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆] ツナ 鶏肉 豆乳	胚芽パン ハンバーグ ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ 人参 パセリ
			おやつ	手作りかぼちゃプリン	豆乳	黒糖 寒天 かぼちゃ
			給食	ハロウィン		ハロウィン
			給食	ハロウィン		ハロウィン

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で

食べさせてみて、様子を確認していただくをお願いします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください

離乳食献立表

離乳食対応

調味料

【初期】水
【中期】水・だし・しょうゆ・みそ
【後期】水・だし・しょうゆ・みそ

肉類

【初期】なし
【中期】鶏肉：鶏ささみ
【後期】鶏肉：鶏ささみ／豚肉：豚もも肉

豆腐

【初期】なし
【中期】絹ごし豆腐・ゆし豆腐
【後期】木綿豆腐・ゆし豆腐

- ミルク煮などの味付けには、アレルギー用調整粉乳ミルフィーを使用しています。
- 麺を使用した料理のアレルギー対応は、おじや（又は春雨）になります。
- 天候等の都合により、食材を変更する場合があります。



おねがい

離乳食献立表を確認して、お子さんが**食べたことのない食材（特にたんぱく質食品）**があれば、まずご家庭で食べさせてみて、**アレルギー症状等**変わった様子がないかご確認をお願いします。

	初期		中期		後期	
	なめらかにつぶした状態		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
	献立名	主な食材	献立名	主な食材	献立名	主な食材
1日 (水)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ 豆腐となすのそぼろ煮 キャベツとチンゲン菜の煮物 野菜スープ	米 豆腐 なす 片栗粉 キャベツ チンゲン菜 片栗粉 人参 長ねぎ	軟飯 マーボーなす キャベツとチンゲン菜の煮物 野菜スープ	米 豚肉 豆腐 なす みそ 片栗粉 キャベツ チンゲン菜 片栗粉 人参 長ねぎ
2回食			おじや	米 チンゲン菜 玉ねぎ	おじや	米 チンゲン菜 玉ねぎ
2日 (木)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	おかゆ マチとキャベツのそぼろ煮 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁	米 マチ キャベツ 片栗粉 人参 青ピーマン 片栗粉 大根 山東菜	軟飯 カジキの野菜あんかけ 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁	米 カジキ 片栗粉 キャベツ 人参 青ピーマン 片栗粉 大根 山東菜
2回食			おじや	米 キャベツ 山東菜	おじや	米 キャベツ 山東菜
3日 (金)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	おかゆ 黄ピーマンときゅうりのそぼろ煮 しらすと人参の煮物 ゆし豆腐	米 黄ピーマン きゅうり 片栗粉 しらす 人参 片栗粉 ゆし豆腐 青ねぎ	軟飯 黄ピーマン・きゅうりスティック しらすと人参の煮物 ゆし豆腐	米 黄ピーマン きゅうり しらす 人参 片栗粉 ゆし豆腐 青ねぎ
2回食			おじや	米 白菜 赤ピーマン	おじや	米 白菜 赤ピーマン
4日 (土)	つぶしがゆ さつまいもペースト	米 さつまいも	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 大根 青ねぎ 鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 大根 青ねぎ 鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉
2回食			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
6日 (月)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ 鶏肉と小松菜のそぼろ煮 玉ねぎと人参の煮物 みそ汁	米 鶏肉 小松菜 片栗粉 玉ねぎ 人参 片栗粉 白菜 青ねぎ みそ	軟飯 鶏肉と小松菜の炒め煮 玉ねぎと人参の煮物 みそ汁	米 鶏肉 小松菜 片栗粉 玉ねぎ 人参 片栗粉 白菜 青ねぎ みそ
2回食			おじや	米 人参 小松菜	おじや	米 人参 小松菜
7日 (火)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 人参と大根のそぼろ煮 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁	米 人参 大根 片栗粉 豆腐 キャベツ 片栗粉 ポテト 長ねぎ	軟飯 手づかみ人参・大根 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁	米 人参 大根 豆腐 キャベツ 片栗粉 ポテト 長ねぎ
2回食			おじや	米 大根 長ねぎ	おじや	米 大根 長ねぎ
8日 (水)	つぶしがゆ 白菜ペースト	米 白菜 片栗粉	おかゆ 鶏肉と白菜のそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 春雨スープ	米 鶏肉 白菜 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉 春雨 長ねぎ	軟飯 鶏肉と白菜の炒め煮 人参ときゅうりの煮物 春雨スープ	米 鶏肉 白菜 人参 きゅうり 片栗粉 春雨 長ねぎ
2回食			煮込みうどん	うどん 人参 白菜	煮込みうどん	うどん 人参 白菜
9日 (木)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲン菜 片栗粉	おかゆ 人参ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉と青ピーマンの煮物 野菜スープ	米 人参 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 チンゲン菜 玉ねぎ	軟飯 人参・きゅうりスティック 鶏肉と青ピーマンの煮物 野菜スープ	米 人参 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 チンゲン菜 玉ねぎ
2回食			おじや	米 チンゲン菜 黄ピーマン	野菜入りおじや	米 チンゲン菜 黄ピーマン
10日 (金)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ マチのそぼろ煮 小松菜と玉ねぎの煮物 みそ汁	米 マチ 片栗粉 小松菜 玉ねぎ 片栗粉 ポテト 人参 みそ	軟飯 マグロの照り焼き 小松菜と玉ねぎの煮物 みそ汁	米 マグロ 片栗粉 小松菜 玉ねぎ 片栗粉 ポテト 人参 みそ
2回食			バナナ	バナナ きな粉	バナナ	バナナ きな粉
11日 (土)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉
2回食			ポテトマッシュ	ポテト	ポテトマッシュ	ポテト
13日 (月)			スポーツの日			
2回食						
14日 (火)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	米 鶏肉 ポテト 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ	軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	米 豚肉 ポテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ
2回食			おじや	米 人参 チンゲン菜	おじや	米 人参 チンゲン菜

離乳食献立表

15日 (水)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ 豆腐となすのそぼろ煮 キャベツとチンゲン菜の煮物 野菜スープ	米 豆腐 なす 片栗粉 キャベツ チンゲン菜 片栗粉 人参 長ねぎ	軟飯 マーボーなす キャベツとチンゲン菜の煮物 野菜スープ	米 豚肉 豆腐 なす みそ 片栗粉 キャベツ チンゲン菜 片栗粉 人参 長ねぎ
2回食			おじや	米 チンゲン菜 玉ねぎ	おじや	米 チンゲン菜 玉ねぎ
16日 (木)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	おかゆ マチとキャベツのそぼろ煮 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁	米 マチ キャベツ 片栗粉 人参 青ピーマン 片栗粉 大根 山東菜	軟飯 カジキの野菜あんかけ 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁	米 カジキ 片栗粉 キャベツ 人参 青ピーマン 片栗粉 大根 山東菜
2回食			おじや	米 キャベツ 山東菜	おじや	米 キャベツ 山東菜
17日 (金)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ 鶏肉と人参のそぼろ煮 キャベツと小松菜の煮物 春雨スープ	米 鶏肉 人参 片栗粉 キャベツ 小松菜 片栗粉 春雨 青ねぎ	軟飯 鶏肉と人参の炒め煮 キャベツと小松菜の煮物 春雨スープ	米 鶏肉 人参 キャベツ 小松菜 片栗粉 春雨 青ねぎ
2回食			煮込みうどん	うどん 小松菜 キャベツ	煮込みうどん	うどん 小松菜 キャベツ
18日 (土)	つぶしがゆ さつまいもペースト	米 さつまいも	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 大根 青ねぎ 鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 大根 青ねぎ 鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉
2回食			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
20日 (月)	つぶしがゆ かぼちゃペースト	米 かぼちゃ	おかゆ かぼちゃとなすのそぼろ煮 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ	米 かぼちゃ なす 片栗粉 鶏肉 キャベツ 片栗粉 小松菜 玉ねぎ	軟飯 かぼちゃのおやき 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ	米 かぼちゃ 片栗粉 鶏肉 キャベツ 片栗粉 小松菜 玉ねぎ
2回食			おじや	米 かぼちゃ キャベツ	おじや	米 かぼちゃ キャベツ
21日 (火)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 人参と大根のそぼろ煮 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁	米 人参 大根 片栗粉 豆腐 キャベツ 片栗粉 ポテト 長ねぎ	軟飯 手づかみ人参・大根 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁	米 人参 大根 豆腐 キャベツ 片栗粉 ポテト 長ねぎ
2回食			おじや	米 大根 長ねぎ	おじや	米 大根 長ねぎ
22日 (水)	つぶしがゆ 冬瓜ペースト	米 冬瓜 片栗粉	おかゆ 豆腐と小松菜のそぼろ煮 白菜とポテトの煮物 みそ汁	米 豆腐 小松菜 片栗粉 ポテト 白菜 片栗粉 キャベツ 冬瓜 みそ	軟飯 豆腐と小松菜の炒め煮 白菜とポテトの煮物 みそ汁	米 豆腐 小松菜 ポテト 白菜 片栗粉 キャベツ 冬瓜 みそ
2回食			おじや	米 小松菜 冬瓜	おじや	米 小松菜 冬瓜
23日 (木)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲン菜 片栗粉	おかゆ 人参ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉と青ピーマンの煮物 野菜スープ	米 人参 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 チンゲン菜 玉ねぎ	軟飯 人参・きゅうりスティック 鶏肉と青ピーマンの煮物 野菜スープ	米 人参 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 チンゲン菜 玉ねぎ
2回食			おじや	米 チンゲン菜 黄ピーマン	野菜入りおじや	米 チンゲン菜 黄ピーマン
24日 (金)	つぶしがゆ トマトペースト	米 トマト 片栗粉	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 人参シリシリ煮 春雨スープ	米 鶏肉 片栗粉 人参 春雨 トマト	軟飯 豚肉と切干大根の炒め煮 人参シリシリ煮 春雨スープ	米 豚肉 切干大根 人参 春雨 トマト
2回食			トマト寒天	トマト アップルジュース 寒天	トマト寒天	トマト アップルジュース 寒天
25日 (土)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉
2回食			ポテトマッシュ	ポテト	ポテトマッシュ	ポテト
27日 (月)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ	米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ポテト 小松菜	軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ	米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ポテト 小松菜
2回食			おじや	米 人参 大根	おじや	米 人参 大根
28日 (火)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	米 鶏肉 ポテト 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ	軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	米 豚肉 ポテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ
2回食			おじや	米 人参 チンゲン菜	おじや	米 人参 チンゲン菜
29日 (水)	つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 山東菜 片栗粉	おかゆ 人参と玉ねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁	米 人参 玉ねぎ 片栗粉 しらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ	軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁	米 人参 玉ねぎ しらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ
2回食			おじや	米 山東菜 玉ねぎ	おじや	米 山東菜 玉ねぎ
30日 (木)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁	米 マチ 玉ねぎ 片栗粉 人参 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ポテト	軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁	米 カジキ 片栗粉 玉ねぎ 人参 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ポテト
2回食			バナナ	バナナ きな粉	バナナ	バナナ きな粉
31日 (金)	つぶしがゆ かぼちゃペースト	米 かぼちゃ	おかゆ ポテトとブロッコリーのそぼろ煮 鶏肉と人参の煮物 かぼちゃスープ	米 ポテト ブロッコリー 片栗粉 鶏肉 人参 片栗粉 かぼちゃ 玉ねぎ	軟飯 手づかみポテト・ブロッコリー 鶏肉と人参の煮物 かぼちゃスープ	米 ポテト ブロッコリー 鶏肉 人参 片栗粉 かぼちゃ 玉ねぎ
2回食			かぼちゃマッシュ	かぼちゃ	かぼちゃマッシュ	かぼちゃ



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目				その他					
卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生（ピーナッツ）・くるみ				山芋・バナナ・パイン					
日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・パイン
1	水	朝	オレンジ（1～2歳児のみ）	オレンジ					
		給食	玄米ご飯 マーボーなす 中華サラダ わかめスープ	米 発芽玄米 豚肉 にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ 豆 腐（大豆） みそ（大豆） 片栗粉 キャベツ チンゲンサイ 鶏肉 春雨 ごま油 わかめ 玉ねぎ 長ねぎ 豚肉 白ごま					
		おやつ	手作り塩昆布・ツナおにぎり	米 昆布 ツナ（魚・大豆）					
2	木	朝	ハイハイ（1～2歳児のみ）	ハイハイ					
		給食	きびご飯 さばのゴマみそ焼き 野菜炒め すまし汁 オレンジ	米 もちきび さば（魚） しょうが みそ（大豆） 白ごま 片栗粉 キャベツ 青ピーマン 人参 しめじ 豚肉 大根 山東菜 油あげ（大豆） オレンジ					
		おやつ	ベイクドポテト	ポテト にんにく					
3	金	朝	ベビーせんべい（1～2歳児のみ）	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯 豚肉のしょうが焼き しらす和え ゆし豆腐	米 発芽玄米 豚肉 しょうが 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 白菜 きゅうり 人参 しらす（魚） ゆし豆腐（大豆） 青ねぎ					
		おやつ	手作りココア蒸しパン	小麦粉 豆乳（大豆）			手作り米粉ココア 蒸しパン		
4	土	給食	きびご飯 煮つけ 具だくさん汁 バナナ	米 もちきび 大根 人参 豚肉 ポテト 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ みそ（大豆） バナナ					オレンジ
		おやつ	米粉のスティックタルト	米粉のスティックタルト（大豆）					
6	月	朝	ベビーせんべい（1～2歳児のみ）	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯 うさぎハンバーグ 里芋の煮物 みそ汁	米 発芽玄米 うさぎハンバーグ〔鶏肉・玉ねぎ・豚肉・大豆・トマト・にんにく・しょうが〕 さといも 人参 豚肉 いんげん 小松菜 白菜 しいたけ えのきたけ 青ねぎ みそ（大豆）					
		おやつ	きなこみつ手	さつまいも きな粉（大豆）					
7	火	朝	バナナ（1～2歳児のみ）	バナナ					ハイハイ
		給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁	米 もちきび 納豆（大豆） 糸削り（魚） みそ（大豆） しょうが 大根 人参 ポテト 卵なしちくわ（魚） 豚肉 厚揚げ（大豆） キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく					
		おやつ	手作り米粉の玉ねぎコーンパン	玉ねぎ 米粉 豆乳（大豆） コーン					
8	水	朝	ハイハイ（1～2歳児のみ）	ハイハイ					
		給食	五目うどん ボークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ	うどん（小麦） 豚肉 白菜 長ねぎ 人参 油あげ（大豆） ボークシューマイ〔豚肉・小麦粉・玉ねぎ・しょうが〕 わかめ きゅうり ツナ（魚・大豆） オレンジ			春雨又はビーフン 手作り肉団子		
		おやつ	手作りしそひじきおにぎり	米 ひじき しょうが ゆかり					
9	木	朝	オレンジ（1～2歳児のみ）	オレンジ					
		給食	きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	米 もちきび 豚肉 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん ケ チャップ 片栗粉 春雨 きゅうり 人参 卵なしちくわ（魚） 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ ごま油					
		おやつ	手作り黒糖蒸しパン	小麦粉 黒糖 豆乳（大豆）			手作り米粉黒糖蒸 しパン		
10	金	朝	ベビーせんべい（1～2歳児のみ）	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ	米 発芽玄米 まぐろ（魚） 片栗粉 人参 にら 玉ねぎ ツナ（魚・大豆） 卵 小松菜 ポテト 玉ねぎ わかめ みそ（大豆） バナナ	卵除去				オレンジ
		おやつ	手作りりんごゼリー	寒天 アップルジュース 黄桃					





※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

			表示義務（特定原材料）8品目		その他				
			卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生（ピーナッツ）・くるみ		山芋・バナナ・パイン				
日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・パイン
11	土	給食	きびご飯 ハヤシライス コンソメスープ グレープフルーツ	米 もちきび 牛肉 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉 鶏肉 チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ					
		おやつ	やわらかおかき	やわらかおかき（大豆）					
13	月		スポーツの日						
14	火	朝	バナナ（1～2歳児のみ）	バナナ					ハイハイ
		給食	きびご飯 肉じゃが 切干大根の和え物 チンゲン菜と豆腐のすまし汁	米 もちきび ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく 切干大根 きゅうり 人参 白ごま チンゲンサイ 豆腐（大豆） ししいたけ 長ねぎ					
		おやつ	手作りさつまいも蒸しパン	小麦粉 豆乳（大豆） さつまいも			手作り米粉さつまいも蒸しパン		
15	水	朝	オレンジ（1～2歳児のみ）	オレンジ					
		給食	玄米ご飯 マーボーなす 中華サラダ わかめスープ	米 発芽玄米 豚肉 にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ 豆腐（大豆） みそ（大豆） 片栗粉 キャベツ チンゲンサイ 鶏肉 春雨 ごま油 わかめ 玉ねぎ 長ねぎ 豚肉 白ごま					
		おやつ	手作り塩昆布・ツナおにぎり	米 昆布 ツナ（魚・大豆）					
16	木	朝	ハイハイ（1～2歳児のみ）	ハイハイ					
		給食	きびご飯 さばのゴマみそ焼き 野菜炒め すまし汁 オレンジ	米 もちきび さば（魚） しょうが みそ（大豆） 白ごま 片栗粉 キャベツ 青ピーマン 人参 しめじ 豚肉 大根 山東菜 油あげ（大豆） オレンジ					
		おやつ	ポテト海苔塩揚げ	ポテト 青のり					
17	金	朝	ベビーせんべい（1～2歳児のみ）	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	沖縄そば さつまいも天ぷら 青菜のマヨネーズ和え	沖縄そば（小麦） 青ねぎ 豚肉 さつまいも天ぷら[さつまいも・小麦粉] 小松菜 キャベツ 人参 ツナ（魚・大豆） 卵なしマヨネーズ（大豆）			春雨又はビーフン 手作り米粉さつまいも天ぷら		
		おやつ	手作り菜めしおにぎり	米 菜めし[広島菜・京菜・大根菜]（大豆）					
18	土	給食	きびご飯 煮つけ 具だくさん汁 バナナ	米 もちきび 大根 人参 豚肉 ポテト 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ みそ（大豆） バナナ					オレンジ
		おやつ	ちんすこう 【1歳児】ハイハイ	ちんすこう（小麦・大豆） 【1歳児】ハイハイ			玄米棒		
20	月	朝	ベビーせんべい（1～2歳児のみ）	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯 きのこカレー コールスローサラダ えのきと青菜のスープ オレンジ	米 発芽玄米 豚肉 玉ねぎ なす かぼちゃ しめじ えのきたけ 人参 にんにく アレルゲンフリーカレールー 米粉 ケチャップ キャベツ 人参 きゅうり ツナ（魚・大豆） 卵なしマヨネーズ（大豆） 鶏肉 えのきたけ 小松菜 玉ねぎ オレンジ					
		おやつ	蒸し大学芋	さつまいも 黒ごま					
21	火	朝	バナナ（1～2歳児のみ）	バナナ					ハイハイ
		給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁	米 もちきび 納豆（大豆） 糸削り（魚） みそ（大豆） しょうが 大根 人参 ポテト 卵なしちくわ（魚） 豚肉 厚揚げ（大豆） キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく					
		おやつ	手作り米粉の玉ねぎコーンパン	玉ねぎ 米粉 豆乳（大豆） コーン					
22	水	朝	オレンジ（1～2歳児のみ）	オレンジ					
		給食	玄米ご飯 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁	米 発芽玄米 冬瓜 人参 フィッシュボール[大豆・魚・山芋] 厚揚げ（大豆） 小松菜 しょうが 片栗粉 キャベツ 人参 白菜 卵なしちくわ（魚） 白ごま ほうれん草 ししいたけ 油あげ（大豆） みそ（大豆）				フィッシュボール除去	
		おやつ	パンプキンロール	パンプキンロール（卵・乳・小麦・大豆）	手作り米粉人参蒸しパン	手作り米粉人参蒸しパン	手作り米粉人参蒸しパン		



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目				その他					
卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ				山芋・バナナ・パイン					
日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・ パイン
23	木	朝	ハイハイ（1～2歳児のみ）	ハイハイ					
		給食	きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	米 もちきび 豚肉 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん ケ チャップ 片栗粉 春雨 きゅうり 人参 <u>卵なしちくわ（魚）</u> 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ <u>ごま油</u>					
		おやつ	手作り黒糖蒸しパン	<u>小麦粉</u> 黒糖 <u>豆乳（大豆）</u>			手作り米粉黒糖蒸 しパン		
24	金	朝	ベビーせんべい（1～2歳児のみ）	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	赤飯・油みそ 星のコロッケ クーフィリチー イナムドゥチ カットロールケーキ 【1歳児】バナナ	米 黒米 <u>みそ（大豆）</u> <u>ツナ（魚・大豆）</u> <u>糸削り（魚）</u> <u>星のコロッケ</u> [ポテト・玉ねぎ・鶏肉・豚肉・ <u>パン粉</u> ・ <u>小麦粉</u>] 昆布 豚肉 人参 切干大根 こんにゃく 豚肉 こんにゃく <u>卵なし白かまぼこ（魚）</u> しいたけ <u>みそ （大豆）</u> <u>カットロールケーキ（卵・乳・小麦・大豆）</u> 【1歳児】 <u>バナナ</u>	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ		【1歳児】オレ ンジ
		おやつ	バナナ 【1歳児】米粉のカップケーキ	<u>バナナ</u> 【1歳児】米粉のカップケーキ					オレンジ
		給食	きびご飯 ハヤシライス コンソメスープ グレープフルーツ	米 もちきび 牛肉 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース ケ チャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉 鶏肉 チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ					
25	土	朝	ベビーせんべい（1～2歳児のみ）	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯 鶏そぼろ丼 大根のツナ和え 味噌ちゃんこ風スープ	米 発芽玄米 鶏肉 しょうが 人参 いんげん 大根 きゅうり <u>ツナ（魚・大豆）</u> 豚肉 人参 にら もやし えのきたけ <u>豆腐（大豆）</u> にん にく しょうが <u>みそ（大豆）</u>					
		おやつ	手作りのりんごゼリー	寒天 アップルジュース 黄桃					
27	月	朝	バナナ（1～2歳児のみ）	<u>バナナ</u>					ハイハイ
		給食	きびご飯 肉じゃが 切干大根の和え物 チンゲン菜と豆腐のすまし汁	米 もちきび ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく 切干大根 きゅうり 人参 <u>白ごま</u> チンゲンサイ <u>豆腐（大豆）</u> しいたけ 長ねぎ					
		おやつ	手作りさつまいも蒸しパン	<u>小麦粉</u> <u>豆乳（大豆）</u> さつまいも			手作り米粉さつま いも蒸しパン		
28	火	朝	オレンジ（1～2歳児のみ）	オレンジ					
		給食	玄米ご飯 手作りしらすふりかけ ひじき入り厚焼き玉子 レバにら炒め みそ汁	米 発芽玄米 <u>しらす（魚）</u> <u>糸削り（魚）</u> <u>白ごま</u> <u>ひじき入り厚焼き玉子</u> [卵・ひじき・人参] <u>（大豆）</u> 豚レバー にんにく しょうが もやし 玉ねぎ 人参 にら 片栗粉 鶏肉 大根 山東菜 <u>みそ（大豆）</u>	手作りハンバーグ				
		おやつ	手作りキャロットケーキ	人参 <u>大豆粉</u> 米粉 <u>豆乳（大豆）</u> マーマレード					
		朝	ハイハイ（1～2歳児のみ）	ハイハイ					
30	木	給食	きびご飯 赤魚のきのこソース 人参とコーンのサラダ みそ汁 バナナ	米 もちきび <u>赤魚</u> しょうが しめじ えのきたけ 玉ねぎ 片栗粉 人参 玉ねぎ コーン <u>ツナ（魚・大豆）</u> <u>厚揚げ（大豆）</u> ポテト 小松菜 <u>みそ（大豆）</u> <u>バナナ</u>					オレンジ
		おやつ	玄米棒 【1歳児】ベビーせんべい	玄米棒 【1歳児】ベビーせんべい					
		朝	ベビーせんべい（1～2歳児のみ）	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	胚芽パン スライスチーズ ハンバーグ ブロッコリーとコーンのソテー かぼちゃのスープ	<u>胚芽パン（卵・乳・小麦・大豆）</u> <u>チーズ（乳）</u> <u>ハンバーグ</u> [鶏肉・豚肉・ <u>大豆</u> ・玉ねぎ・トマト・にんにく・ しょうが] 玉ねぎ にんにく トマト ブロッコリー 人参 <u>ツナ（魚・大豆）</u> コーン にんにく 鶏肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 <u>豆乳（大豆）</u> 米粉 パセリ	ごはん	ごはん 手づくりお焼き	ごはん		
31	金	おやつ	手作りのかぼちゃプリン	<u>豆乳（大豆）</u> 寒天 黒糖 かぼちゃ					

令和7年度



10月の延長保育補食予定献立表



那覇市こどもみらい部こども教育保育課

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※材料その他の都合により変更することがあります。 ※原材料に卵は使用していません。 ※調味料由来の小麦・大豆のアレルゲン表記はしていません ※アレルギーの場合、2歳以上は「はちゃ棒」「玄米棒」「おさつどき」、		10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
		おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぽたぽた焼き (小麦)	
					はちゃ棒
10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
たべっこベビー (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぽたぽた焼き (小麦)	はちゃ棒
10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぽたぽた焼き (小麦)	はちゃ棒
10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
たべっこベビー (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぽたぽた焼き (小麦)	はちゃ棒
10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
たべっこベビー (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぽたぽた焼き (小麦)	