3 1 0 月 給 食 献 立 表 那覇市こども教育保育課 みらいこども園



みらいこども園

_							みりいことも園
	曜日	+=	供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん
	唯口	TA.	E]H	11000000000000000000000000000000000000	からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと
			胡	オレンジ(1~2歳児のみ)			オレンジ
			朝			11 3% ++ 11	オレンジ
		麦茶D		玄米ご飯		米 発芽玄米	
				マーボーなす	豚肉 豆腐 みそ	片栗粉	にんにく しょうが なす 人参 長
1	水		給食	·			ねぎ 玉ねぎ
				中華サラダ	鶏肉	春雨 ごま油	キャベツ チンゲンサイ
				わかめスープ	豚肉	白ごま	わかめ 玉ねぎ 長ねぎ
			****	イ <u>ル</u> リたロナ	W. I	N/	
				手作り塩昆布・ツナおにぎり	ツナ	米	昆布
			朝	ハイハイン(1~2歳児のみ)		ハイハイン	
				きびご飯		米 もちきび	
				さばのゴマみそ焼き	さば みそ	白ごま 片栗粉	しょうが
2	木		% △⇔		医 中		キャベツ 青ピーマン 人参 しめ
~	不	华乳	和民	野菜炒め	豚肉		じ
				すまし汁	油あげ		大根 山東菜
				オレンジ			オレンジ
			おやつ	ベイクドポテト		ポテト	にんにく
						アンパンマンベビーせんべい	12/012 \
			期	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)			
				玄米ご飯		米 発芽玄米	
				豚肉のしょうが焼き	豚肉		しょうが 玉ねぎ 赤ピーマン 黄
3	金	牛乳	給食				ピーマン
		17.		しらす和え	しらす		白菜 きゅうり 人参
				ゆし豆腐	ゆし豆腐		青ねぎ
			****	7 /cu = = = = = = = = = = = = = = = = = = =	—	.1. = 10	
			おやり	手作りココア蒸しパン	豆乳	小麦粉	
1				きびご飯	<u>l_</u> .	米 もちきび	[<u>.</u>
1			41.0	煮つけ	豚肉	ポテト	大根 人参
4	±	4.9	給莨	具だくさん汁	鶏肉 みそ	さつまいも	キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ
1	_			バナナ			バナナ
				米粉のスティックタルト		米粉のスティックタルト	
			朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
				玄米ご飯		米 発芽玄米	
					うさぎハンバーグ[鶏肉・豚肉・大	十五夜	うさぎハンバーグ[玉ねぎ・トマト・
	月	$\overline{}$		うさぎハンバーグ	豆]	1 1100	にんにく・しょうが]
6		牛乳	給食	里芋の煮物	豚肉	さといも	人参 いんげん
				主子の点例	脉闪	2200	
				みそ汁	みそ		小松菜 白菜 しいたけ えのきた け 青ねぎ
							1) 月14さ
			おやつ	きなこみつ芋	きな粉	さつまいも	
			97 1- 2				
					C 343	2000	バナナ
				バナナ	C 6473		バナナ
				バナナ きびご飯		米 もちきび	
7	עו		朝	バナナ きびご飯 納豆みそ	納豆 糸削り みそ	米 もちきび	しょうが
7	火	牛乳	朝	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん			しょうが 大根 人参
7	火	牛乳	朝	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ	米 もちきび	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔
7	火	牛乳	朝給食	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉	米 もちきび ポテト	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく
7	火	牛乳	朝給食	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ	米 もちきび ポテト 米粉	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔
7	火	牛乳	朝 給食	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉	米 もちきび ポテト	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく
7	火	牛乳	朝 給食	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉	米 もちきび ポテト 米粉	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく
7	火	牛乳.	朝 給食	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参
			給食が朝	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ)	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン
7			朝 給食	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう
			給食が朝	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が]
			朝 給食 おやり 朝 給食	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉]	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ
			朝 給食 おやつ おやり おやり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おか	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり
			朝 給食 おやつ おやり おやり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おか	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉]	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ
			朝 給食 おやつ おやり おやり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おか	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉]	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり
			朝 給食 おやつ おやり おやり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おか	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ	米 もちきび ポテト **粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] **	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ
8	水	麦茶	朝給食が朝給かず朝	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ)	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉]	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり
		麦茶	朝 給食 おやつ おやり おやり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おかり おか	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ	米 もちきび ポテト **粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] ** **	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー
8	水	麦茶	朝給食が朝給かず朝	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参
8	水	麦茶	朝給給が朝給給が朝命食	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ	米 もちきび ポテト **粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] ** **	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん
8	水	麦茶	朝給給が朝給給が朝命食	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参
8	水	麦茶	朝給食が朝給給かず朝給食が	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ	米 もちきび ポテト **粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] ** ** ** もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参
8	水	麦茶	朝給食が朝給給かず朝給食が	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ)	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参
8	水	麦茶	朝給食が朝給給かず朝給食が	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参
9	水木	麦茶	朝給が朝給が朝給が朝命食	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
9	水	麦茶	朝給が朝給が朝給が朝命食	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
9	水木	麦茶	朝給が朝給が朝命食が朝命食が明めた。	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ
9	水木	麦茶	朝給が朝給が朝給が朝給か朝給	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
9	水木	麦茶	朝給が朝給が朝給が朝給か朝給	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ
9	水木	麦茶	朝給が朝給が朝給が朝給か朝給	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ わかめ バナナ
9	水木	麦茶	朝給が朝給が朝給が朝給か朝給	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリー	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃
9	水木	麦茶	朝給が朝給が朝給が朝給か朝給	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 マグロの日 ツチ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃
9	水 木 金	麦茶 牛乳 牛乳	朝給が朝給が朝給が朝給が朝命食り	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃
9	水木	麦茶 4平乳	朝給が朝給が朝給が朝給か朝給	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 マグロの日 ツチ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃
9	水 木 金	麦茶 牛乳 牛乳	朝給が朝給が朝給が朝給が朝命食り	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 マグロの日 ツチ	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃
9	水 木 金	麦茶 4平乳	朝給が朝給が朝給が朝給が朝命食り	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しけしり みそ汁・バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯 ハヤシライス	 納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ みそ 牛肉 	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人を 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース チンゲンサイ 玉ねぎ 人参
9	水 木 金	麦茶 4平乳	朝給が朝給が朝給が朝給が朝命食の	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華ス ア 手作り黒糖素しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯	 納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ みそ 牛肉 	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グ リーンピース
9	水 木 金	麦茶 4平乳	朝 給 お 朝 給 お 朝 会 の の も も も も も も も も も も も も も	バナナ きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しけしり みそ汁・バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯 ハヤシライス	 納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ みそ 牛肉 	米 もちきび ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人を 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース チンゲンサイ 玉ねぎ 人参

♀ 1 0 月 給 食 献 立 表



那覇市こども教育保育課 みらいこども園

					thal 5/11/	†117.01 b/21/	かりいここも図		
日	曜日	损	供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん		
					からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと		
13	月			スポーツの日					
							_		
			±0	バナナ/1 2時日の7.\	+	 	100-11-		
			朝	バナナ(1~2歳児のみ)		米 もちきび	バナナ		
				きびご飯		· ·			
		=		肉じゃが	豚肉	ポテト	玉ねぎ 人参 こんにゃく		
14	火	牛乳	給食	切干大根の和え物		白ごま	切干大根 きゅうり 人参		
				チンゲン菜と豆腐のすまし汁	豆腐		チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ		
)			777771 OVINCITY ELICE		
			おやつ	手作りさつまいも蒸しパン	豆乳	小麦粉 さつまいも			
			朝	オレンジ(1~2歳児のみ)			オレンジ		
				玄米ご飯		米 発芽玄米			
				マーボーなす	豚肉 豆腐 みそ	片栗 粉	にんにく しょうが なす 人参 長		
15	水	麦茶D	給食				ねぎ、玉ねぎ		
				中華サラダ わかめスープ	鶏肉	春雨 ごま油	キャベツ チンゲンサイ わかめ 玉ねぎ 長ねぎ		
				わかめスープ	豚肉	白ごま	わかめ 玉ねさ 長ねさ		
			おやつ	手作り塩昆布・ツナおにぎり	ツナ	米	昆布		
			朝	ハイハイン(1~2歳児のみ)		ハイハイン			
				きびご飯		米 もちきび			
				さばのゴマみそ焼き	さば みそ	白ごま 片栗粉	しょうが		
16	木	4.8	給食	野菜炒め	豚肉		キャベツ 青ピーマン 人参 しめ		
							υ 		
				すまし汁	油あげ		大根 山東菜		
			***	オレンジ			オレンジ		
				ポテト海苔塩揚げ ベビーせんべい(1~2歳児のみ)	+	ポテト アンパンマンベビーせんべい	青のり		
			别	ハヒーせんへい(T~2歳光のみ) 沖縄そば		沖縄そば	青ねぎ		
					沖縄そばの日		月14で		
17	소	## h	经合	さつまいも天ぷら	71 PB C ISOUTH	さつまいも天ぷら[さつまいも・小 麦粉]			
' '	214		和民	青菜のマヨネーズ和え	wt	卵なしマヨネーズ	小松菜 キャベツ 人参		
				日本のイコイ ス化え		別なびくコネース	が位来。そのペクス多		
			おやつ	手作り菜めしおにぎり		*	菜めし[広島菜・京菜・大根葉]		
				きびご飯		米 もちきび	214.2 0 1771-0214 33.014 3 41703143		
				者つけ	豚肉	ポテト	大根 人参		
18	土	4.91	給食	具だくさん汁	鶏肉 みそ	さつまいも	キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ		
		***		バナナ			バナナ		
			おやつ	ちんすこう【1歳児】ハイハイン		ちんすこう【1歳児】ハイハイン			
				ベビーせんべい(1~2歳児のみ)	1	アンパンマンベビーせんべい			
			175	玄米ご飯		米 発芽玄米			
							玉ねぎ なす かぼちゃ しめじ え		
20		4乳	給食	きのこカレー	豚肉	ケチャップ	のきたけ 人参 にんにく		
20	н	440	柏艮	コールスローサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ	キャベツ 人参 きゅうり		
				えのきと青菜のスープ	鶏肉		えのきたけ 小松菜 玉ねぎ		
				オレンジ			オレンジ		
			おやつ	蒸し大学芋		さつまいも 黒ごま			
			朝	バナナ(1~2歳児のみ)			バナナ		
				きびご飯		米 もちきび			
		-		納豆みそ	納豆 糸削り みそ	l	しょうが		
	<i>'</i> \'	牛乳		おでん	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ	ポテト	大根 人参		
21	^	牛乳	給食						
21		牛乳	給食	磯香和え			キャベツ 人参 白菜 海苔		
21	^	牛乳		磯香和え すまし汁	鶏肉	NA WA	ごぼう 長ねぎ こんにゃく		
21	^	牛乳	おやつ	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン		米粉	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン		
21	^	牛乳	おやつ	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ)	鶏肉		ごぼう 長ねぎ こんにゃく		
21	_	牛乳	おやつ	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン	鶏肉 豆乳	米粉 米 発芽玄米	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン		
			おやつ朝	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ)	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚		ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン		
		牛乳	おやつ	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 冬瓜と魚つみれの煮物	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚 げ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン オレンジ 冬瓜 人参 小松菜 しょうが		
			おやつ朝	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚 げ 卵なしちくわ	米 発芽玄米	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン オレンジ 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャベツ 人参 白菜		
			朝給食	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚 げ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉 白ごま	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン オレンジ 冬瓜 人参 小松菜 しょうが		
			おやつ 朝 給食	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁 パンプキンロール	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚 げ 卵なしちくわ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉 白ごま パンプキンロール	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン オレンジ 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャベツ 人参 白菜		
			おやつ 朝 給食	 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁 パンプキンロール ハイハイン(1~2歳児のみ) 	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚 げ 卵なしちくわ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉 白ごま パンプキンロール ハイハイン	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン オレンジ 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャベツ 人参 白菜		
			おやつ 朝 給食	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁 パンプキンロール	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚 げ 卵なしちくわ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉 白ごま パンプキンロール	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン オレンジ 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャベツ 人参 白菜 ほうれん草 しいたけ		
22	水	牛乳	おやつ 朝 給食	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁 パンプキンロール ハイハイン(1~2歳児のみ) きびご飯	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚 げ 卵なしちくわ 油あげ みそ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉 白ごま パンプキンロール ハイハイン 米 もちきび	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン オレンジ 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャベツ 人参 白菜 ほうれん草 しいたけ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー		
22	水	牛乳	おやつ 朝 給食	 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁 パンプキンロール ハイハイン(1~2歳児のみ) 	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚 げ 卵なしちくわ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉 白ごま パンプキンロール ハイハイン	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン オレンジ 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャベツ 人参 白菜 ほうれん草 しいたけ		
22		牛乳	おやつ 朝 給食 おやつ 朝	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁 パンプキンロール ハイハイン(1~2歳児のみ) きびご飯	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚 げ 卵なしちくわ 油あげ みそ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉 白ごま パンプキンロール ハイハイン 米 もちきび	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン オレンジ 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャベツ 人参 白菜 ほうれん草 しいたけ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー		
22	水	牛乳	おやつ 朝 給食 おやつ 朝	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁 パンプキンロール ハイハイン(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚 げ 卵なしちくわ 油あげ みそ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉 白ごま パンプキンロール ハイハイン 米 もちきび ケチャップ 片栗粉	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン オレンジ 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャベツ 人参 白菜 ほうれん草 しいたけ エねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん		
22	水	牛乳	おやり朝給給かり朝	磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁 パンプキンロール ハイハイン(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ	鶏肉 豆乳 フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚 げ 卵なしちくわ 油あげ みそ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉 白ごま パンプキンロール ハイハイン 米 もちきび ケチャップ 片栗粉	ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン オレンジ 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャベツ 人参 白菜 ほうれん草 しいたけ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参		

🗙 1 0 月 給 食 献 立 表 🧼



那覇市こども教育保育課 みらいこども園

							みらいこども園
В	曜日	持	供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん
I	~#H	W			からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと
			朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)	7 7 11 4 2001	アンパンマンベビーせんべい	
				赤飯・油みそ	みそ ツナ 糸削り	米 黒米	
				星のコロッケ	星のコロッケ[鶏肉・豚肉]	星のコロッケ[ポテト・パン粉・小麦 粉]	星のコロッケ[玉ねぎ]
						粉]	·
۱,	۵		給食	クーブイリチー	灰 内	♪誕生日会♪	
24	金	4乳		シーフイリナー	豚肉	All Notice	昆布 人参 切干大根 こんにゃく
				/			-/
				イナムドゥチ	豚肉 卵なし白かまぼこ みそ		こんにゃく しいたけ
				カットロールケーキ 【1歳児】バナナ		カットロールケーキ	【1歳児】バナナ
			おやつ	バナナ 【1歳児】米粉のカップケーキ		【1歳児】米粉のカップケーキ	バナナ
				きびご飯		米 もちきび	
				ハヤシライス	牛肉	ケチャップ アレルゲンフリーハヤ シルー 米粉	にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グ
		$\overline{}$	給食	_		プルー 未初	リーンピース
25	±	牛乳		コンソメスープ	鶏肉		チンゲンサイ 玉ねぎ 人参
				グレープフルーツ			グレープフルーツ
			***	ル わこれませき		かったかか	
				やわらかおかき		やわらかおかき アンパンマンベビーせんべい	
			别	ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯		米 発芽玄米	
				3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3	鶏肉	707 47	しょうが 人参 いんげん
		$\overline{}$					
27	月	牛乳	給食	大根のツナ和え	ツナ		大根 きゅうり
				味噌ちゃんこ風スープ	豚肉 豆腐 みそ		人参 にら もやし えのきたけ
					3313 ==================================		にんにく しょうが
			おやつ	 手作りりんごゼリー		アップルジュース	寒天 黄桃
				バナナ(1~2歳児のみ)		†	バナナ
				きびご飯		米 もちきび	
	火	牛乳		肉じゃが	豚肉	ポテト	玉ねぎ 人参 こんにゃく
28			給食	切干大根の和え物		白ごま	切干大根 きゅうり 人参
				チンゲン菜と豆腐のすまし汁	豆腐		チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
				手作りさつまいも蒸しパン	豆乳	小麦粉 さつまいも	
			朝	オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯		米 発芽玄米	オレンジ
				至不こ城 手作りしらすふりかけ	しらす 糸削り	イ 光オムイ 白ごま	
				ひじき入り厚焼き玉子	ひじき入り厚焼き玉子[卵]		ひじき入り厚焼き玉子[ひじき・人
29	水	4%	給食	000人が序焼さ玉」	000八分字派で玉丁[卵]		参]
	۸,۱			レバにら炒め	豚レバー	片栗粉	にんにく しょうが もやし 玉ねぎ 人参 にら
				7. 7.1	彩色中 3. 7		
				みそ汁 	鶏肉 みそ 		大根 山東菜
			おやつ	手作りキャロットケーキ	大豆粉 豆乳	米粉	人参 マーマレード
			朝	ハイハイン(1~2歳児のみ)		ハイハイン	
				きびご飯		米 もちきび	しょうが しかい ニグチャロ エ
				赤魚のきのこソース	赤魚	片栗粉	しょうが しめじ えのきたけ 玉 ねぎ
30	木	4乳	給食	人参とコーンのサラダ	ツナ		・ 人参 玉ねぎ コーン
				みそ汁	厚揚げ みそ	ポテト	小松菜
				バナナ			バナナ
			おやつ			玄米棒【1歳児】ベビーせんべい	
				ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
						胚芽パン	
				たまれる スライスチーズ	チーズ		
						ハロウィン	ハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんに
		\overline{A}	給食	ハンバーグ	ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆]	1	く・しょうが] 玉ねぎ にんにく トマト
31	金	牛乳	和艮			5.0	
				ブロッコリーとコーンのソテー	ツナ	the second	ブロッコリー 人参 コーン にん にく
				かぼたゃのフープ	建内 万到	**************************************	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 パセリ
			40.00	かぼちゃのスープ	鶏肉豆乳		1 1
			おやつ	手作りかぼちゃプリン	豆乳 (****** = 1-の **)	黒糖・パク版会のとだされば、まずご宮房子	寒天 かぼちゃ

調味料

【後期】水・だし・しょうゆ・みそ

肉 類

豆 腐

【初期】水

【中期】水・だし・しょうゆ・みそ

【初期】なし 【中期】鶏肉:鶏ささみ

【後期】鶏肉:鶏ささみ/豚肉:豚もも肉

【初期】なし

【中期】絹ごし豆腐・ゆし豆腐

【後期】木綿豆腐・ゆし豆腐

○ ミルク煮などの味付けには、アレルギー用調整粉乳ミルフィーを使用しています。

- 麺を使用した料理のアレルギー対応は、おじや(又は春雨)になります。
- 天候等の都合により、食材を変更する場合もあります。



離乳食献立表を確認して、お子さんが食べたことのない食材(特にたんぱく質食品)があれば、まずご家庭で食べさせてみて、アレルギー症状等変わった様子がないかご確認

チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜

をお願いします。

おねがい

	初	期	中期		後期		
	なめらかにつぶした状態		舌でつら	ざせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ		
	献立名	主な食材	献立名	主な食材	献立名	主な食材	
1⊟	つぶしがゆ	*	おかゆ	*	軟飯	*	
(大人)	キャベツペースト	キャベツ 片栗粉	豆腐となすのそぼろ煮	豆腐 なす 片栗粉	マーボーなす	豚肉 豆腐 なす みそ 片栗粉	
				キャベツ チンゲン菜 片栗粉	キャベツとチンゲン菜の煮物	キャベツ チンゲン菜 片栗粉	
			野菜スープ	人参 長ねぎ	野菜スープ	人参 長ねぎ	
2回食	(4.)			米 チンゲン菜 玉ねぎ	おじや	米 チンゲン菜 玉ねぎ	
2日		米		米	軟飯	米	
(木)	大根ペースト	大根 片栗粉	マチとキャベツのそぼろ煮 人参と青ピーマンの煮物	マナ キャヘツ 万米粉 人参 青ピーマン 片栗粉	カジキの野菜あんかけ 人参と青ピーマンの煮物	カジキ 片栗粉 キャベツ 人参 青ピーマン 片栗粉	
			オまし汁		すまし汁	•	
2回食			おじや	大根 山東菜 米 キャベツ 山東菜	おじや	大根 山東菜 米 キャベツ 山東菜	
38	つぶしがゆ	米	おかゆ	米 「	軟飯	**	
(金)		へ 人参 片栗粉	*	ハ 黄ピーマン きゅうり 片栗粉	黄ピーマン・きゅうりスティック	が 黄ピーマン きゅうり	
(7121412	しらすと人参の煮物	しらす 人参 片栗粉	しらすと人参の煮物	しらす 人参 片栗粉	
			ゆし豆腐	ゆし豆腐 青ねぎ	ゆし豆腐	ゆし豆腐 青ねぎ	
2回食			おじや	米 白菜 赤ピーマン	おじや	米 白菜 赤ピーマン	
4⊟	つぶしがゆ	*	野菜入りおじや	米 大根 青ねぎ	野菜入りおじや	米 大根 青ねぎ	
(土)	さつまいもペースト	さつまいも	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉	
2回食			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
6⊟	つぶしがゆ	米	おかゆ	米	軟飯	*	
(月)	小松菜ペースト	小松菜 片栗粉	鶏肉と小松菜のそぼろ煮	鶏肉 小松菜 片栗粉	鶏肉と小松菜の炒め煮	鶏肉 小松菜 片栗粉	
			玉ねぎと人参の煮物	玉ねぎ 人参 片栗粉	玉ねぎと人参の煮物	玉ねぎ 人参 片栗粉	
			みそ汁	白菜 青ねぎ みそ	みそ汁	白菜 青ねぎ みそ	
2回食			おじや	米 人参 小松菜	おじや	米 人参 小松菜	
7日	つぶしがゆ	米	おかゆ	米	軟飯	*	
(火)	ポテトペースト	ポテト	人参と大根のそぼろ煮	人参 大根 片栗粉	手づかみ人参・大根	人参 大根	
			豆腐とキャベツの煮物	豆腐 キャベツ 片栗粉	豆腐とキャベツの煮物	豆腐 キャベツ 片栗粉	
			すまし汁	ポテト 長ねぎ	すまし汁	ポテト 長ねぎ	
2回食	(4.)		おじや	米 大根 長ねぎ	おじや	米 大根 長ねぎ	
88		米	おかゆ	米	軟飯	米 6 #	
(水)	白菜ペースト	白菜 片栗粉	鶏肉と白菜のそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物	鶏肉の白菜の片栗粉	鶏肉と白菜の炒め煮 人参ときゅうりの煮物	鶏肉 白菜	
				人参 きゅうり 片栗粉 春雨 長ねぎ	大多とさゆうりの 無物 春雨スープ	人参 きゅうり 片栗粉 春雨 長ねぎ	
2回食			春雨スープ 煮込みうどん	うどん 人参 白菜	煮込みうどん	うどん 人参 白菜	
98	つぶしがゆ	米	おかゆ	<u> </u>	軟飯	米	
	チンゲン菜ペースト		人参ときゅうりのそぼろ煮	へ 人参 きゅうり 片栗粉	人参・きゅうりスティック	 人参 きゅうり	
				鶏肉 青ピーマン 片栗粉	鶏肉と青ピーマンの煮物	鶏肉 青ピーマン 片栗粉	
			野菜スープ	チンゲン菜 玉ねぎ	野菜スープ	チンゲン菜 玉ねぎ	
2回食				米 チンゲン菜 黄ピーマン	野菜入りおじや	米 チンゲン菜 黄ピーマン	
10日	つぶしがゆ	米	おかゆ	*	軟飯	*	
(金)	小松菜ペースト	小松菜 片栗粉	マチのそぼろ煮	マチ 片栗粉	マグロの照り焼き	マグロ 片栗粉	
			小松菜と玉ねぎの煮物	小松菜 玉ねぎ 片栗粉	小松菜と玉ねぎの煮物	小松菜 玉ねぎ 片栗粉	
			みそ汁	ポテト 人参 みそ	みそ汁	ポテト 人参 みそ	
2回食			バナナ	バナナ きな粉	バナナ	バナナ きな粉	
11日		米	野菜入りおじや	米 トマト 玉ねぎ	野菜入りおじや	米 トマト 玉ねぎ	
(土)	人参ペースト	人参 片栗粉	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉	
2回食			ポテトマッシュ	ポテト	ポテトマッシュ	ポテト	
13日				– 40			
(月)				スポーツの	\sqcup		
2回食				:			
14⊟		米		*	軟飯	*	
(火)	ポテトペースト	ポテト		鶏肉 ポテト 片栗粉	肉じゃが風煮	豚肉 ポテト 玉ねぎ	
			人参ときゅうりの煮物	人参 きゅうり 片栗粉	人参ときゅうりの煮物	人参 きゅうり 片栗粉	

チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜

すまし汁

おじや

すまし汁

おじや

離乳食献立表

那覇市こども教育保育課

				米	軟飯	米
(2K)		米	おかゆ	1		
	キャベツペースト	キャベツ 片果粉	豆腐となすのそぼろ煮	豆腐 なす 片栗粉	マーボーなす	豚肉 豆腐 なす みそ 片栗粉
			キャベツとチンゲン菜の煮物	キャベツ チンゲン菜 片栗粉	キャベツとチンゲン菜の煮物	キャベツ チンゲン菜 片栗粉
			野菜スープ	人参 長ねぎ	野菜スープ	人参 長ねぎ
2回食		g	おじや	米 チンゲン菜 玉ねぎ	おじや	米 チンゲン菜 玉ねぎ
	つぶしがゆ	米	おかゆ	米	軟飯	*************************************
		•	-	ŧ		
(木)	大根ペースト	大根 片栗粉		マチ キャベツ 片栗粉	カジキの野菜あんかけ	カジキ 片栗粉 キャベツ
			人参と青ピーマンの煮物	人参 青ピーマン 片栗粉	人参と青ピーマンの煮物	人参 青ピーマン 片栗粉
			すまし汁	大根 山東菜	すまし汁	大根 山東菜
2回食		{ :	おじや	米 キャベツ 山東菜	おじや	米 キャベツ 山東菜
	つぶしがゆ	*	おかゆ	米 米	軟飯	**
		E '	-	į ·		
(金)	小松菜ペースト	小松采 万米粉	鶏肉と人参のそぼろ煮	鶏肉 人参 片栗粉	鶏肉と人参の炒め煮	鶏肉 人参
			キャベツと小松菜の煮物	キャベツ 小松菜 片栗粉	キャベツと小松菜の煮物	キャベツ 小松菜 片栗粉
			春雨スープ	春雨 青ねぎ	春雨スープ	春雨 青ねぎ
2回食		{	煮込みうどん	うどん 小松菜 キャベツ	煮込みうどん	うどん 小松菜 キャベツ
	つぶしがゆ	米	野菜入りおじや	米 大根 青ねぎ	野菜入りおじや	米大根青ねぎ
		i '				
(土)	さつまいもペースト	さつまいも	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉
2回食		! !	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
	2 21 to	N/				•
		米	おかゆ	米	軟飯	*
(月)	かぼちゃペースト	かぼちゃ	かぼちゃとなすのそぼろ煮	かほちゃ なす 片栗粉	かぼちゃのおやき	かぼちゃ 片栗粉
			鶏肉とキャベツの煮物	鶏肉 キャベツ 片栗粉	鶏肉とキャベツの煮物	鶏肉 キャベツ 片栗粉
			野菜スープ	小松菜 玉ねぎ	野菜スープ	小松菜 玉ねぎ
2回食			おじや	米 かぼちゃ キャベツ	おじや	米 かぼちゃ キャベツ
	771 to	N/				
		米	おかゆ	米	軟飯	米
(火)	ポテトペースト	ボテト	人参と大根のそぼろ煮	人参 大根 片栗粉	手づかみ人参・大根	人参 大根
			豆腐とキャベツの煮物	豆腐 キャベツ 片栗粉	豆腐とキャベツの煮物	豆腐 キャベツ 片栗粉
			すまし汁	ポテト 長ねぎ	すまし汁	ポテト 長ねぎ
2回食			おじや	米 大根 長ねぎ	おじや	
	~ 7"1 +0"+	N/				米 大根 長ねぎ
	-	米	おかゆ	米	軟飯	米
(水)	冬瓜ペースト	冬瓜 片栗粉	豆腐と小松菜のそぼろ煮	豆腐 小松菜 片栗粉	豆腐と小松菜の炒め煮	豆腐 小松菜
			白菜とポテトの煮物	ポテト 白菜 片栗粉	白菜とポテトの煮物	ポテト 白菜 片栗粉
			みそ汁	キャベツ 冬瓜 みそ	みそ汁	キャベツ 冬瓜 みそ
つ同会						
2回食	~ 7"1 +0"+	N/	おじや	米 小松菜 冬瓜	おじや	米 小松菜 冬瓜
		米	おかゆ	米	軟飯	米
(木)	チンゲン菜ペースト	チンゲン菜 片栗粉	人参ときゅうりのそぼろ煮	人参 きゅうり 片栗粉	人参・きゅうりスティック	人参 きゅうり
			鶏肉と青ピーマンの煮物	鶏肉 青ピーマン 片栗粉	鶏肉と青ピーマンの煮物	鶏肉 青ピーマン 片栗粉
			野菜スープ	チンゲン菜 玉ねぎ	野菜スープ	チンゲン菜 玉ねぎ
2回舎				\$	野菜入りおじや	······
2回食			おじや	米 チンゲン菜 黄ピーマン		米 チンゲン菜 黄ピーマン
		米	おかゆ	*	軟飯	米
(金)	トマトペースト	トマト 片栗粉	鶏肉のそぼろ煮	鶏肉 片栗粉	豚肉と切干大根の炒め煮	豚肉 切干大根
				t		
			人参シリシリー煮	人参	人参シリシリー煮	人参
				1		人参
			春雨スープ	春雨 トマト	春雨スープ	人参 春雨 トマト
2回食	- 741 601		春雨スープ トマト寒天	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天	春雨スープ トマト寒天	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天
25日		*	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや	人参 春雨 トマト
25日			春雨スープ トマト寒天	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天	春雨スープ トマト寒天	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天
25日		*	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ
25日		*	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ
25日 (土)		*	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{鶏肉 チンゲン葉 人参 ボテト 片栗粉}	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉
25日 (土) 2回食	人参ペースト	米 人参 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{職肉 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉}	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト
25日 (土) 2回食 27日	人参ペースト つぶしがゆ	米 人参 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ おかゆ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{鶏肉 チングン菜 人参 ポテト 片栗粉} ポテト	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト
25日 (土) 2回食 27日	人参ペースト つぶしがゆ	米 人参 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ おかゆ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{職肉 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉}	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト
25日 (土) 2回食 27日	人参ペースト つぶしがゆ	米 人参 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ おかゆ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{鶏肉 チングン菜 人参 ポテト 片栗粉} ポテト	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト
25日 (土) 2回食 27日	人参ペースト つぶしがゆ	米 人参 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉
25日 (土) 2回食 27日 (月)	人参ペースト つぶしがゆ	米 人参 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜
25日 (土) 2回食 27日 (月)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 人参 大根	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 人参 大根	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とピーマンの煮物野菜スープおじやおかゆ鶏肉とポテトのそぼろ煮人参ときゅうりの煮物	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 米 大根 きゆうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 別肉 ボテト 片栗粉 大根 大根 米 別肉 ボテト 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とピーマンの煮物野菜スープおじやおかゆ鶏肉とボテトのそぼろ煮人参ときゅうりの煮物すまし汁	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 ポテト 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ボテト	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 郷肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 ポテト 片栗粉 メ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とピーマンの煮物野菜スープおじやおかゆ鶏肉とボテトのそぼろ煮人参ときゅうりの煮物すまし汁	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 ポテト 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 郷肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 ポテト 片栗粉 メ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とピーマンの煮物野菜スープおじやおかゆ鶏肉とポテトのそぼろ煮人参ときゅうりの煮物すまし汁おじやおかゆ人参と玉ねぎのそぼろ煮	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 職物 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 男肉 ボテト 片栗粉 チングン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 玉ねぎ
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 職物 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 場肉 ボテト 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜 米 人参 玉ねぎ 片栗粉 しらす 小松菜 片栗粉 しらす 小松菜 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 エねぎ しらす 小松菜 片栗粉
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまゆうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまゆうの煮物 すまし汁 おじも おかめ 人参とものそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 職肉 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 外の きゅうり 片栗粉 ボテト 片栗粉 ボテト 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 下栗粉 チンゲン菜 米 大 大 大 大 大 大 大 よ よ 大 よ よ 大 よ よ 大 よ よ 大 よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ ま よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ <	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 玉ねぎ レらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまゆうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまゆうの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参ともがるそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場内 チングン深 人参 ボテト 片栗粉 ポテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 別肉 ボテト 片栗粉 ガラウ 片栗粉 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 玉ねぎ 片栗粉 しらす 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 米 山東菜 玉ねぎ	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜 大会 玉ねぎ しらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまゆうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまゆうの煮物 すまし汁 おじも おかめ 人参とものそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 職肉 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 外の きゅうり 片栗粉 ボテト 片栗粉 ボテト 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 下栗粉 チンゲン菜 米 大 大 大 大 大 大 大 よ よ 大 よ よ 大 よ よ 大 よ よ 大 よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ ま よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ <	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 玉ねぎ レらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 大根 片栗粉 米 ボデト 米 山東菜 片栗粉	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまゆうの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参と玉ねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場内 チングン深 人参 ボテト 片栗粉 ポテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 別肉 ボテト 片栗粉 ガラウ 片栗粉 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 玉ねぎ 片栗粉 しらす 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 米 山東菜 玉ねぎ	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜 大会 玉ねぎ しらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 大根 片栗粉 米 ボデト 米 山東菜 片栗粉	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とピーマンの煮物野菜スープおじやおかゆ鶏肉とポテトのそぼろ煮人参ときゅうりの煮物すまし汁おじやおかゆ人参と玉ねぎのそぼろ煮しらすと小松菜の煮物みそ汁おじやおかゆマチと玉ねぎのそぼろ煮	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場内 チングン環 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 場内 ポテト り 白き チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 玉ねぎ 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 片栗粉 スチ エねぎ 片栗粉 米 エカぎ 片栗粉 大田東菜 玉ねぎ 片栗粉 米 エカぎ 片栗粉	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 玉ねぎ レらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 米 カジキ 片栗粉 玉ねぎ カジキ 片栗粉 玉ねぎ
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 大根 片栗粉 米 ボデト 米 山東菜 片栗粉	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とピーマンの煮物野菜スープおじやおかゆのとボテトのそぼろ煮人参ときし汁おじやおかゆ人参と玉ねぎのそぼろ煮しらすと小松菜の煮物みそ汁おじやおかゆマチと玉ねぎのそぼろ煮人参と青ピーマンの煮物	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場所 チングン準 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 別肉 きピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 米 ボテト りり 片栗粉 メイナン 人参 大根 米 米 日本 大き アングン菜 米 大参す 上れぎ スカース スカース スカース スカース スカース スカース スカース スカー	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とし汁 おじか 軟飯 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 米 人参 玉ねぎ レらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 大カジキ 片栗粉 玉ねぎ 人参 青ピーマン 片栗粉
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 大根 片栗粉 米 ボデト 米 山東菜 片栗粉	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とビーマンの煮物野菜スープおじやおかゆのとボテトのそぼろ煮人参とさいけるがゆくがあいかり、おじやおかゆくがあるできるできない。 おいゆないでは、おいかのでは、おいかのです。 おいめでは、おいかのでは、おいかのです。 大きとさいかないでは、おいかのです。 大きと、これでは、おいかのでは、おいかのです。 大きと、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場所 チングン環 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 別肉 きピーロー 小松菜 米 別内 片栗粉 ボテト り 片栗粉 ボテト り 片栗粉 ボテト り 片を メング 大き メング チャック 大根 米 人参す チャック 大根 山東菜 みるぎ 米 山東菜 玉ねぎ マート 大き カン カース	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とし汁 おじか 軟飯 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 米 人参 エねぎ レらす 小松菜 みそ 米 山東菜 みそ 米 山東菜 五ねぎ 大力ジキ 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ボテト
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 大根 片栗粉 米 ボデト 米 山東菜 片栗粉	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とピーマンの煮物野菜スープおじやおかゆのとボテトのそぼろ煮人参ときし汁おじやおかゆ人参と玉ねぎのそぼろ煮しらすと小松菜の煮物みそ汁おじやおかゆマチと玉ねぎのそぼろ煮人参と青ピーマンの煮物	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場所 チングン準 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 別肉 きピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 米 ボテト りり 片栗粉 メイナン 人参 大根 米 米 日本 大き アングン菜 米 大参す 上れぎ スカース スカース スカース スカース スカース スカース スカース スカー	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とし汁 おじか 軟飯 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 米 人参 玉ねぎ レらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 大カジキ 片栗粉 玉ねぎ 人参 青ピーマン 片栗粉
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 大根 片栗粉 米 ボデト 米 山東菜 片栗粉	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とビーマンの煮物野菜スープおじやおかゆのとボテトのそぼろ煮人参とさいけるがゆくがあいかり、おじやおかゆくがあるできるできない。 おいゆないでは、おいかのでは、おいかのです。 おいめでは、おいかのでは、おいかのです。 大きとさいかないでは、おいかのです。 大きと、これでは、おいかのでは、おいかのです。 大きと、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場所 チングン環 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 別肉 きピーロー 小松菜 米 別内 片栗粉 ボテト り 片栗粉 ボテト り 片栗粉 ボテト り 片を メング 大板 米 別内 大根 米 大参す 山東菜 チンジ デースの 大根 山東菜 玉ねぎ ストラー 大大根 エート ボテト 東	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とし汁 おじか 軟飯 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 米 人参 エねぎ レらす 小松菜 みそ 米 山東菜 みそ 米 山東菜 五ねぎ 大力ジキ 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ボテト
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 人参 片栗粉 米 ボート 米 大東菜 片栗粉 米 小松菜 大栗粉 米 ・ <th>春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とビーマンの煮物野菜スープおじやおかゆ。現肉とボテトのそぼろ煮人参とさけおじやおかゆ人参と玉ねぎのそぼろ煮しらすと小松菜の煮物すましけおじやおかゆマチと玉ねぎのそぼろ煮人参とこれでするできる素人参とこれでするできる。</th> <th>春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 本 トマト 玉ねぎ 本 トマト 玉ねぎ 本 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 青ピーマン 大棟 米 内 片栗粉 大根 米 米 内 方 内 片 東 野 大 大 り 大 り り 大 東 野 大 り 大 り 大 東 サ ス ラ マン ナ 大 東 カ ス ラ マン サ ス カ ラ マン カ ラ アン カ ラ マン カ ラ アン カ ラ マン カ ラ アン カ ラ アン カ ラ マン カ ラ アン カ ラ マン カ ラ アン カ アン カ</th> <th>春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人らすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 が飲</th> <th>人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテトト 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 米 人参 エねぎ 人参 エねぎ 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 大砂 青ピーマン 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 カジキ 片栗粉 玉ねぎ 小松菜 ボテト バナナ きな粉 水大け きな粉 水大け きな粉 水大 か松菜 ボテト バナナ きな粉</th>	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とビーマンの煮物野菜スープおじやおかゆ。現肉とボテトのそぼろ煮人参とさけおじやおかゆ人参と玉ねぎのそぼろ煮しらすと小松菜の煮物すましけおじやおかゆマチと玉ねぎのそぼろ煮人参とこれでするできる素人参とこれでするできる。	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 本 トマト 玉ねぎ 本 トマト 玉ねぎ 本 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 青ピーマン 大棟 米 内 片栗粉 大根 米 米 内 方 内 片 東 野 大 大 り 大 り り 大 東 野 大 り 大 り 大 東 サ ス ラ マン ナ 大 東 カ ス ラ マン サ ス カ ラ マン カ ラ アン カ ラ マン カ ラ アン カ ラ マン カ ラ アン カ ラ アン カ ラ マン カ ラ アン カ ラ マン カ ラ アン カ アン カ	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人らすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 が飲	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテトト 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 米 人参 エねぎ 人参 エねぎ 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 大砂 青ピーマン 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 カジキ 片栗粉 玉ねぎ 小松菜 ボテト バナナ きな粉 水大け きな粉 水大け きな粉 水大 か松菜 ボテト バナナ きな粉
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 人参 片栗粉 米 ボート 米 大東菜 片栗粉 米 小松菜 大栗粉 米 ・ <th>春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とピーマンの煮物野菜スープおじやおかゆ 現肉とポテトのそぼろ煮人参ときけおじやおかゆ人参とまなどであるできない。 大きない かんき はいかい かんき という おかり マチと玉ねぎのそぼろ煮しらすといいない かんき とき はいかい マチと玉ねぎのそぼろ煮したっている ボース・カー おかり マチとエねぎのそぼろ煮 大きと カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カ</th> <th>春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端肉 チングン環 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 別の</th> <th>春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とときし汁 おじや 軟飯 人参とこれぎの炒め煮しらすといれ松菜の煮物 ひそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 バナナ 軟飯 手づかみボテト・ブロッコリー</th> <th>人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 山東菜 みそ 米 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ ルジキ 片栗粉 玉ねぎ 大参 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ボテト バナナ きな粉 米 ボテト バテト</th>	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とピーマンの煮物野菜スープおじやおかゆ 現肉とポテトのそぼろ煮人参ときけおじやおかゆ人参とまなどであるできない。 大きない かんき はいかい かんき という おかり マチと玉ねぎのそぼろ煮しらすといいない かんき とき はいかい マチと玉ねぎのそぼろ煮したっている ボース・カー おかり マチとエねぎのそぼろ煮 大きと カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端肉 チングン環 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 別の	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とときし汁 おじや 軟飯 人参とこれぎの炒め煮しらすといれ松菜の煮物 ひそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 バナナ 軟飯 手づかみボテト・ブロッコリー	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 山東菜 みそ 米 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ ルジキ 片栗粉 玉ねぎ 大参 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ボテト バナナ きな粉 米 ボテト バテト
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 人参 片栗粉 米 ボート 米 大東菜 片栗粉 米 小松菜 大栗粉 米 ・ <th>春雨スープトマト寒天野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物すまし汁 おいゆ 人参とさっちりの煮物すまし汁 おかゆ 大りなすと、大きなである しらすと、大きなである。 人参と、大きなである。 しいた。 おかゆマチと、五ねぎのそぼろ煮しらすと、小カでは、カーマンの煮物すまし汁 カンドナカンの煮物すまし汁</th> <th>春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端内 チングン草 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 青 小松菜 米 米 内 片 中栗粉 大根 米 水 内 片 中栗粉 大力 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大</th> <th>春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とさい汁 おじや 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと いれ松菜の煮物 カぞ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 バナナ 軟飯 手づかみボテト・ブロッコリー 鶏肉と人参の煮物</th> <th>人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 人参 手ンゲン菜 大力ジ菜 長ねぎ 大人参 チンゲン菜 米 人参 手ンゲン菜 米 人参 手ンゲン菜 米 人参 事のののでは、 大原 大根 山東菜 みそ 米 大脚東菜 エねぎ 米 カジキ 片栗粉 大原 ハゲナ きな粉 米 バテト ブロッコリー 鶏肉 人参 片栗粉</th>	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物すまし汁 おいゆ 人参とさっちりの煮物すまし汁 おかゆ 大りなすと、大きなである しらすと、大きなである。 人参と、大きなである。 しいた。 おかゆマチと、五ねぎのそぼろ煮しらすと、小カでは、カーマンの煮物すまし汁 カンドナカンの煮物すまし汁	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端内 チングン草 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 青 小松菜 米 米 内 片 中栗粉 大根 米 水 内 片 中栗粉 大力 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とさい汁 おじや 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと いれ松菜の煮物 カぞ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 バナナ 軟飯 手づかみボテト・ブロッコリー 鶏肉と人参の煮物	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 人参 手ンゲン菜 大力ジ菜 長ねぎ 大人参 チンゲン菜 米 人参 手ンゲン菜 米 人参 手ンゲン菜 米 人参 事のののでは、 大原 大根 山東菜 みそ 米 大脚東菜 エねぎ 米 カジキ 片栗粉 大原 ハゲナ きな粉 米 バテト ブロッコリー 鶏肉 人参 片栗粉
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 人参 片栗粉 米 ボート 米 大東菜 片栗粉 米 小松菜 大栗粉 米 ・ <td>春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とピーマンの煮物野菜スープおじやおかゆ 現肉とポテトのそぼろ煮人参ときけおじやおかゆ人参とまなどであるできない。 大きない かんき はいかい かんき という おかり マチと玉ねぎのそぼろ煮しらすといいない かんき とき はいかい マチと玉ねぎのそぼろ煮したっている ボース・カー おかり マチとエねぎのそぼろ煮 大きと カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カ</td> <td>春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端肉 チングン環 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 別の</td> <td>春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とときし汁 おじや 軟飯 人参とこれぎの炒め煮しらすといれ松菜の煮物 ひそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 バナナ 軟飯 手づかみボテト・ブロッコリー</td> <td>人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 山東菜 みそ 米 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ ルジキ 片栗粉 玉ねぎ 大参 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ボテト バナナ きな粉 米 ボテト バテト</td>	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや鶏肉と野菜の煮物ボテトマッシュおかゆ大根ときゅうりのそぼろ煮鶏肉とピーマンの煮物野菜スープおじやおかゆ 現肉とポテトのそぼろ煮人参ときけおじやおかゆ人参とまなどであるできない。 大きない かんき はいかい かんき という おかり マチと玉ねぎのそぼろ煮しらすといいない かんき とき はいかい マチと玉ねぎのそぼろ煮したっている ボース・カー おかり マチとエねぎのそぼろ煮 大きと カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端肉 チングン環 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 別の	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とときし汁 おじや 軟飯 人参とこれぎの炒め煮しらすといれ松菜の煮物 ひそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 バナナ 軟飯 手づかみボテト・ブロッコリー	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 山東菜 みそ 米 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ ルジキ 片栗粉 玉ねぎ 大参 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ボテト バナナ きな粉 米 ボテト バテト
25日 (土) 2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 人参 片栗粉 米 ボート 米 大東菜 片栗粉 米 小松菜 大栗粉 米 ・ <td>春雨スープトマト寒天野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物すまし汁 おいゆ 人参とさっちりの煮物すまし汁 おかゆ 大りなすと、大きなである しらすと、大きなである。 人参と、大きなである。 しいた。 おかゆマチと、五ねぎのそぼろ煮しらすと、小カでは、カーマンの煮物すまし汁 カンドナカンの煮物すまし汁</td> <td>春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端内 チングン草 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 青 小松菜 米 米 内 片 中栗粉 大根 米 水 内 片 中栗粉 大力 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大</td> <td>春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とさい汁 おじや 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと いれ松菜の煮物 カぞ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 バナナ 軟飯 手づかみボテト・ブロッコリー 鶏肉と人参の煮物</td> <td>人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 人参 手ンゲン菜 大力ジ菜 長ねぎ 大人参 チンゲン菜 米 人参 手ンゲン菜 米 人参 手ンゲン菜 米 人参 事のののでは、 大原 大根 山東菜 みそ 米 大脚東菜 エねぎ 米 カジキ 片栗粉 大原 ハゲナ きな粉 米 バテト ブロッコリー 鶏肉 人参 片栗粉</td>	春雨スープトマト寒天野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物すまし汁 おいゆ 人参とさっちりの煮物すまし汁 おかゆ 大りなすと、大きなである しらすと、大きなである。 人参と、大きなである。 しいた。 おかゆマチと、五ねぎのそぼろ煮しらすと、小カでは、カーマンの煮物すまし汁 カンドナカンの煮物すまし汁	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端内 チングン草 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 青 小松菜 米 米 内 片 中栗粉 大根 米 水 内 片 中栗粉 大力 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	春雨スープ トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参とさい汁 おじや 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと いれ松菜の煮物 カぞ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 バナナ 軟飯 手づかみボテト・ブロッコリー 鶏肉と人参の煮物	人参 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 人参 手ンゲン菜 大力ジ菜 長ねぎ 大人参 チンゲン菜 米 人参 手ンゲン菜 米 人参 手ンゲン菜 米 人参 事のののでは、 大原 大根 山東菜 みそ 米 大脚東菜 エねぎ 米 カジキ 片栗粉 大原 ハゲナ きな粉 米 バテト ブロッコリー 鶏肉 人参 片栗粉

※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

10

表示義務 (特定原材料) 8品目

月 アレルギー食 予定献立表



その他

那覇市こども教育保育課 みらいこども園

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ アレルギー食 献立名 基本献立 給食対応 \Box \Box 供 バナナ・ 献立名 材料名 牛乳 小麦 山芋 朝 オレンジ(1~2歳児のみ) オレンジ 玄米ご飯 米 発芽玄米 豚肉 にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ 豆 <u>腐(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> 片栗粉 マーボーなす 1 水 給食 中華サラダ キャベツ チンゲンサイ 鶏肉 春雨 ごま油 わかめ 玉ねぎ 長ねぎ 豚肉 白ごま わかめスープ おやつ 手作り塩昆布・ツナおにぎり 米 昆布 ツナ(魚・大豆) 朝 ハイハイン(1~2歳児のみ) ハイハイン 米 もちきび さばのゴマみそ焼き <u>さば(魚)</u> しょうが <u>みそ(大豆)</u> <u>白ごま</u> 片栗粉 キャベツ 青ピーマン 人参 しめじ 豚肉 2 給食 野菜炒め 木 大根 山東菜 <u>油あげ(大豆)</u> すまし汁 オレンジ オレンジ ベイクドポテト ポテト にんにく おやつ ベビーせんべい(1~2歳児のみ) アンパンマンベビーせんべい 朝 玄米ご飯 米 発芽玄米 豚肉 しょうが 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 豚肉のしょうが焼き 給食 しらす和え 白菜 きゅうり 人参 しらす(魚) 3 金 ゆし豆腐 <u>ゆし豆腐(大豆)</u> 青ねぎ 手作り米粉ココア 蒸しパン 手作りココア蒸しパン 小麦粉 豆乳(大豆) おやつ きびご飯 米 もちきび 煮つけ 大根 人参 豚肉 ポテト 具だくさん汁 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ みそ(大豆) 給食 4 土 バナナ オレンジ バナナ おやつ 米粉のスティックタルト 米粉のスティックタルト(大豆) 朝 ベビーせんべい(1~2歳児のみ) アンパンマンベビーせんべい 玄米ご飯 米 発芽玄米 <u>うさぎハンバーグ</u>[鶏肉・玉ねぎ・豚肉・<mark>大豆</mark>・トマト・にんにく・しょうが] うさぎハンバーグ 6 月 給食 里芋の煮物 さといも 人参 豚肉 いんげん 小松菜 白菜 しいたけ えのきたけ 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> みそ汁 おやつ きなこみつ芋 バナナ(1~2歳児のみ) ハイハイン きびご飯 米 もちきび 納豆みそ <u>納豆(大豆) 糸削り(魚) みそ(大豆)</u> しょうが 大根 人参 ポテト 卵なしちくわ(魚) 豚肉 厚揚げ(大 おでん 7 火 給食 磯香和え キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく すまし汁 おやつ 手作り米粉の玉ねぎコーンパン 玉ねぎ 米粉 豆乳(大豆) ハイハイン(1~2歳児のみ) ハイハイン 朝 五目うどん <u>うどん(小麦)</u> 豚肉 白菜 長ねぎ 人参 <u>油あげ(大豆)</u> 春雨又はビーフン ポークシューマイ <u>ポークシューマイ</u>[豚肉・<u>小麦粉</u>・玉ねぎ・しょうが] 手作り肉団子 8 水 給食 わかめときゅうりのツナ和え わかめ きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> オレンジ オレンジ 手作りしそひじきおにぎり 米 ひじき しょうが ゆかり おやつ オレンジ(1~2歳児のみ) オレンジ 朝 きびご飯 米 もちきび 酢豚風炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん ケ チャップ 片栗粉 給食 9 木 春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 <u>卵なしちくわ(魚)</u> 中華スープ 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ <u>ごま油</u> 手作り黒糖蒸しパン 手作り米粉黒糖蒸 小麦粉 黒糖 豆乳(大豆) おやつ ベビーせんべい(1~2歳児のみ) アンパンマンベビーせんべい 朝 玄米ご飯 米 発芽玄米 マグロの照り焼き まぐろ(魚) 片栗粉 人参しりしり 人参 にら 玉ねぎ <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>卵</u> 卵除去 10 金 給食 みそ汁 小松菜 ポテト 玉ねぎ わかめ <u>みそ(大豆)</u> バナナ バナナ オレンジ 手作りりんごゼリー 寒天 アップルジュース 黄桃



月 アレルギー食 予定献立表



那覇市こども教育保育課 みらいこども園

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。 表示義務 (特定原材料) 8品目 その他 卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ アレルギー食 献立名 基本献立 給食対応 \Box \Box 供 バナナ・ 献立名 材料名 牛乳 小麦 山芋 きびご飯 米 もちきび 牛肉 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉 ハヤシライス 給食 鶏肉 チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 コンソメスープ 11 土 グレープフルーツ グレープフルーツ おやつ やわらかおかき 13 月 スポーツの日 バナナ(1~2歳児のみ) 朝 きびご飯 米 もちきび 肉じゃが ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく 給食 14 火 切干大根の和え物 切干大根 きゅうり 人参 白ごま チンゲン菜と豆腐のすまし汁 チンゲンサイ $\overline{\underline{\text{DR}}}$ (大豆) しいたけ 長ねぎ 手作り米粉さつま いも蒸しパン 手作りさつまいも蒸しパン <u>小麦粉</u> 豆乳(大豆) さつまいも おやつ オレンジ(1~2歳児のみ) オレンジ 朝 玄米ご飯 米 発芽玄米 豚肉 にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ 豆 <u>腐(大豆)</u> み<mark>そ(大豆)</mark> 片栗粉 マーボーなす 15 水 給食 中華サラダ キャベツ チンゲンサイ 鶏肉 春雨 ごま油 わかめスープ わかめ 玉ねぎ 長ねぎ 豚肉 白ごま 手作り塩昆布・ツナおにぎり 米 昆布 <u>ツナ(魚・大豆</u>) おやつ ハイハイン(1~2歳児のみ) ハイハイン 朝 きびご飯 米 もちきび さばのゴマみそ焼き <u>さば(魚)</u> しょうが <u>みそ(大豆)</u> <u>白ごま</u> 片栗粉 16 キャベツ 青ピーマン 人参 しめじ 豚肉 木 給食 野菜炒め すまし汁 大根 山東菜 油あげ(大豆) オレンジ オレンジ おやつ ポテト海苔塩揚げ ポテト 青のり ベビーせんべい(1~2歳児のみ) アンパンマンベビーせんべい 朝 沖縄そば <u>沖縄そば(小麦)</u> 青ねぎ 豚肉 春雨又はビーフン 手作り米粉さつま さつまいも天ぷら <u>さつまいも天ぷら</u>[さつまいも・<u>小麦粉</u>] 17 金 給食 青菜のマヨネーズ和え 小松菜 キャベツ 人参 <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>卵なしマヨネー</u> おやつ 手作り菜めしおにぎり 米 <u>菜めし</u>[広島菜・京菜・大根葉]<u>(大豆)</u> き7パブ飯 米 もちきび 大根 人参 豚肉 ポテト 具だくさん汁 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> 給食 18 \pm バナナ オレンジ 玄米棒 ちんすこう 【1歳児】ハイハイン う(小麦・大豆) 【1歳児】ハイハイン ちんすこ おやつ 朝 ベビーせんべい(1~2歳児のみ) アンパンマンベビーせんべい 玄米ご飯 米 発芽玄米 きのこカレー 豚肉 玉ねぎ なす かぼちゃ しめじ えのきたけ 人参 にんにく アレルゲンフリーカレールー 米粉 ケチャップ 給食 コールスローサラダ 20 月 キャベツ 人参 きゅうり ツナ(魚・大豆) 卵なしマヨ ネーズ(大豆) えのきと青菜のスープ 鶏肉 えのきたけ 小松菜 玉ねぎ オレンジ オレンジ 蒸し大学芋 さつまいも 黒ごま おやつ バナナ(1~2歳児のみ) ハイハイン 朝 きびご飯 米 もちきび 納豆みそ <u>納豆(大豆)</u> <u>糸削り(魚) みそ(大豆)</u> しょうが おでん 大根 人参 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 豚肉 <u>厚揚げ(大</u> 21 火 給食 磯香和え キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく すまし汁 おやつ 手作り米粉の玉ねぎコーンパン 玉ねぎ 米粉 <u>豆乳(大豆)</u> コーン オレンジ(1~2歳児のみ) オレンジ 朝 玄米ご飯 米 発芽玄米 冬瓜と魚つみれの煮物 冬瓜 人参 <u>フィッシュボール[大豆・魚・山芋</u>] <u>厚揚げ(大</u> 豆) 小松菜 しょうが 片栗粉 フィッシュボー ル除去 給食 22 水 ゴマ和え キャベツ 人参 白菜 <u>卵なしちくわ(魚)</u> <u>白ごま</u> みそ汁 ほうれん草 しいたけ <u>油あげ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> 手作り米粉人参蒸 手作り米粉人参蒸 手作り米粉人参蒸 パンプキンロール パンプキン<u>ロール</u>(<u>卵・乳・小麦・大豆</u>) おやつ



10

月 アレルギー食 予定献立表



那覇市こども教育保育課 みらいこども園

※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。 ※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下配の品目について表示しています。 表示義務(特定原材料)8品目

	表示義務 (特定原材料) 8品目 卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ					その他 山芋・バナナ・パイン			
			90 31 332 720 71C			アレルギー食 献立名			
В	曜	提基本献立		給食対応					
	В	供	献立名	材料名	DD	牛乳	小麦	山芋	バナナ・ パイン
		朝	ハイハイン(1~2歳児のみ)	ハイハイン					
			きびご飯	米もちきび					
		* ^~	酢豚風炒め	豚肉 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん ケ チャップ 片栗粉					
23	木	紀艮	春雨サラダ	春雨 きゅうり 人参 <u>卵なしちくわ(魚)</u>					
			中華スープ	玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ <u>ごま油</u>					
		きゅつ	手作り黒糖蒸しパン	小麦粉 黒糖 豆乳(大豆)			手作り米粉黒糖蒸		
		おやつ	AND 2 11/ AND 14 OFFICE 07.				しパン		
		朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 赤飯・油みそ	アンパンマンベビーせんべい 米 黒米 みそ (大豆) ツナ (魚・大豆) 糸削り (魚)					
			MIN MOP C	* *** *** *** *** *** *** *** *** ***					
			星のコロッケ				手作りお焼き		
		給食	クーブイリチー	 昆布 豚肉 人参 切干大根 こんにゃく					
24	金	#UD	イナムドゥチ	豚肉 こんにゃく 卵なし白かまぼこ (魚) しいたけ みそ					
				(大豆)	ルッカ…ゴケ ナ	ソルカップケーナ	ルツカ…ゴケーナ		[4卷四] →
			カットロールケーキ 【1歳児】バナナ	<u>カットロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆)</u> 【1歳児】 <u>バナナ</u>	木材カップグーキ	木材カップケーキ	米粉カップケーキ		【1歳児】オレンジ
		おわつ	バナナ	<u>バナナ</u> 【1歳児】米粉のカップケーキ					オレンジ
		00 (0)	【1歳児】米粉のカップケーキ きびご飯	米 もちきび					1
			ハヤシライス	本 09000 牛肉 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース ケ					
		給食		チャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉					
25	土	#UD	コンソメスープ	鶏肉 チンゲンサイ 玉ねぎ 人参					
			グレープフルーツ	グレープフルーツ					
			やわらかおかき	やわらかおかき(大豆)					
		朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
			玄米ご飯 鶏そぼろ丼	米 発芽玄米 鶏肉 しょうが 人参 いんげん					
27	Ы	经合	大根のツナ和え	大根 きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u>					
21	月	和艮	味噌ちゃんこ風スープ	豚肉 人参 にら もやし えのきたけ 豆腐(大豆) にん					
				にく しょうが <u>みそ (大豆)</u>					
		おやつ	手作りりんごゼリー	寒天 アップルジュース 黄桃					
		朝	バナナ(1~2歳児のみ)	パナナ					ハイハイン
			きびご飯 肉じゃが	米 もちきび ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく					
28	火	給食	切干大根の和え物	切干大根 きゅうり 人参 <u>白ごま</u>					
20			チンゲン菜と豆腐のすまし汁	チンゲンサイ <u>豆腐(大豆)</u> しいたけ 長ねぎ					
			手作りさつまいも蒸しパン	 小麦粉 豆乳(大豆) さつまいも			手作り米粉さつま		
		おやつ					いも蒸しパン		
		1/3	オレンジ(1〜2歳児のみ) 玄米ご飯	オレンジ 米 発芽玄米					1
			至木C 映 手作りしらすふりかけ	木 光分文木 しらす(魚) 糸削り(魚) 白ごま					
20	水	松合	ひじき入り厚焼き玉子		手作りハンバーグ				
29	\J\	給食	レバにら炒め	豚レバー にんにく しょうが もやし 玉ねぎ 人参 にら					
			みそ汁	片栗粉 鶏肉 大根 山東菜 <mark>みそ(大豆)</mark>					
		おやつ	手作りキャロットケーキ	人参 <u>大豆粉</u> 米粉 <u>豆乳 (大豆)</u> マーマレード					
			ハイハイン(1~2歳児のみ)	ハイハイン					
			きびご飯	米もちきび					
20	_	* ^~	赤魚のきのこソース 人参とコーンのサラダ	<u>赤魚</u> しょうが しめじ えのきたけ 玉ねぎ 片栗粉 人参 玉ねぎ コーン ツナ (魚・大豆)					
30	木	紀艮	みそ汁	「「「「」」 「「」」 「「」」 「「」」 「「」」 「「」」 「「」」					
			バナナ	バナナ					オレンジ
		おやつ	玄米棒 【1歳児】ベビーせんべい	玄米棒 【1歳児】ベビーせんべい					
		朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい	-01-1				
			胚芽パン スライスチーズ	<u>胚芽パン (卵・乳・小麦・大豆)</u> チーズ (乳)	ごはん	ごはん 手づくりお焼き	ごはん		
0.4	<u>~</u>	«△ -	ハンバーグ	<u>ハンバーグ</u> [鶏肉・豚肉・ <u>大豆</u> ・玉ねぎ・トマト・にんにく・		テンへりの姓は			
31	金	給食	プロッコリーとコーンのソテー	しょうが 玉ねぎ にんにく トマト ブロッコリー 人参 <u>ツナ(魚・大豆)</u> コーン にんにく					
			かぼちゃのスープ	別別 別で 別で 別で 別で 別で 別で 別で					
		おやつ	手作りかぽちゃプリン	豆乳 (大豆) 寒天 黒糖 かぼちゃ					1
			1		I	I.	ı		-

令和7年度 **10月の延長保育補食予定献立表**



那覇市こどもみらい部こども教育保育課

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	※材料その他の都合により変更することがあります。		10月2日	10月3日	10月4日		
- ※原材料に卵は使用していません ※調味料由来の小麦・大豆のアレ							
いません ※アレルギーの場合、2歳以上は	「はちゃ棒」	おさつどきっ	カルシウムせんべい	ぽたぽた焼き	はちゃ棒		
「玄米棒」「おさつどき」、			(小麦)	(小麦)			
10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日		
たべっこベビー	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい	ぽたぽた焼き	はちゃ棒		
(小麦)			(小麦)	(小麦)			
10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日		
	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい	ぽたぽた焼き	はちゃ棒		
スポーツの日			(小麦)	(小麦)			
10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日		
たべっこベビー	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい	ぽたぽた焼き	はちゃ棒		
(小麦)			(小麦)	(小麦)			
10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日			
たべっこベビー	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい	ぽたぽた焼き			
(小麦)			(小麦)	(小麦)			