

令和6年度(2024度)

㊦ 那覇市地域子育て支援センター事業報告書



うえばる〜む

那覇市地域子育て支援センター うえばる〜む

〒901-0153 那覇市宇栄原4-17-10

那覇市立宇栄原みらいこども園内

TEL (098)858-9233

目次

はじめに

1	令和6年度 事業活動報告	
(1)	事業目的	1
(2)	年間事業計画	1
(3)	事業実施状況	3
	①子育て親子の交流の場の提供と交流の促進	3
	②子育て等に関する相談、援助の実施 月別相談件数	5
	③地域子育て関連情報の提供	6
	④子育て支援及び子育て支援に関する講習などの実施	6
	⑤関連機関と連携した地域活動支援事業	7
	⑥地域で子育てを支える	8
	⑦事業評価・反省	8
2	各事業利用者数	10
3	利用登録状況（年齢別・地区別）	11
4	利用者アンケート	12
5	令和7年度 年間事業計画	13

終わりに

はじめに

『子どもの育ちも子育ても、家庭の中で完結する営みではなく、様々な人たちとのかかわりをとおして促される。地域の人たちの支えを得て、親子が豊かに生活できる環境を作り出すことが、子どもとその家庭全体の福祉の向上につながる。』と那覇市地域子育て支援センター事業概要の冒頭に明記されています。

『うえばる～む』は地域の子育て支援拠点として、まさに、地域の中で親子にとって家庭のみならず様々な人と関わることができ、親子が豊かになれる場所。子育て中の親子が、気軽に来られ家庭とは違う空間でのんびり遊べてホッとできる場所。親と親がつながって子育ての悩みや困り感などを気さくに話し相談することができる場所。そして子どもと子どもが交わって遊べる場所となる子育て支援センター。子育て関連情報の提供、育児講座の開催、交流の場として地域に飛び出す出前支援活動など「うえばる～む」は地域の子育て支援拠点として大きな役割を担っています。

それぞれの思いを抱えながら訪れる親子に、職員が明るく元気な声と笑顔で迎え、声をかけ、利用者一人ひとりと丁寧に向き合い、寄り添い、話を聴く。「またきますね」と和らいだ表情で玄関を後にする利用者の姿に「あ～笑顔で帰ってくれて良かった！」と事務所から微笑みながら見送っていました。

様々な状況の親子さんを温かく受け入れ、心から寄り添い、子育てについての相談や情報提供など丁寧に行いきめ細やかな子育て支援をし、時に育児のみならず、誰に相談したらよいか分からない悩み相談ごとも丁寧に傾聴し自身の経験からのアドバイスを行うなど職員の間味あふれる対応のすばらしさ、存在のありがたさや大きさを感じています。

地域には、潜在的に子育て支援センターを必要としている親子がたくさんいると思われます。一人でも多くの方に、これまで以上に『うえばる～む』の存在を知って頂き、『うえばる～むがあって、本当に良かった』と、地域の親子の応援団として、今後も無くてはならない存在へと更に発展していくことを望みます。

令和7年3月

那覇市地域子育て支援センター うえばる～む
センター長 出原 綾子

1 令和6年度 事業活動報告

(1) 事業目的

少子化や核家族化の進行、地域社会の変化など、子どもや子育てをめぐる環境が大きく変化する中で、家庭や地域における子育て機能の低下や子育て中の親の孤立感、不安感の増大等に対応するため地域において子育て親子の交流等を促進する子育て支援拠点の設置を推進することにより、地域の子育て支援機能の充実を図り、子育ての不安感等を緩和し、子どもの健やかな育ちを支援することを目的とする。

(2) 事業計画

●基本事業

① 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進

内容	子育て親子が気軽にかつ自由に利用できる交流の場の設置や子育て家庭間の交流を深める取り組みの実施 ・地域の大人と触れ合い、子ども集団の中で自然かつ自発的な育み合いを促す子どもの遊びと環境作り ・こども園行事、季節の行事や誕生会等をきっかけに利用しやすい雰囲気をつくり、子育て親子が気兼ねなく集い、繋がり合い互いに支え合える仲間づくりができる場づくり
----	---

② 子育てに関する相談、援助の実施

内容	子育てに不安や悩み等をもっている子育て親子に対する相談、援助の実施 ・電話・来園による相談や個別相談（要予約） 電話相談：月～金（9：00～12：00、13：00～16：30） 来園相談：月～金（9：30～12：00、13：30～16：00） 個別相談：金・土（13：30～16：00）※要予約 ・子育ての悩みや不安に対しての理解と適切な（支援）援助 ・相談内容により関連機関を紹介し必要に応じてケース会議の開催
----	--

③ 地域の子育て関連情報の提供

内容	子育て家庭が必要とする身近な地域の様々な子育てに関する情報の提供 ・子育て情報誌を毎月発行、関係機関へ配布し活動内容の案内 ・那覇市のホームページへ情報誌を掲載（毎月更新） ・地域の子育て支援事業に関する情報提供 （就学前教育・保育事業、地域こども・子育て支援事業） ・行政からの広報案内 （乳児健診、栄養相談、児童館・公民館の乳幼児学級案内等） ・地域の子育て情報の把握（小児科、耳鼻科、公園、子どもの遊び場）
----	---

④ 子育て及び子育て支援に関する講習などの実施	
内容	・ 地域の子育て親子を対象として月 1 回以上、子育て及び子育てに関する講習を実施 ・ 講座毎に実施するアンケートや感想、交流の場の話題や興味関心等を把握し、保護者のニーズに合った講座の企画 ・ ZOOM配信による育児講座の開催
⑤ 関係機関と連携した地域活動支援事業	
内容	関係機関等とのネットワーク化を図り、よりきめ細やかな支援の実施 ・ 地域保健課－妊産婦栄養相談[年 2 回] ・ 乳児検診会場にて、子育て支援センターや出前支援の周知活動 ・ 那覇市地域子育て支援連絡協議会、沖縄県地域子育て支援センター連絡協議会、うるくわらび会議、小禄地区行政連絡会に参加し情報交換・研修等の実施。 ・ 地域保健課(地域保健師との情報共有) ・ こども家庭センターなは、地域の保育園、こども園、子ども発達支援センター、地域保健課等の関連機関や地域ボランティア（母子推進員、民生委員、児童委員）との連携 ・ 出前支援先や候補先として、小禄南公民館、大嶺自治会との連携 ・ 子育て支援センター、出前支援の周知活動として、さつきこども園、近隣施設へのチラシの配布や掲示依頼。
⑥ 地域で子育てを支える活動	
内容	出前支援 ・ 地域（小禄南公民館、大嶺自治会館、具志宮城西公園）に出向いて子育て家庭の交流の場、情報交換及び子育て相談の実施 ・ 活動の場所や情報の提供

(3) 事業実施状況

①子育て親子の交流の場の提供と交流の促進

< 子どもの遊びと環境 >

利用する子どもの年齢によって、曜日や時間が異なることで安全かつ安心して遊べるよう発達にあった玩具の選定と配置を行う。

< 飼育活動・栽培活動・収穫体験 >

園舎裏、宇栄原自治会が管理する芝生広場にある畑の一角を共有させていただき、季節の野菜を栽培。種まきや収穫体験をすることができた。夏時期7種類、冬時期3種類を栽培。親子で畑の野菜の様子に感動する様子も見られ、収穫体験を楽しんでいた。今後も計画的に栽培活動への参加や土づくりや水やり等の手入れも利用者が一緒に携われるようにしたい。

○親子で季節を感じられる活動の実施

< 誕生会 >

	誕生カード				誕生フォト				タンカーユーエー				ミニ誕生会			
4月	3	組	6	人	1	組	2	人	1	組	2	人	5	組	10	人
5月	3	組	6	人	2	組	4	人	2	組	4	人	7	組	14	人
6月	2	組	4	人	0	組	0	人	0	組	0	人	2	組	4	人
7月	0	組	0	人	0	組	0	人	0	組	0	人	0	組	0	人
8月	1	組	2	人	3	組	6	人	3	組	6	人	4	組	8	人
9月	0	組	0	人	0	組	0	人	0	組	0	人	0	組	0	人
10月	3	組	6	人	4	組	8	人	3	組	6	人	15	組	30	人
11月	0	組	0	人	0	組	0	人	0	組	0	人	0	組	0	人
12月	0	組	0	人	1	組	2	人	1	組	2	人	1	組	2	人
1月	0	組	0	人	5	組	11	人	0	組	0	人	6	組	12	人
2月	3	組	6	人	3	組	6	人	2	組	4	人	11	組	23	人
3月	0	組	0	人	3	組	6	人	3	組	6	人	6	組	13	人
合計	15	組	30	人	22	組	45	人	15	組	30	人	57	組	116	人

< 季節の製作 >

月	行事	内容	参加人数			
4月	こどもの日	手型足形でこいのぼり作り	10	組	20	人
5月	母の日	手型足形で壁飾り作り	11	組	22	人
6月	父の日	手型足形でカレンダー作り	5	組	10	人
7月	七夕	七夕笹飾り作り	4	組	8	人
8月	夏の野菜収穫	おくらスタンプ	4	組	9	人
9月	敬老の日	紅型柄メッセージカード作り	25	組	51	人
10月		にじみ絵deきのこ	2	組	4	人
11月	クリスマス	ゆきだるまオーナメント作り	5	組	10	人
12月	正月飾り	手型で門松	9	組	19	人
1月		お皿でばあ！	1	組	2	人
2月	ひな祭り	壁掛けひな飾り	11	組	22	人
合計			87	組	177	人

<その他の支援行事>

<身体計測>

4月	14	組	28	人
5月	17	組	37	人
6月	5	組	10	人
7月	7	組	15	人
8月	11	組	22	人
9月	12	組	26	人
10月	10	組	21	人
11月	7	組	14	人
12月	16	組	33	人
1月	10	組	20	人
2月	15	組	30	人
3月	4	組	8	人
合計	128	組	264	人

<園庭・広場遊び>

	参加人数	
	組	人
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月	2	4
11月	20	40
12月	22	46
1月	10	20
2月	19	39
3月	19	42
	9 2 組	191人

<絵本の貸し出し状況>

	件数 (件)	冊数 (冊)
4月	0	0
5月	1	2
6月	3	4
7月	2	3
8月	3	5
9月	5	8
10月	3	5
11月	1	2
12月	1	2
1月	2	3
2月	3	4
3月	1	1
合計	25	39

<季節の行事など参加状況>

月	行事	内容	参加人数	
			組	人
4月	季節のフォト	こいのぼり	1	2
	収穫体験	玉ねぎの収穫	1	2
	放蝶	モンシロチョウの放蝶	4	8
5月	季節のフォト	母の日	5	10
	収穫体験	ピーマン・きゅうり	4	8
	放蝶	オオゴマダラ・カバマダラ	5	10
6月	季節のフォト	紫陽花と梅雨	2	4
	収穫体験	ピーマン・きゅうり	5	10
	放蝶	オオゴマダラ	2	5
7月	季節のフォト	たなばた	4	9
	放蝶	オオゴマダラ	5	11
	みずあそび	金魚すくい・シャワープール	11	22
8月	季節のフォト		0	0
9月	季節のフォト	コスモス	1	2
10月	季節のフォト	紅葉の中の遠足	0	0
	種まき	人参・玉ねぎ・じゃがいも	3	6
11月	季節のフォト	栗	0	0
	季節の描画		3	7
	収穫体験	うりずん豆	4	8
12月	季節のフォト	クリスマス	0	0
	お楽しみ会	ハンドベル・パネルシアター・ダンス	7	14
1月	季節のフォト	お正月・節分	5	11
2月	季節のフォト	節分・ひなまつり	3	6
	収穫体験	玉ねぎ・人参	20	43
	種まき	大豆	2	4
3月	季節のフォト	ひなまつり	2	4
	収穫体験	人参・じゃがいも	14	27

○こども園行事等支援行事

避難訓練																
月	火災				地震				津波				不審者			
4月	1	組	1	人		組		人		組		人		組		人
5月	4	組	9	人		組		人		組		人		組		人
6月	1	組	2	人		組		人		組		人	4	組	10	人
7月	3	組	6	人	3	組	6	人		組		人		組		人
8月	時間外の為不参加					組		人		組		人		組		人
9月	3	組	6	人		組		人		組		人		組		人
10月	3	組	8	人		組		人		組		人		組		人
11月	7	組	14	人		組		人		組		人		組		人
12月	1	組	1	人		組		人		組		人		組		人
1月	5	組	11	人	5	組	11	人		組		人	5	組	9	人
2月	時間外の為不参加					組		人		組		人		組		人
3月	2	組	3	人		組		人		組		人		組		人
合計	30	組	61	人	8	組	17	人	0	組	0	人	9	組	19	人

② 子育てなどに関する相談、援助の実施

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
基本的習慣	睡眠	1	2	6	1	2	4	2	3	3	6	1	0	31
	排泄	6	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	11
	授乳	1	0	1	3	0	1	1	3	2	1	0	1	14
	離乳（卒乳・断乳）	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	2	0	6
	食事（離乳食等）	7	8	10	6	6	2	5	2	3	8	9	4	70
発育発達	身体の発達	0	1	1	4	2	1	0	2	0	5	1	0	17
	心の発達（情緒）	0	1	1	3	1	1	0	1	0	0	0	0	8
	ことば	1	2	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	7
	行動（こだわり・くせ）	2	3	1	1	3	0	0	6	2	5	1	2	26
生活	健康	1	4	2	4	2	2	1	2	1	1	0	1	21
	しつけ	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	3
その他	情報提供	7	1	5	7	2	3	3	3	0	2	2	0	35
	就園	9	1	3	2	7	6	7	2	3	2	4	4	50
	母の情緒・育児不安（疲れ）	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	3
	家庭問題（夫婦）	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
	虐待	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	8	16	12	6	11	6	4	4	3	4	3	2	79
合計		44	40	43	41	38	26	26	29	17	38	25	16	383

③地域子育て関連情報の提供

- ・地域子育て支援センター「うえばる～むだより」を毎月1回発行し関連機関へ配布。
- ・那覇市ホームページ、宇栄原みらいこども園ホームページ、こども教育保育課インスタグラム、那覇市役所総合案内板にて出前支援情報、育児講座情報等を掲載。
- ・各関連施設から届いた毎月のたよりの掲示。那覇市地域子育て支援拠点事業周知リーフレットの配布。那覇市保健所と那覇市役所のらららステーションの案内。厚労省、那覇市こども教育保育課、地域の子育て情報や講座、地域情報誌の掲示や展示を行う。

④子育て支援に関する講習などの実施

< 育児講座の実施状況 >

	講座内容	講師名	実施日	組	人
1	ZOOM in うえばる～む 出前支援ってなあに	担当員	4月12日 4月26日	1	2
2	妊産婦栄養相談	那覇市保健所 栄養士	5月10日	4	9
3	子どもの歯と口の健康づくり	嘉手納 一彦 (歯科医師)	6月21日	7	14
4	あかちゃんからはじめる性教育	百名 奈保 (助産師・保健師)	7月19日	8	18
5	アロマで虫よけスプレー作り	中村 さつき (アロマインストラクター)	8月21日	7	14
6	子どもの身体と遊び ～理学療法士さんに聞いてみよう～	酒井 洋 (理学療法士)	9月25日	8	17
7	ことばを育む遊びと関わり	名護 綾子 (言語聴覚士)	10月23日	8	16
8	パーソナルカラー	外間 恵 (パーソナルコンサルタント)	11月20日	10	20
9	親子で音楽を楽しむ	高良 幸人 (音楽療法士)	12月6日	8	16
10	親子でふれあい遊び	上原ともこ (保育士)	1月24日	7	14
11	妊産婦栄養相談	地域保健課 栄養士	2月14日	3	6
12	バッグを作ろう	担当員	2月19日	4	8
13	牛乳パックでイス作り	担当員	3月10日	9	19
14	知りたい!! 防災について	源河北斗 (防災危機管理課)	3月21日	6	13
合計				90	186

⑤関連機関と連携した地域活動支援事業

		日時	場所	内容	参加者
那覇市子育て支援連絡協議会	1	4月19日（金） 13：30～15：00	ほしぞら公民館 3階ホール	①はじめのあいさつ②職員紹介（自己紹介）③研修 「那覇市の地域子育て支援」「那覇市地域子育て支援連絡協議会要綱」「ら・ら・らステーションについて」④地区別情報共有	伊藤 山城 中村
	2	6月21日（金） 13：30～15：00	ほしぞら公民館 3階ホール	①講話「子育て支援の基礎から今求められている支援について」講師與那原時子氏（介護と福祉の調査機関おきなわ 第3者評価担当）②施設別情報共有（子育て支援センター、つどいの広場に分かれて情報共有）	伊藤 山城 中村
	3	8月16日（金） 13：30～15：00	ほしぞら公民館 3階ホール	研修①講話「若年層妊産婦の支援について」講師饒平名智恵氏（地域保健課）神谷ひかる氏（こどもえがお相談課）安里千恵子氏（一般社団法人ある）②地区別情報共有	伊藤 山城 中村
	4	10月18日（金） 13:30～15：00	ほしぞら公民館 3階ホール	研修①講話「産後ケアについて」講師百名奈保氏（助産院★きらきら）保健師・助産師②施設別（子育て支援センター・つどいの広場情報共有	伊藤 山城 中村
	5	12月20日（金） 13：30～15：00	那覇市役所 12階 第1研修室A	研修①「妊産婦栄養相談について」「離乳食教室について」こどもえがお相談課與儀和香子氏②地区別情報共有	伊藤 山城 中村
	6	2月21日（金） 13：30～15：00	若狭公民館 2階大ホール	①こども教育保育課課長挨拶②グループワーク（各施設行事の持ち方について・今年度心に残った利用者支援について）	中村
沖縄センター地域子育て支援連絡協議会	1	5月17日（金） 14：00～16：30	沖縄県社会福祉協議会 5階502	①他地域の活動紹介、報告（石垣市）②会長講話「子育て支援について」③グループワーク（各地域に分かれて）④副会長の挨拶	伊藤 山城 中村
	2	7月19日（金） 14：00～16：30	タビックススタジアム名護 会議室 （ZOOMにて参加）	①他地域の活動紹介、報告（名護市）②講話「相談支援の技術について」マキタ健太郎氏（公認心理士）③グループ討議（他施設に聞いてみたいこと）④会長挨拶	伊藤 山城 中村
	3	9月20日（金） 14：00～16：30	コザ運動公園 武道館 会議室	研修「ママも支援者も受援力を高めるために」講師赤嶺秋氏（秋ちゃん助産院助産師）	
	4	11月15日（金） 1400～16：30	豊見城中央公民館 1階 会議室	・グループワーク「エピソード発表会」・グループ討議	
	5	令和7年1月17日（金） 13:30～16:30	沖縄県社会福祉センター	講話：会長 石川キヨ子 副会長 嘉陽理子 仲原正 グループ討議	伊藤
うるくわらび会	1	5月24日（金） 13：30～15：00	うえばる〜む	①センター長挨拶②各施設担当自己紹介③会則について（時間の確認）④今年度の予定と開催場所確認⑤資料（子育て支援）読み合わせ⑥情報共有	伊藤 山城
	2	8月23日（金） 13：30～15：00	小禄児童館 （図書室）	各施設の現状報告と情報の共有	山城
	3	11月22日（金） 13：30～15：00	ゆんたく	各施設の現状報告と情報の共有	伊藤
	4	令和7年2月28日（金） 13：30～15：00	南風	各施設の現状報告と情報の共有 次年度開催日程の確認	伊藤
小禄地区行政連絡会	1	6月27日（木） 15：30～17：00	小禄支所 3階会議室	①各施設の担当者自己紹介②行政連絡会設置要綱について③今年度の会の運営について④各施設の事業紹介及び情報交換⑤その他	園長 伊藤
	2	7月25日（木） 15：30～17：00	小禄南公民館	小禄南公民館における地域連携およびボランティア活用について各施設の事業紹介及び情報交換	伊藤
	3	8月22日（木） 15：45～17：00	小禄給食センター	各施設の事業紹介及び情報交換	
	4	10月24日（木） 15：30～17：00	こども発達支援センター	各施設の事業紹介及び情報交換	園長
	5	11月28日（木） 15：30～17：00	総合福祉センター	各施設の事業紹介及び情報交換	
	6	令和7年1月23日（木） 15:30～17:00	宇栄原みらいこども園	各施設の事業紹介及び情報交換	園長 伊藤
	7	令和7年2月27日（木） 15:30～17:00	小禄児童館	各施設の事業紹介及び情報交換	伊藤

⑥地域で子育てを支える

○出前支援

今年度は小祿南公民館・大嶺自治会館・具志宮城西公園の3か所で開催。具志宮城西公園は、熱中症アラート発令時は屋外での出前支援が出来ないため、時期を工夫して予定を立て実施した。

	る〜む公民館 (午前) (小祿南公民館)				る〜む公民館 (午後) (小祿南公民館)				おひさまる〜む (具志宮城西公園)				おおみねる〜む (大嶺自治会館)			
4月	5	組	10	人	0	組	0	人	3	組	7	人	公休日			
5月	1	組	2	人	0	組	0	人	1	組	2	人				
6月	土砂災害警戒レベル4発令の 為中止				3	組	6	人					3	組	6	人
7月	2	組	4	人	3	組	6	人					1	組	2	人
8月	4	組	8	人	1	組	2	人					3	組	7	人
9月	1	組	2	人	3	組	6	人					1	組	2	人
10月	12	組	28	人	1	組	2	人					2	組	4	人
11月	1	組	2	人	0	組	0	人	5	組	10	人	3	組	6	人
12月	4	組	9	人	0	組	0	人	天候不良の為中止				8	組	16	人
1月	2	組	4	人	2	組	4	人	6	組	13	人	公休日の為開催無し			
2月	5	組	10	人	0	組	0	人	天候不良の為中止				会場使用不可の為無し			
3月	2	組	5	人	1	組	2	人	1	組	2	人	1	組	2	人
合計	39	組	84	人	14	組	28	人	16	組	34	人	22	組	45	人

⑦事業の評価・反省

(1) 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進

- ・県内出身者の利用者、第2子以降であそび場や相談の場として利用する方も増え、地域に根ざした子育て支援拠点になっている。
- ・多胎児支援として「双子・三つ子交流dayの日」を設定する。実施日の利用はなく多胎児親同士の交流には繋がらなかった。交流dayの継続した周知活動をしていく。また関連機関と連携し、若年妊産婦支援のきっかけ作りとして「10代ママくらぶ」の活動場所にて出前支援を実施。利用者の様々な支援に繋がるよう周知をしていく。

(2) 子育て等に関する相談、援助の実施

- ・傾聴を心がけ、活動中はコーナーを利用して個別に話せる環境作りに努めた。様々な意見を伺えそうな場面では、周りの利用者を巻き込みながら話せるようにし利用者間で思いを共有することにも繋がった。
- ・地域保健課の保健師や近隣の子育て支援センター、つどいの広場など関連機関と連携を図りながら、支援体制を整えることができた。

（３）地域子育て関連情報の提供

- ・乳児検診会場での周知活動で「行ってみたいと思っていました。」との声もあり、支援センターの利用方法を伝える機会となった。昨年度からの継続した周知活動の成果が出てきているので、今後も継続して行っていきたい。
- ・Instagramを見て来園してくる親子もいるので、支援センターの活動をInstagramで掲載し周知を行っていききたい。

（４）子育て及び子育て支援に関する講習などの実施

- ・今年度は１４回の育児講座を開催。子育て情報としての講座だけでなく、親自身の為の講座も取り入れた。利用者のニーズを踏まえながら、人材活用の情報収集し講座内容の充実を図っていききたい。ZOOM配信も行ったが利用希望がほとんどなかったため、今後どのように活用できるかを検討していききたい。

（５）関連機関と連携した地域活動支援事業

- ・那覇市連絡協議会は年に６回行われ、研修や各施設との情報交換など学び合いの場となった。今後も各施設とのパイプ役として連携を図っていききたい。
- ・県連絡協議会、研修、グループ討議など他市町村の活動や情報交換も学び多いものとなった。
- ・小禄地区の子育て支援センター（３か所）とつどいの広場（２か所）で独自開催している「うるくわらび会」では、活動の情報交換などを行った。利用者に各施設の事を紹介するなど、地域で子育てを支えている体制作りを確認できた。
- ・小禄地区行政連絡会では、地域でおこなわれている活動の把握ができた。今後も連携・協力を図っていく。

（６）地域で子育てを支える活動

- ・今年度、具志自治会館、さつき小学校地域連携室から撤退。大嶺自治会館の出前支援の様子をInstagramに掲載し周知活動を行ない、少しずつだが利用につながっている。今後の活用内容も検討しさらなる利用に繋がるように努める。
- ・小禄南公民館は、支援行事とタイアップした事で利用者の定着も見られた。今年度、午前・午後の開催をしたが、次年度は午前のみにし、支援行事等にも公民館を活用することを検討する。
- ・具志宮城西公園は、熱中症アラート発令時の開催が難しいので、時期を絞って開催した。公園出前を楽しみにしている利用者も多く、周知が定着し始めていることが伺える。次年度は、後半の時期に月２回の開催を検討する。
- ・園舎裏、芝広場の宇栄原団地自治会の畑の一部を「うえばるファーム」として栽培活動を行う。野菜の収穫だけでなく、種まきや苗植えも一緒に行い、収穫時には親子で笑顔があふれ、食事に利用するなど食育に繋がった。今後も計画的に栽培活動を行ない、親子で関わる機会を作っ

2 各事業利用者数（活動内容が重複する）

			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
総利用人数		組	88	80	101	139	113	118	162	150	125	114	126	161	1477
		人	187	169	207	293	243	249	345	311	259	240	265	360	3128
登録数		組	38	15	16	22	12	15	22	23	10	12	15	16	216
		人	43	17	17	22	16	16	24	23	10	12	18	22	240
開設日数		日	25	24	25	26	26	23	26	24	24	23	22	25	293
内 容	自主活動	組	55	50	53	92	66	76	116	105	96	73	90	118	990
		人	112	103	107	189	138	158	239	217	197	149	187	256	2052
	個別支援	組	24	24	32	33	32	29	23	31	17	24	21	26	316
		人	56	52	73	73	74	64	56	66	37	56	48	62	717
	支援行事	組	36	56	28	31	48	67	121	85	121	83	126	99	901
		人	72	115	58	65	97	137	249	176	249	171	260	214	1863
	出前支援	組	9	1	6	6	8	5	15	9	12	10	5	5	91
		人	19	2	12	12	17	10	34	18	25	21	10	11	191
	育児講座	組	1	4	7	8	7	8	8	10	8	7	7	14	89
		人	2	9	14	18	14	17	16	20	16	14	14	31	185
	交流保育	組	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	こども園 行事	組	1	5	5	3	0	3	3	7	1	10	0	2	40
		人	1	10	12	6	0	6	8	14	1	20	0	3	81
	サークル 支援	組	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
活動中相談		件	38	35	34	41	36	26	23	25	16	30	23	16	343
電話相談		件	118	86	116	147	114	126	170	153	133	123	145	163	1594
個別相談		件	5	0	1	0	0	0	3	3	0	4	1	1	18
図書貸し出し		冊	0	3	5	3	5	8	5	2	2	3	4	1	41
子育て支援だより配布		部	702	931	487	381	374	341	339	334	333	378	355	360	5315
広報活動		件	19	11	11	22	9	17	22	25	13	17	13	10	189
研修及び地域・関連 機関との連携		件	16	23	10	13	16	11	16	15	12	16	22	14	184

3 年齢別・地区別登録利用者数

①年齢別利用者（子ども）状況

年齢	0 歳児	1 歳児	2 歳児	3 歳児	4 歳児	5 歳児	プレママ	合計
人数	151	48	22	9	6	1	1	238

第 1 子	第 2 子	第 3 子	第 4 子以降	プレママ	合計	双子
153	66	15	3	1	238	3

②年代別利用者（父親・母親）の状況

年代	1 0 代	2 0 代	3 0 代	4 0 代以上	未記入	合計
父親	1	36	157	39	5	238
母親	1	58	151	24	4	238

③利用者の出身地

	県内	県外	国外	未記入	合計
父親	138	92	5	3	238
母親	133	101	2	2	238

④地域別（那覇市）（市外・県外）

本庁	人数	真和志	人数	小禄	人数	その他	人数
山下	1	国場	1	赤嶺	4	豊見城市	20
西町	1	古波蔵	2	宇栄原	45	糸満市	4
安謝	1	仲井真	5	小禄	32	浦添市	1
おもろまち	2	三原	1	金城	10	南風原町	1
合計	5	真嘉比	1	具志	36	八重瀬町	2
		長田	1	鏡原	1	北中城村	1
首里	人数	合計	11	高良	19	宜野湾市	1
石嶺	2			田原	12	北谷町	2
首里	9			宮城	12	南城市	1
合計	11			合計	171	宮古市	1
						未記入	3
						県外	2
						合計	39

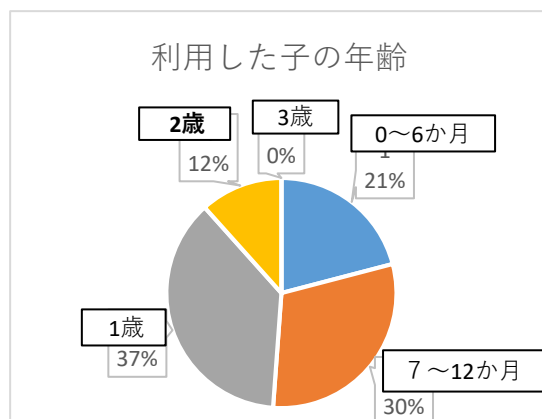
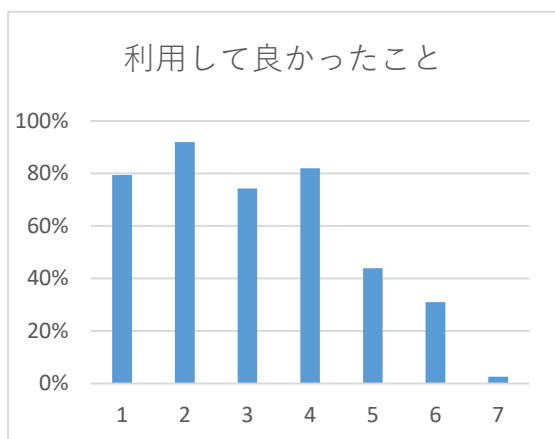
4 令和6年度 利用者アンケートについて

対象：うえばる～む利用者（0～5歳児の未就園児親子）回答者39名

期間：令和7年 2月19日～3月7日

Q、うえばる～むを利用して良かったことは何ですか？（複数回答可）

1、利用者同士で交流や情報交換ができた	79%
2、子どもが安心して遊ぶことができた	92%
3、子ども同士が関わる場になった	74%
4、担当員や専門講師に育児に関する相談が行えた	82%
5、行事を楽しむ製作や集まりに参加できた	44%
6、育児講座を受講し子育てに生かした	31%
7、その他	3%



Q、今年度うえばる～むを利用したお子様の年齢を教えてください（複数回答OK）

0～6ヶ月	9人
7～12カ月	13人
1歳児	16人
2歳児	5人
3歳以上	0人

<考察> ・子育ての悩みや大変さを感じている保護者は多く、色々試したり工夫したり、子育ての大変さが伺えたが、子どもの笑顔と成長に喜び、大変さを上回る幸せを感じていることもわかる。利用親子とのかかわりの中で、悩みや大変さに寄り添い、親同士、子ども同士が安心して遊び交流できる場作り、環境づくりを心がけていく。

・育児講座は、利用者ニーズにさらに寄り添えるよう、子どもの発達、健康面、親子活動、親のリフレッシュなど利用者の意見も参考にし計画的に取り組んでいく。

5 令和7年度 年間事業計画（案）

基本事業	
① 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進	
内容	子育て親子が気軽にかつ自由に利用できる交流の場の設置や子育て家庭間の交流を深める取り組みの実施 ・地域の大人と触れ合い、子ども集団の中で自然かつ自発的な育み合いを促す子どもの遊びと環境作り ・こども園行事、季節の行事や誕生会等をきっかけに利用しやすい雰囲気をつくり、子育て親子が気兼ねなく集い、繋がり合い互いに支え合える仲間づくりができる場づくり
② 子育て等に関する相談、援助の実施	
内容	子育てに不安や悩み等をもっている子育て親子に対する相談、援助の実施 ・電話・来園による相談や個別相談（要予約）を行う - 電話相談：月～金（ 9：00～16：30） - 来園相談：月～金（ 9：30～16：00） - 個別相談：金・土（13：30～16：00）※要予約 ・子育ての悩みや不安に対して、適切な指導や助言を行う ・相談内容により関連機関を紹介し必要に応じてケース会議の開催
③ 地域の子育て関連情報の提供	
内容	子育て家庭が必要とする身近な地域の様々な子育てに関する情報の提供 ・子育て情報紙を毎月発行、関係機関へ配布し活動内容の案内 ・こども教育保育課Instagram、本庁総合案内板へ子育て支援センター、出前支援情報等の掲載 ・那覇市のホームページへ情報誌を掲載（毎月更新） ・地域の子育て支援事業に関する情報提供（就学前教育・保育事業、地域こども・子育て支援事業） ・行政からの広報案内（乳児健診、栄養相談、児童館・公民館の乳幼児学級案内等） ・地域の子育て情報の把握（小児科、耳鼻科、公園、子どもの遊び場）
④ 子育て及び子育て支援に関する講習等の実施	
内容	・子育て親子を対象として月1回以上、子育て及び子育てに関する講習を実施 ・地域の子育て家庭を対象に毎月講座を開催し、子育てに関する情報や遊び等の紹介

	・講座毎に実施するアンケートや感想、交流の場の話題や興味関心等を把握し、利用者のニーズに合った講座の企画
地域の子育て拠点として地域の子育て支援活動の展開を図るための取組	
⑤ 関係機関と連携した地域活動支援事業	
内容	関係機関等とのネットワーク化を図り、よりきめ細やかな支援の実施 ・地域保健課（妊産婦栄養相談 年2回） ・こども家庭センターなは、地域の保育園・こども園、子ども発達支援センター、地域保健課、子育て支援室（家庭児童相談室）等の関連機関や地域ボランティア（母子推進員、民生員、児童委員）との連携 ・こども家庭センターなはと協働で地域子育て支援事業周知へ向けての取り組み ・近隣の宇栄原団地、宇栄原自治会との連携。（畑の使用等） ・出前支援先である小禄南公民館、大嶺自治会館、公園管理課との連携 ・那覇市地域子育て支援センター・つどいの広場連絡協議会、沖縄地域子育て支援センター・つどいの広場連絡協議会、うるくわらび会議、小禄地区行政連絡会に参加し情報交換・研修等の実施
その他	
⑥ 地域で子育てを支える活動	
	出前支援 ・地域《小禄南公民館、具志宮城西公園、大嶺自治会館》に出向いて子育て家庭の交流の場、情報交換の場の提供 子育てサークル等の育成・支援 ・サークル結成希望者への相談・助言等の支援 ・活動の場所や情報の提供 子育て応援DAYの実施

おわりに

今年度も感染症に気をつけながら子育て中の親子が遊び場や交流、情報を求め、支援センターを利用してくれました。Instagramやホームページをみて「初めて利用するのですが・・」と問い合わせをして来園してくれた方も多くいました。

様々な思いを抱え来園して下さった方も帰る時には「また来ます。」と言って表情が和らいでくれると本当に嬉しくなります。勇気を出して「何か月ですか？」と周りの親子に声をかけ、利用者同士の関わりの中で情報交換や共感する姿も見られ、人との繋がり大切さを痛感しました。

利用はじめの頃は母親から離れられずにいた子も、今では玄関から進んで部屋に入って遊び始めます。他の子のハイハイや歩く姿に刺激され、「ハイハイをするようになりました」「家で歩き始めました！」と日々成長する子どもたちの姿を利用者さんと一緒に見守り、喜ぶ事ができました。

子育て親子と一緒に悩み、笑い、子の成長を見守り、たくさんの親子さんの心のよりどころとして利用していただきました。

「来てくれてありがとう！」

私たちはいつもこれからも幸せを感じる子育てのお手伝いがしたいと思っています。いつも応援しています。

令和7年3月

那覇市地域子育て支援センター うえばる〜む

担当主査 伊藤 幹子