



日	曜日	献立名	あかのしょくひん	さいろのしょくひん	みどりのしょくひん	朝のおやつ(1~2歳児)
			からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちようしをととのえるもと	おやつ(共通)
1	月	赤飯・油みそ 鶏肉のおろし煮 クープイリチー 中身汁	みそ(大豆) ツナ 系割り 鶏肉 豚肉 豚肉	米 黒米 もちきび	大根 にんにく しょうが 昆布 人参 切り干し大根 こんにゃく こんにゃく しいたけ しょうが	アンパンマンベビーせんべい
						牛乳 かぼちゃあずきケーキ(大豆)
2	火	玄米ご飯 豚汁 ゴマ和え みそ汁	豚肉 卵なしちくわ 油あげ(大豆)	米 発芽玄米 白ごま	しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ キャベツ 人参 白菜 玉ねぎ しめじ 青ねぎ	ハイハイ
						牛乳 蒸し大学芋
3	水	玄米ご飯 ミートボール 肉じゃが みそ汁 バナナ	卵乳不使用肉団子(鶏肉・豚肉・大豆) 豚肉	米 発芽玄米 グチャップ ポテト	卵乳不使用肉団子(玉ねぎ・しょうが) 玉ねぎ にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 こんにゃく 小松菜 大根 しめじ 青ねぎ バナナ	オレンジ
						麦茶 手づくりゆかりおにぎり
4	木	玄米ご飯 白身魚のゴマみそ焼き 切干大根の和え物 豚汁	キングみそ(大豆) 豚肉	米 発芽玄米 白ごま 白ごま さといも	切り干し大根 きゅうり 人参 大根 人参 こんにゃく 長ねぎ	アンパンマンベビーせんべい
						牛乳 ポテトの海苔塩揚げ
5	金	きびご飯 肉豆腐 磯香和え みそ汁 オレンジ	豚肉 豆腐(大豆) しらす 鶏肉	米 もちきび	白菜 もやし 長ねぎ 人参 えのきたけ こんにゃく キャベツ 人参 小松菜 海苔 アーサ 青ねぎ オレンジ	バナナ
						牛乳 米粉ウインナー入り蒸しパン(大豆)
6	土	玄米ご飯 中華丼 奥だくさん汁 グレープフルーツ	豚肉 鶏肉	米 発芽玄米 片栗粉 ポテト	白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマン しいたけ にんにく しょうが 大根 人参 長ねぎ グレープフルーツ	アンパンマンベビーせんべい
						牛乳 米粉のかぼちゃマフィン(大豆)
8	月	玄米ご飯 ドライカレー コールスローサラダ コンソメスープ いちごのカップケーキ	豚肉 大豆 ツナ 鶏肉 いちごのカップケーキ(大豆)	米 発芽玄米 米粉グチャップ アレルギーフリーカレールー 卵なしマヨネーズ(大豆) いちごのカップケーキ(米粉)	人参 玉ねぎ 青ピーマン グリーンピース トマト しょうが にんにく キャベツ 人参 きゅうり 白菜 玉ねぎ いちごのカップケーキ(いちご)	アンパンマンベビーせんべい
						牛乳 手作りりんごゼリー
9	火	きびご飯 鶏からあげの甘酢炒め ハワイヤサラダ 冬瓜と青菜のスープ 甘夏みかん	鶏肉 ツナ	米 もちきび 片栗粉 グチャップ 卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ 人参 青ピーマン しいたけ ハワイヤ 人参 きゅうり 冬瓜 小松菜 えのきたけ 甘夏みかん	ハイハイ
						牛乳 米粉の玉ねぎコーンパン(大豆)
10	水	きびご飯 手作りの佃煮 筑前煮 青菜和え じゃがいものみそ汁	鶏肉 卵なしちくわ ツナ 油あげ(大豆)	米 もちきび 卵なしマヨネーズ(大豆) ポテト	海苔 ごぼう 大根 こんにゃく しいたけ さやいんげん 人参 小松菜 キャベツ 人参 わかめ 青ねぎ	オレンジ
						麦茶 ごま塩おにぎり
11	木	きびご飯 ひき肉と春雨の炒め物 ひじきサラダ みそ汁	豚肉 鶏肉 鶏肉	米 もちきび 春雨 白ごま ごま油	人参 玉ねぎ 青ピーマン にんにく しょうが ひじき キャベツ 人参 きゅうり コーン 枝豆(大豆) なす 玉ねぎ 青ねぎ	アンパンマンベビーせんべい
						牛乳 フルーツミックス
12	金	きびご飯 さばの竜田揚げ 人参しりしり みそ汁	さば ツナ	米 もちきび 片栗粉 ポテト	しょうが 人参 なら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ 青ねぎ	バナナ
						牛乳 きな粉みつ手(大豆)
13	土	きびご飯 煮つけ かしわ汁 バナナ	豚肉 鶏肉	米 もちきび ポテト	大根 人参 昆布 冬瓜 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ バナナ	アンパンマンベビーせんべい
						牛乳 米粉のスティックタルト(大豆)
15	月	玄米ご飯 マーボー丼 青菜のあえもの 肉団子スープ オレンジ	豆腐(大豆) 豚肉 系割り 卵乳不使用肉団子(鶏肉・豚肉・大豆)	米 発芽玄米 片栗粉	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース しょうが にんにく 小松菜 きゅうり チンゲンサイ 卵乳不使用肉団子(玉ねぎ・しょうが) 白菜 人参 しめじ オレンジ	アンパンマンベビーせんべい
						牛乳 ごぼうチップス

※おやつに含まれるアレルギーを()内に表示しています。

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いいたします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※材料において、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください



日	曜日	献立名	あかのしょくひん	さいろのしょくひん	みどりのしょくひん	朝のおやつ(1~2歳児)	
			からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	おやつ(共通)	
16	火	きびご飯 手作りふりかけ 鶏肉のさっぱり煮 栄養きんぴら みそ汁	しらす 系削り 鶏肉 豚肉	米 もちぎび 白ごま	海苔 しょうが にんにく ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 山東菜 青ねぎ わかめ	ハイハイ 牛乳 手作り米粉のもっちりバナパン(大豆)	
17	水	玄米ご飯 五目煮 梅肉和え すまし汁	豚肉 厚揚げ(大豆) しらす 油あげ(大豆)	米 発芽玄米 ホテト	ごぼう人参 さやいんげん こんにゃく 大根 きゅうり 梅ごはんの素 小松菜 ししいだけ	オレンジ 麦茶 手作り塩昆布・ゴマおにぎり	
18	木	赤飯・油みそ チキンから揚げ 千切りイリチー イナムドッチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	ツナ 系削り みそ(大豆) 鶏肉 豚肉 卵なしちくわ 油あげ(大豆) 豚肉 卵なし白かまぼこ ミニロールケーキ(卵・乳・大豆)	米 黒米 片栗粉 ミニロールケーキ(小麦)	にんにく しょうが 切干し大根 昆布 こんにゃく 人参 こんにゃく ししいだけ 【1歳児】バナナ	アンパンマンベビーせんべい 牛乳 バナナ 【1歳児】米粉カップケーキ(大豆)	
19	金	玄米ご飯 魚のおろし人参みそ煮 もやしゆめ すまし汁 グレープフルーツ	ホキ みそ(大豆) 豚肉 油あげ(大豆)	米 発芽玄米 片栗粉	しょうが 人参 もやし キャベツ 赤ピーマン なら 大根 水菜 グレープフルーツ	バナナ 牛乳 手作りぶどうゼリー	
20	土	玄米ご飯 なすと豚肉のしょうが焼き けんちん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉	米 発芽玄米 片栗粉	なす 玉ねぎ人参 しょうが 大根 ごぼう こんにゃく 長ねぎ オレンジ	牛乳 蒸し芋	
22	月	きびご飯 もずく丼 青菜ともやしのナムル みそ汁	豚肉	米 もちぎび 片栗粉 白ごま ごま油	もずく しょうが 赤ピーマン 青ピーマン コーン 小松菜 もやし 人参 大根 人参 えのきだけ 青ねぎ	アンパンマンベビーせんべい 牛乳 フルーツ入りゼリー	
23	火	玄米ご飯 和風おろしハンバーグ からし菜チャンプルー みそ汁	国産鶏・豚ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆) 豚肉 厚揚げ(大豆)	米 発芽玄米 片栗粉	国産鶏・豚ハンバーグ(玉ねぎ)大根 からしな 人参 キャベツ かぼちゃ 玉ねぎ 青ねぎ	ハイハイ 牛乳 手作り米粉人参蒸しパン(大豆)	
24	水	きびご飯 ハヤシライス かぼちゃサラダ 冬瓜のスープ バナナ	牛肉	米 もちぎび クチャップ 米粉 アレルゲンフリーハヤシルー ポテト 卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ人参 しめじ グリーンピース トマト かぼちゃ 玉ねぎ人参 冬瓜 わかめ えのきだけ バナナ	オレンジ 麦茶 五目釜めしおにぎり(大豆)	
25	木	玄米ご飯 魚のタルタルソースかけ ゆかり和え みそ汁	ホキ	米 発芽玄米 片栗粉 卵なしマヨネーズ(大豆)	しょうが 玉ねぎ パセリ 大根 キャベツ きゅうり ゆかり 小松菜 白菜 ししいだけ えのきだけ	アンパンマンベビーせんべい 牛乳 一口焼き芋	
26	金	きびご飯 おでん 小松菜の白和え チンゲン菜スープ	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ(大豆) 豆腐(大豆)	米 もちぎび ポテト 白ごま ごま油	大根 人参 昆布 ほうれんそう 小松菜 人参 チンゲンサイ ししいだけ わかめ 長ねぎ	バナナ 牛乳 手作りココアケーキ(大豆)	
27	土	きびご飯 チンジャオロース風 奥だくさん汁 甘夏みかん	豚肉 鶏肉	米 もちぎび ポテト	赤ピーマン 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく 大根 小松菜 青ねぎ 甘夏みかん	牛乳 米粉のももタルト(大豆)	
29	月						
30	火	きびご飯 ビビンバ風丼 蒸し芋 春雨スープ ミネオラオレンジ	豚肉 豚肉	米 もちぎび ごま油 白ごま さつまいも 春雨	しょうが にんにく もやし 人参 小松菜 白菜 長ねぎ ミネオラオレンジ	ハイハイ 牛乳 フルーツヨーグルト(乳)	