



※使用する食材とアレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ	軟体類・貝類・キウイ・魚・いくら・ナッツ類・パイン・大豆

※おやつについては、アレルギー対応食がある場合のみ表示しています。(表示がない場合は全体と同じおやつを提供)

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

日	曜日	基本献立		アレルギー食 献立名			給食対象外(食材表示のみ)		朝のおやつ
		献立名	材料名	給食対応			甲殻類・軟体類・貝類	パイン	
				卵	牛乳	小麦			
1	月	赤飯・油みそ 鶏肉のおろし煮 クープイリチー 中身汁	米 黒米 もちきび みそ ツナ 糸削り 鶏肉 大根 にんにく しょうが 昆布 豚肉 人参 切り干し大根 こんにゃく 豚肉 こんにゃく しいたけ しょうが						朝のおやつ おやつ
2	火	玄米ご飯 豚丼 ゴマ和え みそ汁	米 発芽玄米 豚肉 しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ キャベツ 人参 白菜 卵なしちくわ 白ごま 玉ねぎ しめじ 油あげ(大豆) 青ねぎ						
3	水	玄米ご飯 ミートボール 肉じゃが みそ汁 バナナ	米 発芽玄米 卵乳不使用肉団子 (鶏肉・玉ねぎ・豚肉・しょうが・ 大豆) 玉ねぎ にんにく しょうが ケチャップ ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく 小松菜 大根 しめじ 青ねぎ バナナ						
4	木	玄米ご飯 白身魚のゴマ みそ焼き 切干大根の和え物 豚汁	米 発芽玄米 キング 白ごま 切り干し大根 きゅうり 人参 白ごま 大根 人参 さといも 豚肉 こんにゃく 長ねぎ						
5	金	きびご飯 肉豆腐 磯香和え みそ汁 オレンジ	米 もちきび 豚肉 豆腐(大豆) 白菜 もやし 長ねぎ 人参 えのきたけ こんにゃく キャベツ 人参 小松菜 しらす 海苔 アーサ 鶏肉 青ねぎ オレンジ						
6	土	玄米ご飯 中華丼 長だくさん汁 グレープフルーツ	米 発芽玄米 豚肉 白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマン しいたけ にんにく しょうが 片栗粉 鶏肉 大根 人参 ポテト 長ねぎ グレープフルーツ						
8	月	玄米ご飯 ドライカレー コールスローサラダ コンソメスープ いちごのカップケーキ	米 発芽玄米 豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン グリーンピース トマト 大豆 しょうが にんにく 米粉 ケチャップ アレルゲンフリー カレールー キャベツ 人参 きゅうり ツナ 卵なしマヨネーズ(大豆) 鶏肉 白菜 玉ねぎ いちごのカップケーキ (米粉 大豆 いちご)						
9	火	きびご飯 鶏からあげの甘酢炒め ハワイヤサラダ 冬瓜と青菜のスープ 甘夏みかん	米 もちきび 鶏肉 片栗粉 玉ねぎ 人参 青ピーマン しいたけ ケチャップ ハワイヤ 人参 きゅうり 卵なしマヨネーズ(大豆) ツナ 冬瓜 小松菜 えのきたけ 甘夏みかん						
10	水	きびご飯 手作りのり佃煮 筑前煮 青菜和え じゃがいもの みそ汁	米 もちきび 海苔 鶏肉 ごぼう 大根 こんにゃく 卵なしちくわ しいたけ さやいんげん 人参 小松菜 キャベツ 人参 ツナ 卵なしマヨネーズ(大豆) ポテト わかめ 油あげ(大豆) 青ねぎ						
11	木	きびご飯 ひき肉と春雨の炒め物 ひじきサラダ みそ汁	米 もちきび 豚肉 春雨 人参 玉ねぎ 青ピーマン 白ごま ごま油 にんにく しょうが ひじき キャベツ 人参 きゅうり 鶏肉 コーン 枝豆(大豆) 鶏肉 なす 玉ねぎ 青ねぎ						
12	金	きびご飯 さばの竜田揚げ 人参しりしり みそ汁	米 もちきび さば しょうが 片栗粉 人参 たら 玉ねぎ ツナ 小松菜 ポテト 玉ねぎ 青ねぎ						
13	土	きびご飯 煮つけ かしわ汁 バナナ	米 もちきび 大根 人参 豚肉 昆布 ポテト 鶏肉 冬瓜 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ バナナ						



4月 アレルギー食 予定献立表 (後半)



※使用する食材とアレルギー表示のある7品目及び下記の品目について表示しています。

		表示義務(特定原材料)8品目 卵・乳・小麦・そば・かぼちゃ・落花生(ピーナッツ)・くるみ		その他 軟体類・貝類・キウイ・魚・いくら・ナッツ類・パイン・大豆		給食対象外(食材表示のみ) 甲殻類・軟体類・貝類		朝のおやつ
		※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。		アレルギー食 献立名				
日	曜日	献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	給食対象外(食材表示のみ)	朝のおやつ
								おやつ
15	月	玄米ご飯 マーボー丼 青菜のあえもの 肉団子スープ オレンジ	米 発芽玄米 豆腐(大豆) 豚肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース しょうが にんにく 片栗粉 小松菜 きゅうり チンゲンサイ 糸削り 卵乳不使用肉団子(鶏肉・玉ねぎ・豚肉・大豆・しょうが) 白菜 人参 しめじ オレンジ					
16	火	きびご飯 手作りふりかけ 鶏肉のさっぱり煮 栄養きんぴら みそ汁	米 もちきび しらす 糸削り 海苔 白ごま 鶏肉 しょうが にんにく 豚肉 ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 山東菜 青ねぎ わかめ					
17	水	玄米ご飯 五目煮 梅肉和え すまし汁	米 発芽玄米 豚肉 厚揚げ(大豆) ごぼう 人参 さやいんげん じゃがいも こんにゃく 大根 きゅうり しらす 梅ごはんの素 小松菜 しいたけ 油あげ(大豆)					
18	木	赤飯・油みそ チキンから揚げ 千切りイリチー イナムドッチ ミニロールケーキ 【1歳児】バナナ	米 黒米 ツナ 糸削り みそ 鶏肉 にんにく しょうが 片栗粉 切干し大根 昆布 豚肉 卵なしちくわこんにゃく 人参 油あげ(大豆) 豚肉 こんにゃく 卵なし白かまぼこ しいたけ ミニロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆) 【1歳児】バナナ			米粉カップケーキ(大豆)	米粉カップケーキ(大豆)	米粉カップケーキ(大豆)
19	金	玄米ご飯 魚のおろし人参みそ煮 もやし炒め すまし汁 グレープフルーツ	米 発芽玄米 ホキ しょうが 人参 片栗粉 もやし キャベツ 赤ピーマン たら 豚肉 大根 水菜 油あげ(大豆) グレープフルーツ					
20	土	玄米ご飯 なすと豚肉のしょうが焼き けんちん汁 オレンジ	米 発芽玄米 豚肉 なす 玉ねぎ 人参 しょうが 大根 ごぼう こんにゃく 鶏肉 長ねぎ オレンジ					
22	月	きびご飯 もずく丼 青菜ともやしのナムル みそ汁	米 もちきび もずく 豚肉 しょうが 片栗粉 赤ピーマン 青ピーマン コーン 小松菜 もやし 人参 白ごま ごま油 大根 人参 えのきだけ 青ねぎ					
23	火	玄米ご飯 和風おろしハンバーグ からし菜チャンプルー みそ汁	米 発芽玄米 国産鶏・豚ハンバーグ(鶏肉・豚肉・玉ねぎ・大豆) 大根 片栗粉 からし 人参 キャベツ 豚肉 厚揚げ(大豆) かぼちゃ 玉ねぎ 青ねぎ					
24	水	きびご飯 ハヤシライス かぼちゃサラダ 冬瓜のスープ バナナ	米 もちきび 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース トマト ケ チャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉 かぼちゃ ポテト 玉ねぎ 人参 卵なしマヨネーズ(大豆) 冬瓜 わかめ えのきだけ バナナ					
25	木	玄米ご飯 魚のタルタルソースかけ ゆかり和え みそ汁	米 発芽玄米 ホキ しょうが 片栗粉 卵なしマヨネーズ(大豆) 玉ねぎ パセリ 大根 キャベツ きゅうり ゆかり 小松菜 白菜 しいたけ えのきだけ					
26	金	きびご飯 おでん 小松菜の白和え チンゲン菜スープ	米 もちきび 大根 人参 ポテト 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ(大豆) 昆 布 ほうれんそう 小松菜 人参 豆腐(大豆) 白ごま ごま油 チンゲンサイ しいたけ わかめ 長ねぎ					
27	土	きびご飯 チンジャオオロス風 昆だくさん汁 甘夏みかん	米 もちきび 豚肉 赤ピーマン 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく 鶏肉 大根 ポテト 小松菜 青ねぎ 甘夏みかん					
30	火	きびご飯 ビビンバ風丼 蒸し芋 春雨スープ	米 もちきび 豚肉 しょうが にんにく もやし 人参 小松菜 ごま油 白 ごま さつまいも 春雨 豚肉 白菜 長ねぎ					フルーツヨーグルト(乳)

ミネオラオレンジ

ミネオラオレンジ



→ヨーグルト除去