



7月アレルギー食 予定献立表



※使用する食材とアレルギー表示義務のある食品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ

その他(みらい)

山芋・バナナ・パイナップル

※天候その他の都合により変更する場合があります。

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	給食対応				
					卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・パイナップル
1	火	朝	【1~2歳児のみ】バナナ	バナナ					バナナ・パイナップル
		給食	きびご飯	米 もちきび					ハイハイ
			納豆みそ 豚肉と昆布の炒め煮	納豆(大豆) 糸削り みそ(大豆) しょうが 豚肉 しょうが 片栗粉 人参 青ピーマン 昆布 ごま油					
			梅肉和え チンゲン菜と豆腐のすまし汁 オレンジ	大根 きゅうり しらす(魚) 梅 かつお節 チンゲン菜 豆腐(大豆) しいたけ 長ねぎ オレンジ					
おやつ	バイクドポテト	ポテト にんにく							
2	水	朝	【1~2歳児のみ】オレンジ	オレンジ					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
			ほうれん草オムレツ ブロッコリーとポテトのソテー ミネストローネ	ほうれん草オムレツ[卵・ほうれん草](大豆) ブロッコリー ポテト 人参 ツナ(魚・大豆) にんにく 豚肉 玉ねぎ 人参 ポテト トマト セロリ にんにく ケ チャップ	手作りハンバーグ				
			おやつ	わかめおにぎり	米 わかめ				
3	木	朝	【1~2歳児のみ】ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			豆腐チャンプルー ごぼうサラダ	豚肉 厚揚げ(大豆) 人参 キャベツ パクチヨイ ごぼう 赤ピーマン きゅうり ツナ(魚・大豆) 卵なしマ ヨネーズ(大豆)					
			みそ汁	小松菜 しいたけ えのきたけ 青ねぎ みそ(大豆)					
おやつ	手作り黒糖蒸しパン	小麦粉 黒糖 豆乳(大豆)				手作り米粉黒糖蒸し パン			
4	金	朝	【1~2歳児のみ】ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
			赤魚のきのこソース 青菜和え	赤魚 しょうが しめじ えのきたけ 玉ねぎ 片栗粉 小松菜 白菜 卵なしちくわ(魚) 卵なしマヨネーズ(大 豆) 白ごま					
			みそ汁 バナナ	大根 さといも 青ねぎ みそ(大豆) バナナ					オレンジ
おやつ	大学かぼちゃ	かぼちゃ 黒ごま							
5	土	給食	統一弁当						
		おやつ	野菜ジュース ぼたぼた焼き 【1歳児】ベビーせんべい	野菜ジュース ぼたぼた焼き(大豆) 【1歳児】ベビーせんべい					
7	月	朝	【1~2歳児のみ】ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	ちらし寿司	米 ちらしめし[人参・たけのこ・れんこん・かんぴょう・し いたけ・鶏肉](大豆) いんげん 卵 海苔	卵除去				
			星形ハンバーグ	星形ハンバーグ[鶏肉・玉ねぎ・豚肉・トマト・にんにく・ しょうが](大豆)					
			オクラのゴマ和え そうめん汁	オクラ 人参 キャベツ 白ごま そうめん(小麦) 青ねぎ 人参			春雨		
おやつ	手作りぶどうゼリー	粉寒天 ぶどうジュース パイン					パイン除去		
8	火	朝	【1~2歳児のみ】バナナ	バナナ					ハイハイ
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			厚揚げの肉みそかけ キャベツ炒め	厚揚げ(大豆) 豚肉 しょうが みそ(大豆) 白ごま 片 栗粉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青ピーマン コーン 豚肉					
			すまし汁	大根 ごぼう 長ねぎ 鶏肉					
おやつ	手作り米粉の玉ねぎコーンパン	玉ねぎ 米粉 豆乳(大豆) コーン							
9	水	朝	【1~2歳児のみ】オレンジ	オレンジ					
		給食	ホットパン	ホットパン(卵・乳・小麦・大豆)	ごはん	ごはん	ごはん		
			カレードッグ	豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン 大豆 にんにく トマト 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレー					
			あっさりピクルス 野菜スープ グレープフルーツ	キャベツ きゅうり 人参 レモン 白菜 玉ねぎ しいたけ 小松菜 グレープフルーツ					
おやつ	菜めしおにぎり	米 菜めし【広島菜 京菜 大根葉】(大豆)							
10	木	朝	【1~2歳児のみ】ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			ひき肉と春雨の炒め物	豚肉 春雨 人参 玉ねぎ 青ピーマン 白ごま ごま油 しょうが にんにく					
			ひじきサラダ	ひじき キャベツ 人参 きゅうり 鶏肉 コーン 枝豆(大 豆)					
中華スープ	玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ ごま油								
おやつ	蒸し大学芋	さつまいも 黒ごま							



※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ

その他(みらい)

山芋・バナナ・パイナップル

※天候その他の都合により変更する場合があります。

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	給食対応				
					卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・パイナップル
11	金	朝	【1〜2歳児のみ】ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	赤飯・油みそ	米 黒米 <u>みそ(大豆)</u> <u>ツナ(魚・大豆)</u> 糸削り					
			鶏肉の照り焼き 千切りイリチー	鶏肉 片栗粉 切干大根 昆布 豚肉 <u>卵なしちくわ(魚)</u> こんにゃく 人参 <u>油あげ(大豆)</u>					
			シカムドッチ	豚肉 こんにゃく 冬瓜 <u>卵なし白かまぼこ(魚)</u> しいたけ					
		カットロールケーキ 【1歳児】バナナ	<u>カットロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆)</u> 【1歳児】 <u>バナナ</u>	米粉カップケーキ (大豆)	米粉カップケーキ (大豆)	米粉カップケーキ (大豆)		【1歳児】オレンジ	
		おやつ バナナ 【1歳児】米粉のカップケーキ	<u>バナナ</u> 【1歳児】 <u>米粉のカップケーキ(大豆)</u>						
12	土	給食	きびご飯	米 もちきび					
		肉じゃが みそ汁	ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく 鶏肉 冬瓜 山東菜 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u>						
		オレンジ	オレンジ						
		おやつ ミニたい焼き	<u>ミニたい焼き(小麦・大豆)</u>				玄米糍		
14	月	朝	【1〜2歳児のみ】ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯 もずく丼	米 発芽玄米 <u>もずく</u> 豚肉 しょうが 片栗粉 赤ピーマン 青ピーマン コーン					
			モウイ和え みそ汁	モウイ きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>厚揚げ(大豆)</u> ポテト 玉ねぎ 小松菜 <u>みそ(大豆)</u>					
			おやつ 手作りりんごゼリー	寒天 りんごジュース 桃					
15	火	朝	【1〜2歳児のみ】バナナ	<u>バナナ</u>					ハイハイン
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			納豆みそ	<u>納豆(大豆)</u> 糸削り <u>みそ(大豆)</u> しょうが					
			豚肉と昆布の炒め煮 梅肉和え チンゲン菜と豆腐のすまし汁 オレンジ	豚肉 しょうが 片栗粉 人参 青ピーマン 昆布 <u>ごま油</u> 大根 きゅうり <u>しらす(魚)</u> 梅 かつお節 チンゲン菜 <u>豆腐(大豆)</u> しいたけ 長ねぎ オレンジ					
		おやつ ポテト海苔塩揚げ	ポテト 青のり						
16	水	朝	【1〜2歳児のみ】オレンジ	オレンジ					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
			ほうれん草オムレツ ブロッコリーとポテトのソテー ミネストローネ	<u>ほうれん草オムレツ(卵・ほうれん草)</u> (大豆) フロccoliー ポテト 人参 <u>ツナ(魚・大豆)</u> にんにく 豚肉 玉ねぎ 人参 ポテト トマト セロリ にんにく ケ チャップ	手作りハンバーグ				
		おやつ わかめおにぎり	米 わかめ						
17	木	朝	【1〜2歳児のみ】ハイハイン	ハイハイン					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			豆腐チャンプルー ごぼうサラダ	豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> 人参 キャベツ パクチョイ ごぼう 赤ピーマン きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>卵なしマ ヨネーズ(大豆)</u>					
			みそ汁	小松菜 しいたけ えのきたけ 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u>					
		おやつ 手作り黒糖蒸しパン	<u>小麦粉</u> 黒糖 <u>豆乳(大豆)</u>				手作り米粉黒糖蒸し パン		
18	金	朝	【1〜2歳児のみ】ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
			赤魚のきのこソース 青菜和え	<u>赤魚</u> しょうが しめじ えのきたけ 玉ねぎ 片栗粉 小松菜 白菜 <u>卵なしちくわ(魚)</u> <u>卵なしマヨネーズ(大 豆)</u> <u>白ごま</u>					
			みそ汁 バナナ	大根 さといも 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> <u>バナナ</u>					オレンジ
		おやつ 大学かぼちゃ	かぼちゃ <u>黒ごま</u>						
19	土	給食	きびご飯	米 もちきび					
		夏野菜カレー	鶏肉 玉ねぎ なす かぼちゃ トマト 人参 青ピーマン にんにく アレルゲンフリーカレールー 米粉 ケチャップ						
		コンソメスープ オレンジ	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ セロリ オレンジ						
		おやつ ちんすこう 【1歳児】野菜ハイハイン	<u>ちんすこう(小麦・大豆)</u> 【1歳児】野菜ハイハイン				玄米糍		
21	月	給食	海の日						
		おやつ							



7月 アレルギー食 予定献立表



※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ

その他(みらい)

山芋・バナナ・パイナップル

※天候その他の都合により変更する場合があります。

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	給食対応				
					卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・パイナップル
22	火	朝	【1~2歳児のみ】バナナ	バナナ					バナナ・パイナップル
		給食	きびご飯	米 もちきび					ハイハイ
			厚揚げの肉みそかけ	厚揚げ(大豆) 豚肉 しょうが みそ(大豆) 白ごま 片栗粉					
23	水	給食	キャベツ炒め	キャベツ 人参 玉ねぎ 青ピーマン コーン 豚肉					
		すまし汁	大根 ごぼう 長ねぎ 鶏肉						
		おやつ	手作り米粉の玉ねぎコーンパン	玉ねぎ 米粉 豆乳(大豆) コーン					
24	木	朝	【1~2歳児のみ】オレンジ	オレンジ					
		給食	沖縄そば	沖縄そば(小麦) 青ねぎ 豚肉				春雨又はビーフン	
			かぼちゃ天ぷら	かぼちゃ天ぷら[かぼちゃ・小麦粉]				手作り米粉かぼちゃ天ぷら	
25	金	給食	しらす和え	白菜 きゅうり 人参 しらす(魚)					
		グレープフルーツ	グレープフルーツ						
		おやつ	菜めしおにぎり	米 菜めし[広島菜 京菜 大根葉](大豆)					
26	土	朝	【1~2歳児のみ】ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			手作りのり佃煮	海苔					
27	日	給食	へちまのみそ煮	へちま 人参 玉ねぎ 豚肉 豆腐(大豆) みそ(大豆)					
		ゴマ和え	キャベツ 人参 チンゲン菜 白ごま						
		すまし汁	オクラ えのきたけ しいたけ 長ねぎ						
28	月	おやつ	人参パン	人参パン(卵・乳・小麦・大豆)	手作り米粉人参蒸しパン	手作り米粉人参蒸しパン	手作り米粉人参蒸しパン		
		朝	【1~2歳児のみ】ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
ひき肉と春雨の炒め物	豚肉 春雨 人参 玉ねぎ 青ピーマン 白ごま ごま油								
29	火	給食	ひじきサラダ	ひじき キャベツ 人参 きゅうり 鶏肉 コーン 枝豆(大豆)					
		中華スープ	玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ ごま油						
		おやつ	オレンジゼリー	寒天 オレンジジュース みかん					
30	水	給食	きびご飯	米 もちきび					
		肉じゃが	ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく						
		みそ汁	鶏肉 冬瓜 山東菜 青ねぎ みそ(大豆)						
31	木	おやつ	バナナ	バナナ					オレンジ
		朝	【1~2歳児のみ】ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
もずく丼	もずく 豚肉 しょうが 片栗粉 赤ピーマン 青ピーマン コーン								
31	木	給食	モーウイ和え	モーウイ きゅうり ツナ(魚・大豆)					
		みそ汁	厚揚げ(大豆) ポテト 玉ねぎ 小松菜 みそ(大豆)						
		おやつ	手作りりんごゼリー	寒天 りんごジュース 桃					
31	木	朝	【1~2歳児のみ】バナナ	バナナ					ハイハイ
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			酢豚風炒め	豚肉 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん ケチャップ 片栗粉					
31	木	給食	チンゲンサイともやしナムル	チンゲン菜 もやし 人参 白ごま ごま油					
		かきたま汁	玉ねぎ 豆腐(大豆) 卵 青ねぎ 片栗粉	卵除去					
		おやつ	手作りかぼちゃあずきケーキ	米粉 かぼちゃ 小豆 豆乳(大豆)					
31	木	朝	【1~2歳児のみ】オレンジ	オレンジ					
		給食	冷やし中華	中華めん(小麦) もやし きゅうり 人参 鶏肉				春雨又はビーフン	
			ポークシューマイ	ポークシューマイ[豚肉・小麦・玉ねぎ・しょうが]				手作り肉団子(ごま油)	
31	木	給食	わかめスープ	わかめ 玉ねぎ 長ねぎ 豚肉 白ごま					オレンジ
		バナナ	バナナ						
		おやつ	しそひじきおにぎり	米 ひじき しょうが ゆかり					
31	木	朝	【1~2歳児のみ】ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			さばの竜田揚げ	さば(魚) しょうが 片栗粉					
31	木	給食	ゴーヤーのマヨネーズ和え	ゴーヤー 玉ねぎ 人参 ツナ(魚・大豆) 卵なしマヨネーズ(大豆)					
		すまし汁	大根 油あげ(大豆) えのきたけ 青ねぎ						
		おやつ	蒸し大学芋	さつまいも 黒ごま					