



朝夕は秋の訪れも感じられ、過ごしやすい季節となってきました。お月見や、絵本タイム等、家族の団らんを楽しむのもいいですね。

季節の変わり目、一日の気温の変化で体調を崩しやすくなります。風邪をひかないように体調管理に気をつけながら、秋を満喫しましょう。

## 10月の 保育目標

- ・規則正しい生活リズムで快適に過ごす。
- ・友だちと一緒にごっこ遊びを楽しむ。



## 10月の予定

9/28(月)～10/9(金)

個人面談(ばんだ・ぞう組)

7日(水) 種まき事業(獅子舞)

8日(木) 弁当会

13日(火) 避難訓練

21日(水) 種まき事業(獅子舞)

22日(木) 誕生会

27日(火) 後期寄生虫検査

29日(木) ハロウィンお買い物ごっこ  
(3・4歳児)

30日(金) ハロウィンごっこ  
・各クラス手作りアイテムを作り  
楽しむ予定です。

※後期の保護者会費を徴収いたします。  
各クラス担任まで提出をお願いいたしま

### 《るんるん絵本館》

この絵本をおすすめするのは、  
うさぎ組の 興崎利香 です！



「ぐるぐるちゃん」

文・絵：長江 青

お母さんと一緒にどんぐり拾いにやってきた、リスのぐるぐるちゃん。どんぐりを「はい あーん」と食べさせ合う親子のほのほのとした姿に、思わず心が和みます。どんぐりを持ち帰るために、体のある部分に詰め込むのですが…その意外な場所とは!?

事務所前の水槽横に  
大人向けの本も貸し  
出ししています。是非  
お手にとってご覧  
ください。



## 足に合った靴で元気にあそぼう！

### つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることもだいじ。



### 調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

### 柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

## クラスだより



ひよこ組 (0歳児)

暑さも少し和らぎ、風が気持ちよく感じられるようになりました。初めての団地広場へのお散歩でもゆったりのびのび戸外遊びを楽しみ、季節の移り変わりを味わってきました。10月は室内でもマットやトンネルなど全身を使った活動や戸外遊びを楽しんでいきたいと思っています。

絵本の貸し出しを利用して、親子での読み聞かせの楽しい時間を過ごしているとの声も聞かれ、ほほえましく感じています。読書の秋！利用がまだの方も絵本バックを準備してぜひご利用ください。



りす組 (1歳児)

秋のおとすれで少し過ごしやすくなり、園庭遊びをのびのびと楽しんでいるりす組さん。お砂場で工事ごっこや砂山作りをしたり、お友達と並んでかけっこをしたりと、お友達と関わる姿もよく見られるようになってきましたよ。

今月、プチりす組はビッグりす組のお部屋で過ごす移行期間となります。環境の変化で不安な様子が出てくることもあるかもしれませんが、園と家庭でのお子さんの様子を伝え合い、見守っていきましょうね。よろしくお願いします。



うさぎ組 (2歳児)

「よーいドン」園庭でかけっこを楽しんでいるうさぎ組さんです。新型コロナウイルス感染拡大防止の為登園を自粛していた子ども達も全員揃いました。気の合うお友達とごっこ遊びをしたり、色んなお友達と関わって遊ぶ姿がみられる様になっています。場所や玩具の取り合いで、トラブルになる事も多いので、「貸して!」「いいよ」のやり取りができる様にしていきたいと思っています。食後のぶくぶくうがいはじめます。お散歩にも行きたいので靴での登園をお願いします。



ばんだ組 (3歳児)

朝夕の時間、園庭に出てたっぷり遊ぶため、給食をよく食べるようになってきました。食欲の秋！到来かな？嬉しいですね。給食メニューに「なにがはいっているでしょうか？」クイズにもノリノリのばんだ組さん。メニューの中に知っている食材を見つけると得意気に教え合っている姿がかわいいです。ご家庭でもクイズ形式で楽しんでみてくださいね♡

秋を感じられるよう、お散歩に出ると公園で自然物探しもしていますよ。お目当ての松ぼっくりや木の実、枝、葉を集めて製作に使う予定です。どんな作品ができるか楽しみにしててくださいね。



ぞう組 (4歳児)

先月は空手のお披露目を無事に終えることが出来ました。練習の成果を十分に発揮することが出来た子ども達は、達成感に満ち溢れた表情で「かっこよかったよ!!」と沢山のお褒めの言葉をもらい益々自信がついた様子でした。

先月から種まき事業も「獅子舞指導」に入り、子獅子を片手に獅子舞演舞の練習を頑張っていますよ。

また、クラスでは、絵本を活用して「新型コロナウイルス」について話し合う機会を設けました。手洗いの確認、咳エチケット、マスクの扱い方など子ども達と確認しています。コロナを正しく理解して、感染症対策を意識した生活習慣を子ども達と身に付けていきたいと思っています。

