



ていーらだより

11月号

地域子育て支援センターていーら

TEL 834-0963

FAX 834-0963

樋川みらいこども園

TEL 834-0962

FAX 834-0962

利用日・時間

時間 曜日	AM9:30 ~12:00	PM1:30 ~4:00
月・水	2~5歳の親子	0,1歳の親子
火・木	0,1歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママの日 (妊婦さん)
金	0~5歳の親子	来園相談(要予約)
土	0~2歳の親子	来園相談(要予約)

こちよい風を感じるこの頃。お散歩やお祭りへの参加など、みなさま楽しい秋を満喫していることと思います。

今月ていーらでは、沖縄の民謡やわらべ歌三板体験を行う育児講座を実施します。沖縄の音階やリズムを楽しむよい機会になるのでは…と思います。ご参加をお待ちしています。

また、ていーらでは乳幼児向けの絵本を取り揃え、貸し出しを行っています。読書の秋。親子で絵本に親しんでみませんか？



11月の予定



☆土曜日のパパも一緒dayはパパが来ることが出来なくても利用できます。いつも通りママと一緒にOK。もちろん月~金曜日のパパの利用も大歓迎です。
☆現在、予約制なし・室内は5組程度・利用時間は各1時間程度の利用方法となっています。混みあった場合はご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM 2~5歳 PM 0~1歳	2 育児講座申し込み スタート AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	3 文化の日 (公休日)	4AM 0~2歳 パパも一緒day PM 相談日 (要予約)
5	6 AM 2~5歳 PM 0~1歳	7 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ 避難訓練(地震)	8 AM 2~5歳 真和志こども園 出前支援 PM 0~1歳	9 AM 0~1歳 まーいまーいNaha 出前支援 PM 6カ月未満 プレママ	10 AM 0~5歳 壺屋児童館 出前支援 PM 相談日 (要予約)	11 AM 0~2歳 パパも一緒day PM 相談日 (要予約)
12	13 AM 2~5歳 PM 0~1歳	14 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ 避難訓練(火災)	15 AM 2~5歳 PM 0~1歳	16 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	17 第8回 育児講座「沖縄の音 楽とわらべうた遊び ~三板(さんば) 講習会~ PM 相談日 (要予約)	18 AM 0~2歳 パパも一緒day PM 相談日 (要予約)
19	20 AM 2~5歳 PM 0~1歳 身体測定	21 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	22 AM 2~5歳 PM 0~1歳	23 勤労感謝の日 (公休日)	24 AM 0~5歳 PM 相談日 (要予約) 身体測定	25 AM 0~2歳 パパも一緒day PM 相談日 (要予約)
26	27 AM 2~5歳 PM 0~1歳 クリスマスツ リー作り	28 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	29 AM 2~5歳 PM 0~1歳	30 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ		

育児相談

- ・電話相談 午前9時~午後12時 午後1時30分~午後4時30分
- ・活動中相談 午前9時30分~午後4時
- ・個別相談(金・土) 午後1時30分~午後4時(電話にて予約をお願いします)
- ・育児講座の申し込みは直接ていーらでも、お電話でも可能です【834-0963】



第8回 育児講座
 沖縄の歌やわらべ歌を楽しもう
 ～三板（さんば）講習会～
 日時：令和5年11月17日（金）
 講師：渡眞利 翔子 氏（沖縄民謡アーティスト）
 対象：0歳～就学前の親子
 申し込みは11月2日（木）午前9時30分～



場所：地域子育て支援センターていーら
 時間：0歳児 4組
 9：30～10：10
 0～1歳児 4組
 10：20～11：00
 1歳～就学前 4組
 11：10～11：50
 計12組



※直接ていーらで、またはお電話でお申し込みできます。（電話番号：098-834-0963）
 ※当日の午前中の利用は、予約をした方のみとなります。
 ※定員に達し次第、申し込みを終了します。
 ※利用登録票を提出後、申し込みをお願いします。
 ※当日は動きやすい服装でご参加下さい。

相談日を利用してみませんか？
 （初めのいっぽ相談会・ZOOM相談会）

「初めのいっぽ相談会」
 支援センターを利用してみたいけど、お友達と関わるのがちょっと苦手…そんな方は「初めのいっぽ相談会」を利用してみませんか？
 相談日は1組ずつの利用です。担当員とお話ししながら、親子でゆったりと支援センターを利用することで、安心して過ごせる場所だと感じていただけるのでは…と思います。

「ZOOM相談会」
 なかなか外出できない方、自宅にいながら担当者とおしゃべりや相談ができるZOOM相談を始めました。ちょっと誰かと話したい…そんな目的でもOKです。お申し込み下さい。

※11月中の利用については直接ていーら、またはお電話にてご予約下さい

※12月の利用については下記のQRコードを読み込み、Logoフォームより。お申し込み下さい。
 申し込み…11月15日（水）17：00
 結果メール送信…11月20日（月）



おでかけていーら情報（出前支援）



場所：壺屋児童館（壺屋）
 4階 和室
 日時：11月10日（金）
 10：15～11：30

場所：真和志こども園（寄宮）
 キラキラルーム
 日時：11月8日（水）
 10：00～11：15



場所：まーいまーいNaha（上間）
 1階 和室
 日時：11月9日（木）
 10：00～11：30



※11月は1回のみ開催となります。
 ※12月14日の出前支援は、防災教室の開催となりますので、事前予約が必要となります。ご了承下さい。

もうすぐクリスマス…
 小さなクリスマスツリーを作ってみませんか？



日時：11月27日（月）～12月1日（金）
 申し込みは11月13日（月）よりスタート
 ※材料費はいりません

読書の秋 絵本を借りに来ませんか？



ていーらでは絵本の貸し出しを行っています。また、読み聞かせも行っています。読書の秋を楽しみに来ませんか

【子育て情報はココから】

ネットにて「那覇市 地域子育て支援センター」と検索しますと各支援センター・つどいの広場の毎月のだよりや案内リーフレットを見ることができます。ぜひ、ご活用ください。

私たちは、楽しい子育てを応援しています！電話での相談も受け付けています。ちょっとしたことでもかまわないので、お気軽にお電話ください。

