



わくわくだより 9月号

“乳幼児期の親子が気軽に集える場、子育てを応援する場所です”
 住所：那覇市字安里381番地（栄町市場東口アーケード入口から5軒目）
 （専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください）
 電話：098(886)6623



《利用日・時間》

	AM 10:00 ～13:00	PM 2:00 ～5:00
月	0歳～2歳	0歳～2歳
火	0歳～2歳	0歳 赤ちゃんDAY
水	0歳～2歳	0歳～2歳
木	0歳～2歳	第1・3・5 0歳～2歳 第2・4 個別相談
金	0歳～2歳	0歳～2歳
土	0歳～2歳	0歳～2歳

※ランチタイム12:00～12:45

※個別相談は予約が必要です(第2・4木曜午後)

残暑がまだまだ厳しいですが、日陰や夕方時に時折吹き抜ける風に心地よさを感じます。8月は水を使ったおもちゃや遊びを取り入れてきました。直接水に触れなくても遊べて、見ても涼しい手作りおもちゃは赤ちゃんにも人気です。遊びに来てくださいね。

芸術の秋！今月は音楽療法士の育児講座を開催します。色々な楽器に触れる良い機会です、ぜひお申し込みください。



9月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
	1 自主活動  身体測定	2 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	3 自主活動	4 自主活動	5 自主活動	6 自主活動
7	8 自主活動  制作	9 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	10 自主活動	11 AM自主活動 PM 個別相談日	12 自主活動	13 自主活動
14	15 敬老の日 お休み	16 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	17 自主活動	18 AM 育児講座 PM 自主活動	19 自主活動	20 AM 避難訓練 PM 自主活動
21	22 自主活動	23 秋分の日 お休み	24 自主活動	25 AM自主活動 PM 個別相談日	26 AM自主活動	27 自主活動
28	29 自主活動	30 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	【災害時の利用について】 暴風警報発令時はご利用出来ません。その他、警戒レベル発令時は臨時休所の場合もある為、利用の前にわくわくまでお問い合わせください。 ※行事は、変更または中止となる場合があります。			
自主活動 親子で自由にたのしくすごす時間です。 育児講座 お申し込みの方のみのご利用となります。						

【子育て情報】ネットで「那覇市 つどいの広場」と検索すると今月のだよりを見ることができます。またInstagramでは那覇市こども教育保育課から地域子育て支援センターでの育児講座や出前支援等の子育て関連情報を発信しています。是非、ご活用ください。私たちは、楽しい子育てを応援しています。電話での相談も受け付けています。ちょっとしたことでかまいませんので、お気軽にお電話ください。



第6回 育児講座

「音とあそぼう」

普段触れることのできない楽器に触れたり、音を五感で楽しむ体験をしてみませんか。

日時：令和7年9月18日（木）

10：30～11：20

場所：大道みらいこども園ゆうぎ室（2階）

*現地集合現地解散、駐車場はありません

講師：高良 幸人氏（音楽療法士）

内容：いろいろな楽器に触れる

音に合わせて遊ぼう

対象：0～2歳の親子 8組

（つかまり立ち期～）



*9月1日より申し込み開始。

来所か電話にてお申し込みください。

7月育児講座の感想

7月25日に行われた「栄養士さんに聞いてみよう」は、個別相談だったため、それぞれの悩みや疑問に寄り添ってもらいアドバイスを頂きました。



【参加者の感想】

- ・1人で悩まず相談できる環境があることに助かり、感謝の気持ちでいっぱいです。
- ・何をどのくらい食べさせてよいのかわからないことが多かったので、聞けて良かったです。妊婦の食事も教えてもらい良かったです。
- ・噛む力が弱い事を相談したら、おもちゃを噛んでいる様子を見てくれ、今の食事は柔らかいかもしれない、もっと固い物が好きな可能性があるかと教えてもらい目からウロコでした。ミルクの卒業時期も相談出来て良かったです。
- ・食事の進み具合は個人差が大きいと思うので、個別相談の機会があるのはありがたいです。

親子で一緒に食べる経験（親が食べる様子を見る、親と同じものを食べる）もとても大切。「おいしいね」と一緒に感じあえたら食事がもっと楽しくなるね♪



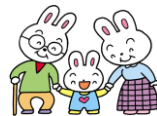
9月の制作

「メッセージカード作り」

・大好きなおじいちゃんおばあちゃんに、手型か足型入りのかわいいメッセージカードを贈りませんか。

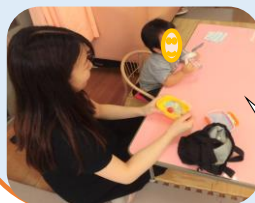
期間：9月8日(月)

～13日(土)



わくわくの様子

ジップロックの色水の中に入っているのかな～？触ると冷たくて気持ちいいな♡



ママのお弁当おいしいな～

ミニ誕生会やってます♪



誕生月のお友だちのミニ誕生会をしています。1歳を迎える子にはタンカーユーエーもしています。誕生カード作り（材料費有）もできますので、希望の方はお声がけくださいね。

☆毎週火曜日（PM）は赤ちゃんデー（0歳児のみ）

初めましての方も、プレママさんもお気軽にお越しくださいね～赤ちゃん向けのおもちゃを準備して待ってま～す

☆第2、第4木曜日（PM）は個別相談の日です。

日常のちょっとした疑問でもOK。ゆっくりお話しできるホッとする時間としてご利用ください（要予約）

絵本の紹介

皆が大好きなぴょ～んの大型絵本。ぜひ迫力満点なバッタさんたちに会いに来てくださいね！

