



わくわくだより

“乳幼児期の親子が気軽に集える場、子育てを応援する場所です”
 住所：那覇市字安里381番地（栄町市場東口から5軒目）
 （専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください）
 電話：098(886)6623



《利用日・時間》

	AM 10:00 ～13:00	PM 2:00 ～5:00
月	0歳～2歳	0歳～2歳
火	0歳～2歳	0歳 赤ちゃんDAY
水	0歳～2歳	0歳～2歳
木	0歳～2歳	第1・3・5 0歳～2歳 第2・4 個別相談
金	0歳～2歳	0歳～2歳
土	0歳～2歳	0歳～2歳

※ランチタイム12:00～12:45

※個別相談は予約が必要です(第2・4木曜午後)

朝夕は秋の心地よい風を感じるようになりました。日中のお出かけもしやすくなったのではないのでしょうか。「子どもをゆったり遊ばせたい」「お話ししながらいろいろな情報を聞いてみたい」方へ、わくわくでは、秋の環境作りをして皆さんをお待ちしています。

どこか懐かしい雰囲気がする栄町市場にある
 「つどいの広場わくわく」に
 ぜひ足を運んでみてください。

10月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
			1 自主活動	2 自主活動	3 自主活動	4 自主活動
5 	6 自主活動 身体測定	7 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	8 自主活動	9 AM自主活動 PM 個別相談日	10 AM 育児講座 PM 自主活動	11 自主活動
12	13 スポーツの日 お休み	14 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY 制作	15 自主活動	16 自主活動 避難訓練	17 自主活動	18 自主活動
19	20 自主活動	21 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	22 自主活動	23 AM自主活動 PM 個別相談日	24 PM 自主活動	25 自主活動
26	27 自主活動	28 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	29 自主活動	30 自主活動	31 自主活動 ハロウィン	
自主活動 親子で自由にたのしくすごす時間です。 育児講座 お申し込みの方のみのご利用となります。			行事や出前支援は、変更または中止となる場合があります。お出かけの前にご確認ください。			

【子育て情報】ネットで「那覇市つどいの広場」と検索すると今月のだよりを見ることができます。またInstagramでは那覇市子ども教育保育課から地域子育て支援センターでの育児講座や出前支援等の子育て関連情報を発信しています。是非、ご活用ください。私たちは楽しい子育てを応援しています。電話での相談も受け付けています。ちょっとしたことでもかまいませんので、お気軽にお電話ください。



<https://instagram.com/nahashikodomom/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

10月育児講座 親子ヨガ ～心も身体もリラックス&リフレッシュ～

体をほぐして深呼吸したり、親子で触れ合いながら楽しめる親子ヨガを体験してみませんか。

日時：令和7年10月10日（金）

①10：15～10：55（40分）4組

②11：10～11：50（ 〃 ）〃

③12：05～12：45（ 〃 ）〃

場所：つどいの広場わくわく

内容：親子ヨガ

講師：新垣パトリシア氏（ヨガインストラクター）

対象：0～2歳児の親子 12組

※実技の講座です。軽装でご参加下さい。
※上記時間帯は育児講座予約者のみ利用できます。
※当日はランチタイムの利用はできません。
★予約は**10月1日（水）**より、来所か電話にてお申し込みください。



8月育児講座の感想

「園長先生に聞いてみよう～こども園ってどんなところ～」

・園の選び方を聞くことができてとても良かったです。
園の先生方は愛情をもって子ども達へ接してくれていると聞き、安心して預けられると感じました。

私たちが納得して預けられる園を見学して見つけたいと思います。

素敵な育児講座を

ありがとうございました。



ミニ誕生会やってます♪

誕生月のお友だちのミニ誕生会をしています。1歳を迎える子にはタンカーユーエーもしています。誕生カード作り（材料費有）もできますので、希望の方は声がけくださいね。



絵本の紹介

「おばけのうんどうかい」

運動会の季節になりましたね。
おばけの世界でも夜になると運動会が始まります。みんなで力を合わせたり、競争を楽しむおばけたちをぜひ応援して下さい。



【災害時の利用について】

暴風警報発令時はご利用出来ません。その他、警戒レベル発令時は臨時休所の場合もある為、利用の前にわくわくまでお問い合わせください。

今月の製作

『ハロウィン壁飾り』

お部屋に飾ってハロウィン気分！を味わいませんか？

期間

10月14日（火）～18日（土）

スタンドグラス風のオシャレな飾り。材料費無料です。



わくわくの様子

8月の後半に「夏祭りごっこ」をしました。魚すくいコーナーなどちょっとした遊びを取り入れ雰囲気を楽しみました。

魚すくいコーナー



ユラユラかいじゅう
& ひえひえおもちゃ

たくさんの親子が遊び
に来てくれました♪



ピン倒しコーナー

赤ちゃんデー（0歳児のみ）

☆毎週火曜日午後

初めましての方も、プレママさんもお気軽にお越しくださいね～

個別相談の日

日常のちょっとした疑問でもOK。
ゆっくりお話しできるホッとする時間としてご利用ください（要予約）

第2・4木曜日午後2時～5時

☆10月は 9日・23日です