



# 9月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん		
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと		
1	月		朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい		
			給食	玄米ご飯		米 発芽玄米		
				チキンカレー 切干大根の甘酢和え 春雨スープ	鶏肉	 防災の日	ポテト アレルゲンフリーカレー ルー 米粉 ケチャップ 春雨	玉ねぎ 人参 切干大根 人参 きゅうり わかめ
おやつ	手作りぶどうゼリー		ぶどうジュース	寒天 パイン				
2	火		朝	バナナ(1~2歳児のみ)		バナナ		
			給食	きびご飯		米 もちきび		
				肉豆腐 ゆかり和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	豚肉 豆腐 ツナ みそ		ポテト	白菜 もやし 長ねぎ 人参 えのきたけ こんにゃく 大根 きゅうり ゆかり わかめ えのきたけ オレンジ
おやつ	手作り黒糖レーズン蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	レーズン				
3	水		朝	オレンジ(1~2歳児のみ)		オレンジ		
			給食	夏野菜スパゲティ	豚肉	スパゲッティ ケチャップ 片栗粉	玉ねぎ なす 人参 トマト 赤ピーマン 黄ピーマン にんにく	
				かぼちゃサラダ 冬瓜と青菜のスープ		ポテト 卵なしマヨネーズ	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 冬瓜 小松菜 えのきたけ	
おやつ	手作りわかめおにぎり		米	わかめ				
4	木		朝	ハイハイ(1~2歳児のみ)		ハイハイ		
			給食	ウンケージュシー	ジュシーの素[豚肉]	米	 旧盆(ウンケー)	ジュシーの素[人参・ごぼう・たけのこ・しいたけ・ひじき]
				筑前煮 ゴマ和え もずく味噌汁	鶏肉 卵なしちくわ みそ	さといも 白ごま		ごぼう 大根 こんにゃく しいたけ いんげん 人参 キャベツ 人参 チンゲンサイ もずく えのきたけ 青ねぎ
おやつ	きな粉みつ芋	きな粉	さつまいも					
5	金		朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい		
			給食	玄米ご飯		米 発芽玄米		
				さばの塩焼き ひじきサラダ すまし汁	さば 鶏肉 枝豆 鶏肉			ひじき キャベツ 人参 きゅうり コーン 冬瓜 ごぼう 長ねぎ 人参
おやつ	手作りぜんざい	ぜんざい豆	黒糖					
6	土		給食	きびご飯 みそ焼肉 鶏汁 バナナ	豚肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび  旧盆(ウークイ)	人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく えのきたけ 人参 長ねぎ バナナ	
			おやつ	ぼたぼた焼き 【1歳児】ベビーせんべい		ぼたぼた焼き 【1歳児】ベビーせんべい		



# 9月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん			
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと			
11	木		朝	ハイハイン(1~2歳児のみ)		ハイハイン			
			給食	きびご飯 白身魚の西京焼き 豚肉と昆布の炒め煮 すまし汁	ホキ みそ 豚肉 油あげ	米 もちきび 片栗粉 片栗粉 ごま油	しょうが 人参 青ピーマン 昆布 大根 山東菜		
			おやつ	手作り米粉のバナナパン	豆乳	米粉	バナナ レモン		
12	金		朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい			
			給食	玄米ご飯 豆腐チャンプルー 磯香和え みそ汁 バナナ	豚肉 厚揚げ しらす みそ	米 発芽玄米	人参 キャベツ パクチヨイ キャベツ 人参 小松菜 海苔 へちま しいたけ えのきたけ 青 ねぎ バナナ		
			おやつ	焼きポテトスティック		ポテト			
13	土		給食	きびご飯 チャブチエ風井 具だくさんスープ オレンジ	豚肉 鶏肉	米 もちきび 春雨 白ごま ごま油	人参 玉ねぎ 青ピーマン にんにく しょうが 小松菜 玉ねぎ えのきたけ 長ね ぎ オレンジ		
			おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき			
			<b>敬老の日</b>						
15	月		<b>敬老の日</b>						
16	火		朝	バナナ(1~2歳児のみ)			バナナ		
			給食	きびご飯 肉豆腐 ゆかり和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	豚肉 豆腐 ツナ みそ	米 もちきび  ポテト	白菜 もやし 長ねぎ 人参 えの きたけ こんにゃく 大根 きゅうり ゆかり わかめ えのきたけ オレンジ		
			おやつ	手作り黒糖レーズン蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	レーズン		
17	水		朝	オレンジ(1~2歳児のみ)			オレンジ		
			給食	冷やし中華 かぼちゃ天ぷら 冬瓜と青菜のスープ	卵	中華めん かぼちゃ天ぷら[小麦粉]	もやし きゅうり 人参 かぼちゃ天ぷら[かぼちゃ] 冬瓜 小松菜 えのきたけ		
			おやつ	手作りわかめおにぎり		米	わかめ		
18	木		朝	ハイハイン(1~2歳児のみ)		ハイハイン			
			給食	きびご飯 筑前煮 ゴマ和え もずく味噌汁	鶏肉 卵なしちくわ  みそ	米 もちきび さといも 白ごま	ごぼう 大根 こんにゃく しいたけ いんげん 人参 キャベツ 人参 チンゲンサイ もずく えのきたけ 青ねぎ		
			おやつ	きな粉みつ芋	きな粉	さつまいも			
19	金		朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい			
			給食	赤飯・油みそ ささみカツ 千切りイリチー シカムドゥチ カットロールケーキ【1歳児】バナナ	みそ ツナ 糸削り ささみカツ[ささみ・大豆粉] 豚肉 卵なしちくわ 油あげ 豚肉 卵なし白かまぼこ	米 黒米 ささみカツ[パン粉・小麦粉]   カットロールケーキ	切干大根 昆布 こんにゃく 人参 こんにゃく 冬瓜 しいたけ 【1歳児】バナナ		
			おやつ	バナナ【1歳児】米粉カップケーキ		【1歳児】米粉カップケーキ	バナナ		
20	土		給食	きびご飯 みそ焼肉 鶏汁 バナナ	豚肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび  ポテト	人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく えのきたけ 人参 長ねぎ バナナ		
			おやつ	ミニたい焼き		ミニたい焼き			



# 9月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
22	月	牛乳	朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	玄米ご飯		米 発芽玄米	
				ポークカレー	豚肉	ポテト アレルゲンフリーカレー	玉ねぎ 人参 にんにく
				あっさりピクルス	鶏肉	ルー 米粉 ケチャップ	キャベツ きゅうり 人参 レモン
コンソメスープ			白菜 玉ねぎ セロリ				
オレンジ			オレンジ				
おやつ	手作りぶどうゼリー		ぶどうジュース	寒天 パイン			
23	火		<b>秋分の日</b>				
24	水	麦茶	朝	オレンジ(1~2歳児のみ)		オレンジ	
			給食	ホットパン		ホットパン	
				ミートドッグ	無塩せきウインナー 豚肉	ケチャップ 米粉	玉ねぎ 人参 セロリ トマト パセリ にんにく
				ごぼうサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ	ごぼう 赤ピーマン きゅうり コーン
野菜スープ	鶏肉		キャベツ 人参 玉ねぎ				
おやつ	手作りしらすおかおにぎり	しらす 糸削り	米 白ごま				
25	木	牛乳	朝	ハイハイ(1~2歳児のみ)		ハイハイ	
			給食	きびご飯		米 もちきび	
				白身魚の西京焼き	ホキ みそ	片栗粉	
				豚肉と昆布の炒め煮	豚肉	片栗粉 ごま油	しょうが 人参 青ピーマン 昆布
すまし汁	油あげ		大根 山東菜				
おやつ	手作り米粉のパナパン	豆乳	米粉	バナナ レモン			
26	金	牛乳	朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	玄米ご飯		米 発芽玄米	
				豆腐チャンプルー	豚肉 厚揚げ		人参 キャベツ パクチヨイ
				磯香和え	しらす		キャベツ 人参 小松菜 海苔
みそ汁	みそ		へちま しいたけ えのきたけ 青ねぎ				
バナナ			バナナ				
おやつ	焼きポテトスティック		ポテト				
27	土	牛乳	給食	きびご飯		米 もちきび	
			チャプチェ風丼	豚肉	春雨 白ごま ごま油	人参 玉ねぎ 青ピーマン にんにく しょうが	
			具だくさんスープ	鶏肉		小松菜 玉ねぎ えのきたけ 長ねぎ	
			オレンジ			オレンジ	
おやつ	やわらかおかし		やわらかおかし				
29	月	牛乳	朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	玄米ご飯		米 発芽玄米	
				あったか丼	豚肉 厚揚げ	片栗粉	白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 しょうが
				わかめときゅうりのツナ和え	ツナ		わかめ きゅうり
みそ汁	鶏肉 みそ		大根 青ねぎ えのきたけ				
グレープフルーツ			グレープフルーツ				
おやつ	手作りオレンジゼリー		オレンジジュース	寒天 みかん			
30	火	牛乳	朝	バナナ(1~2歳児のみ)		バナナ	
			給食	きびご飯		米 もちきび	
				オムレツ	オムレツ[卵]		
				鶏とポテトのトマト煮	鶏肉	片栗粉 ポテト ケチャップ	玉ねぎ 人参 黄ピーマン にんにく トマト
青菜入りコーンスープ	鶏肉	片栗粉	コーン 玉ねぎ チンゲンサイ				
おやつ	手作りかぼちゃあずきケーキ	小豆 豆乳	米粉	かぼちゃ			

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくをお願いします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください