



日	曜日	献立名	あかのしょくひん	さいろのしょくひん	みどりのしょくひん	朝おやつ(1~2歳児)	
			からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちようしをとのえるもと	おやつ(共通)	
1	木	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き 磯香和え じゃがいものみそ汁	豚肉 しらす みそ	米 もちきび ポテト	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 白菜 人参 チンゲンサイ 海苔 わかめ えのきたけ	ハイハイ 牛乳 手作りココアケーキ	
2	金	チキンライス かぶと型ハンバーグ キャベツとツナのサラダ コーンスープ オレンジ	チキンライス[鶏肉・豚肉] ハンバーグ[鶏肉・豚肉] ツナ 鶏肉	米 チキンライス[ケチャップ] 片栗粉	チキンライス[人参・コーン・玉ねぎ] ハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが] キャベツ 赤ピーマン 小松菜 コーン 玉ねぎ 長ねぎ オレンジ	アンパンマンベビーせんべい 牛乳 こどもの日デザート 【幼児のみ】アンパンマンソフトせんべい	
3	土	<h1>憲法記念日</h1>					
5	月	<h1>こどもの日</h1>					
6	火	<h1>振替休日</h1>					
7	水	玄米ご飯 鶏そぼろ丼 わかめときゅうりのツナ和え すまし汁	鶏肉 ツナ 油あげ	米 発芽玄米	しょうが 人参 いんげん わかめ きゅうり 小松菜 しいたけ	オレンジ 麦茶 手作りしそひじきおにぎり	
8	木	きびご飯 マグロの照り焼き ゴーヤーチャンプルー みそ汁	まぐろ 豚肉 豆腐 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 ゴーヤーの日 	ゴーヤー 人参 玉ねぎ 玉ねぎ 青ねぎ	ハイハイ 牛乳 手作り米粉のレーズン蒸しパン	
9	金	玄米ご飯 手作りしらすふりかけ 豚しゃぶの酢みそかけ ごぼうチップス えのきと青菜のスープ	しらす 糸削り 豚肉 みそ 鶏肉	米 発芽玄米 白ごま 片栗粉 米粉	しょうが キャベツ きゅうり コーン わかめ ごぼう えのきたけ 小松菜 玉ねぎ	アンパンマンベビーせんべい 牛乳 バイクドポテト	
10	土	きびご飯 みそ焼肉 鶏汁 バナナ	豚肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく えのきたけ 人参 長ねぎ バナナ	牛乳 蒸し芋	
12	月	玄米ご飯 マーボー丼 青菜ともやしのナムル 中華スープ	豆腐 豚肉 みそ	米 発芽玄米 片栗粉 白ごま ごま油 ごま油	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース にんにく しょうが 小松菜 もやし 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ	アンパンマンベビーせんべい 牛乳 手作りぶどうゼリー	
13	火	きびご飯 ひじき入り厚焼き玉子 栄養きんぴら かしわ汁 グレープフルーツ	ひじき入り厚焼き玉子[卵] 豚肉 鶏肉	米 もちきび	ひじき入り厚焼き玉子[ひじき・人参] ごぼう 人参 青ピーマン にんにく 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ グレープフルーツ	バナナ 牛乳 蒸し大学芋	
14	水	玄米ご飯 手作りのり佃煮 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁	フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚げ 卵なしちくわ 油あげ みそ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗粉 白ごま	海苔 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャベツ 人参 白菜 ほうれん草 しいたけ	オレンジ 麦茶 手作り塩昆布・ツナおにぎり	
15	木	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き 磯香和え じゃがいものみそ汁	豚肉 しらす みそ	米 もちきび ポテト	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 白菜 人参 チンゲンサイ 海苔 わかめ えのきたけ	ハイハイ 牛乳 手作りココアケーキ	

※アレルギーを()内に表示しています。
 ※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いいたします。
 ※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。
 ※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。
 ※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください



日	曜日	献立名	あかのしょくひん	さいろのしょくひん	みどりのしょくひん	朝おやつ(1~2歳児) おやつ(共通)
			からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
16	金	赤飯・油みそ 鶏肉のさっぱり煮 千切りイリチー	みそ 豚肉 豚肉 卵なしちくわ 油あげ	米 黒米	しょうが にんにく 切干大根 昆布 こんにゃく 人参	アンパンマンベビーせんべい ♪誕生会♪ 牛乳 バナナ 【1歳児】米粉のカップケーキ
		イナムドゥチ カットロールケーキ 【1歳児】バナナ	豚肉 卵なし白かまぼこ みそ	カットロールケーキ	こんにゃく しいたけ バナナ	
17	土	きびご飯 煮つけ 臭たくさん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト さつまいも	大根 人参 キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ	牛乳 米粉のメーブルマフィン
19	月	玄米ご飯 ドライカレー	豚肉 大豆	米 発芽玄米 米粉 ケチャップ アレルゲン フリーカレールー	人参 玉ねぎ 青ピーマン ト マト しょうが にんにく キャベツ きゅうり 人参 レ モン	アンパンマンベビーせんべい 牛乳 手作りりんごゼリー
		もすくスープ			もすく 玉ねぎ えのきたけ 青ねぎ しょうが	
20	火	きびご飯 豆腐ハンバーグ もやし炒め みそ汁 オレンジ	豆腐ハンバーグ[鶏肉・豆腐・ 豚肉] 豚肉 厚揚げ みそ	米 もちきび	豆腐ハンバーグ[玉ねぎ] もやし キャベツ 人参 なら 小松菜 しいたけ オレンジ	バナナ 牛乳 バイクドポテト
		玄米ご飯 鶏そぼろ丼 わかめときゅうりのツ ナ和え すまし汁	鶏肉 ツナ 油あげ	米 発芽玄米	しょうが 人参 いんげん わかめ きゅうり 小松菜 しいたけ	オレンジ 麦茶 手作りしそひじきおにぎり
22	木	きびご飯 マグロの照り焼き 豆腐チャンプルー みそ汁 グレープフルーツ	まぐろ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉	人参 キャベツ パクチョイ 玉ねぎ 青ねぎ グレープフルーツ	ハイハイ 牛乳 手作り米粉のレーズン蒸しパン
		玄米ご飯 手作りしらすふりかけ 豚しゃぶの酢みそかけ さつまいも天ぷら えのきと青菜のスープ	しらす 糸削り 豚肉 みそ 鶏肉	米 発芽玄米 白ごま さつまいも天ぷら[さつまい も・小麦粉]	しょうが キャベツ きゅうり コーン わかめ えのきたけ 小松菜 玉ねぎ	アンパンマンベビーせんべい 牛乳 フルーツミックス
24	土	きびご飯 みそ焼肉 鶏汁 バナナ	豚肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	人参 玉ねぎ 青ピーマン も やし にんにく えのきたけ 人参 長ねぎ バナナ	牛乳 蒸し芋
		玄米ご飯 マーボー丼 青菜ともやしのナムル 中華スープ	豆腐 豚肉 みそ	米 発芽玄米 片栗粉 白ごま ごま油 ごま油	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリー ンピース にんにく しょうが 小松菜 もやし 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサ イ	アンパンマンベビーせんべい 牛乳 手作りぶどうゼリー
27	火	きびご飯 ひじき入り厚焼き玉子 栄養さんびら かしわ汁 グレープフルーツ	ひじき入り厚焼き玉子[卵] 豚肉 鶏肉	米 もちきび	ひじき入り厚焼き玉子[ひじき・ 人参] ごぼう 人参 青ピーマン こ んにゃく 大根 人参 長ねぎ チンゲン サイ しいたけ グレープフルーツ	バナナ 牛乳 蒸し大学芋
		ホットパン ミートドッグ かぼちゃサラダ チンゲン菜スープ	無塩せきウインナー 豚肉 鶏肉	ホットパン ケチャップ 米粉 ポテト 卵なしマヨネーズ	玉ねぎ 人参 セロリ トマト パセリ にんにく かぼちゃ 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ しいたけ 長ね ぎ	ハイハイ 麦茶 手作りごま塩おにぎり
29	木	きびご飯 手作りのり佃煮 冬瓜と魚つみれの煮物 ゴマ和え みそ汁	フィッシュボール[大豆・魚] 厚揚げ 卵なしちくわ 油あげ みそ	米 発芽玄米 フィッシュボール[山芋] 片栗 粉 白ごま	海苔 冬瓜 人参 小松菜 しょうが キャベツ 人参 白菜 ほうれん草 しいたけ	オレンジ 牛乳 玄米棒 【1歳児】ベビーせんべい
		玄米ご飯 さばの南蛮漬け ひじきサラダ 豚汁	さば ツナ 豚肉 みそ	米 発芽玄米 ポテト	玉ねぎ きゅうり トマト ひじき キャベツ きゅうり 枝豆 大根 人参 ごぼう こんにゃ く 長ねぎ	アンパンマンベビーせんべい 牛乳 手作りぜんざい
31	土	きびご飯 煮つけ 臭たくさん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト さつまいも	大根 人参 キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ	牛乳 米粉のメーブルマフィン