

令和7年度


1 2 月 給 食 献 立 表


那覇市こども教育保育課  
みらいこども園

日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん
				からだをつくるもと	エネルギー・やちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと
1 月		 <b>給食</b>	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
			玄米ご飯 豚丼 ゆかり和え みぞ汁	豚肉 豆腐 みそ	米 発芽玄米 片栗粉	しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 大根 キャベツ さやしり ゆかり わかめ 青ねぎ
			おやつ 手作りバナナ黒糖蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	バナナ
2 火		 <b>給食</b>	バナナ(1~2歳児のみ)			バナナ
			きびご飯 酢豚風炒め 青菜ともやしのナムル 春雨スープ オレンジ	豚肉 鶏肉	米 もちきび ケチャップ 片栗粉 白ごま ごま油 春雨	玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん 小松菜 もやし 人参 白菜 しいたけ 長ねぎ オレンジ
			おやつ 焼きポテトスティック		ポテト	
3 水		 <b>給食</b>	オレンジ(1~2歳児のみ)			オレンジ
			ホットパン カレードッグ あっさりピクルス 野菜スープ	豚肉 大豆	ホットパン 米粉 ケチャップ アレルゲンフリー カレールー	人参 玉ねぎ 青ピーマン にんにく トマト キャベツ さやしり 人参 レモン 白菜 玉ねぎ しいたけ 小松菜
			おやつ ごま塩おにぎり		米 黒ごま	
4 木		 <b>給食</b>	ハイハイイン(1~2歳児のみ)		ハイハイイン	
			きびご飯 さばの塩焼き 人参しりしり みぞ汁	さば ツナ 卵 みそ	米 もちきび ポテト	人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ
			おやつ 手作り豆乳プリン	豆乳 きな粉	黒糖	
5 金		 <b>給食</b>	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
			玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまし汁 バナナ	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ みそ 鶏肉	米 発芽玄米 ポテト	大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく バナナ
			おやつ 手作りほうれん草チーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	ほうれん草
6 土		 <b>給食</b>	きびご飯 チンジャオロース風 具だくさん汁 みかん	豚肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび さつまいも	赤ピーマン 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ みかん
			おやつ ぼたぼたやき【1歳児】ベビーせんべい		[ぼたぼたやき 【1歳児】ベビーせんべい]	
			朝 ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
8 月		 <b>給食</b>	玄米ご飯 チキンと豆のカレー コールスローサラダ 青菜入りコーンスープ オレンジ	鶏肉 大豆 ツナ 鶏肉	米 発芽玄米 ポテト アレルゲンフリー カレー ミ粉 ケチャップ 卵なしマヨネーズ 片栗粉	にんにく 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 さやしり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ オレンジ
			おやつ 手作りフルーツ寒天			寒天 みかん パイン
			朝 バナナ(1~2歳児のみ)			バナナ
9 火		 <b>給食</b>	きびご飯 ひじき入り厚焼き玉子 タマナーチャンプルー みぞ汁	ひじき入り厚焼き玉子[卵] 豚肉 厚揚げ みそ	米 もちきび	ひじき入り厚焼き玉子[ひじき・人参] キャベツ 人参 パクチヨイ 小松菜 大根 しめじ 青ねぎ
			おやつ ポテト海苔塩揚げ		ポテト	青のり

令和7年度


1 2 月 給 食 献 立 表


那覇市こども教育保育課  
みらいこども園

日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん
				からだをつくるもと	エネルギー・やちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと
10	水	朝  給食	オレンジ(1~2歳児のみ)			オレンジ
			玄米ご飯 マー婆ー豆腐 パンバンジー 中華スープ	豆腐 豚肉 みそ 鶏肉	米 発芽玄米 片栗粉 白ごま ごま油 ごま油	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース しょうが にんにく もやし きゅうり 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
			鮭わかめおにぎり	鮭	米	わかめ
11	木	朝  給食	ハイハイ(1~2歳児のみ)		ハイハイ	
			きびご飯 白身魚のゴマみそ焼き じゃがいもきんぴら すまし汁	ホキ みそ 豚肉 油あげ	米 もちきび 白ごま ポテト	ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 大根 山東菜
			人参パン		人参パン	
12	金	朝  給食	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
			赤飯・油みそ  ささみカツ クーブイリチー <sup>1</sup> イナムドウチ カットロールケーキ 【1歳児】バナナ	みそ ツナ 糸削り ささみカツ[ささみ・大豆粉] 豚肉 豚肉 卵なし白かまぼこ みそ	米 黒米 ささみカツ[パン粉・小麦粉] カットロールケーキ	昆布 人参 切干大根 こんにゃく こんにゃく しいたけ 【1歳児】バナナ
			バナナ 【1歳児】米粉カップケーキ		【1歳児】米粉カップケーキ	バナナ
13	土	朝  給食	きびご飯 豚肉のしうが焼き みそ汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび	しょうが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン 冬瓜 チンゲンサイ 玉ねぎ オレンジ
			やわらかおかき		やわらかおかき	
			ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
15	月	朝  給食	玄米ご飯 豚丼 ゆかり和え みそ汁	豚肉 豆腐 みそ	米 発芽玄米 片栗粉	しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 大根 キャベツ きゅうり ゆかり わかめ 青ねぎ
			手作りバナナ黒糖蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	バナナ
			バナナ(1~2歳児のみ)			バナナ
16	火	朝  給食	きびご飯 酢豚風炒め 青菜ともやしのナムル 春雨スープ オレンジ	豚肉 鶏肉	米 もちきび ケチャップ 片栗粉 白ごま ごま油 春雨	玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん 小松菜 もやし 人参 白菜 しいたけ 長ねぎ オレンジ
			焼きポテトスティック		ポテト	
			オレンジ(1~2歳児のみ)			オレンジ
17	水	朝  給食	五目あんかけラーメン 国産豚肉餃子 おかか和え	豚肉 餃子[豚肉・大豆] 糸削り しらす	中華めん 片栗粉 ごま油 餃子[小麦粉]	人参 白菜 チンゲンサイ しいたけ にんにく しょうが 餃子[キャベツ・玉ねぎ・にら・しょうが] 小松菜 大根
			ごま塩おにぎり		米 黒ごま	
			ハイハイ(1~2歳児のみ)		ハイハイ	
18	木	朝  給食	きびご飯 さばの塩焼き 人参しりしり みそ汁	さば ツナ 卵 みそ	米 もちきび ポテト	人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ
			手作り豆乳プリン	豆乳 きな粉	黒糖	

令和7年度


1 2 月 給 食 献 立 表


那覇市こども教育保育課  
みらいこども園

日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギー・やちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
19	金	 <b>朝</b> <b>給食</b>	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい		
			玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまじ汁 バナナ	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ みそ 鶏肉	米 発芽玄米 ポテト	大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく バナナ	
			手作りほうれん草チーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	ほうれん草	
20	土	 <b>朝</b> <b>給食</b>	きびご飯 チンジャオロース風 具だくさん汁 みかん	豚肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび さつまいも	赤ピーマン 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ みかん	
			おやつ 米粉のスティックタルト		米粉スティックタルト		
			ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい		
22	月	 <b>朝</b> <b>給食</b>	冬至ジューシー かぼちゃのひき肉炒め 春雨の酢の物 みそ汁 みかん	★冬至★ 	ジューシーの素[豚肉] 豚肉 鶏肉 鶏肉 みそ	米 片栗粉 ごま油 春雨	ジューシーの素[人参・ごぼう・たけのこ・しいたけ・ひじき] かぼちゃ しょうが 玉ねぎ きゅうり 人参 冬瓜 チンゲンサイ 玉ねぎ みかん
			おやつ 手作りフルーツ寒天				寒天 みかん パイン
			朝 バナナ(1~2歳児のみ)				バナナ
23	火	 <b>朝</b> <b>給食</b>	きなこみつ芋	きな粉	さつまいも		
			お弁当会				
			おやつ わかめおにぎり		米		わかめ
24	水	 <b>朝</b> <b>給食</b>	オレンジ(1~2歳児のみ)				オレンジ
			玄米ご飯 マーボー豆腐 パンバンジー <sup>■</sup> 中華スープ	豆腐 豚肉 みそ 鶏肉	米 発芽玄米 片栗粉 白ごま ごま油 ごま油	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース しょうが にんにく もやし きゅうり 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ	
			おやつ わかめおにぎり		米		わかめ
25	木	 <b>朝</b> <b>給食</b>	ハイハイ(1~2歳児のみ)		ハイハイ		
			チキンライス もみの木ハンバーグ 人参とコーンのサラダ コンソメスープ	チキンライス[鶏肉・豚肉] ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆] ツナ 鶏肉	米 チキンライス[ケチャップ] ケチャップ ★クリスマス★ 	チキンライス[人参・コーン・玉ねぎ] ハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが] 玉ねぎ にんにく 人参 玉ねぎ コーン チンゲンサイ 玉ねぎ 人参	
			おやつ カッปケーキ	豆乳 大豆	米粉		
26	金	 <b>朝</b> <b>給食</b>	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい		
			年越しそば ★御用納め★ かぼちゃ天ぷら しらす和え	豚肉 しらす	沖縄そば かぼちゃ天ぷら[小麦粉]	青ねぎ キャベツ もやし にら かぼちゃ天ぷら[かぼちゃ] 白菜 きゅうり 人参	
			おやつ 手作り米粉の玉ねぎコーンパン	豆乳	米粉	玉ねぎ コーン	
27	土	 <b>朝</b> <b>給食</b>	きびご飯 豚肉のしょうが焼き みそ汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび	しょうが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン 冬瓜 チンゲンサイ 玉ねぎ オレンジ	
			おやつ やわらかおかき		やわらかおかき		

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、ますご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください