令和7年度

3 1 0 月 給 食 献 立 表 那覇市こども教育保育課 みらいこども園



みらいこども園

							みらいこども園
					あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん
日	曜日	损	谼	献立名			
					からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと
			朝	オレンジ(1~2歳児のみ)			オレンジ
			173	玄米ご飯		米 発芽玄米	
		I		五个二級		水 元才 五水	1-11-2 1 . S.45 A.4 1 A. E.
				マーボーなす	豚肉 豆腐 みそ	片栗粉	にんにく しょうが なす 人参 長
1	水	李本市	給食	·	100 to 2010 00 C	713(4)3	ねぎ 玉ねぎ
		الشكا		中華サラダ	鶏肉	春雨 ごま油	キャベツ チンゲンサイ
				わかめスープ	豚肉	白ごま	わかめ 玉ねぎ 長ねぎ
				10/10/00/2		ПС 6	17/107 上186 及186
			おやつ	手作り塩昆布・ツナおにぎり	ツナ	米	昆布
\vdash					77		EC 113
			朝	ハイハイン(1~2歳児のみ)		ハイハイン	
				きびご飯		米 もちきび	
				さばのゴマみそ焼き	さば みそ	白ごま 片栗粉	しょうが
				C18073 (0) CNLC	C 18 07 C	1 C S / 1 X 1/3	
2	木	4×1.	給食	野菜炒め	豚肉		キャベツ 青ピーマン 人参 しめ
		牛乳					U
				すまし汁	油あげ		大根 山東菜
				オレンジ			オレンジ
			ナッカつ	ベイクドポテト		ポテト	にんにく
\vdash							12/012
			朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
				玄米ご飯		米 発芽玄米	
							しょうが 玉ねぎ 赤ピーマン 黄
	_			豚肉のしょうが焼き	豚肉		ピーマン
3	金	华乳	給食	1 > +10 >	1.54		-
		$ \nu$		しらす和え	しらす		白菜 きゅうり 人参
				ゆし豆腐	ゆし豆腐		青ねぎ
			おやつ	手作りココア蒸しパン	豆乳	小麦粉	
				きびご飯		米 もちきび	
				煮つけ	灰内	ポテト	大根 人参
		$\overline{}$	经合	急の	豚肉		
4	±	4乳	和民	具だくさん汁	鶏肉 みそ	さつまいも	キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ
1 '		اللثنا		バナナ			バナナ
				, ,			, ,
			おやつ	米粉のスティックタルト		米粉のスティックタルト	
				ベビーせんべい(1~2歳児のみ)	†	アンパンマンベビーせんべい	†
			半 刀				
				玄米ご飯		米 発芽玄米	
		牛乳			うさぎハンバーグ[鶏肉・豚肉・大	十五夜	うさぎハンバーグ[玉ねぎ・トマト・
	B		給食	うさぎハンバーグ	豆]	1 1100	にんにく・しょうが]
6				m. + - + 4	_ -		=
ľ	,,	للثنا	1111	里芋の煮物	豚肉	さといも	人参 いんげん
					7. 7		小松菜 白菜 しいたけ えのきた
				みそ汁	みそ		け青ねぎ
							7315-6
			おやつ	きなこみつ芋	きな粉	さつまいも	
				バナナ			バナナ
			+/3			<u> </u>	7,7
			473	きびご飯	61 - 6 100	米 もちきび	
		\square		きびご飯 納豆みそ	納豆 糸削り みそ	米 もちきび	しょうが
7	火	4-9		きびご飯 納豆みそ			しょうが
7	火	牛乳		きびご飯 納豆みそ おでん	納豆 糸削り みそ 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ	米 もちきび ポテト	しょうが 大根 人参
7	火	牛乳		きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ		しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔
7	火	牛乳	給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉	ポテト	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく
7	火	牛乳	給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ		しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔
7	火	牛乳	給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉	ポテト	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく
7	火	牛乳	給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ)	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳	ポテト 米粉 ハイハイン	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン
7	火	牛乳	給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉	ポテト	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参
7	火	牛乳	給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ	ポテト 米粉 ハイハイン うどん	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう
7			おやつ朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ)	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	ポテト 米粉 ハイハイン	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が]
			給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ	ポテト 米粉 ハイハイン うどん	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう
			おやつ朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	ポテト 米粉 ハイハイン うどん	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり
			給食 がやつ 朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉]	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が]
			給食 がやつ 朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉]	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり
_			給食 おやつ 給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	ポテト 米粉 ハイハイン うどん	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ
_			給食 おやつ 給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ)	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉]	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ
			給食 おやつ 給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉]	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ
			給食 おやつ 給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ
8	水	麦茶	給食が朝命食が明めています。	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ)	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉]	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉]	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ
		麦茶	給食 おやつ 給食	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん
8	水	麦茶	給食が朝命食が明めています。	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参
8	水	麦茶	給食が朝命食が明めています。	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん
8	水	麦茶	給食が朝給給かり朝給	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参
8	水	麦茶	給食が朝給給食が朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参
8	水	麦茶	給食が朝給給食が朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ)	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参
8	水	麦茶	給食が朝給給食が朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参
8	水	麦茶	給食が朝給給食が朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ボークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参
8	水木	麦茶	給飲物のおりのおります。	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ボークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
8	水	麦茶	給飲物のおりのおります。	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ボークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
8	水木	麦茶	給飲物のおり、おりのは、おりのは、おりのは、おりのは、おりのは、おりのは、おりのは、お	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ボークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
8	水木	麦茶	給飲物のおり、おりのは、おりのは、おりのは、おりのは、おりのは、おりのは、おりのは、お	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ 卵 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ
8	水木	麦茶	給 お朝 給 お朝 給 お朝 給	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ 卵 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 - ポテト	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ
8	水木	麦茶	給 お朝 給 お朝 給 お朝 給	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ 卵 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ
8	水木	麦茶	給 お朝 給 お朝 給 お朝 給	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ 卵 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 - ポテト	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ
8	水木	麦茶	給 お朝 給 お朝 給 お朝 給	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ 卵 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ポークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ
8	水木	麦茶	給 お朝 給 お朝 給 お朝 給	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツみそ	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃
8	水木	麦茶	給 お朝 給 お朝 給 お朝 給	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナ 卵 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グ
9	水 木 金	麦茶 牛乳 牛乳	給 お朝 給 お朝 給 お朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツみそ	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー マン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃
9	水木	麦茶 牛乳 牛乳	給 お朝 給 お朝 給 お朝 給	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツみそ	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース
9	水 木 金	麦茶	給 お朝 給 お朝 給 お朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツみそ	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グ
9	水 木 金	麦茶 牛乳 牛乳	給 お朝 給 お朝 給 お朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリーきびご飯	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナラ 卵 みそ 牛肉 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース チンゲンサイ 玉ねぎ 人参
9	水 木 金	麦茶 牛乳 牛乳	給 お朝 給 お朝 給 お朝	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリー きびご飯	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナラ 卵 みそ 牛肉 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース
9	水 木 金	麦茶 牛乳 牛乳	給 お朝 給 お朝 給 お朝 給 かり 給	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリーきびご飯	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナラ 卵 みそ 牛肉 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ シルー 米粉	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース チンゲンサイ 玉ねぎ 人参
9	水 木 金	麦茶 牛乳 牛乳	給 お朝 給 お朝 給 お朝 給 かり 給	きびご飯 納豆みそ おでん 磯香和え すまし汁 手作り米粉の玉ねぎコーンパン ハイハイン(1~2歳児のみ) 五目うどん ポークシューマイ わかめときゅうりのツナ和え オレンジ 手作りしそひじきおにぎり オレンジ(1~2歳児のみ) きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ 手作り黒糖蒸しパン ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯 マグロの照り焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ 手作りりんごゼリーきびご飯	 卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ 鶏肉 豆乳 豚肉 油あげ ポークシューマイ[豚肉] ツナ 豚肉 卵なしちくわ 豆乳 まぐろ ツナラ 卵 みそ 牛肉 	ポテト 米粉 ハイハイン うどん ポークシューマイ[小麦粉] 米 米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油 小麦粉 黒糖 アンパンマンベビーせんべい 米 発芽玄米 片栗粉 ポテト アップルジュース 米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤ	しょうが 大根 人参 キャベツ 人参 白菜 海苔 ごぼう 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ コーン 白菜 長ねぎ 人参 ボークシューマイ[玉ねぎ・しょう が] わかめ きゅうり オレンジ ひじき しょうが ゆかり オレンジ 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ 人参 にら 玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ わかめ バナナ 寒天 黄桃 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース チンゲンサイ 玉ねぎ 人参

令和7年度

♀ 1 0 月 給 食 献 立 表



那覇市こども教育保育課 みらいこども園

			-		±+01 -/11/	ナリスのしょくか/	かりいことも図
日	曜日	提	供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん
					からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと
13	月	スポーツの日					-
			朝	バナナ(1~2歳児のみ)			バナナ
			773	きびご飯		米 もちきび	,,
				肉じゃが	医 内	ポテト	玉ねぎ 人参 こんにゃく
		$ \longrightarrow $			豚肉		
14	火	牛乳	給食	切干大根の和え物		白ごま	切干大根 きゅうり 人参
				チンゲン菜と豆腐のすまし汁	豆腐		チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
				アンプスと立成のするの/	立网		7 7 7 7 1 0 V (7c1) RIGC
			おやつ	 手作りさつまいも蒸しパン	豆乳	小麦粉 さつまいも	
			-	オレンジ(1~2歳児のみ)	32,0	19.5242 C 2000-0	オレンジ
			773	玄米ご飯		米 発芽玄米	-3000
							にんにく しょうが なす 人参 長
15	ъk	#*h	給食	マーボーなす	豚肉 豆腐 みそ	片栗粉	ねぎ 玉ねぎ
15	۸,	***	WI 176	中華サラダ	鶏肉	春雨 ごま油	キャベツ チンゲンサイ
				わかめスープ	豚肉	白ごま	わかめ 玉ねぎ 長ねぎ
			+1450	 手作り塩昆布・ツナおにぎり	ツナ	 米	昆布
				ナ作り塩氏や・グノ のにさり ハイハイン(1~2歳児のみ)	9)	木 ハイハイン	定 中
			料				
				きびご飯	+1# 7.Z	米 もちきび	1 h 3 h 3
				さばのゴマみそ焼き	さば みそ	白ごま 片栗粉	しょうが
16	木	牛乳	給食	野菜炒め	豚肉		キャベツ 青ピーマン 人参 しめ
		\square		++ 1	カナ Iギ		
				すまし汁	油あげ		大根 山東菜
			+145	オレンジ ポテト海苔塩揚げ		ポテト	オレンジ 青のり
				バアド海台塩物の ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	目のり
			别	ハニーセルハい(「~2歳元のみ) 沖縄そば	豚肉	沖縄そば	青ねぎ
					沖縄そばの日	=	月1はご
17	ᄼ		%△ ◆	さつまいも天ぷら	/ PB C ISO / II	さつまいも天ぷら[さつまいも・小 麦粉]	
' '	377		和民		W+		小扒芽 土口が以 1 条
				青菜のマヨネーズ和え 	ツナ	卵なしマヨネーズ	小松菜 キャベツ 人参
			+1450	 手作り菜めしおにぎり		 米	菜めし[広島菜・京菜・大根葉]
			あドン	きびご飯		水 米 もちきび	未めし「広島末・赤木・八恨来」
				煮つけ	豚肉	ポテト	大根 人参
10		\overline{A}	給食	具だくさん汁	鶏肉 みそ	さつまいも	ス版 スタ キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ
18	±	牛乳		バナナ	XIII/S V/C	2 264.0	バナナ
							,
				ちんすこう 【1歳児】ハイハイン		ちんすこう【1歳児】ハイハイン	
				ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
				玄米ご飯		米 発芽玄米	
				きのこカレー	豚肉		玉ねぎ なす かぼちゃ しめじ え
20	月	4乳	給食	20,230		ケチャップ	のきたけ 人参 にんにく
	,,			コールスローサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ	キャベツ 人参 きゅうり
				えのきと青菜のスープ	鶏肉		えのきたけ 小松菜 玉ねぎ
				オレンジ			オレンジ
				蒸し大学芋		さつまいも 黒ごま	
			朝	バナナ(1~2歳児のみ)			バナナ
				きびご飯		米 もちきび	
21		-	44.0	納豆みそ	納豆 糸削り みそ		しょうが
	火	牛乳	給食	おでん	卵なしちくわ 豚肉 厚揚げ	ポテト	大根 人参
				磯香和え			キャベツ 人参 白菜 海苔
			4	すまし汁	鶏肉	N/CW/S	ごぼう 長ねぎ こんにゃく
Н	Н	\vdash		手作り米粉の玉ねぎコーンパン	豆乳	米粉	玉ねぎ コーン
			朝	オレンジ(1~2歳児のみ)	1	1	オレンジ
					4		
		$ \longrightarrow $			弁当会		
22	水	4乳	給食		//		
			おやつ	パンプキンロール		パンプキンロール	
				ハイハイン(1~2歳児のみ)		ハイハイン	
			-773	きびご飯		米 もちきび	
	i						玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピー
		=		酢豚風炒め	豚肉	ケチャップ 片栗粉	玉ねさ 人参 東ヒーマノ 育ヒー マン れんこん
		$rac{1}{2}$					
23	木	4乳	給食	**************************************	5041 4 21-	 	+ . >
23	木	牛乳		春雨サラダ	卵なしちくわ	春雨	きゅうり 人参
23	木	牛乳		春雨サラダ 中華スープ	卵なしちくわ	春雨ごま油	きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
23	木	4乳	給食	1111	卵なしちくわ豆乳		

令和7年度

🗙 1 0 月 給 食 献 立 表 🧼



那覇市こども教育保育課 みらいこども園

							みらいこども園
Е	曜日	持	供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん
I	~#H	JAL			からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと
			朝	ベビーせんべい(1~2歳児のみ)	7 7 11 4 200	アンパンマンベビーせんべい	
				赤飯・油みそ	みそ ツナ 糸削り	米 黒米	
				星のコロッケ	星のコロッケ[鶏肉・豚肉]	星のコロッケ[ポテト・パン粉・小麦 粉]	星のコロッケ[玉ねぎ]
						粉]	·
۱,	۵		給食	クーブイリチー	灰 内	♪誕生日会♪	
24	金	4乳		シーフイリナー	豚肉	All Notice	昆布 人参 切干大根 こんにゃく
				/			-/
				イナムドゥチ	豚肉 卵なし白かまぼこ みそ		こんにゃく しいたけ
				カットロールケーキ 【1歳児】バナナ		カットロールケーキ	【1歳児】バナナ
			おやつ	バナナ 【1歳児】米粉のカップケーキ		【1歳児】米粉のカップケーキ	バナナ
				きびご飯		米 もちきび	
				ハヤシライス	牛肉	ケチャップ アレルゲンフリーハヤ シルー 米粉	にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グ
		\overline{a}	給食	_		ラルー 未初	リーンピース
25	±	牛乳		コンソメスープ	鶏肉		チンゲンサイ 玉ねぎ 人参
				グレープフルーツ			グレープフルーツ
			+\\\	かわらかわかま		わわらかせかき	
				やわらかおかき		やわらかおかき アンパンマンベビーせんべい	
			鈤	ベビーせんべい(1~2歳児のみ) 玄米ご飯		米 発芽玄米	
				3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3	鶏肉	707 247	しょうが 人参 いんげん
		$ \longrightarrow $					
27	月	4乳	給食	大根のツナ和え	ツナ		大根 きゅうり
				味噌ちゃんこ風スープ	豚肉 豆腐 みそ		人参 にら もやし えのきたけ
					3313 ==================================		にんにく しょうが
			おやつ	 手作りりんごゼリー		アップルジュース	寒天 黄桃
				バナナ(1~2歳児のみ)			バナナ
				きびご飯		米 もちきび	
	火	4乳		肉じゃが	豚肉	ポテト	玉ねぎ 人参 こんにゃく
28			給食	切干大根の和え物		白ごま	切干大根 きゅうり 人参
		\Box		チンゲン菜と豆腐のすまし汁	豆腐		チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
				手作りさつまいも蒸しパン	豆乳	小麦粉 さつまいも	
			朝	オレンジ(1~2歳児のみ) 玄米ご飯		米 発芽玄米	オレンジ
				五不こ城 手作りしらすふりかけ	しらす 糸削り	イ 光オムイ 白ごま	
				ひじき入り厚焼き玉子	ひじき入り厚焼き玉子[卵]		ひじき入り厚焼き玉子[ひじき・人
29	水	华乳	給食	ししと八ヶ岸がで玉」	00と八り存就と玉丁[卵]		参]
2)	1			レバにら炒め	豚レバー	片栗粉	にんにく しょうが もやし 玉ねぎ 人参 にら
				7. 234	強内 ユス		
				みそ汁 	鶏肉 みそ		大根山東菜
				手作りキャロットケーキ	大豆粉 豆乳	米粉	人参 マーマレード
			朝	ハイハイン(1~2歳児のみ)		ハイハイン	
				きびご飯		米 もちきび	しょうが しめじ ミのキたけ エ
				赤魚のきのこソース	赤魚	片栗粉	しょうが しめじ えのきたけ 玉 ねぎ
30	木	4乳	給食	人参とコーンのサラダ	ツナ		人参 玉ねぎ コーン
				みそ汁	厚揚げ みそ	ポテト	小松菜
				バナナ			バナナ
			おやつ			玄米棒【1歳児】ベビーせんべい	
				ベビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンベビーせんべい	
				下芽パン 下る と 成先の かり		胚芽パン	
				スライスチーズ	チーズ		
						ハロウィン	ハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんに
31	4		給食	ハンバーグ	ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆] 	1	く・しょうが] 玉ねぎ にんにく トマト
٦ I	金	牛乳	中山民				
				ブロッコリーとコーンのソテー	ツナ		ブロッコリー 人参 コーン にん にく
				かぼちゃのスープ	鶏肉 豆乳	*粉	・ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 パセリ
			+114-				1 1
Ш			みやつ	手作りかぼちゃプリン	豆乳 (****** = 1-の **)	黒糖・パク版会のとだされば、まずご宮房子	寒天 かぼちゃ