

家庭における食物摂取状況

クラス

名前

	食材名	摂取して問題が なければ○	備考欄
1	鶏卵		
2	牛乳・乳製品		
3	小麦		
4	大豆		
5	(魚類) 白身魚 (マチ、サケ、サワラ)		
	赤身魚 (マグロ)		
	青魚 (サマ、サバ) 《1歳児～》		
6	(肉類) 鶏肉		
	豚肉		
	牛肉 《1歳児～》		
7	(果物類) バナナ		
	りんご		
	オレンジ		
	パイナップル (生) 《2歳児～》		
	メロン 《1歳児～》		
8	みそ・醤油・酢		
9	(甲殻類) エビ 《1歳児～》		
10	(軟体類・貝類) イカ・貝柱 《1歳児～》		
11	(魚卵) ししやも 《1歳児～》		
12	ゴマ 《1歳児～》		
13	(種実類) アーモンド 《1歳児～》		
14	ピーナッツ※		
15	ソバ※		
16	その他 ()		

★0才児、1才児、新入児を対象に面接時に聞き取って記入する。

★※印のソバやピーナッツは、保育所では使用しないが、念のため確認をとる。(※クラス保管)