



那覇市地域子育て支援センター

すまいるだより



10月号

令和7年10月発行 No 162

〒900-0005 那覇市天久1-4-1

すまいる TEL 867-9016

天久みらいこども園 TEL 917-3338



< 利用日・時間 >

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋・・・楽しみの多い季節がやってきました。

すまいるでは、絵本の貸し出しも行っています。お子様と一緒に好きな絵本を選びながら、ご家庭でも楽しんでください。また、遊戯室や帰りの集まり等でも、親子で体を動かしたり、歌ったり・・・楽しんでいきたいと思ひます。

	AM 9:30～12:00	PM 1:30～4:00
月	2歳～5歳	7ヶ月～1歳
火	7ヶ月～1歳	6ヶ月までとプレママ
水	2歳～5歳	7ヶ月～1歳
木	7ヶ月～1歳	2歳～5歳
金	2歳～5歳	来園相談(要予約)
土	0・1歳 パパもどうぞDay!	来園相談(要予約)

～ 第2木曜日の午後は「双子ちゃんDay」です! ～

双子、三つ子以外の親子も利用できます。もちろん他の活動時間の双子、三つ子ちゃんのご利用も大歓迎です! お気軽に遊びに来てくださいね♡

< 育児相談 >

電話相談 : AM9:00～PM4:30(月～土)

来園相談 : PM1:30～PM4:00(金・土)

※ 来園相談は予約が必要です。



日	月	火	水	木	金	土
○ <u>戸外活動について</u> (2歳～5歳) ＊再開については、活動時にお知らせします。 ○ <u>ランチタイム</u> (月～金 11:30～12:00) ＊希望者は昼食をご準備ください ＊育児講座、戸外活動の日はお休みです。			1 AM 2歳～5歳 PM 7ヶ月～1歳	2 AM 7ヶ月～1歳 PM 2歳～5歳	3 AM 2歳～5歳 PM 来園相談	4 AM 0歳～1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談
5	6 AM 2歳～5歳 PM 7ヶ月～1歳 身体計測の週 →	7 AM 7ヶ月～1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん	8 AM 2歳～5歳 PM 7ヶ月～1歳	9 AM 7ヶ月～1歳 PM 2歳～5歳 双子ちゃんDay!	10 AM 2歳～5歳 PM 来園相談	11 AM 0歳～1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談
12	13 スポーツの日 (公休日)	14 AM 7ヶ月～1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん	15 AM 2歳～5歳 PM 7ヶ月～1歳	16 AM 7ヶ月～1歳 PM 2歳～5歳	17 AM 育児講座 「個別栄養相談2」 (要予約) PM 来園相談	18 AM 0歳～1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談
19	20 AM 2歳～5歳 PM 7ヶ月～1歳	21 AM 7ヶ月～1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん	22 AM 2歳～5歳 PM 7ヶ月～1歳	23 AM 7ヶ月～1歳 PM 2歳～5歳 ＜出前支援＞ 「泊こども園」	24 AM 2歳～5歳 PM 来園相談	25 AM 0歳～1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談
26	27 AM 2歳～5歳 PM 7ヶ月～1歳	28 AM 7ヶ月～1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん	29 AM 2歳～5歳 PM 7ヶ月～1歳 ＜出前支援＞ 「真嘉比にこにこ児童クラブ」	30 AM 7ヶ月～1歳 PM 2歳～5歳	31 AM 2歳～5歳 PM 来園相談	

すまいるの様子

きりんぐみ(年長児)との交流保育



きりん組さんの「ジャングリアツアー」と「すいぞくかん」にあそびにいったよ!!



8月育児講座「親子ヨガでリラックスタイム」

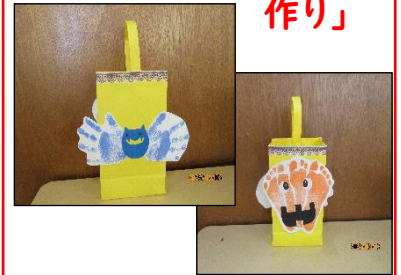


親子のスキンシップを楽しみながら体をいっぱい動かしましたよ!!



【10月の製作】

「ハロウィンバック作り」



手形のクウモリや足形のカボチャを飾って、ハロウィンバックを製作してみませんか? 作りた方は、担当までお声かけください。



第7回育児講座「個別栄養相談2」

離乳食のすすめ方やお子様の食事に関する悩み等を栄養士さんに相談してみませんか。



日時: 10月17日(金) 9:30~12:00

場所: 地域子育て支援センターすまいる

講師: 那覇市地域活動栄養士

上間 あや 氏

対象: すまいる利用親子6組

(未就園児0~5歳)

*予約受付期間は10/3~10/10です。

*受講決定については、予約受付期間後にご連絡します。

*申込先: 子育て支援センターすまいる



第8回育児講座「親子リトミック」

親子で楽しく音楽と触れ合いながら、リズムに合わせて身体を動かしてみませんか。

日時: 11月7日(金)

① 9:45~10:30 0~1歳(10組)

② 10:45~11:30 2~5歳(10組)

場所: 地域子育て支援センターすまいる

講師: 白岩 真紀 氏

対象: すまいる利用親子20組

(未就園児0~5歳)

*予約受付期間は、10/20~10/31です。

*受講決定については、予約受付期間後にご連絡します。

*申込先: 子育て支援センターすまいる



*育児講座の申込数が定員を超えた場合、調整させていただくこともあります。ご承知おきください。
*すまいるへの来園又はお電話、QRコードでの申込が必要です。

那覇市地域子育て支援センター・つどいの広場だより、出前支援日程については、こちらからもご確認ください。
ぜひご活用ください♪



【すまいるミニミニお誕生会】

10月生まれのお誕生会を、月末のお帰りのお集りの中で実施します! 誕生カード作製では、手形・足形を取ることができ、素敵な記念になりますよ。

また、1歳を迎えるお子さんへは「タンカーユーエー」の準備もありますよ。



< 今月のおでかけすまいる >

1. 10月23日(木) 10時00分~11時00分
泊こども園

2. 10月29日(水) 10時00分~11時30分
真嘉比ニコニコ児童クラブ



♪那覇市こども教育保育課 インスタグラム♪

地域子育て支援センターでの育児講座や活動の様子、その他の関連情報を発信しています。

*DM、コメントは原則対応しておりませんので、あらかじめご了承ください。

