

調味料

【中期】水・だし・しょうゆ・みそ

【後期】水・だし・しょうゆ・みそ

【初期】水

肉 類

【初期】なし 【中期】鶏肉:鶏ささみ

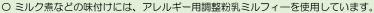
【後期】鶏肉:鶏ささみ/豚肉:豚もも肉

豆

【初期】なし

【中期】絹ごし豆腐・ゆし豆腐

【後期】木綿豆腐・ゆし豆腐



- 麺を使用した料理のアレルギー対応は、おじや(又は春雨)になります。
- 天候等の都合により、食材を変更する場合もあります。



離乳食献立表を確認して、お 子さんが**食べたことのない食** 材(特にたんぱく質食品)が あれば、まずご家庭で食べさ せてみて、アレルギー症状等 変わった様子がないかご確認

をお願いします。

おねがい

	1-10						
	初期		中期		後期		
	なめらかにつぶした状態		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ		
	献立名	主な食材	献立名	主な食材	献立名	主な食材	
1日		米	おかゆ	米	軟飯	米	
(水)	キャベツペースト	キャベツ 片栗粉	豆腐となすのそぼろ煮	豆腐なす。片栗粉	マーボーなす	豚肉 豆腐 なす みそ 片栗粉	
				キャベツ チンゲン菜 片栗粉	キャベツとチンゲン菜の煮物	キャベツ・チンゲン菜・片栗粉	
2回食			野菜スープ おじや	人参 長ねぎ 米 チンゲン菜 玉ねぎ	野菜スープ おじや	人参 長ねぎ 米 チンゲン菜 玉ねぎ	
28	つぶしがゆ	米	おかゆ	米 ナブケブ米 上100	軟飯	************************************	
		大根 片栗粉	マチとキャベツのそぼろ煮	I	カジキの野菜あんかけ	カジキ 片栗粉 キャベツ	
		77777		人参 青ピーマン 片栗粉	人参と青ピーマンの煮物	人参 青ピーマン 片栗粉	
			すまし汁	大根 山東菜	すまし汁	大根 山東菜	
2回食			おじや	米 キャベツ 山東菜	おじや	米 キャベツ 山東菜	
3日	つぶしがゆ	米	おかゆ	米	軟飯	*	
(金)	人参ペースト	人参 片栗粉		黄ピーマン きゅうり 片栗粉	黄ピーマン・きゅうりスティック	黄ピーマン きゅうり	
			しらすと人参の煮物	しらす 人参 片栗粉	しらすと人参の煮物	しらす 人参 片栗粉	
2回食			ゆし豆腐 おじや	ゆし豆腐 青ねぎ 米 白菜 赤ピーマン	<u>ゆし豆腐</u> おじや	ゆし豆腐 青ねぎ	
4日	つぶしがゆ	米	野菜入りおじや	米 大根 青ねぎ	野菜入りおじや	米 白菜 赤ピーマン ** 大根 青ねぎ	
(+)	さつまいもペースト	·	鶏肉と野菜の煮物	飛 人後 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉	
(/	230010 1 71	C 20010	からし コスツ 一川	7.5 7.5 7.1 19 ±100 7.111.5	大崎 とうこう 大い 大い 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	Agra 700 TT 10 End 717A17	
2回食				バナナ		バナナ	
68	つぶしがゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米	
(月)	小松菜ペースト		鶏肉と小松菜のそぼろ煮	鶏肉 小松菜 片栗粉	鶏肉と小松菜の炒め煮	鶏肉 小松菜 片栗粉	
			玉ねぎと人参の煮物	玉ねぎ 人参 片栗粉	玉ねぎと人参の煮物	玉ねぎ 人参 片栗粉	
			みそ汁	白菜 青ねぎ みそ	みそ汁	白菜 青ねぎ みそ	
2回食			おじや	米 人参 小松菜	おじや	米 人参 小松菜	
7日	つぶしがゆ	米	おかゆ	米	軟飯	*	
(火)	ポテトペースト	ポテト		人参 大根 片栗粉	手づかみ人参・大根	人参 大根	
			豆腐とキャベツの煮物	豆腐 キャベツ 片栗粉	豆腐とキャベツの煮物	豆腐 キャベツ 片栗粉	
			すまし汁	ポテト 長ねぎ	すまし汁	ポテト 長ねぎ	
2回食	つぶしがゆ	米	おじやおかゆ	米 大根 長ねぎ 米	おじや 軟飯	米 大根 長ねぎ 米	
(zk)		小 白菜 片栗粉	鶏肉と白菜のそぼろ煮	へ 鶏肉 白菜 片栗粉	鶏肉と白菜の炒め煮	第肉 白菜	
W3 7		D314 7 1 2 1 4 1 3 2	人参ときゅうりの煮物	人参 きゅうり 片栗粉	人参ときゅうりの煮物	人参 きゅうり 片栗粉	
			春雨スープ	春雨 長ねぎ	春雨スープ	春雨 長ねぎ	
2回食			煮込みうどん	うどん 人参 白菜	煮込みうどん	うどん 人参 白菜	
9日		米	おかゆ	米	軟飯	*	
(木)	チンゲン菜ペースト	チンゲン菜 片栗粉	人参ときゅうりのそぼろ煮		人参・きゅうりスティック	人参 きゅうり	
				鶏肉 青ピーマン 片栗粉	鶏肉と青ピーマンの煮物	鶏肉 青ピーマン 片栗粉	
2回食			野菜スープ おじや	チンゲン菜 玉ねぎ 米 チンゲン菜 黄ピーマン	野菜スープ	チンゲン菜 玉ねぎ 米 チンゲン菜 黄ピーマン	
	つぶしがゆ	米		米・ナングノ米・東ヒーマン	野菜入りおじや 軟飯	米 ナノケノ米 典にーマノ	
	小松菜ペースト	·	マチのそぼろ煮	マチー片栗粉	マグロの照り焼き	マグロ 片栗粉	
\ <u></u> /	3 (202)	3 124214 7 1 2 1 4 1 2 3	小松菜と玉ねぎの煮物	小松菜 玉ねぎ 片栗粉	小松菜と玉ねぎの煮物	小松菜 玉ねぎ 片栗粉	
			みそ汁	ポテト 人参 みそ	みそ汁	ポテト 人参 みそ	
2回食			バナナ	バナナ きな粉	バナナ	バナナ きな粉	
11日		米	野菜入りおじや	米 トマト 玉ねぎ	野菜入りおじや	米 トマト 玉ねぎ	
(土)	人参ペースト	人参 片栗粉	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉	
2回食			ポテトマッシュ	ポテト	ポテトマッシュ	ポテト	
13日				74			
(月)				スポーツの	\Box		
2回食	_ >	I	4.6.6	i.,	+-05	The state of the s	
		米 #= L	おかゆ	米のオート・エー	軟飯	米のポート・エかぎ	
(火)	ポテトペースト	ハナト	鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物	鶏肉 ポテト 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉	肉じゃが風煮	豚肉 ポテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉	
			大参とさゆうりの魚物すまし汁	人参 さゅつり 5米板 チンゲン菜 長ねぎ	人参ときゅうりの煮物 すまし汁	人参 きゅうり 5米板 チンゲン菜 長ねぎ	
2回食			おじや	米 人参 チンゲン菜	おじや	米 人参 チンゲン菜	
			0000	小 ハシ テファフ末	00019	・ハッ ファフス	

離乳食献立表

那覇市こども教育保育課

450	~ 7"1 +6"h	. N/	+1+1/4	* M/	±n≪⊏	. NA
		米 * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	おかゆ 豆腐となすのそぼろ煮	米	軟飯 マーボーなす	米の一点度をすることを表現
(20)	キャハッハースト	キャヘツ 万米初		豆腐 なす 片栗粉 キャベツ チンゲン菜 片栗粉	キャベツとチンゲン菜の煮物	豚肉 豆腐 なす みそ 片栗粉 キャベツ チンゲン菜 片栗粉
						人参 長ねぎ
2回食			おじや	人参 長ねぎ	野菜スープ おじや	大多 反1dさ
	221 thin	N/		米 チンゲン菜 玉ねぎ	· ·	•
		米	おかゆ	米 コエーナ・ベンバー 片悪火	軟飯 わぶさの緊急を (かけ	米
(木)	大根ペースト	大根 片栗粉	マチとキャベツのそぼろ煮		カジキの野菜あんかけ	カジキ 片栗粉 キャベツ
				人参 青ピーマン 片栗粉	人参と青ピーマンの煮物	人参 青ピーマン 片栗粉
				大根 山東菜	すまし汁	大根 山東菜
2回食			おじや	米 キャベツ 山東菜	おじや	米 キャベツ 山東菜
		米	おかゆ	米	軟飯	米
(金)	小松菜ペースト	小松菜 片栗粉	鶏肉と人参のそぼろ煮	鶏肉 人参 片栗粉	鶏肉と人参の炒め煮	鶏肉 人参
				キャベツ 小松菜 片栗粉	キャベツと小松菜の煮物	キャベツ 小松菜 片栗粉
		: : {	春雨スープ	春雨 青ねぎ	春雨スープ	春雨 青ねぎ
2回食			煮込みうどん	うどん 小松菜 キャベツ	煮込みうどん	うどん 小松菜 キャベツ
		米	野菜入りおじや	米 大根 青ねぎ	野菜入りおじや	米 大根 青ねぎ
(土)	さつまいもペースト	さつまいも	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉
2回食			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
20日	つぶしがゆ	*	おかゆ	米	軟飯	*
(月)	かぼちゃペースト	かぼちゃ	かぼちゃとなすのそぼろ煮	かぼちゃ なす 片栗粉	かぼちゃのおやき	かぼちゃ 片栗粉
			鶏肉とキャベツの煮物	鶏肉 キャベツ 片栗粉	鶏肉とキャベツの煮物	鶏肉 キャベツ 片栗粉
			野菜スープ	小松菜 玉ねぎ	野菜スープ	小松菜 玉ねぎ
2回食			おじや	米 かぼちゃ キャベツ	おじや	米 かぼちゃ キャベツ
	つぶしがゆ	米	おかゆ	米 米	軟飯	**
	ポテトペースト	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	-	人参 大根 片栗粉	手づかみ人参・大根	人参大根
120	211		豆腐とキャベツの煮物	豆腐 キャベツ 片栗粉	豆腐とキャベツの煮物	豆腐 キャベツ 片栗粉
			すまし汁	ポテト 長ねぎ	すまし汁	ポテト 長ねぎ
2回食			おじや	米 大根 長ねぎ	おじや	米 大根 長ねぎ
22日			- C - C - C - C - C - C - C - C - C - C	A AIR ENGE	000 (N NR ENC
(zk)						
(73.4)	弁当会		弁当会		弁当会	
	$T = \Delta$		T = Z		π 3 Δ	
2回食			おじや	米 小松菜 冬瓜	おじや	米 小松菜 冬瓜
	つぶしがゆ	*	おかゆ	米	軟飯	米
	チンゲン菜ペースト	-11	-		人参・きゅうりスティック	
(1/1)	テノケノ米ベースト	ナノケノ米 万米初				人参 きゅうり
				鶏肉 青ピーマン 片栗粉	鶏肉と青ピーマンの煮物	鶏肉 青ピーマン 片栗粉
			野菜スープ	チンゲン菜 玉ねぎ	野菜スープ	チンゲン菜・玉ねぎ
2回食	221 thin	N/	おじや	米 チンゲン菜 黄ピーマン 米	野菜入りおじや	米・チンゲン菜・黄ピーマン
		米			軟飯	米
(金)	トマトペースト	トマト 万耒初	鶏肉のそぼろ煮	鶏肉 片栗粉	豚肉と切干大根の炒め煮	豚肉 切干大根 人参
			人参シリシリー煮	人参	人参シリシリー煮	
					±=- →	
2回食		: }	春雨スープ	春雨 トマト	春雨スープ	春雨 トマト
			トマト寒大	トマト アップルジュース 寒天	トマト寒天	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天
(+)		*	トマト寒大 野菜入りおじや	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ	トマト寒天 野菜入りおじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ
(土)		米 人参 片栗粉	トマト寒大	トマト アップルジュース 寒天	トマト寒天	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天
			トマト寒大 野菜入りおじや	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ	トマト寒天 野菜入りおじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ
			トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン葉 人参 ボテト 片栗粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉
2回食	人参ペースト	人参 片栗粉	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端肉 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉 ボテト	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉
2回食 27日	人参ペースト つぶしがゆ	人参 片栗粉 ************************************	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{鶏肉 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉} ボテト	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米
2回食 27日	人参ペースト つぶしがゆ	人参 片栗粉	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{鶏肉 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉} ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり
2回食 27日	人参ペースト つぶしがゆ	人参 片栗粉 ************************************	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{調肉 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉} ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉
2回食 27日	人参ペースト つぶしがゆ	人参 片栗粉 ************************************	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{鶏肉 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉} ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり
2回食 27日	人参ペースト つぶしがゆ	人参 片栗粉 ************************************	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{調肉 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉} ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉
2回食 27日 (月) 2回食	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト	人参 片栗粉 ************************************	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{鶏肉 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉} ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜
2回食 27日 (月) 2回食 28日	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{森肉 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根}	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根
2回食 27日 (月) 2回食 28日	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 調肉 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根
2回食 27日 (月) 2回食 28日	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場内 チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 ボテト 片栗粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 豚肉 ボテト 玉ねぎ
2回食 27日 (月) 2回食 28日	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{森内} チングン栗 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゆうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 ボテト 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場内 チングン菜 人参 ボテト 片栗粉 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 ボテト 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ポテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{森内} チングン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゆうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 ボテト 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{森内} チングン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 ボテト 片栗粉 チングン菜 長ねぎ 米 人参 チングン菜 米 人参 チングン菜 米 人参 チングン菜	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ポテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人をときゅうりの煮物 すまし汁	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{森内} チングン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゆうり 片栗粉 瀬内 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 別内 ボテト 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜 米 人参 玉ねぎ 片栗粉 しらす 小松菜 片栗粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ポテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 玉ねぎ しらす 小松菜 片栗粉
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ ^{森肉} チングン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゆうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 別肉 ボテト り 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ デンゲン菜 米 人参 玉ねぎ 片栗粉 レらす 小松菜 みそ 大根 山東菜 みそ	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ポテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 玉ねぎ レらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじも おかゆ 人参とまなずのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場内 チングン弾 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 ボテト 片栗粉 大クシ菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 大人 大根 米 人参 チンゲン菜 大人 大根 大人 大根 ・	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 しらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボデトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場内 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゆうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 別肉 ボテト 片栗粉 大を チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 大 人参 まねぎ 片栗粉 しらす 小松菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 米 山東菜 玉ねぎ 米 山東菜 玉ねぎ 米	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピープの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 内じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 大の 玉ねぎ しらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 米
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉	トマト基大 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボデトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ スチン・スター	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端肉 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 ボテト 片栗粉 ガクシ菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 米 アチ 玉ねぎ 片栗粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 内じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ポテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ポテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 玉ねぎ しらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ カジキ 片栗粉 玉ねぎ カジキ 片栗粉 玉ねぎ
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉	トマト基大野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまゆうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参ともなるでそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人参とすとかな菜の表物 マチと玉ねぎのそぼろ煮 人参ときしっている煮物	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端肉 チングン藻 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 瀬内 青ピーマン 水 大根 米 人参 大根 米 鍋肉 きょうがえ チングン菜 米 パテト りり 片栗粉 カン 大泉 メンデン データー 米 人参す チングン菜 米 人参す チングン菜 米 人参す 上のき 大泉 大泉 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 米 スチ 青ピーマー 大参 青ピーマー 大参 青ピーマー 大参 青ピーマー 大参 青ピーマー 大参 青ピーマー	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ポテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ポテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 人参 玉ねぎ しらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 人参 青ピーマン 片栗粉
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉	トマト基大野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参と玉ねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人をすとかな菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人きとすとかな菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人参とすとからすとかな菜の煮物 なきしたました。	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端肉 チングン草 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 鶏肉 きゅうり 片栗粉 ガン 大泉 米 八参 ボテト り 片栗粉 チングン菜 米 人参 玉ねぎ 菜 みそ 大根 山東菜 玉ねぎ 米 山東菜 玉ねぎ 米 山東菜 玉ねぎ 米 エねぎ キース 大成 山東菜 野り 大き 青 アナ 小松菜 ボテト	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ポテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 入参とすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 入参とするかりの煮物 なきすまりがあました。	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ボテト 玉ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 玉ねぎ しらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 人参 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ボテト
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉 水 小松菜 片栗粉	トマト基大野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人をすとかな菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人きとすとかな菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人参とすとかりのま物 すまし汁	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場内 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 場肉 きどっちり 片葉粉 メンプン菜 長れぎ ナンゲン菜 米 人参 チングン菜 米 人参 エねぎ 片栗粉 大根 サネそ 米 山東菜 玉ねぎ ナンセス メ コ東菜 ちんぎ ボテト 大場 ボテト ボテト 素のま ボテト 素のま ボテト 素の表 ボテト 素の表 ボテト 素の数 バナナ ぎな粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ポテト 小松菜 米 人参 大根 米 豚肉 ポテト 五ねぎ 人参 きゅうり 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 人参 チンゲン菜 米 人参 エねぎ しらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 玉ねぎ 人参 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ボテト バナナ きな粉
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト つぶしがゆ	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉 米 小松菜 片栗粉	トマト基大野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参とときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参とまなどのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人参とすとかりのま物 すまし汁 おじや おかゆ マチとこっこっている煮物 オまし汁 おじや おかゆ スクラインの煮物 マチとあるが スクラインの煮物 マチと、カンドン おかり マチと、カンドン スクライン スクター スクター スクター スクライン スクター スクター スクター スクター スクター スクター スクター スクター	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 場内 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 青ピーマン 水 大根 米 別今 大根 米 別今 大泉 米 月 片 片 片 片 片 片 光 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 人参とすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 人参とすど小松菜の煮物 みそ汁 おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ポテト 小松菜 米 米 人参 大根 米 豚肉 ポテト り 片栗粉 チンゲン菜 長ねぎ 人参 チンゲン菜 米 人参 エねぎ しらす 小松菜 みそ 米 米 山東菜 みそ 米 水 山東菜 玉ねぎ 大根 山東菜 玉ねぎ 人参 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ボテト バナナ きな粉 ボテト バナナ きな粉 米
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉 米 小松菜 片栗粉	トマト基大野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参ともなが必素物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人参とすといべ菜の煮物 マチとエねぎのそぼろ煮 人参とさし汁 おかゆ マチとエねぎのそぼろ煮 大きとする。	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端肉 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 別肉 きピーマン 大根 米 別肉 きピーマン 大根 米 別肉 きどり り 片栗粉 メンプン菜 米 人参 チングン菜 米 人参 す い松菜 みぞ 大根 山東菜 玉ねぎ 米 山東菜 ちれぎ 米 イチ 玉ねぎ 片 栗 り 小松菜 ボテト バナナ ぎな粉 米 ボテト ブロッコリー 片栗粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 がまし汁 おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 人参 大根 米 人参 きんぎ 大力グン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 まねぎ しらす 小松菜 片栗粉 大根 山東菜 みそ 米 カジキ 片栗粉 玉ねぎ 人参 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ポテト ハケナ きな粉 米 ボテト ブロッコリー
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト つぶしがゆ	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉 米 小松菜 片栗粉	トマト基大野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボデトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 乳肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参と玉ねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人参とすとい松菜の煮物 すまし汁 おじや おかゆ ストとコーマンの煮物 すまし汁 おじや おかゆ ストとコーマンの煮物 すまし汁 おじや おかゆ ストとさいる素 カーマンの素物 オーマンの素物 オーマンの素物 オーマンの素物 オーマンの素物 オーマンの素物	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 調肉 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 青 小松菜 米 別肉 きピーマンス 大根 米 別肉 きピーマンス 大根 米 別肉 きピーマンス 大根 米 別内 おおいま デート り 日本 アラウス 大力 アラウス アラウス アラウス アラウス アラウス アラウス アラウス アラウス	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときらりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 米 人参 大根 米 米 内参 きなう 大泉 米 大りずい菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜 米 大泉 山東菜 みそ 米 米 山東菜 玉ねぎ 米 カジキ 片栗粉 玉ねぎ 米 ル松菜 みそ 米 ボテト ブロッコリー 鶏肉 人参 片栗粉
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト つぶしがゆ	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉 米 小松菜 片栗粉	トマト基大野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 鶏肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参ともなが必素物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人参とすといべ菜の煮物 マチとエねぎのそぼろ煮 人参とさし汁 おかゆ マチとエねぎのそぼろ煮 大きとする。	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 端肉 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 別肉 きピーマン 大根 米 別肉 きピーマン 大根 米 別肉 きどり り 片栗粉 メンプン菜 米 人参 チングン菜 米 人参 す い松菜 みぞ 大根 山東菜 玉ねぎ 米 山東菜 ちれぎ 米 イチ 玉ねぎ 片 栗 り 小松菜 ボテト バナナ ぎな粉 米 ボテト ブロッコリー 片栗粉	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや 軟飯 内じゃが風煮 人参ときはいか 大きときは おじめ 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 すまし汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 がまし汁 おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 米 人参 大根 米 米 内参 きな 大根 米 人参 チンゲン菜 長ねぎ 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 大根 山東菜 みそ 米 山東菜 みそ 米 カジキ 片栗粉 玉ねぎ 人参 青ピーマン 片栗粉 小松菜 ポテト ハベナ きな粉 米 バナナ きな粉 米 ボテト ブロッコリー
2回食 27日 (月) 2回食 28日 (火) 2回食 29日 (水) 2回食 30日 (木)	人参ペースト つぶしがゆ 大根ペースト つぶしがゆ ポテトペースト つぶしがゆ 山東菜ペースト つぶしがゆ	人参 片栗粉 米 大根 片栗粉 米 ポテト 米 山東菜 片栗粉 米 小松菜 片栗粉	トマト基大野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボデトマッシュ おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とピーマンの煮物 野菜スープ おじや おかゆ 乳肉とボテトのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁 おじや おかゆ 人参と玉ねぎのそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや おかゆ マチと玉ねぎのそぼろ煮 人参とすとい松菜の煮物 すまし汁 おじや おかゆ ストとコーマンの煮物 すまし汁 おじや おかゆ ストとコーマンの煮物 すまし汁 おじや おかゆ ストとさいる素 カーマンの素物 オーマンの素物 オーマンの素物 オーマンの素物 オーマンの素物 オーマンの素物	トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 調肉 チングン葉 人参 ボテト 片栗粉 ボテト 米 大根 青 小松菜 米 別肉 きピーマンス 大根 米 別肉 きピーマンス 大根 米 別肉 きピーマンス 大根 米 別内 おおいま デート り 日本 アラウス 大力 アラウス アラウス アラウス アラウス アラウス アラウス アラウス アラウス	トマト寒天 野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物 ボテトマッシュ 軟飯 手づかみ大根・きゅうり 鶏肉とピープ おじや 軟飯 肉じゃが風煮 人参ときらりの煮物 すまし汁 おじや 軟飯 人参とまねぎの炒め煮 しらすと小松菜の煮物 みそ汁 おじや 軟飯 カジキの野菜あんかけ(玉ねぎ) 人参と青ピーマンの煮物 すまし汁 おじや	春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天 米 トマト 玉ねぎ 鶏肉 チンゲン菜 人参 ポテト 片栗粉 ボテト 米 大根 きゅうり 鶏肉 青ピーマン 片栗粉 ボテト 小松菜 米 米 人参 大根 米 米 内参 きな 大根 米 大グン菜 長ねぎ 大人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 人参 チンゲン菜 米 大根 山東菜 みそ 米 米 山東菜 玉ねぎ 米 カジキ 片栗粉 玉ねぎ 米 ル松菜 みそ 米 ボテト ブロッコリー 鶏肉 人参 片栗粉