



# すまいるだよ!

令和5年12月発行 No 140

〒900-0005 那覇市天久 1-4-1

すまいる TEL 867-9016

天久みらいこども園 TEL 917-3338

## < 利用日・時間 >

	AM 9:30~12:00	PM 1:30~4:00
月	2歳~5歳	7ヶ月~1歳
火	7ヶ月~1歳	6ヶ月までとプレママ
水	2歳~5歳	7ヶ月~1歳
木	7ヶ月~1歳	2歳~5歳
金	2歳~5歳	来園相談 (要予約)
土	0歳~1歳 パパもどうぞDay!	来園相談 (要予約)

### < 育児相談 >

電話相談: AM 9:00~PM 4:30 (月~土)

活動中の相談: AM 9:00~PM 4:00 (月~土)

個別相談: PM 1:30~PM 4:00 (金・土)

ZOOM相談: PM 1:30~PM 4:00 (第1,2,4金)

\*個別相談、ZOOM相談は予約が必要です

早いもので今年も残りわずかとなりました。街並みがキラキラと輝き、大人も子どもも何だかワクワクしてきますね。今年も、かわいい子ども達の成長を近くで応援させていただきありがとうございました。また、運営にあたり、多くのご理解とご協力に心より感謝いたします。来年も、子育て中の親子の皆さんが安心して楽しめる場として、努めてまいります。

年末年始もご家族で楽しい時間をお過ごしください。新年も皆様の「笑顔」あふれる子育てのお手伝いができることを楽しみにしています。

#### 1月 ZOOM 個別相談のご案内

☆利用日の決定は  
毎月15日以降に  
お知らせします。



日	月	火	水	木	金	土
◎活動や行事、出前支援の予定などは変更が生じる場合もあります。 ホームページやお電話にて確認されてからお出かけくださいね。					1 AM 2歳~5歳 PM 来園相談 第9回 (要予約) 育児講座予約受付開始	2 AM 0歳~1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談 (要予約)
3	4 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳 身体計測の週	5 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月まで とプレママさん	6 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳	7 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳	8 避難訓練 AM 2歳~5歳 PM 来園相談 (要予約)	9 AM 0歳~1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談 (要予約)
10	11 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳	12 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月まで とプレママさん ＜出前支援＞ 「真嘉比こども園」 10:00~11:00	13 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳	14 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳 ＜出前支援＞ 「那覇こども園」 10:30~11:30	15 AM 2歳~5歳 PM 来園相談 (要予約)	16 AM 0歳~1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談 (要予約)
17	18 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳	19 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月まで とプレママさん ＜出前支援＞ 「天妃こども園」 10:00~11:00	20 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳 第10回 育児講座予約受付開始	21 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳	22 AM ＜育児講座＞ 「親子リトミック」 (要予約) PM 来園相談 (要予約)	23 AM 0歳~1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談 (要予約)
24	25 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳	26 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月まで	27 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳	28 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳	29	30
31	・12/29(金)~1/3(水)は年末年始のお休みです。 ・新年は1/4(木)からご利用できます。					

# すまいるの様子

## 園庭遊び ～こども園園庭にて～



11月より、毎週水曜日の午前クラス(2～5歳)で園庭遊びを始めました。いつもより早めにお帰りの会を行い、園庭のすべり台などで遊んでいます。ボール遊びやぼっくり、長縄遊びも楽しめますよ!

## 10月の育児講座 「個別栄養相談Ⅱ」



栄養士による個別栄養相談を行いました。離乳食等について具体的なアドバイスを頂ける人気の講座です!  
～受講者の感想～ ※一部抜粋  
「やわらかいものばかりあげていましたが、今後は固いものも食べさせて噛む練習をさせていきたいと思います」  
「イヤイヤ期もあり、悩みの尽きない子どもの食事について、ひとつひとつ訊けて良かったです。」

## 11月の製作 「クリスマスリース作り」



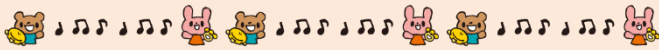
リースの台紙にペタペタと緑や黄緑の色画用紙をのりで貼り付けて、リース作りを楽しみました。スタンプで足型を取って、トナカイさんに見立てたら完成!  
12月が待ち遠しくなる製作遊びでした。

### 第9回 育児講座

\*通常通り、すまいるで開催します!

#### 「親子リトミック」

親子で楽しく音楽と触れ合いながら、リズムに合わせて身体を動かしてみませんか?リトミックの先生をお招きし、音楽の持つリズムや表現する楽しさを味わえる講座となっています。



日時:12月22日(金)

午前 9:50~10:35(0~1歳児)10組

午前 10:50~11:35(2~5歳児)10組

場所:子育て支援センター「すまいる」

講師:リトミック講師 白岩 真紀 氏

対象:0~5歳の親子20組



※予約受付期間は、12/1(水)~12/8(水)です。  
受講決定については12/14にご連絡します。

### 第10回 育児講座

\*出前支援先で開催します!

#### 「うちなーぐちであそぼ」

うちなーぐち(沖縄のことば)の紙芝居を見たりお話を聞いたりして、うちなーぐちに触れて楽しみませんか。今回はおでかけすまいる先の「天妃こども園」で開催します。お近くのみなさん、たくさんのご予約お待ちしております!



日時:令和6年1月10日(水)

午前 9:15~10:00(0~3歳児)10組

午前 10:30~11:15(4~5歳児)10組

場所:天妃こども園 ゆうぎ室

講師:沖縄の紙芝居屋 さどやん 氏

対象:0~5歳の20組



※予約受付期間は、12/20(水)~12/27(水)です。  
受講決定については1/4にご連絡します。

\*申込数が定員を超えた場合、調整をさせていただくこともあります。ご承知おきください。

\*来園または、お電話での受付が必要です。

### 12月の製作

#### 【絵馬づくり】



来年は「辰年」です。

絵馬に願い事を書いて飾りませんか?

お子さんの顔写真を持ってきてくださいね!

(別途材料費がかかります)

### 【お誕生カード作り】

ご希望の方は声をかけてください  
手形・足形が取れます!



### <今月のおでかけすまいる>

- 12月12日(火) 10:00~11:00  
真嘉比こども園
- 12月14日(木) 10:30~11:30  
那覇こども園
- 12月19日(火) 10:00~11:00  
天妃こども園

\*当日は開催を確認してからお出かけください。

\*駐車場はありません。

お近くのコインパーキング等  
をご利用ください。

#### 出前支援情報

