



8月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	さいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをとのえるもと	
1	金	牛乳	朝	ハビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンハビーせんべい	
			給食	玄米ご飯 すきやき ポテトサラダ みそ汁	牛肉 豆腐 鶏肉 みそ	米 発芽玄米 ポテト 卵なしマヨネーズ	白菜 小松菜 人参 長ねぎ こんにゃく 玉ねぎ きゅうり えのきたけ しめじ キャベツ 青ねぎ
			おやつ	手作りチーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	
2	土	牛乳	朝	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き 具だくさん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 大根 小松菜 青ねぎ オレンジ
			おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
4	月	牛乳	朝	ハビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンハビーせんべい	
			給食	玄米ご飯 豚丼 キャベツのさっぱり和え 青菜入りコーンスープ バナナ	豚肉 鶏肉 かつお節 鶏肉	米 発芽玄米 片栗粉 片栗粉	しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ キャベツ きゅうり 梅 コーン 玉ねぎ チンゲン菜 バナナ
			おやつ	手作りオレンジゼリー		オレンジジュース	寒天 みかん
5	火	牛乳	朝	バナナ(1~2歳児のみ)			バナナ
			給食	きびご飯 手作りしらすふりかけ アーサ入り厚焼きたまご 栄養きんぴら みそ汁	しらす 糸削り アーサ入り厚焼きたまご[卵] 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 白ごま	アーサ入り厚焼きたまご[アーサ] ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 山東菜 玉ねぎ
			おやつ	手作りココアケーキ	豆乳	米粉	
6	水	麦茶	朝	オレンジ(1~2歳児のみ)			オレンジ
			給食	ホットパン ミートドッグ ごぼうサラダ キャベツのスープ	無塩せきウインナー 豚肉 ツナ 鶏肉	ホットパン ケチャップ 米粉 卵なしマヨネーズ	玉ねぎ 人参 セロリ トマト パセリ にんにく ごぼう 赤ピーマン きゅうり コーン キャベツ 玉ねぎ 人参
			おやつ	手づくりゆかりおにぎり		米	ゆかり
7	木	牛乳	朝	ハイハイ(1~2歳児のみ)		ハイハイ	
			給食	きびご飯 かぼちゃのひき肉炒め 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	豚肉 卵なしちくわ 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 ごま油 春雨	かぼちゃ しょうが 玉ねぎ きゅうり 人参 なす 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	バイクドポテト		ポテト	にんにく
8	金	牛乳	朝	ハビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンハビーせんべい	
			給食	玄米ご飯 マグロの塩焼き タマナーチャンプルー 冬瓜のすまし汁	まぐろ 豚肉 厚揚げ	米 発芽玄米	しょうが キャベツ 人参 パクチオイ 冬瓜 えのきたけ しいたけ チンゲン菜
			おやつ	手作りキャロットケーキ	大豆粉 豆乳	米粉	人参 マーマレード
9	土	牛乳	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	チンジャオロース風 野菜スープ バナナ	豚肉 みそ 豚肉		赤ピーマン 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく 白菜 人参 玉ねぎ バナナ
			おやつ	蒸し芋			さつまいも
11	月		山の日				



8月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをとのえるもと	
12	火	牛乳	朝	バナナ (1~2歳児のみ)			バナナ
			給食	きびご飯 マーボー豆腐 バンバンジー 中華スープ	豆腐 豚肉 みそ 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 白ごま ごま油 ごま油	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーン ピース しょうが にんにく もやし きゅうり 玉ねぎ しいたけ チンゲン菜
			おやつ	手作りウインナー蒸しパン	豆乳 無塩せきウインナー	小麦粉	
13	水	麦茶	朝	オレンジ (1~2歳児のみ)			オレンジ
			給食	玄米ご飯 肉じゃが 磯香和え みそ汁 オレンジ	豚肉 しらす 鶏肉 油あげ みそ	米 発芽玄米 ポテト	玉ねぎ 人参 こんにゃく キャベツ 人参 チンゲン菜 海 苔 玉ねぎ しめじ オレンジ
			おやつ	手作りごま塩おにぎり		米 黒ごま	
14	木	牛乳	朝	ハイハイ (1~2歳児のみ)			ハイハイ
			給食	きびご飯 白身魚のゴマみそ焼き 白菜のツナ和え 豚汁	ホキ ツナ 豚肉 みそ	米 もちきび 白ごま 白ごま さといも	みそ 白菜 人参 大根 人参 ごぼう こんにゃく 長ねぎ
			おやつ	玄米棒 【1歳児】ベビーせんべい		玄米棒 【1歳児】アンパンマン ベビーせんべい	
15	金	牛乳	朝	ベビーせんべい (1~2歳児のみ)			アンパンマンベビーせんべい
			給食	玄米ご飯 すきやき ポテトサラダ みそ汁	牛肉 豆腐 鶏肉 みそ	米 発芽玄米 ポテト 卵なしマヨネーズ	白菜 小松菜 人参 長ねぎ こ んにゃく 玉ねぎ きゅうり えのきたけ しめじ キャベツ 青ねぎ
			おやつ	手作りチーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	
16	土	牛乳	給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き 具だくさん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 大根 小松菜 青ねぎ オレンジ
			おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
			18	月	牛乳	朝	ベビーせんべい (1~2歳児のみ)
給食	玄米ご飯 豚丼 キャベツのさっぱり和え 青菜入りコーンスープ バナナ	豚肉 鶏肉 かつお節 鶏肉				米 発芽玄米 片栗粉 片栗粉	しょうが にんにく 小松菜 こ んにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ キャベツ きゅうり 梅 コーン 玉ねぎ チンゲン菜 バナナ
おやつ	手作りオレンジゼリー					オレンジジュース	寒天 みかん
19	火	牛乳	朝	バナナ (1~2歳児のみ)			バナナ
			給食	きびご飯 手作りしらすふりかけ アーサ入り厚焼きたまご 栄養きんぴら みそ汁	しらす 糸削り アーサ入り厚焼きたまご【卵】 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 白ごま	アーサ入り厚焼きたまご【アー サ】 ごぼう 人参 青ピーマン こ んにゃく 山東菜 玉ねぎ
			おやつ	手作りココアケーキ	豆乳	米粉	
20	水	麦茶	朝	オレンジ (1~2歳児のみ)			オレンジ
			給食	冷やしうどん ちくわ磯辺天ぷら みそ汁	豚肉 ちくわ磯辺天ぷら【魚肉】 油あげ みそ	うどん ちくわ磯辺天ぷら【小麦粉・片栗 粉】 ポテト	人参 きゅうり わかめ 青ねぎ
			おやつ	手づくりゆかりおにぎり		米	ゆかり
21	木	牛乳	朝	ハイハイ (1~2歳児のみ)			ハイハイ
			給食	きびご飯 かぼちゃのひき肉炒め 春雨サラダ みそ汁 グレープフルーツ	豚肉 卵なしちくわ 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 ごま油 春雨	かぼちゃ しょうが 玉ねぎ きゅうり 人参 なす 玉ねぎ 青ねぎ グレープフルーツ
			おやつ	バイクドポテト		ポテト	にんにく



8月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	さいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをとのえるもと	
22	金		朝	ハビーせんべい(1~2歳児のみ)		アンパンマンハビーせんべい	
			給食	玄米ご飯 マグロの塩焼き タマナーチャンプルー 冬瓜のすまし汁	まぐろ 豚肉 厚揚げ	米 発芽玄米	しょうが キャベツ 人参 パクチヨイ 冬瓜 えのきたけ しいたけ チンゲン菜
			おやつ	おからドーナツ		おからドーナツ	
23	土		給食	きびご飯 チンジャオロース風 野菜スープ バナナ	豚肉 みそ 豚肉	米 もちきび	赤ピーマン 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく 白菜 人参 玉ねぎ バナナ
			おやつ	蒸し芋			さつまいも

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いいたします。
 ※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。
 ※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。
 ※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください