



日	曜日	献立名	あかのしょくひん	さいろのしょくひん	みどりのしょくひん	朝おやつ(1~2歳児) おやつ(共通)
			からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
2	月	玄米ご飯		米 発芽玄米	玉ねぎ なす かぼちゃ しめじ えのきたけ 人参 にんにく	アンパンマンベビーせんべい
		きのこカレー	豚肉	アレルギーフリーカレールー 米粉 ケチャップ		
		パパイヤサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ		牛乳
		チンゲン菜スープ グレープフルーツ	鶏肉			ミニメロンパン
3	火	きびご飯 ひじき佃煮		米 もちきび	ひじき しょうが ゆかり	バナナ
		五目厚焼きたまご	五目厚焼きたまご[卵]	五目厚焼きたまご[片栗粉]	五目厚焼きたまご[人参・グリーンピース・コーン・たけのこ・しいたけ]	牛乳
		レバー炒め	豚レバー		しょうが にんにく もやし 玉ねぎ 人参 青ピーマン	手作りキャロットケーキ
		みそ汁	油あげ みそ		白菜 青ねぎ	
4	水	玄米ご飯		米 発芽玄米		オレンジ
		筑前煮	鶏肉 卵なしちくわ	さといも	ごぼう 大根 こんにゃく し いたけ いんげん 人参	
		ゆかり和え			大根 キャベツ きゅうり ゆ かり	麦茶
		くずし豆腐のスープ	ゆし豆腐	片栗粉	しめじ 人参 しょうが 青ね ぎ	大豆とじゃこのおにぎり
5	木	きびご飯 魚のおろし人参焼き	キング みそ	米 もちきび 卵なしマヨネーズ	人参	ハイハイ
		ひき肉と春雨の炒め物	豚肉	春雨 白ごま ごま油	人参 玉ねぎ 青ピーマン しょうが にんにく	牛乳
		みそ汁	みそ	ポテト	小松菜 玉ねぎ わかめ	きな粉みつ芋
6	金	玄米ご飯		米 発芽玄米		アンパンマンベビーせんべい
		肉豆腐	豚肉 豆腐		白菜 もやし 長ねぎ 人参 えのきたけ こんにゃく	
		切干大根の和え物 すまし汁	鶏肉	白ごま	切干大根 きゅうり 人参 大根 ごぼう 長ねぎ	牛乳
		バナナ			バナナ	手作り黒糖レーズン蒸しパン
7	土	きびご飯		米 もちきび		
		ハヤシライス	牛肉	ケチャップ アレルゲンフリー ハヤシルー 米粉	にんにく 玉ねぎ 人参 しめ じ グリーンピース トマト	
		ベーコンとキャベツの スープ	無塩せきベーコン		キャベツ 玉ねぎ セロリ 赤 ピーマン	牛乳
		オレンジ			オレンジ	ミニたい焼き
9	月	玄米ご飯		米 発芽玄米		アンパンマンベビーせんべい
		ピビンハ風丼	豚肉	ごま油 白ごま	しょうが にんにく もやし 人参 小松菜	
		ごぼうチップス		片栗粉 米粉	ごぼう	牛乳
		わかめスープ	豚肉	白ごま	わかめ 玉ねぎ 長ねぎ	手作りりんごゼリー
10	火	きびご飯		米 もちきび		バナナ
		いわしの梅煮	いわしの梅煮[いわし]		いわしの梅煮[梅]	
		人参しりしり	ツナ 卵		人参 たら 玉ねぎ	牛乳
		すまし汁	油あげ		大根 山東菜	肉まん
11	水	大豆入りミートスパゲ ティ	豚肉 大豆 豚レバー	スパゲッティ ケチャップ 米 粉	玉ねぎ 人参 セロリ トマト パセリ にんにく	オレンジ
		かぼちゃサラダ		ポテト 卵なしマヨネーズ	かぼちゃ 玉ねぎ 人参	
		冬瓜と青菜のスープ	鶏肉		冬瓜 小松菜 えのきたけ	麦茶
						わかめおにぎり
12	木	きびご飯		米 もちきび		ハイハイ
		マーボーなす	豚肉 豆腐 みそ	片栗粉	にんにく しょうが なす 人 参 長ねぎ 玉ねぎ	
		ひじきサラダ	ツナ		ひじき キャベツ 人参 きゅ うり 枝豆	牛乳
		中華スープ オレンジ	豚肉	ごま油	たら 長ねぎ 白菜 オレンジ	手作りさつまいも蒸しパン
13	金	赤飯・油みそ	みそ ツナ 糸削り	米 黒米		アンパンマンベビーせんべい
		チキン南蛮・タルタル ソース	鶏肉	片栗粉 卵なしマヨネーズ	しょうが 玉ねぎ パセリ	
		クープイリチー	豚肉		昆布 人参 切干大根 こんにゃく	牛乳
		イナムドゥッチ カットロールケーキ 【1歳児】バナナ	豚肉 卵なし白かまぼこ みそ	カットロールケーキ	こんにゃく しいたけ バナナ	バナナ 【1歳児】米粉のいちごカップケーキ
14	土	きびご飯		米 もちきび		
		豚肉のしょうが焼き	豚肉		しょうが 玉ねぎ 人参 赤 ピーマン 黄ピーマン	
		みそ汁	鶏肉 みそ	ポテト	大根 山東菜	牛乳
		バナナ			バナナ	蒸し芋

※アレルギーを( )内に表示しています。

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いいたします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください



日	曜日	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	朝おやつ(1~2歳児) おやつ(共通)	
			からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと		
16	月	玄米ご飯		米 発芽玄米	人参 玉ねぎ 青ピーマン グリーンピース トマト しょうが にんにく	アンパンマンベビーせんべい	
		ドライカレー	豚肉 大豆	米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレールー	パパイア 人参 きゅうり コーン	牛乳	
		パパイアサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ	チンゲン菜 しいたけ わかめ 長ねぎ	手作りオレンジゼリー	
		チンゲン菜スープ グレープフルーツ	鶏肉		グレープフルーツ		
17	火	きびご飯 ひじき佃煮		米 もちきび	ひじき しょうが ゆかり	バナナ	
		五目厚焼きたまご	五目厚焼きたまご[卵]	片栗粉	五目厚焼きたまご[人参・グリーンピース・コーン・たけのこ・しいたけ]	牛乳	
		レバー炒め	豚レバー		しょうが にんにく もやし 玉ねぎ 人参 青ピーマン	手作りキャロットケーキ	
		みそ汁	みそ 油あげ		白菜 青ねぎ		
18	水	玄米ご飯		米 発芽玄米	ごぼう 大根 こんにゃく しいたけ いんげん 人参	オレンジ	
		筑前煮	鶏肉 卵なしちくわ	さといも	大根 キャベツ きゅうり ゆかり	麦茶	
		ゆかり和え		片栗粉	しめじ 人参 しょうが 青ねぎ	しらすおかかチーズおにぎり	
		くずし豆腐のスープ	ゆし豆腐				
19	木	きびご飯 魚のおろし人參焼き	キング みそ	米 もちきび 卵なしマヨネーズ	人参	ハイハイソ	
		ひき肉と春雨の炒め物	豚肉	春雨 白ごま ごま油	人参 玉ねぎ 青ピーマン しょうが にんにく	牛乳	
		みそ汁	みそ	ポテト	小松菜 玉ねぎ わかめ	きな粉みつ芋	
20	金	そうすい	ツナ	米	人参 小松菜 白菜 長ねぎ	アンパンマンベビーせんべい	
		マグロの竜田揚げ	まぐろ	片栗粉	しょうが		
		青菜のチーズ和え	卵なしちくわ チーズ	卵なしマヨネーズ	小松菜 キャベツ 赤ピーマン	牛乳	
		バナナ			バナナ	手作り黒糖レーズン蒸しパン	
21	土	きびご飯		米 もちきび	にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース トマト		
		ハヤシライス	牛肉	ケチャップ アレルゲンフリー ハヤシルー 米粉	キャベツ 玉ねぎ セロリ 赤ピーマン	牛乳	
		ベーコンとキャベツのスープ	無塩せきベーコン		オレンジ	ミニたい焼き	
		オレンジ					
23	月	慰霊の日					
24	火	きびご飯 手作りのり佃煮		米 もちきび	海苔	バナナ	
		肉じゃが	豚肉	ポテト	玉ねぎ 人参 こんにゃく	牛乳	
		白菜のツナ和え	ツナ	白ごま	白菜 人参	手作りりんごゼリー	
		すまし汁	油あげ		大根 山東菜		
25	水	胚芽パン スライスチーズ	チーズ	胚芽パン		オレンジ	
		ハンバーグ	ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆]		ハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが]	麦茶	
		コールスローサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ	キャベツ 人参 きゅうり	わかめおにぎり	
		野菜スープ			白菜 玉ねぎ しいたけ 小松菜		
26	木	きびご飯		米 もちきび	にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ	ハイハイソ	
		マーボーなす	豚肉 豆腐 みそ	片栗粉	ひじき キャベツ 人参 きゅうり 枝豆	牛乳	
		ひじきサラダ	ツナ	ごま油	にら 長ねぎ 白菜	手作りさつまいも蒸しパン	
		中華スープ すいか	豚肉		すいか		
27	金	玄米ご飯		米 発芽玄米		アンパンマンベビーせんべい	
		さばの塩焼き	さば		からしな 人参 キャベツ	牛乳	
		からし菜チャンブルー	豚肉 厚揚げ	さといも	大根 青ねぎ	ミニメロンパン	
		みそ汁 オレンジ	みそ		オレンジ		
28	土	きびご飯		米 もちきび	しょうが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン		
		豚肉のしょうが焼き	豚肉	ポテト	大根 山東菜	牛乳	
		みそ汁	鶏肉 みそ		バナナ	蒸し芋	
		バナナ					
30	月	玄米ご飯		米 発芽玄米	にんにく 玉ねぎ 人参 にら	アンパンマンベビーせんべい	
		ブルコギ丼	豚肉 みそ	ごま油 片栗粉 白ごま	小松菜 もやし 人参	牛乳	
		青菜ともやしのナムル	豚肉	白ごま ごま油	わかめ 玉ねぎ 長ねぎ	手作りオレンジゼリー	
		わかめスープ		白ごま			

水開き

