



# おでかけ すまいる

牧志周辺にお住まいの子育て中のお父さん、お母さん、ご家族の皆さん、天久みらいこども園内にある、子育て支援センター「すまいる」です。

下記の日程で「おでかけすまいる」を行います。お子様と一緒に遊びながら、おしゃべりを楽しんだり、子育ての情報交換をしませんか。出産を控えているプレママさんもお待ちしています。

**日時** 令和7年度 奇数月の第3水曜日 午前10時～11時30分  
5/21(水)、7/16(水)、9/17(水)、11/19(水)、1/21(水)、3/18(水)

**場所** くもじ・にじいろ館  
🏠那覇市牧志1-6-55(緑ヶ丘公園内)

QRコード



**対象** 0～5歳の親子、妊婦さん

※駐車場がありませんので、徒歩や公共交通機関でお越しください。  
(近くに有料コインパーキングがあります)



## プログラム

10時 開始

- ・親子でおもちゃや絵本で遊ぶ
- ・子育て情報交換、相談



11時15分 お片付け

- ・帰りの集まり

(手遊びうた、リズム遊び、絵本の読み聞かせ等)

11時30分 終了



- ・予約なしで無料で遊べます!
- ・初めての方も気軽に遊びに来てね

おもちゃをたくさん準備してお待ちしていま～す!



～遊びながら地域の情報交換をしています～

- ・どこの公園で遊んでいる?
- ・親子でいける飲食店、知ってる?
- ・おススメの離乳食メニュー教えて!
- ・一時保育ってどうやって利用するの?
- ・初めての出産、何を準備したらいい? など



## < お願い >

- ※お子様の飲み物、着替え・ティッシュ・お手拭きなどは各自ご持参下さい。
- ※使用済みの紙おむつは、持ち帰りをお願いします。
- ※体調が悪い時は参加をお控えくださるようお願いいたします。

\*お問い合わせはこちらまで、お気軽にご連絡ください。

地域子育て支援センター「すまいる」  
(那覇市立 天久みらいこども園内)

🏠 8 6 7 - 9 0 1 6

※変更が生じる場合もあります。HPやお電話にて確認されてからお出かけください。