



# おでかけ すまいる



真嘉比地区にお住いの子育て中のお父さん、お母さん、ご家族のみなさん、天久みらいこども園内にある子育て支援センター「すまいる」です。

下記の日程で「おでかけすまいる」を行います。お子様と一緒に遊びながら、おしゃべりを楽しんだり、子育ての情報交換をしませんか？出産を控えているプレママさんもお待ちしています。

はじめての方も、お気軽に遊びに来てください。無料で利用ができます。

**日時** 令和5年度 5月18日（木）、10月19日（木）  
午前10時～11時30分

**場所** 真嘉比にこにこ児童クラブ  
🏠那覇市真嘉比1-17-2（真嘉比こども園隣り）

**対象** 0～5歳の親子、妊婦さん

※駐車場がありませんので、徒歩や公共交通機関でお越しください

QRコード



## プログラム

10時 開始

- ・親子でおもちゃや絵本で遊ぶ
- ・子育て情報交換、相談

11時15分 お片付け

- ・帰りの集まり  
(体操、手遊び、絵本の読み聞かせ等)

11時半 終了

## 遊びながら地域の情報交換をしています

- ・どこの公園で遊んでいる？
- ・親子で行ける飲食店、知ってる？
- ・おススメの離乳食メニュー教えて！
- ・一時保育ってどうやって利用するの？
- ・初めての出産、何を準備したらいい？ など



## <お願い>

※お子様の飲み物、着替え・ティッシュ・お手拭きなどは各自ご持参ください。

※使用済みの紙おむつは、持ち帰りをお願いします。

※体調が悪い時は参加をお控えくださるようお願いいたします。

\*お問い合わせはこちらまで、お気軽にご連絡ください。

地域子育て支援センター「すまいる」  
(那覇市立 天久みらいこども園内)

🏠 那 覇 市 天 久 1 - 4 - 1  
☎ 8 6 7 - 9 0 1 6

※体調不良の場合はご参加をお控えください。