



# おでかけ すまいる



真嘉比地区にお住いの子育て中のお父さん、お母さん、家族のみなさん、天久みらいこども園内にある子育て支援センター「すまいる」です。

下記の日程で「おでかけすまいる」を行います。お子様と一緒に遊びながら、おしゃべりを楽しんだり子育ての情報交換をしたりしませんか？出産を控えているプレママさんもお待ちしています。

はじめての方も、お気軽に遊びに来てください。無料で利用ができます。

**日時** 令和5年度 6月,7月,8月,9月,11月,12月,1月,2月,3月 の第3木曜日  
午前10時～11時30分

**場所** 真嘉比こども園 ゆうぎ室  
🏠那覇市真嘉比1-17-2（真嘉比小学校敷地内）  
\*まかび門を入れて左側 真嘉比ニコニコ児童クラブ隣り

QRコード



**対象** 0～5歳の親子、妊婦さん

**※駐車場がありませんので、徒歩や公共交通機関でお越しください**



## プログラム

- 10時 開始
  - ・親子でおもちゃや絵本で遊ぶ
  - ・子育て情報交換、相談
- 11時15分 お片付け
  - ・帰りの集まり  
(体操、手遊び、絵本の読み聞かせ等)
- 11時30分 終了

## 遊びながら地域の情報交換をしています

- ・どこの公園で遊んでいる？
- ・親子で行ける飲食店、知ってる？
- ・おススメの離乳食メニュー教えて！
- ・一時保育ってどうやって利用するの？
- ・初めての出産、何を準備したらいい？ など



## <お願い>

- ※お子様の飲み物、着替え・ティッシュ・お手拭きなどは各自ご持参ください。
- ※使用済みの紙おむつは、持ち帰りをお願いします。
- ※体調が悪い時は参加をお控えくださるようお願いいたします。

\*お問い合わせはこちらまで、お気軽にご連絡ください。

地域子育て支援センター「すまいる」  
(那覇市立 天久みらいこども園内)  
🏠 那 覇 市 天 久 1 - 4 - 1  
☎ 8 6 7 - 9 0 1 6

※感染症予防対策のため、状況に応じてプログラムを変更することがあります。  
中止等の際は、那覇市HP（天久みらいこども園『すまいる』）でご確認ください。