



# おでかけ すまいる



牧志周辺にお住まいの子育て中のお父さん、お母さん、ご家族の皆さん、天久みらいこども園内にある、子育て支援センター「すまいる」です。

下記の日程で「おでかけすまいる」を行います。お子様と一緒に遊びながら、おしゃべりを楽しんだり、子育ての情報交換をしませんか。出産を控えているプレママさんもお待ちしています。

はじめての方も、お気軽に遊びに来てくださいね。無料で利用ができます。

日時 令和5年度 5月、7月、9月、11月、1月 の第3水曜日  
3月のみ第1水曜日

午前10時～11時30分

場所 くもじ・にじいろ館

▲那覇市牧志1-6-55（緑ヶ丘公園内）

対象 0～5歳の親子、妊婦さん

QRコード



※駐車場がありませんので、徒歩や公共交通機関でお越しください。  
(近くに有料コインパーキングがあります)

## プログラム

10時 開始

- ・親子でおもちゃや絵本で遊ぶ
- ・子育て情報交換、相談

11時15分 お片付け

- ・帰りの集まり  
(体操、手遊び、絵本の読み聞かせ等)

11時30分 終了

おもちゃをたくさん準備してお待ちしていま～す(^▽^)/



- ・予約なしで無料で遊べます！
- ・初めての方も気軽に遊びにきてね



遊びながら地域の情報交換をしています

- ・どこの公園で遊んでいる？
- ・親子でいける飲食店、知ってる？
- ・おススメの離乳食メニュー教えて！
- ・一時保育ってどうやって利用するの？
- ・初めての出産、何を準備したらいい？ など

## <お願い>

- ※お子様の飲み物、着替え・ティッシュ・お手拭きなどは各自ご持参下さい。
- ※使用済みの紙おむつは、持ち帰りをお願いします。
- ※体調が悪い時は参加をお控えくださるようお願いいたします。

\*お問い合わせはこちらまで、お気軽にご連絡ください。

地域子育て支援センター「すまいる」  
(那覇市立 天久みらいこども園内)

▲ 8 6 7 - 9 0 1 6

※体調不良の場合はご参加をお控えください。