



4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

【今月の食に関する指導目標】
食品の名前や働きを知ろう

学校給食の栄養基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1~32.5
中学校	830kcal	27.0~41.5	18.4~27.7

入学・進級おめでとう

上間学校給食センターでは、上間小学校と寄宮中学校の給食を作っています。今年度も安全・安心でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。

学校給食へのご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

【詳細献立表について】

献立表の裏面に、使用食材やアレルギーなどの詳細を表記していますので、食物アレルギーのある児童・生徒は献立の内容を必ず確認してください。ご不明な点がございましたら、上間学校給食センターまでお問い合わせください。

学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多々の人々の勤労を支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

こ ん だ て	8(月) ●上間小欠食 ミートローフ ガーリックピラフ ほうれんそうサラダ	9(火) フルーツポンチ おぎごはん ハヤシライス	10(水)入学・進級祝い献立 【寄宮中1年給食開始】 おいわいゼリー せんぎりイリチー くろまいごはん イナムドウチ	11(木) じゃがいものソテー チキンのマーマレード焼き こくとうパン コンソメスープ	12(金) えだまめとうふのメンチカツ カレーうどん ささみあえ
小学校	E 631 P 21.3 F 15.6	E 663 P 24.2 F 21.7	E 643 P 27.0 F 23.9	E 562 P 24.8 F 29.5	
中学校	E 713 P 29.9 F 28.8	E 751 P 24.5 F 17.4	E 781 P 27.8 F 24.6	E 746 P 31.4 F 27.7	E 676 P 29.3 F 35.5

こ ん だ て	15(月) ゆかりあえ いわしのみそに げんまいりごはん とりじゃが	16(火) オレンジ ホイコーロー おぎごはん はるさめスープ	17(水) ミルクキャラメル ビーンズサラダ コッペパン クリームシチュー	18(木)よい歯の日 琉球料理の日 ウサチ こざかなのあめがらめ きびごはん シブインブシー	19(金)食育の日 かぼちゃひきにくフライ クファージュシー からしなのあえもの
小学校	E 662 P 27.4 F 20.4	E 605 P 23.4 F 18.2	E 649 P 25.3 F 24.2	E 613 P 25.5 F 18.6	E 632 P 22.9 F 25.1
中学校	E 769 P 30.2 F 22.0	E 715 P 26.8 F 20.4	E 738 P 28.7 F 27.4	E 728 P 29.7 F 20.7	E 767 P 26.8 F 30.4

こ ん だ て	22(月) きんぴらごぼう さばのしおこうじやき おぎごはん もずくのみそしる	23(火)【上間小1年給食開始】 おいわいゼリー(小1年のみ) キャベツサラダ おぎごはん チキンカレー	24(水) しおごまサラダ おぎごはん マーボー豆腐	25(木) しろみぎかなフライ ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ	26(金) ●上間小欠食 アガラサー ひじきのうめあえ ごはん だいこんのにつけ
小学校	E 622 P 25.3 F 22.3	E 616 P 20.9 F 18.3	E 634 P 24.9 F 22.6	E 649 P 24.8 F 26.7	E 788 P 31.8 F 18.5
中学校	E 725 P 28.3 F 23.8	E 732 P 24.3 F 20.5	E 751 P 28.5 F 25.8	E 722 P 27.3 F 29.2	

29(月) しょうわ ひ 昭和の日

食事中は食べることに集中し、よくかんで食べましょう!

30(火)
りんご
やさしいため
おぎごはん
さつまじる

●給食には、たくさんの学びが詰まっています●●●

- 栄養バランス
- 食品の種類や特徴
- 感謝の心
- 食料の生産・流通・消費
- ふるさとの食文化
- よりよい人間関係の形成
- 日本の伝統行事と行事食
- 食事の喜び・楽しさ
- 世界の食文化
- 食に関する知識・理解・関心

※材料・天候によって献立を変更することがあります。

※給食費は期限内に納めましょう。