

令和6年 4月

詳細献立表(アレルギー)

上間学校給食センター

TEL: 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、いくら、ししゃも、赤魚、貝類、ナッツ類、かんきつ類、チョコレート	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	月	 ガーリックピラフ	とり肉、ウインナー	米、麦、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、エリンギ、コーン、ピーマン にんにく、パセリ	
		ほうれんそうサラダ	ツナ	ドレッシング	ほうれんそう、はくさい、きゅうり、黄ピーマン	
		ミートローフ	牛肉、ぶた肉、大豆	油、でん粉、さとう	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく	
9	火	 おむぎごはん		米、麦		
		ハヤシライス	牛肉、とりレバー	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ セロリ、グリーンピース、にんにく	
		フルーツポンチ		ゼリー(オレンジ)	もも、みかん、パイナップル	
10	水	 くらまいごはん		米、黒米		
		イナムドウチ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ		こんにゃく、しいたけ	
		せんぎりイリチー	ぶた肉、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	きりぼしだいこん、にんじん	
		おいおいゼリー	豆乳	さとう	いちご	
11	木	 こくとうパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、こくとう、油		
		コンソメスープ	とり肉、ひよこ豆	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく	
		じゃがいものソテー	ベーコン	じゃがいも、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、コーン、パセリ	
		チキンのマーマレードやき	とり肉	マーマレード(いよかん、夏みかん、ゆず) さとう	にんにく	
12	金	 カレーうどん	ぶた肉、油あげ、なると	うどん(小麦)、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ	
		ささみあえ	とり肉、大豆	ドレッシング(小麦)	こまつな、もやし、いんげん	
		えだまめとうふのメンチカツ	とり肉、とうふ、大豆	パン粉(小麦)、でん粉、さとう、米粉、油	たまねぎ、えだまめ	小麦
15	月	 げんまいいりごはん		米、もち玄米		
		とりじゃが	とり肉	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ	
		ゆかりあえ		さとう	きゅうり、だいこん、しそ	
		いわしのみそに	いわし、みそ	さとう、でん粉	しょうが	
16	火	 おむぎごはん		米、麦		
		はるさめスープ	とり肉、とうふ	はるさめ	チンゲンサイ、にんじん	
		ホイコーロー	ぶた肉、みそ	油、ごま油、さとう、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ にんにく、しょうが	小麦
		オレンジ			オレンジ	
17	水	 コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		クリームシチュー	とり肉、豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コーン	
		ビーンズサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ	ドレッシング(レモン)	はくさい、カリフラワー、ほうれんそう	
		ミルクキャラメル		さとう		
18	木	 きびごはん		米、もちきび		
		シブインブシー	ぶた肉、とうふ、こんぶ、みそ	油、さとう、でん粉	とうがん、にんじん、いんげん	
		ウサチ		さとう	だいこん、もやし、きゅうり、にんじん	
		ござかなのあめがらめ	かたくちいわし、だいず	ごま、さとう		
19	金	 クフェージュシー	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ	米、麦、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
		からしなのあえもの	ちくわ、大豆	さとう、ごま油	からしな、はくさい、にんじん	
		かぼちゃひきにくフライ	ぶた肉、大豆	さとう、油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉	かぼちゃ、たまねぎ	小麦
22	月	 おむぎごはん		米、麦		
		もずくのみそしる	もずく、油あげ、みそ		だいこん、えのきたけ、こまつな	
		きんぴらごぼう	ぶた肉	ごま、油、さとう、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく	
		さばのおこうじやき	さば			
23	火	 おむぎごはん		米、麦		
		チキンカレー	とり肉	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	
		キャベツサラダ	ツナ	ドレッシング(小麦)	キャベツ、きゅうり、コーン	
		おいおいゼリー(小1年のみ)	豆乳	さとう	いちご	
24	水	 おむぎごはん		米、麦		
		マーボーとうふ	ぶた肉、大豆、とうふ、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ にんにく、しょうが	小麦
		しおごまサラダ	のり	ごま、ドレッシング	だいこん、はくさい、にんじん	
25	木	 ナポリタンスパゲティ	ウインナー、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム トマト、にんにく	
		ポテトサラダ	とり肉	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、コーン	
		しろみぎかなフライ	ほき	パン粉(小麦)、小麦粉、油、さとう でん粉、米粉		小麦
26	金	 ごはん		米		
		だいこんのにつけ	ぶた肉、とりつくね(小麦)、あつあげ、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
		ひじきのうめあえ	ひじき、チリメン、かつおぶし	さとう	こまつな、もやし、にんじん、うめ	
		アガラサー	豆乳	小麦粉、こくとう		
30	火	 おむぎごはん		米、麦		
		さつまじる	とり肉、みそ	さつまいも	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ	
		やさしいため	ぶた肉、かまぼこ	油	キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	
		りんご			りんご	