

令和7年12月








詳細献立表（アレルギー）

上間学校給食センター

TEL：917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナッツ類、チョコレート
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て		（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月		むぎごはん		米、麦		
			どんじる	ぶた肉、みそ	さといも	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、ねぎ、しょうが	
			タマナーチャンプルー	ポーク、とうふ、かまぼこ	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
			さかなのいそべやき	シルバー（銀ヒラス）、青のり	卵なしマヨネーズ		
2	火		ちゅうかおこわ	ぶた肉、油あげ	米、もち米、油、ごま油	にんじん、たけのこ、しめじ、長ねぎ、しいたけ、えだまめ	
			わかめのあえもの	わかめ、ツナ	ごま、さとう、ごま油	はくさい、きゅうり	
			はるまき	ぶた肉	油、小麦粉、はるさめ、でん粉、さとう、米粉	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	小麦
			ぶどうゼリー		さとう	ぶどう	
3	水		むぎごはん		米、麦		
			ゆしとうふ	ゆしとうふ		ねぎ	
			ぶたにくのしょうがいため	ぶた肉	油、さとう	たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、しょうが	
			みかん			みかん	
4	木		バーガーパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、油、さとう		
			パンプキンスープ	とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、油	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ	にんじん
			コールスローサラダ		ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
			ポークハムカツ	ぶた肉、大豆	さとう、でん粉、パン粉（小麦）、油		小麦
5	金		むぎごはん		米、麦		
			だいこんのにつけ	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			ジャコあえ	チリメン	さとう、ごま油	こまつな、もやし、にんじん	
			くるまふのナゲット	とり肉、ふ（小麦）	油	にんにく	小麦
			ふりかけ	かつおぶし	さとう、油	広島菜、京菜、大根葉、しそ、かぼちゃ、にんじん	
8	月		むぎごはん		米、麦		
			とりつくねのすましじる	とり肉、とりつくね（小麦）		だいこん、にんじん、こまつな	
			きんぴらごぼう	ぶた肉	ごま、油、さとう、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく	
			さばのカレーやき	さば		しょうが	
9	火		ジャージャーめん（めん）		小麦粉、油		
			ジャージャーめん（ぐ）	ぶた肉、大豆、みそ	油、さとう、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、長ねぎ、にら	小麦
			しおごまサラダ	のり	ごま、ドレッシング	にんにく、しょうが	
			プリン	豆乳	さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん	
10	水		やきにくどん（むぎごはん）		米、麦		
			やきにくどん（ぐ）	牛肉	油、さとう	たまねぎ、にんじん、もやし、ピーマン、赤ピーマン、にんにく	小麦、りんご
			はるさめスープ	とり肉、とうふ	はるさめ	はくさい、にんじん	
			バナナ			バナナ	
11	木		ごはん		米		
			にくじゃが	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			ひじきのうめあえ	ひじき、ちくわ、かつおぶし	さとう	きゅうり、こまつな、にんじん、うめ（りんご）	りんご
			うまかってん	大豆、黒大豆、かたくちいわし、あおさ	ひまわりのたね、油、でん粉、米、もち米		小麦
12	金		むぎごはん		米、麦		
			きのこのみそしる	とうふ、油あげ、みそ		だいこん、えのきたけ、しめじ、なめこ、ねぎ	
			からしないため	ぶた肉、かまぼこ	油	からしな、もやし、たまねぎ、にんじん	
			ちくさやき	たまご、チーズ（乳）、とり肉	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	小麦
15	月		ごこくごはん	米、胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米			
			あつあげのそばろに	ぶた肉、大豆、あつあげ	油、さとう、でん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが	
			パパイヤのあえもの	とり肉	さとう、ごま油	パパイヤ、もやし、こまつな	
16	火		コッペパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、油、さとう		
			ミネストローネ	とり肉	油、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく	にんじん
			じゃがコーンソテー	ウインナー	じゃがいも、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、コーン、にんにく、パセリ	
			ミートボール	とり肉、大豆	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	
17	水		マーシャルビーンズ	脱脂粉乳（乳）、大豆	油、さとう、ココア		
			カレーピラフ	とり肉、ひよこ豆	米、麦、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく	にんじん
			マカロニサラダ	ツナ	マカロニ（小麦）、卵なしマヨネーズ	きゅうり、にんじん、コーン	
			チキンのパジルやき	とり肉	ドレッシング、さとう	にんにく、パジル	
18	木		きびごはん		米、もちきび		
			シカムドウチ	ぶた肉、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
			にんじんシリシリー	たまご、ベーコン	油	にんじん、ピーマン	
			りんご			りんご	
19	金		タコライス（むぎごはん）		米、麦		
			タコライス（ミート）	ぶた肉、牛肉、大豆	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	にんじん
			タコライス（やさい）			キャベツ、きゅうり	
			もずくスープ	とり肉、もずく	ごま、ごま油	えのきたけ、長ねぎ	にんじん
22	月		スライスチーズ	チーズ（乳）			
			トウンジージュシー	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ	米、麦、タロイモ、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
			ゆずあえ	チリメン	さとう	だいこん、はくさい、こまつな、ゆず	
			かぼちゃひきにくフライ	ぶた肉、大豆	さとう、油、でん粉、パン粉（小麦）、小麦粉	かぼちゃ、たまねぎ	小麦、りんご
23	火		なかよしパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、油、さとう		
			クリームシチュー	とり肉、豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー	にんじん
			げんきサラダ	ポーク、こんぶ、かつおぶし	ドレッシング（りんご、にんじん）、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	りんご
			チーズ風ソーシンハンバーグ	とり肉、ぶた肉、大豆	油、さとう、でん粉	たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
24	水		むぎごはん		米、麦		
			だいこんのみそしる	とうふ、油あげ、みそ		だいこん、えのきたけ、こまつな	
			ひじきいため	ぶた肉、ひじき、大豆、かまぼこ	油、さとう	にんじん、こんにゃく、にら	
			いわしのしょうがに	いわし	さとう、でん粉	しょうが	小麦
25	木		ミルメークいちご		さとう		
			ナポリタンスパゲティ	とり肉、ウインナー	スパゲティ（小麦）、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト	にんじん
			カラフルサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆	ドレッシング	にんにく	
			フィレオチキン	とり肉	小麦粉、でん粉、パン粉（小麦）、油	ブロッコリー、カリフラワー、はくさい、赤ピーマン、黄ピーマン	小麦
			クリスマスケーキ	豆乳、大豆	さとう、油、米粉、ココア、でん粉	こんにゃく粉	