

令和7年12月

詳細献立表(アレルギー)

上間学校給食センター

TEL: 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ

いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナツツ類、チョコレート

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
1	月	むぎごはん  とんじる タマナーチャンブルー さかなのいそべやき	ぶた肉、みそ ポーク、とうふ、かまぼこ シルバー(銀ヒラス)、青のり	米、麦 さといも 油 卵なしマヨネーズ	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、ねぎ、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
2	火	ちゅうかおこわ  わかめのあえもの はるまき ぶどうゼリー	ぶた肉、油あげ わかめ、ツナ ぶた肉	米、もち米、油、ごま油 ごま、さとう、ごま油 油、小麦粉、はるさめ、でん粉、さとう、米粉	にんじん、たけのこ、しめじ、長ねぎ、しいたけ、えだまめ はくさい、きゅうり にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	小麦
3	水	むぎごはん  ゆしどうふ ぶたにくのしょうがいため みかん	ゆしどうふ ぶた肉	米、麦 油、さとう	ねぎ たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、しょうが みかん	
4	木	バーガーパン  パンプキンスープ コールスローサラダ ポークハムカツ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう ぶた肉、大豆	小麦粉、油、さとう じゃがいも、油 ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう さとう、でん粉、パン粉(小麦)、油	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	にんじん 小麦
5	金	むぎごはん  だいこんのつけ ジャコあえ くるまふのナゲット ふりかけ	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、かまぼこ チリメン とり肉、ふ(小麦) かつおぶし	米、麦 油、さとう さとう、ごま油 油 さとう、油	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん こまつな、もやし、にんじん にんにく 広島菜、京菜、大根葉、しそ、かぼちゃ、にんじん	
8	月	むぎごはん  とりつくねのすまじる きんぴらごぼう さばのカレー焼き	とり肉、とりつくね(小麦) ぶた肉 さば	米、麦 ごま、油、さとう、ごま油	だいこん、にんじん、こまつな ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく しょうが	
9	火	ジャージャーめん(めん)  ジャージャーめん(ぐ) しおごまサラダ プリン	ぶた肉、大豆、みそ のり 豆乳	小麦粉、油 油、さとう、ごま油、でん粉 ごま、ドレッシング さとう	たまねぎ、にんじん、たけのこ、長ねぎ、にら にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦
10	水	やきにくどん(むぎごはん)  やきにくどん(ぐ) はるさめスープ バナナ	牛肉 はるさめ バナナ	米、麦 油、さとう はるさめ	たまねぎ、にんじん、もやし、ピーマン、赤ピーマン、にんにく はくさい、にんじん バナナ	小麦、りんご
11	木	ごはん  にくじやが ひじきのうめあえ うまかってん	ぶた肉 ひじき、ちくわ、かつおぶし 大豆、黒大豆、かたくちいわし、あおさ	米 じゃがいも、油、さとう さとう ひまわりのたね、油、でん粉、米、もち米	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん きゅうり、こまつな、にんじん、うめ(りんご) さとう、ごま、小麦粉	りんご 小麦
12	金	むぎごはん  きのこのみそしる からしないため	とうふ、油あげ、みそ ぶた肉、かまぼこ	米、麦 油	だいこん、えのきたけ、しめじ、なめこ、ねぎ からしな、もやし、たまねぎ、にんじん	
15	月	ごこくごはん  あつあげのそぼろに パパイヤのあえもの	ぶた肉、大豆、あつあげ とり肉	米、胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 油、さとう、でん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが パパイヤ、もやし、こまつな	
16	火	コッペパン  ミネストローネ じゃがコーンソテー	脱脂粉乳(乳) とり肉 ウインナー	小麦粉、油、さとう 油、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく	にんじん
17	水	ごこくごはん  カレーピラフ マカロニサラダ	あつあげのそぼろに トマト、大豆、あつあげ	米、胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 油、さとう、でん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ	にんじん
18	木	チキンのバジルやき  きびごはん シカムドウチ	カレーピラフ マカロニサラダ	米、油、乳なしマーガリン マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ ドレッシング、さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、クリンビース、にんにく きゅうり、にんじん、コーン	にんじん
19	金	きびごはん  タコライス(むぎごはん) タコライス(ミート)	カレーピラフ マカロニサラダ	米、もちきび 油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが にんじん、ピーマン りんご	
22	月	タコライス(むぎごはん) タコライス(ミート) タコライス(やさい) もずくスープ	ぶた肉、牛肉、大豆	米、麦	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	にんじん
23	火	トウンジージューシー ゆずあえ かぼちゃひきにくフライ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ チリメン ぶた肉、大豆	米、麦、タロイモ、油 さとう さとう、油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉	にんじん、しいたけ、ねぎ だいこん、はくさい、こまつな、ゆず かぼちゃ、たまねぎ	
24	水	なかよしパン クリームシチュー げんきサラダ チーズ風ソースインハンバーグ	脱脂粉乳(乳) とり肉、豆乳 ポーク、こんぶ、かつおぶし とり肉、ぶた肉、大豆	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(りんご、にんじん)、さとう 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、しめじ、プロッコリー キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが	にんじん
25	木	むぎごはん だいこんのみそしる ひじきいため いわしのしょうがに ミルメークいちご	とり肉、ウインナー	米、麦 油、さとう さとう、でん粉 さとう	だいこん、えのきたけ、こまつな にんじん、こんにゃく、にら しょうが こんにゃく粉	にんじん
		ナポリタンスパゲティ  カラフルサラダ フィレオチキン クリスマスケーキ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 とり肉 豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、油、さとう ドレッシング 小麦粉、でん粉、パン粉(小麦)、油 さとう、油、米粉、ココア、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト プロッコリー、カリフラワー、はくさい、赤ピーマン、黄ピーマン 小麦	