

令和7年11月

## 詳細献立表(アレルギー)

上間学校給食センター  
TEL: 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ

いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナツツ類、チョコレート

※ 薬油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
4	火	むぎごはん  牛乳	米、麦			
		じゃがいものみそしる	油あげ、わかめ、みそ	じゃがいも	えのきたけ	
		ヌンクーフワー	ぶた肉、あつあげ、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、からしな、こんにゃく、しいたけ	
		なっとう	大豆	さとう		小麦
5	水	わふうスパゲティ  牛乳	とり肉、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、こまつな、にんにく	にんじん
		ビーンズサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ	ドレッシング	きゅうり、いんげん、コーン	
		てづくりガトーショコラ	たまご、豆乳	小麦粉、さとう、油、ココア、乳なしマーガリン		
6	木	きなこあげパン  牛乳	きな粉	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう		
		ポトフ	とり肉、とりつくね(小麦)、ウインナー	じゃがいも、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく	にんじん
		ブロッコリーサラダ		ドレッシング(にんじん)	ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、黄ピーマン	
7	金	ジャコいりたきこみごはん  牛乳	とり肉、チリメン、かまぼこ、油あげ	米、麦、油	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	
		かみかみあえ	かつおぶし	ドレッシング(小麦)	きゅうり、はくさい、こまつな、きりぼしだいこん	
		キャベツいりつくね	とり肉、えんどう豆、かつおぶし	油、でん粉、さとう	キャベツ、しょうが	
		さつまいもとくりのタルト	豆乳	さつまいも、くり、さとう、米粉、でん粉、油		
10	月	わふうスパゲティ  牛乳	とり肉、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、こまつな、にんにく	にんじん
		ビーンズサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ	ドレッシング	きゅうり、いんげん、コーン	
		てづくりガトーショコラ	たまご、豆乳	小麦粉、さとう、油、ココア、乳なしマーガリン		
11	火	むぎごはん  牛乳		米、麦		
		いしかりじる	さけ、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ、しょうが	
		やさいいため	ぶた肉、あつあげ、かまぼこ	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
		みかん			みかん	
12	水	あみパン  牛乳	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
		ビーフストロガノフ	牛肉、とりレバー	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン 油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、しめじ マッシュルーム、コーン、にんにく	にんじん
		はくさいサラダ		ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	はくさい、カリフラワー、ブロッコリー、赤ピーマン	
		チーズオムレツ	たまご、チーズ(乳)	さとう、でん粉、油		小麦
13	木	むぎごはん  牛乳		米、麦		
		マーボーどうふ	ぶた肉、大豆、どうふ、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ、ににく、しょうが	小麦
		パンサンスー	とり肉	はるさめ、ごま、さとう、ごま油	きゅうり、もやし、にんじん	
14	金	ひじきごはん  牛乳	とり肉、かまぼこ、油あげ、ひじき	米、麦、油	にんじん、ごぼう、えだまめ	
		からしなのあえもの	チリメン	さとう、ごま油	からしな、だいこん、にんじん	
		べにいもコロッケ	大豆	べにいも、さとう、もち粉、パン粉(小麦) 小麦粉、でん粉、油	コーン	
17	月	ぶたキムチどん(むぎごはん)  牛乳		米、麦		
		ぶたキムチどん(ぐ)	ぶた肉	油、さとう、ごま油	はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ににく、しょうが 白菜キムチ(小麦、さば、りんご、にんじん)	
		わかめスープ	とり肉、とうふ、ちくわ、わかめ	ごま油	たまねぎ、えのきたけ	
		オレンジ			オレンジ	
18	火	みそラーメン(めん)  牛乳		小麦粉、油		
		みそラーメン(しる・ぐ)	ぶた肉、なると、みそ	油、ごま、ごま油	キャベツ、にんじん、長ねぎ、コーン、きくらげ、ににく、しょうが	にんじん
		ナムル		ごま、ドレッシング(小麦)	こまつな、もやし、だいこん、にんじん	
		フルーツあんにんふうプリン	豆乳	さとう、でん粉	もも、あんず	りんご
19	水	むぎごはん  牛乳		米、麦		
		じゃがいものそぼろに	とり肉、大豆、あつあげ	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが	
		パパイヤのシークヮーサーあえ		さとう	パパイヤ、きゅうり、はくさい、シークヮーサー	
20	木	ころりんごくどうまめ	大豆	こくとう		
		きびごはん  牛乳		米、もちきび		
		クーリシシ	たまご、ぶた肉、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
21	金	フライチー	ポーク、ふ(小麦)	油	からしな、もやし、たまねぎ、にんじん	
		いわしのみそに	いわし、みそ	さとう、でん粉	しょうが	
		ガーリックピラフ	とり肉、ウインナー、ひよこ豆	米、麦、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、しめじ、グリンピース、ににく、パセリ	
25	火	ポテトサラダ	ツナ	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、コーン	
		チキンカツ	とり肉、大豆	パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉、さとう		小麦
		げんまいりいごはん		米、もち玄米		
26	水	どうふのみそしる	どうふ、油あげ、みそ		だいこん、こまつな	
		ちくぜんに	とり肉、ちくわ	油、さとう	にんじん、ごぼう、たけのこ、れんこん、こんにゃく しいたけ、きぬさや	
		さんまのからあげ	さんま	米粉、油		
		コッペパン  牛乳	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
27	木	コンソメスープ	とり肉	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、ににく	
		チリコンカン	牛肉、ぶた肉、大豆、赤いんげん豆	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、ににく、トマト	にんじん
		ワインナー	牛肉、ぶた肉	小麦粉、油、さとう		小麦
28	金	ごはん  牛乳		米		
		すきやき	牛肉、とうふ	油、さとう	はくさい、にんじん、こんにゃく、長ねぎ、しいたけ えのきたけ、こまつな	小麦
		かぼちゃてんぷら		小麦粉、でん粉、油	かぼちゃ	
		りんご			りんご	
		むぎごはん  牛乳		米、麦		
		きのこカレー	とり肉	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、エリンギ マッシュルーム、ににく	にんじん
		キャベツサラダ	ツナ	ドレッシング(小麦、りんご)	キャベツ、きゅうり、コーン	