


※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなど、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイナップル、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナッツ類、チョコレート

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
4	火		むぎごはん		米、麦		
			じゃがいものみそしる	油あげ、わかめ、みそ	じゃがいも	えのきたけ	
			ヌンクーグラー	ぶた肉、あつあげ、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、からしな、こんにゃく、しいたけ	
			なっとう	大豆	さとう		小麦
5	水		わふうスパゲティ	とり肉、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、こまつな、にんにく	にんじん
			ビーンズサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ	ドレッシング	きゅうり、いんげん、コーン	
			てづくりガトーショコラ	たまご、豆乳	小麦粉、さとう、油、ココア、乳なしマーガリン		
6	木		きなこあげパン	きな粉	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう		
			ポトフ	とり肉、とりつくね(小麦)、ウインナー	じゃがいも、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく	にんじん
			ブロッコリーサラダ		ドレッシング(にんじん)	ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、黄ピーマン	
7	金		ジャコイりたきこみごはん	とり肉、チリメン、かまぼこ、油あげ	米、麦、油	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	
			かみかみあえ	かつおぶし	ドレッシング(小麦)	きゅうり、はくさい、こまつな、きりぼしだいこん	
			キャベツいりつくね	とり肉、えんどう豆、かつおぶし	油、でん粉、さとう	キャベツ、しょうが	
			さつまいもどりのタルト	豆乳	さつまいも、くり、さとう、米粉、でん粉、油		
10	月		わふうスパゲティ	とり肉、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、こまつな、にんにく	にんじん
			ビーンズサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ	ドレッシング	きゅうり、いんげん、コーン	
			てづくりガトーショコラ	たまご、豆乳	小麦粉、さとう、油、ココア、乳なしマーガリン		
11	火		むぎごはん		米、麦		
			いしかりじる	さけ、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ、しょうが	
			やさしいため	ぶた肉、あつあげ、かまぼこ	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
			みかん			みかん	
12	水		あみパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
			ビーフストロガノフ	牛肉、とりレバー	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン 油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、しめじ マッシュルーム、コーン、にんにく	にんじん
			はくさいサラダ		ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	はくさい、カリフラワー、ブロッコリー、赤ピーマン	
			チーズオムレツ	たまご、チーズ(乳)	さとう、でん粉、油		小麦
13	木		むぎごはん		米、麦		
			マーボーどうふ	ぶた肉、大豆、とうふ、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ、にんにく、しょうが	小麦
			パンサンズー	とり肉	はるさめ、ごま、さとう、ごま油	きゅうり、もやし、にんじん	
14	金		ひじきごはん	とり肉、かまぼこ、油あげ、ひじき	米、麦、油	にんじん、ごぼう、えだまめ	
			からしなのあえもの	チリメン	さとう、ごま油	からしな、だいこん、にんじん	
			べにいもコロッケ	大豆	べにいも、さとう、もち粉、パン粉(小麦) 小麦粉、でん粉、油	コーン	
17	月		ぶたキムチどん(むぎごはん)		米、麦		
			ぶたキムチどん(ぐ)	ぶた肉	油、さとう、ごま油	はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが 白菜キムチ(小麦、さば、りんご、にんじん)	
			わかめスープ	とり肉、とうふ、ちくわ、わかめ	ごま油	たまねぎ、えのきたけ	
			オレンジ			オレンジ	
18	火		みそラーメン(めん)		小麦粉、油		
			みそラーメン(しる・ぐ)	ぶた肉、なると、みそ	油、ごま、ごま油	キャベツ、にんじん、長ねぎ、コーン、きくらげ、にんにく、しょうが	にんじん
			ナムル		ごま、ドレッシング(小麦)	こまつな、もやし、だいこん、にんじん	
			フルーツあんぱんにんぷうプリン	豆乳	さとう、でん粉	もも、あんず	りんご
19	水		むぎごはん		米、麦		
			じゃがいものそばろに	とり肉、大豆、あつあげ	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが	
			パパイヤのシークワサーあえ		さとう	パパイヤ、きゅうり、はくさい、シークワサー	
			ころりんこくとうまめ	大豆	こくとう		
20	木		きびごはん		米、もちきび		
			クーリジシ	たまご、ぶた肉、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
			フーイリチー	ポーク、ふ(小麦)	油	からしな、もやし、たまねぎ、にんじん	
			いわしのみそに	いわし、みそ	さとう、でん粉	しょうが	
21	金		ガーリックピラフ	とり肉、ウインナー、ひよこ豆	米、麦、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンピース、にんにく、パセリ	
			ポテトサラダ	ツナ	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、コーン	
			チキンカツ	とり肉、大豆	パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉、さとう		小麦
25	火		げんまいいりごはん		米、もち玄米		
			とうふのみそしる	とうふ、油あげ、みそ		だいこん、こまつな	
			ちくぜんに	とり肉、ちくわ	油、さとう	にんじん、ごぼう、たけのこ、れんこん、こんにゃく しいたけ、きぬさや	
			さんまのからあげ	さんま	米粉、油		
26	水		コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
			コンソメスープ	とり肉	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく	
			チリコンカン	牛肉、ぶた肉、大豆、赤いんげん豆	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	にんじん
			ウインナー	牛肉、ぶた肉	小麦粉、油、さとう		小麦
27	木		ごはん		米		
			すきやき	牛肉、とうふ	油、さとう	はくさい、にんじん、こんにゃく、長ねぎ、しいたけ えのきたけ、こまつな	小麦
			かぼちゃてんぷら		小麦粉、でん粉、油	かぼちゃ	
			りんご			りんご	
28	金		むぎごはん		米、麦		
			きのかレー	とり肉	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、エリンギ マッシュルーム、にんにく	にんじん
			キャベツサラダ	ツナ	ドレッシング(小麦、りんご)	キャベツ、きゅうり、コーン	