

令和7年10月

詳細献立表（アレルギー）

上間学校給食センター

TEL：917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナッツ類、チョコレート
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水		ごはん あつあげのそばろに こまつなのおかかあえ カルフィッシュ	とり肉、大豆、あつあげ かつおぶし かたくちいわし	米 油、さとう、でん粉 さとう でん粉、さとう、米粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが こまつな、キャベツ、にんじん、きりぼしだいこん	
2	木		ぜんりゅうふんパン はくさいのクリームに ざっこくとまめのサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆 大豆、あずき、赤いんげん豆	小麦粉、全粒粉、油、さとう じゃがいも、油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、でん粉 ドレッシング(りんご、にんじん)、さとう	はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ きゅうり、ブロッコリー、コーン	りんご
3	金		むぎごはん もずくのみそしる チキナーチャンプルー さばのてりやき	ぶた肉、もずく、油あげ、みそ とうふ、ツナ さば	米、麦 油 さとう	だいこん、えのきたけ からしな、もやし、にんじん しょうが	
6	月		あきのおかりごはん ごぼうのごまあえ れんこんいりつくね おつきみだんご	とり肉、かまぼこ とり肉、大豆 とり肉、大豆	米、麦、さつまいも、油 ごま、さとう、ごま油 油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう 米粉、さとう、でん粉	にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ ごぼう、こまつな、にんじん たまねぎ、れんこん、しょうが	小麦
7	火		ナポリタンスパゲティ だいこんサラダ くりコロッケ	とり肉、ウインナー ツナ	スパゲティ(小麦)、油、さとう ドレッシング(小麦、りんご) じゃがいも、さつまいも、くり、油、パン粉(小麦) 小麦粉、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト にんにく だいこん、きゅうり、コーン	にんじん
8	水		むぎごはん むらもスープ ホイコーロー なし	たまご、とり肉、とうふ、わかめ ぶた肉、みそ	米、麦 はるさめ、でん粉 油、ごま油、さとう、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ にんにく、しょうが なし	小麦
9	木		あみパン しろはなまめのスープ ブロッコリーソテー チキンナゲット	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ウインナー とり肉、大豆、おから	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 乳なしマーガリン 油、米粉、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン にんにく、しょうが	にんじん
10	金		ゆかりごはん とりじゃが まぐろカツ ブルーベリーゼリー	とり肉 まぐろ	米、麦、さとう じゃがいも、油、さとう パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油 さとう	しそ たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん ブルーベリー、りんご	小麦
🍁🌼🍁🌼🍁🌼🍁🌼🍁🌼🍁🌼🍁🌼🍁🌼 14日(火)～17日(金) 秋休み 🍁🌼🍁🌼🍁🌼🍁🌼🍁🌼🍁🌼🍁🌼							
20	月		ぎゅうどん(むぎごはん) ぎゅうどん(ぐ) ぐだくさんみそしる オレンジ	牛肉 とうふ、油あげ、みそ	米、麦 油、さとう じゃがいも	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、にんにく だいこん、にんじん、えのきたけ、こまつな オレンジ	
21	火		おきなわそば(めん) おきなわそば(しる) おきなわそば(ぐ) パパイヤのあえもの いちごクレープ	ぶた肉、かまぼこ 豆乳、大豆	小麦粉、油 さとう さとう 油、さとう、米粉、でん粉	ねぎ しょうが パパイヤ、はくさい、きゅうり、にんじん、シークワサー いちご、レモン	
22	水		むぎごはん チキンカレー フルーツポンチ	とり肉	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ゼリー(りんご)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく もも、みかん、パイン	にんじん
23	木		きびごはん アーサイりゆしどうふ、 デークニイリチー ごもくあつやきたまご	ゆしどうふ、アーサ ぶた肉、かまぼこ たまご	米、もちきび 油、さとう でん粉、さとう、油	だいこん、にんじん、にら、しいたけ にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、しいたけ	小麦
24	金		きのこピラフ グリーンサラダ あじフライ	とり肉 とり肉 あじ	米、麦、油、乳なしマーガリン ドレッシング パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、マッシュルーム コーン、グリーンピース、にんにく キャベツ、ブロッコリー、いんげん	
27	月		くろまいごはん イナムドウチ ウサチ グルクンのシークワサーソースかけ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ グルクン	米、黒米 ごま、さとう でん粉、油、さとう	こんにゃく、しいたけ だいこん、もやし、きゅうり、にんじん シークワサー	
28	火		ガパオライス(むぎごはん) ガパオライス(ぐ) やさいスープ かき	とり肉、大豆、みそ ベーコン	米、麦 ごま油、さとう じゃがいも、油	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、にんにく しょうが、バジル キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく かき	にんじん
29	水		むぎごはん おでん からしなのツナあえ しそあじひじき	とりつくね(小麦)、ウインナー あつあげ、こんぶ、ちくわ ツナ ひじき、かつおぶし	米、麦 さとう さとう、ごま油 ごま、油、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく からしな、はくさい、にんじん しそ	
30	木		ごはん にらたまスープ なすみそいため しゅうまい	たまご、とり肉、とうふ ぶた肉、みそ とり肉、ぶた肉、みそ、大豆	米 でん粉 油、ごま油、さとう、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油、小麦粉	たまねぎ、にんじん、にら なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが	小麦 小麦
31	金		なかよしパン かぼちゃのシチュー コールスローサラダ ハロウィンデザート(かぼちゃプリン)	脱脂粉乳(乳) とり肉、白いんげん豆、豆乳 豆乳	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう さとう、でん粉	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン かぼちゃ	にんじん