

令和7年9月

詳細献立表（アレルギー）

上間学校給食センター
TEL：917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなど、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、ナッツ類、チョコレート
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日		こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月		わかめごはん とうがんのにつけ さばのしおこうじやき おうとう	わかめ ぶた肉、あつあげ、こんぶ、かまぼこ さば	米、麦、さとう 油、さとう さとう	 とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん もも	
2	火		ココアあげパン キャベツのクリームに ビーンズサラダ	きな粉 とり肉、豆乳 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう、ココア じゃがいも、油 ドレッシング	 キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ きゅうり、ブロッコリー、コーン	
3	水		むぎごはん だいこんのすましじる カレーおから ちくさやき	とり肉、とうふ とり肉、おから たまご、チーズ(乳)、とり肉	米、麦 油、さとう 油、さとう、でん粉	 だいこん、こまつな たまねぎ、にんじん、えだまめ たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	 小麦
4	木		ウンケージュシー ミミガーのすみそあえ さつまいものてんぷら	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ ミミガー、みそ	米、麦、油 さとう さつまいも、小麦粉、でん粉、油	にんじん、しいたけ、ねぎ もやし、きゅうり	
8	月		むぎごはん とうがんじる きんぴらごぼう こざかなのあめがらめ	とり肉、アーサ ぶた肉 かたくちいわし、大豆	米、麦 油、さとう、ごま油 ごま、さとう	 とうがん、しいたけ ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく	
9	火		バーガーパン パンプキンスープ ツナサラダ チキンてりやきパーティ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ツナ とり肉、大豆	小麦粉、油、さとう じゃがいも、油 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング パン粉(小麦)、さとう、でん粉、油	 かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ キャベツ、きゅうり、たまねぎ、コーン たまねぎ、りんご、しょうが、にんにく	 小麦
10	水		むぎごはん マーボーなす ちゅうかあえ とうにゅうみかんムース	ぶた肉、大豆、とうふ、みそ わかめ 豆乳	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 ごま、さとう、ごま油 さとう、油	 なす、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ にんにく、しょうが だいこん、はくさい、もやし、にんじん みかん	 小麦
11	木		きのこスパゲティ こまつなサラダ トマトオムレツ	とり肉、ベーコン とり肉、大豆 たまご、ぶた肉、大豆	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、マッシュルーム しいたけ、にんにく こまつな、カリフラワー、赤ピーマン、黄ピーマン たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく	 小麦
12	金		むぎごはん じゃがいものみそじる ひじきいため くるまふのナゲット	とうふ、油あげ、みそ ぶた肉、ひじき、大豆、かまぼこ とり肉、ふ(小麦)	米、麦 じゃがいも 油、さとう 油	 えのきたけ、パクチョイ にんじん、こんにゃく、にら にんにく	 小麦
16	火		むぎごはん にくだんごスープ レバニういため ちゅうかポテト	にくだんご、とうふ ぶたレバー、ぶた肉	米、麦 ごま油、油、さとう、でん粉 さつまいも、油、さとう、こくとう	 はくさい、にんじん、しめじ にんにく、しょうが、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	
17	水		コッペパン ピーフシチュー コーンサラダ ミルメークキャラメル	脱脂粉乳(乳) 牛肉、とりレバー とり肉	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング さとう	 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、セロリ、にんにく きゅうり、カリフラワー、えだまめ、コーン	
18	木		きびごはん シブインブシー ゴーヤーのツナあえ シークワサーシャーベット	ぶた肉、とうふ、こんぶ、みそ ツナ	米、もちきび 油、さとう、でん粉 さとう、ごま油 さとう、油	 とうがん、にんじん、いんげん ゴーヤー、キャベツ、もやし、にんじん シークワサー、ヒラミレモン	
19	金		もずくどん(むぎごはん) もずくどん(ぐ) かきたまじる オレンジ	ぶた肉、大豆、もずく たまご、とり肉	米、麦 油、さとう、でん粉 でん粉	 たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、コーン、しょうが こまつな、たまねぎ、にんじん、えのきたけ オレンジ	
22	月		スタミナどん(むぎごはん) スタミナどん(ぐ) だいこんのみそじる ももゼリー	ぶた肉	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油	たまねぎ、にんじん、にんにくのめ、ゴーヤー、こんにゃく にんにく、しょうが	 だいこん もも
24	水		ナン コーンスープ ドライカレー バナナ	とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ぶた肉、牛肉、大豆	小麦粉、油、さとう じゃがいも、油 油	 たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく バナナ	
25	木		チキンライス ブロッコリーサラダ やさいグラタン	とり肉、ぶたレバー	米、麦、油、乳なしマーガリン ドレッシング 油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、グリーンピース にんにく ブロッコリー、キャベツ、きゅうり たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれんそう	
26	金		むぎごはん けんちんじる うめジャコあえ みそカツ	とうふ チリメン、かつおぶし ささみカツ(小麦)、みそ	米、麦 さといも、ごま油 さとう 油、ごま、さとう	 だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ こまつな、もやし、にんじん、きりぼしだいこん、うめ(りんご)	
29	月		くろまいごはん なかみじる クープイリチー にくだんご	ぶたなかみ、ぶた肉 ぶた肉、こんぶ、かまぼこ とり肉、ぶた肉、大豆	米、黒米 油、さとう パン粉(小麦)、油、でん粉、さとう、ごま	 こんにゃく、しいたけ、しょうが きりぼしだいこん、にんじん たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、れんこん、しょうが	 小麦
30	火		ソースやきそば マヨあえ しろみざかなフライ	ぶた肉、かまぼこ、青のり とり肉、大豆 すけそうだら	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油 卵なしマヨネーズ、さとう パン粉(小麦)、小麦粉、油、さとう、でん粉 米粉	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら、にんにく きゅうり、いんげん、カリフラワー	 小麦