

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、貝類、いくら、たらこ、魚卵、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、山芋、りんご、マンゴー、キウイ、生の果物、ナッツ類

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	牛乳 きびごはん ゆしどうふ フーイリチー アンダンスー	ゆしどうふ ぶた肉、ふ(小麦) ツナ、みそ	米、もちきび 油 油、さとう	ねぎ からしな、もやし、にんじん	
2	水	牛乳 こくどうパン ミネストローネ ポテトサラダ ほうれんそうオムレツ	脱脂粉乳(乳) とり肉、ひよこ豆 とり肉 たまご	小麦粉、油、こくどう マカロニ(小麦)、油、さとう じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう 油、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく、パセリ きゅうり、にんじん、コーン ほうれんそう	
3	木	牛乳 むぎごはん へちまのカレーに あまずあえ アジナゲット	ぶた肉、とりつくね(小麦)、あつあげ さとう あじ、すけそうだら、大豆	米、麦 油、でん粉 さとう 油、でん粉、さとう、小麦粉	へちま、たまねぎ、にんじん、いんげん、にんにく だいこん、はくさい、こまつな たまねぎ	小麦
4	金	牛乳 ごっこごはん とりじゃが ゴーヤーチップス オレンジ	とり肉 とり肉 大豆	米、胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 じゃがいも、油、さとう でん粉、小麦粉、油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ ゴーヤー オレンジ	
7	月	牛乳 ちらしずし たなばたじる ジャコあえ ほしのコロッケ たなばたゼリー	とり肉、かまぼこ チリメン とり肉、ぶた肉 豆乳、寒天	米、さとう さとう じゃがいも、さとう、油、パン粉(小麦) 小麦粉、でん粉 さとう、でん粉	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ だいこん、えのきたけ、とうみょう、にんじん キャベツ、こまつな、きりぼしだいこん たまねぎ レモン、メロン	小麦
8	火	牛乳 まぐろのたきこみごはん ひじきのうめあえ れんこんいりつくね	ぶた肉、まぐろ、かまぼこ、油あげ ひじき、かつおぶし とり肉、大豆	米、麦、油 さとう 油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ モーウイ、だいこん、はくさい、にんじん、うめ(りんご) たまねぎ、れんこん、しょうが	りんご 小麦
9	水	牛乳 ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(つゆ) ひやしちゅうか(ぐ) ちゅうかいだめ はるまき	大豆 とり肉、わかめ ぶた肉、肉だんご(小麦) ぶた肉	小麦粉、油、ごま油、さとう、でん粉 さとう、油、ごま油 ごま 油、さとう、ごま油、でん粉 油、小麦粉、はるさめ、でん粉、さとう、米粉	レモン、みかん きゅうり、もやし、にんじん はくさい、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ くわい、きくらげ、にんにく、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	小麦、りんご 小麦
10	木	牛乳 むぎごはん うちなーみそしる パパイアイリチー なっとう	ポーク、とうふ、みそ ぶた肉、ツナ 大豆	米、麦 じゃがいも 油 さとう	へちま、にんじん、こまつな パパイア、にんじん、にら 小麦	
11	金	牛乳 げんまいいりごはん とうがんにつけ さばのカレーやき すいか	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、かまぼこ さば すいか	米、もち玄米 油、さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん しょうが すいか	
14	月	牛乳 むぎごはん もずくのすましじる からしないため ごもくちキアギ	とり肉、もずく ぶた肉、ツナ いとよりだい、えそ、すけそうだら	米、麦 油 さとう、でん粉、油	だいこん、えのきたけ、ねぎ からしな、もやし、たまねぎ、にんじん キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ	
15	火	牛乳 べにいもパン とうがんのクリームに パパイアサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白いんげん豆、白花豆、豆乳	小麦粉、さとう、油、べにいも じゃがいも、油 ドレッシング(小麦、りんご)	とうがん、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー パパイア、はくさい、きゅうり、にんじん、パイン	
16	水	牛乳 ちゅらキャロットピラフ えだまめサラダ グルクンのシークワサーソースかけ	とり肉 とり肉 グルクン	米、麦、油、乳なしマーガリン ドレッシング でん粉、油、さとう	たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム グリーンピース、にんにく だいこん、カリフラワー、えだまめ シークワサー	
17	木	牛乳 きびごはん ソーキじる ゴーヤーチャンプルー オレンジ	ソーキ、こんぶ たまご、ポーク、とうふ	米、もちきび 油	とうがん、しいたけ、しょうが ゴーヤー、にんじん オレンジ	
18	金	牛乳 なすミートスパゲティ コールスローサラダ とうふハンバーグ チョコクレープ	牛肉、ぶた肉、とりレバー、大豆 大豆、とり肉、とうふ 豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、油、さとう ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) 卵なしマヨネーズ、さとう 油、でん粉、さとう 油、さとう、米粉、ココア、でん粉	なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ	

【 8月 】

26	火	牛乳 むぎごはん なつやさいカレー フルーツポンチ	ぶた肉、とりレバー	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ゼリー(りんご)	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、なす、ピーマン、ゴーヤー にんにく もも、みかん、パイン	
27	水	牛乳 きびごはん シカムドウチ タマナーチャンプルー いわしのみそに	ぶた肉、かまぼこ ポーク、とうふ いわし、みそ	米、もちきび 油 さとう、でん粉	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら しょうが	
28	木	牛乳 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(ぐ) ナムル マスカットゼリー	ぶた肉、大豆、みそ	小麦粉、油 油、さとう、ごま油、でん粉 ごま、ドレッシング(小麦) さとう	たまねぎ、にんじん、たけのこ、長ねぎ、にら、にんにく しょうが こまつな、だいこん、もやし、にんじん ぶどう	小麦
29	金	牛乳 やきにくどん(むぎごはん) やきにくどん(ぐ) はるさめスープ バナナ	牛肉	米、麦 油、さとう はるさめ	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン にんにく はくさい、にんじん バナナ	小麦、りんご レモン