

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、貝類、いくら、たらこ、魚卵、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、山芋、りんご、マンゴー、かんきつ類、ナッツ類

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 むぎごはん ワンタンスープ なすみそいため オレンジ	とり肉、ワンタン(小麦) ぶた肉、みそ	米、麦 ごま油 油、ごま油、さとう、でん粉	はくさい、にんじん、長ねぎ なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ にんにく、しょうが オレンジ	小麦
3	火	牛乳 パジャルスバゲティ コロコロサラダ かぼちゃひきにくフライ	とり肉 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ ぶた肉、大豆	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング(レモン) さとう、油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉 米、胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米	たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、マッシュルーム パジャル、にんにく きゅうり、カリフラワー、えだまめ かぼちゃ、たまねぎ	小麦、りんご
4	水	牛乳 ごこごはん だいごのみそしる ちくぜんに こざかなのあめがらめ	とうふ、油あげ、みそ とり肉、ちくわ かたくちいわし、だいず	油、さとう ごま、さとう	だいごん、こまつな にんじん、ごぼう、たけのこ、れんこん、こんにやく しいたけ、きぬさや	
5	木	牛乳 ぜんりゅうふんパン かぼちゃのシチュー キャベツサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、豆乳	小麦粉、全粒粉、油、さとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(小麦、りんご)	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
6	金	牛乳 キムチチャーハン ちゅうかあえ ぎょうざ	ぶた肉 わかめ、とり肉 ぶた肉、とり肉、大豆	米、麦、油 ごま、さとう、ごま油 油、でん粉、さとう、小麦粉	たまねぎ、にんじん、白菜キムチ(小麦、りんご、さば) 長ねぎ、たけのこ、にんにく だいごん、もやし、にんじん キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦
9	月	牛乳 むぎごはん シブインプシー はつがげんまいりつくね てづくりちんすこう	ぶた肉、とうふ、こんぶ、みそ とり肉、大豆	米、麦 油、さとう、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、油、発芽玄米、さとう 小麦粉、さとう、油	とうがん、にんじん、こまつな、いんげん たまねぎ	小麦
10	火	牛乳 コッペパン チキンストロガノフ みかんサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、とりレバー	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、しめじ マッシュルーム、にんにく みかん、はくさい、きゅうり	りんご
11	水	牛乳 みそラーメン(めん) みそラーメン(しる・ぐ) しおごまサラダ とうにゅうパンナコッタ	ぶた肉、なると、みそ のり 豆乳	小麦粉、油 油、ごま、ごま油 ごま、ドレッシング さとう、油、でん粉	キャベツ、にんじん、長ねぎ、コーン、きくらげ にんにく、しょうが だいごん、もやし、にんじん いちご	りんご
12	木	牛乳 ぶたどん(むぎごはん) ぶたどん(ぐ) けんちんじる さくらんぼ	ぶた肉 とうふ	米、麦 油、さとう さといも、ごま油	たまねぎ、にんじん、こんにやく、きぬさや、にんにく だいごん、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ さくらんぼ	
13	金	牛乳 コーンピラフ マヨあえ キャベツメンチカツ	とり肉、ひよこ豆 ツナ、大豆 ぶた肉、とり肉	米、麦、油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう 油、パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、さとう	たまねぎ、にんじん、コーン、しめじ、グリーンピース にんにく はくさい、いんげん、ブロッコリー キャベツ	小麦
16	月	牛乳 むぎごはん イナムドウチ タマナーチャンプルー きびなごフライ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ ポーク、とうふ きびなご、大豆	米、麦 油 パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉、さとう	こんにやく、しいたけ キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	小麦
17	火	牛乳 こくどうパン しろはなまめのスープ ブロッコリーソテー りんご	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 ウインナー	小麦粉、油、こくどう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン りんご	
18	水	牛乳 わかめごはん じゃがいものそばろに ごまジャコあえ	わかめ とり肉、大豆、あつあげ チリメン、かつおぶし	米、麦、さとう じゃがいも、油、さとう ごま、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだまめ、しょうが キャベツ、こまつな、きりぼしだいごん	
19	木	牛乳 クワフェージュシー からしなのあえもの さかなのいそべやき うまかってん	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ ツナ シルバー(銀ヒラス)、青のり 大豆、黒大豆、かたくちいわし、あおさ	米、麦、油 さとう 卵なしマヨネーズ ひまわりのたね、油、でん粉、米、もち米、さとう ごま、小麦粉	にんじん、しいたけ、ねぎ からしな、だいごん、にんじん	小麦
20	金	牛乳 むぎごはん マーボーとうふ パンサンスー ひじきしゅうまい	ぶた肉、大豆、とうふ、みそ とり肉 ぶた肉、とり肉、ひじき、大豆	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油 でん粉、さとう、小麦粉	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ にんにく、しょうが きゅうり、もやし、にんじん たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが	小麦
24	火	牛乳 カレーうどん ささみあえ まいわしサクサクあげ メロンゼリー	ぶた肉、油あげ、なると とり肉、大豆 まいわし、大豆	うどん(小麦)、油 ドレッシング あげ玉(小麦)、パン粉(小麦)、小麦粉 でん粉、油 さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん ブロッコリー、いんげん、もやし メロン	
25	水	牛乳 なかよしパン キャロットスープ ピーンズサラダ ハンバーグのソースかけ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ ハンバーグ	小麦粉、油、さとう じゃがいも、油 ドレッシング さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ きゅうり、カリフラワー、コーン	
26	木	牛乳 むぎごはん じゃがいものみそしる ひじきいため しろごまつくね	とうふ、油あげ、みそ ぶた肉、ひじき、大豆、かまぼこ とり肉、とりレバー、大豆	米、麦 じゃがいも 油、さとう ごま、パン粉(小麦)、さとう、でん粉、油	こまつな にんじん、こんにやく、にら たまねぎ	小麦
27	金	牛乳 タコライス(むぎごはん) タコライス(ミート) タコライス(やさい) わかめスープ スライスチーズ	ぶた肉、牛肉、大豆 ぶた肉、牛肉、大豆 とり肉、わかめ チーズ(乳)	米、麦 油 ごま、ごま油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり はくさい、えのきたけ、長ねぎ	
30	月	牛乳 むぎごはん とんじる こまつなのおかかあえ さばのてりやき	ぶた肉、みそ かつおぶし さば	米、麦 さといも さとう さとう	だいごん、ごぼう、にんじん、こんにやく、ねぎ、しょうが こまつな、もやし、にんじん、きりぼしだいごん しょうが	