令和7年5月　　詳細献立表（アレルギー）

上間学校給食センター
TEL：917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、貝類、いくら、魚卵、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、白身魚、かまぼこ、山芋、りんご、マンゴー、ナッツ類、かんきつ類

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて		（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
1	木	牛乳	たけのこごはん	とり肉、かまぼこ、油あげ	米、麦、油	たけのこ、にんじん、しいたけ、えだまめ	
			いんげんのごまあえ	とり肉	ごま、さとう、ごま油	いんげん、こまつな、もやし、にんじん	
			きびなごのカレーあげ	きびなご	でん粉、油		
			かしわもち	あずき	米粉、さとう		
7	水	牛乳	ガパオライス（むぎごはん）		米、麦		
			ガパオライス（ぐ）	とり肉、大豆、みそ	ごま油、さとう	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、にんにく しょうが、バジル	
			やさいスープ	とり肉	じゃがいも、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ	
			スライスパイン		さとう	パイン	
8	木	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			とうふのみそしる	とうふ、油あげ、みそ		だいこん、こまつな	
			きんぴらごぼう	ぶた肉	ごま、油、さとう、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく	
			まぐろのしおこうじやき	まぐろ			
9	金	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			ポークカレー	ぶた肉	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	
			コールスローサラダ		ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) 卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
12	月	牛乳	きびごはん		米、もちきび		
			ゆしどうふ	ゆしどうふ		ねぎ	
			ぶたにくのしょうがいため	ぶた肉	油、さとう	たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、しょうが	
			アセロラゼリー		さとう、でん粉	アセロラ	りんご
13	火	牛乳	わふうスパゲティ	とり肉、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ パクチョイ、にんにく	
			ごぼうサラダ	ツナ、大豆	ごま、卵なしマヨネーズ、さとう	ごぼう、きゅうり、にんじん	
			とうふハンバーグ	大豆、とり肉、とうふ	油、でん粉、さとう	たまねぎ	
14	水	牛乳	きなこあげパン	きな粉	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう		
			キャベツのクリームに	とり肉、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ	
			ざっこくとまめのサラダ	えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆 あずき、赤いんげん豆	押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、でん粉 ドレッシング(りんご、オレンジ、レモン)、さとう	カリフラワー、ブロッコリー、コーン	りんご
15	木	牛乳	くろまいごはん		米、黒米		
			シカムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
			クーブイリチー	ぶた肉、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	きりぼしだいこん、にんじん	
			べにいもだんご		べにいも、もち粉、さとう、ごま、でん粉、油		
16	金	牛乳	ごはん		米		
			にくじゃが	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			ゆかりあえ		さとう	きゅうり、だいこん、しそ	
			いわしのしょうがに	いわし	さとう、でん粉	しょうが	小麦
19	月	牛乳	わかめごはん	わかめ	米、麦、さとう		
			だいこんのにつけ	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			あまずあえ	チリメン	さとう	キャベツ、きゅうり、もやし	
			アガラサー	豆乳	小麦粉、こくとう		
20	火	牛乳	こくとうパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、油、こくとう		
			ミネストローネ	とり肉、ひよこ豆	マカロニ（小麦）、油、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく	
			じゃがコーンソテー	ウインナー	じゃがいも、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、コーン、にんにく、パセリ	
			チキンナゲット	とり肉、大豆、おから	油、米粉、さとう、でん粉	にんにく、しょうが	
21	水	牛乳	だいずのたきこみごはん	とり肉、大豆、かまぼこ、油あげ	米、麦、油	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	
			パパイヤのあえもの	とり肉	ごま、さとう、ごま油	パパイヤ、はくさい、にんじん	
			かつおカツ	かつお	パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、油、でん粉	たまねぎ、しょうが	小麦
22	木	牛乳	もずくどん（むぎごはん）		米、麦		
			もずくどん（ぐ）	ぶた肉、大豆、もずく	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、いんげん コーン、しょうが	
			ぐだくさんみそしる	とうふ、油あげ、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、パクチョイ	
			オレンジ			オレンジ	
23	金	牛乳	おきなわそば（めん）		小麦粉、油		
			おきなわそば（しる）			ねぎ	
			おきなわそば（ぐ）	ぶた肉、かまぼこ	さとう	しょうが	
			こまつなのあえもの		さとう、ごま油	こまつな、もやし、きゅうり、にんじん	
			とうにゅうムース	豆乳	さとう、油		
26	月	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			にくだんごスープ	肉だんご(小麦)、とうふ		はくさい、にんじん	
			レバニラいため	ぶたレバー、ぶた肉	ごま油、油、さとう、でん粉	にんにく、しょうが、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	
			ちゅうかポテト		さつまいも、油、さとう、こくとう		
27	火	牛乳	カレーピラフ	とり肉、ひよこ豆	米、麦、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	
			ポテトサラダ	とり肉	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、コーン	
			あじフライ	あじ	パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油		
28	水	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			とうがんのすましじる	とり肉、油あげ		とうがん、えのきたけ、ねぎ	
			フーイリチー	ぶた肉、ふ（小麦）	油	からしな、もやし、にんじん	
			りんご			りんご	
29	木	牛乳	コッペパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、油、さとう		
			チキンのトマトに	とり肉、大豆	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー にんにく、トマト	
			カリフラワーサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ	ドレッシング	カリフラワー、きゅうり、いんげん	
30	金	牛乳	ごはん		米		
			だいこんのそぼろに	とり肉、大豆、あつあげ	油、さとう、でん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが	
			キャベツいりつくね	とり肉、えんどう豆、かつおぶし	油、でん粉、さとう	キャベツ、しょうが	
			あまがし	金時豆、あずき	押麦、こくとう、さとう		