令和7年
4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に
裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

【今月の食に関する指導目標】
食品の名前や働きを知ろう

上間学校給食センター
TEL：917-3487

学校給食の栄養基準量		E=ｴﾈﾙｷﾞｰ	P=ﾀﾝﾊﾟｸ質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1~32.5	14.4~21.7
	中学校	830kcal	27.0~41.5	18.4~27.7

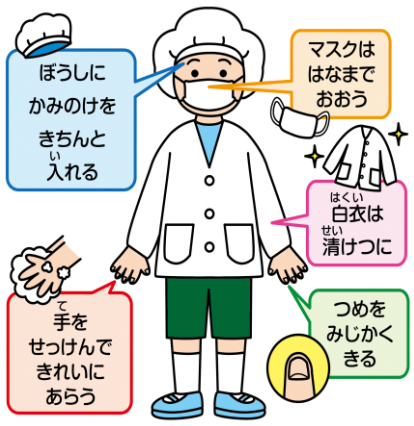
入学・進級おめでとう

上間学校給食センターでは、上間小学校と寄宮中学校の給食を作っています。今年度も安全・安心でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。

学校給食へのご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

【詳細献立表について】

献立表の裏面に使用食材やアレルゲンなどの詳細を表記していますので、食物アレルギーのある児童・生徒は献立の内容を必ず確認してください。ご不明な点がございましたら、上間学校給食センターまでお問い合わせください。



	8(火) ●上間小欠食	9(水)	10(木)入学・進級祝い献立【寄宮中1年給食開始】	11(金)
	アガラサー あまずあえ わかめごはん だいこんのにつけ 牛乳	フルーツポンチ むぎごはん ハヤシライス 牛乳	おいわいいちごゼリー チキナーチャンプルー くろまいごはん イナムドゥチ 牛乳	ホイコーロー しゅうまい むぎごはん はるさめスープ 牛乳
		E 638 P 21.5 F 15.8	E 619 P 24.4 F 19.6	E 605 P 23.7 F 16.8
	E 773 P 29.1 F 16.7	E 760 P 24.8 F 17.8	E 730 P 28.2 F 22.2	E 705 P 26.7 F 18.0

	14(月)	15(火)【上間小1年給食開始】	16(水)	17(木) 琉球料理の日	18(金) よい歯の日
こんだて	ウカライリチー さばのゴマみそやき むぎごはん とりつくねのすましじる 牛乳	おいわいいちごゼリー（小1のみ） キャベツサラダ むぎごはん チキンカレー 牛乳	コロッケ ナポリタンスパゲティ ブロッコリーサラダ 牛乳	れんこんいりつくね クファジューシー からしなのあえもの 牛乳	ちくぜんに てづくりふりかけ ごこくごはん だいこんのみそしる 牛乳
小学校	E 666 P 28.3 F 25.8	E 668 P 21.0 F 20.6	E 600 P 21.7 F 23.7	E 594 P 25.4 F 23.7	E 592 P 26.4 F 16.5
中学校	E 770 P 31.8 F 27.6	E 745 P 24.3 F 22.0	E 724 P 25.4 F 28.7	E 671 P 28.1 F 25.8	E 707 P 30.8 F 18.4

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
こんだて	デークニイリチー いわしのみそに きびごはん アーサじる 牛乳	ぶどうゼリー チキンカツ ガーリックピラフ マカロニサラダ 牛乳	オレンジ チリコンカン コッペパン ＡＢＣスープ 牛乳	しろみざかなフライ ソースやきそば ささみあえ 牛乳	ひじきのうめあえ むぎごはん じゃがいものそぼろに 牛乳
小学校	E 608 P 29.5 F 18.9	E 659 P 23.5 F 22.6	E 599 P 26.8 F 21.2	E 602 P 25.4 F 30.1	E 593 P 23.1 F 16.8
中学校	E 704 P 32.8 F 20.2	E 733 P 25.9 F 24.2	E 680 P 30.6 F 24.1	E 667 P 27.7 F 33.2	E 706 P 26.3 F 18.6

	28(月)	29(火)	30(水)
こんだて	りんご やさいいため むぎごはん もずくのみそしる 牛乳	昭和の日 食事中は食べることに集中し、よくかんで食べましょう！	グリーンサラダ なかよしパン クリームシチュー 牛乳
小学校	E 568 P 23.6 F 16.0		E 594 P 23.4 F 22.8
中学校	E 669 P 27.2 F 17.7		E 675 P 26.5 F 25.5

※材料・天候によって献立を変更することがあります。　※給食費は期限内に納めましょう。