

令和7年4月

詳細献立表(アレルギー)

上間学校給食センター

TEL: 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、貝類、いくら、魚卵、ししゃも、赤魚、たら、白身魚、かまぼこ、山芋、りんご、マンゴー、ナッツ類、かんきつ類

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	火	 わかめごはん	わかめ	米、麦、さとう		
		だいこんのにつけ	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
		あまずあえ	チリメン	さとう	キャベツ、きゅうり、もやし	
		アガラサー	豆乳	小麦粉、こくとう		
9	水	 おぎごはん		米、麦		
		ハヤシライス	牛肉、とりレバー	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ セロリ、グリーンピース、にんにく	
		フルーツポンチ		ゼリー(りんご)	もも、みかん、パイナップル	
10	木	 くるまいごはん		米、黒米		
		イナムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ		こんにゃく、しいたけ	
		チキナーチャンプルー	とうふ、ツナ	油	からしな、もやし、にんじん	
		おいわいいちごゼリー	豆乳	さとう、油	いちご	
11	金	 おぎごはん		米、麦		
		はるさめスープ	とり肉、とうふ	はるさめ	チンゲンサイ、にんじん	
		ホイコーロー	ぶた肉、みそ	油、ごま油、さとう、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン きくらげ、にんにく、しょうが	小麦
		しゅうまい	とり肉、ぶた肉、みそ、大豆	パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油、小麦粉	たまねぎ、しょうが	小麦
14	月	 おぎごはん		米、麦		
		とりつくねのすましじる	とりつくね(小麦)		だいこん、えのきたけ、こまつな	
		ウカライリチー	とり肉、おから、油あげ	油、さとう	もやし、にんじん、にら、きくらげ	
		さばのゴマみそやき	さば、みそ	ごま、さとう	しょうが	
15	火	 おぎごはん		米、麦		
		チキンカレー	とり肉	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	りんご
		キャベツサラダ	ツナ	ドレッシング(小麦、りんご)	キャベツ、きゅうり、コーン	
		おいわいいちごゼリー(小1のみ)	豆乳	さとう、油	いちご	
16	水	 ナポリタンスパゲティ	とり肉、ウインナー	スパゲティ(小麦)、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム トマト、にんにく	
		ブロッコリーサラダ	ひよこ豆	ドレッシング(レモン)	ブロッコリー、カリフラワー、いんげん	
		コロケ	ぶた肉	じゃがいも、油、パン粉(小麦)、小麦粉 さとう、でん粉	たまねぎ	小麦
17	木	 クワージュージー	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ	米、麦、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
		からしなのあえもの	とり肉	さとう、ごま油	からしな、もやし、にんじん	
		れんこんいりつくね	とり肉、大豆	油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう	たまねぎ、れんこん、しょうが	小麦
		ごこくごはん		米、胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米		
18	金	 だいこんのみそしる	とうふ、みそ		だいこん、しめじ、こまつな	
		ちくぜんに	とり肉、ちくわ	油、さとう	にんじん、ごぼう、たけのこ、れんこん こんにゃく、しいたけ、きぬさや	
		てづくりふりかけ	チリメン、大豆、かつおぶし、青のり	ごま、さとう		
		きびごはん		米、もちきび		
21	月	 アーサじる	とうふ、アーサ		えのきたけ	
		デークニイリチー	ぶた肉、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、にら、しいたけ	
		いわしのみそに	いわし、みそ	さとう、でん粉	しょうが	
		ガーリックピラフ	とり肉、ウインナー、ひよこ豆	米、麦、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンピース にんにく、パセリ	
22	火	 マカロニサラダ	ツナ	マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)、さとう	きゅうり、にんじん、コーン	
		チキンカツ	とり肉、大豆	パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉、さとう		小麦
		ぶどうゼリー		さとう、でん粉	ぶどう	
		コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
23	水	 ABCスープ	とり肉	マカロニ(小麦)、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ	
		チリコンカン	牛肉、ぶた肉、大豆、赤いんげん豆	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	
		オレンジ			オレンジ	
		ソースやきそば	ぶた肉、かまぼこ、青のり	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら、にんにく	りんご
24	木	 ささみあえ	とり肉、大豆	ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、いんげん	
		しろみざかなフライ	ほき	パン粉(小麦)、小麦粉、油、さとう、でん粉 米粉		小麦
		おぎごはん		米、麦		
25	金	 じゃがいものそばろに	とり肉、あつあげ、大豆	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが	
		ひじきのうめあえ	ひじき、ちくわ、かつおぶし	さとう	きゅうり、こまつな、にんじん、うめ(りんご)	りんご
28	月	 おぎごはん		米、麦		
		もずくのみそしる	もずく、油あげ、みそ		だいこん、えのきたけ、こまつな	
		やさしいため	ぶた肉、あつあげ、かまぼこ	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
		りんご			りんご	
30	水	 なかよしパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
		クリームシチュー	とり肉、豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、コーン	
		グリーンサラダ	ツナ	ドレッシング(小麦、りんご)	キャベツ、ブロッコリー、きゅうり	