

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、貝類、いくら、魚卵、ししゃも、赤魚、たら、白身魚、かまぼこ、山芋、マンゴー、納豆、ナッツ類、かんきつ類	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。			
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざりやすいため、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 むぎごはん だいごんのすましじる きんぴらごぼう さかなのいそべやき	とりに、油あげ ぶた肉 シルバー(銀ヒラス)、青のり	米、麦 ごま、油、さとう、ごま油 卵なしマヨネーズ	だいごん、えのきたけ、ねぎ ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく	
3	火	牛乳 カレーうどん ささみあえ メンチカツ	ぶた肉、油あげ、なると とりに、大豆 大豆、ぶた肉	うどん(小麦)、油 ドレッシング パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、油、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ こまつな、もやし、いんげん たまねぎ	小麦
4	水	牛乳 コッペパン にくだんごのトマトに はくさいサラダ いちごゼリー	脱脂粉乳(乳) とりに、ミートボール、大豆 ツナ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油、さとう ドレッシング(レモン)	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、にんにく、トマト はくさい、きゅうり、カリフラワー いちご	
5	木	牛乳 むぎごはん アーサイりゆしどうふ からしないため みかん	ゆしどうふ、アーサ ぶた肉、かまぼこ	米、麦 油	からしな、もやし、たまねぎ、にんじん みかん	
6	金	牛乳 むぎごはん だいごんのにつけ うめジャコあえ	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、かまぼこ チリメン、かつおぶし	米、麦 油、さとう さとう	だいごん、にんじん、こんにゃく、いんげん キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ	
9	月	牛乳 ごはん すきやき さつまいもてんぷら オレンジ	牛肉、とうふ	米 油、さとう	はくさい、にんじん、こまつな、長ねぎ、えのきたけ しいたけ、こんにゃく オレンジ	小麦
10	火	牛乳 バーガーパン キャロットスープ ツナサラダ ハンバーグのソースかけ	脱脂粉乳(乳) とりに、白花生、白いんげん豆、豆乳 ツナ ハンバーグ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ キャベツ、きゅうり、たまねぎ、コーン	
11	水	牛乳 むぎごはん みぞれじる ぶたにくのしょうがいため ちくさやき	とりに、とうふ ぶた肉 たまご、チーズ(乳)、とりに	米、麦 油、さとう 油、さとう、でん粉	だいごん、なめこ、しいたけ、ねぎ たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、しょうが たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	小麦
12	木	牛乳 ガーリックピラフ れんこんサラダ チキンのパジルやき	ウインナー、ベーコン とりに、大豆 とりに	米、麦、油、乳なしマーガリン ごま、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン、グリーンピース にんにく、パセリ にんにく、パジル	
13	金	牛乳 わかめごはん チムシンジ タマナーチャンプルー もものタルト	わかめ ぶたレバー、ぶた肉 ポーク、とうふ、かまぼこ 豆乳、大豆	米、麦、さとう じゃがいも 油 さとう、米粉、油、でん粉	しまにんじん、にんじん、こんにゃく、にら にんにく、しょうが キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん もも、こんにゃく粉	
16	月	牛乳 むぎごはん ポークカレー ピーンズサラダ	ぶた肉 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり、えだまめ	
17	火	牛乳 もずくどん(むぎごはん) もずくどん(ぐ) ぐだくさんみそしる りんご	ぶた肉、大豆、もずく とうふ、油あげ、みそ	米、麦 油、さとう、でん粉 じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、いんげん コーン、しょうが だいごん、にんじん、しめじ、パクチョイ りんご	
18	水	牛乳 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(ぐ) ナムル フルーツあんぱん、うプリン	ぶた肉、大豆、みそ 豆乳	小麦粉、油 油、さとう、ごま油、でん粉 ごま、ドレッシング(小麦) さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、長ねぎ、にら にんにく、しょうが こまつな、もやし、にんじん もも、あんず	小麦
19	木	牛乳 きびごはん シカムドウチ にんじんシリシリ ごもくチキアギ	ぶた肉、かまぼこ たまご、ベーコン イトヨリダイ、エソ、スケソウダラ	米、もちきび 油 さとう、でん粉、油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが にんじん、ピーマン キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ	
20	金	牛乳 トウンジージュシー ゆずあえ かぼちゃひきにくフライ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ チリメン ぶた肉、大豆	米、麦、タロイモ、油 さとう さとう、油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉	にんじん、しいたけ、ねぎ はくさい、だいごん、きゅうり、ゆず かぼちゃ、たまねぎ	小麦
23	月	牛乳 むぎごはん とんじる こまつなのおかあえ さばのゴマみそやき	ぶた肉、みそ かつおぶし さば、みそ	米、麦 さといも さとう ごま、さとう	だいごん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、ねぎ、しょうが こまつな、もやし、にんじん しょうが	
24	火	牛乳 なかよしパン クリームシチュー みかんサラダ ミートボール	脱脂粉乳(乳) とりに、豆乳 さとう とりに、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう みかん、はくさい、きゅうり たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	
25	水	牛乳 ナポリタンスパゲティ カラフルサラダ フィレオチキン クリスマスケーキ	ウインナー、ベーコン ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 とりに 豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、油、さとう ドレッシング 小麦粉、でん粉、パン粉(小麦)、油 さとう、油、米粉、ココア、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム トマト、にんにく ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン こんにゃく粉	