

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他		
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、貝類、いくら、魚卵、ししゃも、赤魚、たら、白身魚、かまぼこ、山芋、マンゴー、納豆、ナッツ類、かんきつ類		
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。				
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。				
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。				
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。				
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。				
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。				
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。				

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 むぎごはん とうがんじる フーイリチー オレンジ	とり肉、とうふ ぶた肉、ふ(小麦)	米、麦 油	とうがん、とうみょう、しいたけ からしな、もやし、にんじん オレンジ	
5	火	牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 パンサンスー	ぶた肉、大豆、とうふ、みそ とり肉	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし、にんじん	小麦
6	水	牛乳 むぎごはん さつまじる ひじきいため ぶどうゼリー	とり肉、みそ ぶた肉、ひじき、大豆、かまぼこ	米、麦 さつまいも 油、さとう さとう、でん粉	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ にんじん ぶどう	
7	木	牛乳 きなこあげパン ポトフ ブロッコリーサラダ	きな粉 とり肉、肉だんご(小麦)、ウインナー	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう じゃがいも、油 ドレッシング	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、いんげん、コーン	
8	金	牛乳 ジャコイりたきこみごはん かみかみあえ コロッケ	とり肉、チリメン、かまぼこ、油あげ かつおぶし ぶた肉	米、麦、油 ドレッシング(小麦、タンカン、レモン) じゃがいも、油、パン粉(小麦)、小麦粉 さとう、でん粉	にんじん、ごぼう、えだまめ はくさい、きゅうり、こまつな、きりぼしだいこん たまねぎ	
11	月	牛乳 バジルスパゲティ コロコロサラダ	とり肉 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 とり肉	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング(レモン)	たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、バジル、にんにく きゅうり、カリフラワー、えだまめ	
12	火	牛乳 こくとうパン ミネストローネ じゃがコーンソテー りんご	脱脂粉乳(乳) とり肉、ひよこ豆 ウインナー	小麦粉、こくとう、油 油、さとう じゃがいも、油、乳なしマーガリン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく たまねぎ、コーン、にんにく、パセリ りんご	
13	水	牛乳 むぎごはん きのこカレー シークワサーあえ	とり肉	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、エリンギ マッシュルーム、にんにく だいこん、はくさい、きゅうり、シークワサー	
14	木	牛乳 ごはん だいこんのみそしる やさしいため さばのしおこうじやき	とうふ、油あげ、みそ ぶた肉、かまぼこ さば	米 油	だいこん、こまつな キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	
15	金	牛乳 コーンピラフ マヨあえ チキンカツ	とり肉、ひよこ豆 ツナ、大豆 とり肉、大豆	米、麦、油、乳なしマーガリン ごま、卵なしマヨネーズ、さとう パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉、さとう	たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース、にんにく はくさい、いんげん、ブロッコリー	
18	月	牛乳 ぶたキムチどん(むぎごはん) ぶたキムチどん(ぐ) はるさめスープ オレンジ	ぶた肉 ぶた肉、とうふ	米、麦 油、さとう、ごま油 はるさめ	はくさい、もやし、たまねぎ、にんじん、たけのこ 白菜キムチ(小麦)、にんにく、しょうが チンゲンサイ、にんじん オレンジ	
19	火	牛乳 おきなわそば(めん) おきなわそば(しる) おきなわそば(ぐ) こまつなのあえもの うまかってん	ぶた肉、かまぼこ 大豆、黒大豆、かたくちいわし、あおさ	小麦粉、油 さとう ごま、さとう、ごま油 ひまわりのたね、油、でん粉、米、もち米、さとう ごま、小麦粉	ねぎ しょうが こまつな、だいこん、キャベツ、にんじん	小麦
20	水	牛乳 コッペパン チキンストロガノフ パパイヤサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、とりレバー	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油、さとう ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ マッシュルーム、コーン、にんにく パパイヤ、はくさい、きゅうり、にんじん、パイン	
21	木	牛乳 きびごはん クーリジシ チキナーチャンプルー みかん	たまご、ぶた肉、かまぼこ とうふ、ツナ	米、もちきび 油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からしな、もやし、にんじん みかん	
22	金	牛乳 クファジュシー ウサチ 救給根菜汁【非常食】 たいやき	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ	米、麦、油 ごま、さとう でん粉、さつまいも、さとう さとう、小麦粉、とうもろこし粉、油、米粉	にんじん、しいたけ、ねぎ だいこん、もやし、きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん、ごぼう、こんにゃく、だいこん しいたけ	
25	月	牛乳 バジルスパゲティ コロコロサラダ	とり肉 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 とり肉	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング(レモン)	たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、バジル、にんにく きゅうり、カリフラワー、コーン	
26	火	牛乳 ごはん だいこんのそぼろに さんまのからあげ バナナ	とり肉、大豆、あつあげ さんま	米 油、さとう、でん粉 米粉、油	だいこん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが バナナ	
27	水	牛乳 あみパン かぼちゃのシチュー キャベツサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白いんげん豆、豆乳 ひよこ豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー キャベツ、いんげん、にんじん	
28	木	牛乳 チキンライス マカロニサラダ ほうれんそうオムレツ	とり肉、ぶたレバー ツナ たまご	米、麦、油 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)、さとう 油、でん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース、にんにく きゅうり、にんじん、黄ピーマン ほうれんそう	
29	金	牛乳 むぎごはん じゃがいものみそしる ヌンクグワー ミルクいちご	油あげ、わかめ、みそ ぶた肉、あつあげ、かまぼこ	米、麦 じゃがいも 油、さとう さとう	はくさい だいこん、にんじん、からしな、こんにゃく、しいたけ	