

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他		
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、貝類、いくら、魚卵、ししゃも、赤魚、たら、白身魚、かまぼこ、山芋、マンゴー、納豆、ナッツ類、かんきつ類		
<p>※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。</p> <p>※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。</p> <p>※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。</p> <p>※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。</p> <p>※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。</p> <p>※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。</p> <p>※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。</p>				

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	牛乳 ごはん だいこんのにつけ くりコロッケ りんご	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、ちくわ	米 油、さとう じゃがいも、さつまいも、くり、油、パン粉(小麦) 小麦粉、さとう、でん粉	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん りんご	
2	水	牛乳 カレーピラフ ざっこくとまめのサラダ キャベツいりつくね	とり肉 えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆 あずき、赤いんげん豆 とり肉、えんどう豆、かつおぶし	米、麦、油、乳なしマーガリン 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、でん粉 ドレッシング(オレンジ、レモン)、さとう でん粉、さとう、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく キャベツ、カリフラワー キャベツ、しょうが、にんにく	
3	木	牛乳 ぜんりゅうふんパン チキンのトマトに みかんサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉	小麦粉、全粒粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー にんにく、トマト みかん、はくさい、きゅうり	
4	金	牛乳 むぎごはん とうがんのすましじる ウカライリチー ござかなのあめがらめ	とり肉、とうふ とり肉、おから、油あげ かたくちいわし、だいず	米、麦 油、さとう ごま、さとう	とうがん、こまつな もやし、にんじん、きくらげ	
7	月	牛乳 むぎごはん ワカメスープ ホイコーロー ぎょうざ	とり肉、とうふ、わかめ ぶた肉、みそ ぶた肉、とり肉、大豆	米、麦 ごま、ごま油 油、ごま油、さとう、でん粉 油、でん粉、さとう、小麦粉	たまねぎ、えのきたけ、長ねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦 小麦
8	火	牛乳 あみパン はくさいのクリームに コーンサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白いんげん豆、豆乳 ツナ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 ドレッシング(レモン)	はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、えだまめ、コーン	
9	水	牛乳 クファージュシー ミミガーのすみそあえ さつまいもてんぷら	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ ミミガー、みそ	米、麦、油 さとう さつまいも、小麦粉、でん粉、油	にんじん、しいたけ、ねぎ もやし、きゅうり	
10	木	牛乳 ごはん とりじゃが まぐろカツ ブルーベリーゼリー	とり肉 まぐろ	米 じゃがいも、油、さとう パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油 さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん ブルーベリー、りんご	小麦
11	金	牛乳 ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ とうふハンバーグ	とり肉、ウインナー とり肉 大豆、とり肉、とうふ	スパゲティ(小麦)、油、さとう じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう 油、でん粉、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム トマト、にんにく きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ	

15日(火)~18日(金) 秋休み

21	月	牛乳 むぎごはん ポークカレー キャベツサラダ	ぶた肉 ツナ	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン	
22	火	牛乳 むぎごはん ゆしどうふ デークニイリチー なし	ゆしどうふ ぶた肉、かまぼこ	米、麦 油、さとう	ねぎ だいこん、にんじん、にら、しいたけ なし	
23	水	牛乳 なかよしパン コンソメスープ チリコンカン	脱脂粉乳(乳) とり肉 ぶた肉、大豆、赤いんげん豆	小麦粉、さとう、油 油 じゃがいも、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	
24	木	牛乳 きのこピラフ グリーンサラダ しろみぎかなフライ	とり肉 とり肉 ほき	米、麦、油、乳なしマーガリン ドレッシング パン粉(小麦)、小麦粉、油、さとう、でん粉 米粉	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、コーン マッシュルーム、グリーンピース、にんにく はくさい、ブロッコリー、いんげん	小麦
25	金	牛乳 むぎごはん おでん こまつなのおかかあえ ミルクキャラメル	とりつくね(小麦)、あつあげ、こんぶ、ちくわ かつおぶし	米、麦 さとう さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく こまつな、もやし、にんじん	
28	月	牛乳 むぎごはん シブインブシー あまずあえ アジナゲット	ぶた肉、とうふ、みそ あじ、すけとうだら、大豆	米、麦 油、さとう、でん粉 さとう 油、でん粉、さとう、小麦粉	とうがん、にんじん、こまつな、いんげん キャベツ、だいこん、にんじん たまねぎ	小麦
29	火	牛乳 ごはん にらたまスープ チョレギサラダ ヤンニョムチキン	たまご、とうふ わかめ、のり とり肉	米 でん粉 ごま、ごま油、さとう でん粉、油、さとう	たまねぎ、にんじん、にら はくさい、きゅうり、シークワサー、にんにく にんにく、しょうが	
30	水	牛乳 ひじきごはん からしなのツナあえ れんこんいりつくね	とり肉、かまぼこ、油あげ、ひじき ツナ とり肉、大豆	米、麦、油 さとう、ごま油 油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう	にんじん、ごぼう、えだまめ からしな、もやし、にんじん たまねぎ、れんこん、しょうが	小麦
31	木	牛乳 コッペパン ミートボールシチュー コールスローサラダ ハロウィンデザート (かぼちゃプリン)	脱脂粉乳(乳) とり肉、ミートボール、豆乳 豆乳	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) 卵なしマヨネーズ、さとう さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン かぼちゃ	