

令和6年 9月

詳細献立表(アレルギー)

上間学校給食センター
TEL: 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、貝類、いくら、魚卵、ししゃも、赤魚、たら、白身魚、かまぼこ、山芋、マンゴー、納豆、ナッツ類、かんきつ類	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 むぎごはん マーボーとうがん ナムル	ぶた肉、大豆、とうふ、みそ	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 ごま、ドレッシング(小麦)	とうがん、たまねぎ、にんじん、にら、にんにく、しょうが こまつな、だいこん、もやし、にんじん	小麦
3	火	牛乳 ガーリックピラフ マカロニサラダ ハンバーグ	とり肉、ひよこ豆 ツナ ぶた肉、とり肉、大豆	米、麦、油、乳なしマーガリン マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)、さとう 油、でん粉、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ	
4	水	牛乳 コッペパン クリームシチュー えだまめサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、豆乳	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう キャベツ、カリフラワー、にんじん、えだまめ	
5	木	牛乳 カレーうどん ささみあえ キャベツメンチカツ	ぶた肉、油あげ、なると とり肉 ぶた肉、とり肉	うどん(小麦)、油 ドレッシング(小麦) パン粉(小麦)、さとう、油、小麦粉、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん こまつな、もやし、いんげん キャベツ	小麦
6	金	牛乳 むぎごはん とうがんのみそしる ひじきいため ちくわのいそべてんぷら	とうふ、油あげ、みそ ぶた肉、ひじき、大豆、かまぼこ ちくわ、あおさ	米、麦 油、さとう 小麦粉、でん粉、油、さとう	とうがん、えのきたけ、とうみょう にんじん、こんにゃく、にら	小麦
9	月	牛乳 むぎごはん にくだんごスープ レパニういため	にくだんご ぶたレバー、ぶた肉	米、麦 ごま油、油、さとう、でん粉	はくさい、にんじん、しめじ にんにく、しょうが、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	
10	火	牛乳 くろまいごはん イナムドゥチ チキナーチャンプルー オレンジ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ とうふ、ツナ	米、黒米 油	こんにゃく、しいたけ からしな、もやし、にんじん オレンジ	
11	水	牛乳 なかよしパン チキンストロガノフ ツナサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、とりレバー ツナ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、しめじ マッシュルーム、にんにく キャベツ、きゅうり、たまねぎ、コーン	
12	木	牛乳 むぎごはん けんちんじる こまつなのあえもの みそカツ	とうふ チリメン ささみカツ(小麦)、みそ	米、麦 ごま油 さとう、ごま油 油、ごま、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ こまつな、はくさい、にんじん	
13	金	牛乳 さつまいものたきこみごはん ひじきのうめあえ さばのてりやき	とり肉、かまぼこ、油あげ ひじき、かつおぶし さば	米、麦、さつまいも、油 ドレッシング(小麦)、さとう さとう	にんじん、ごぼう、えだまめ きゅうり、もやし、にんじん しょうが	
17	火	牛乳 ごはん とうがんににつけ ゆかりあえ おつきみだんご	ぶた肉、あつあげ、こんぶ ちくわ	米 油、さとう さとう 米粉、さとう、でん粉	とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん キャベツ、だいこん、しそ	
18	水	牛乳 むぎごはん チキンカレー はくさいサラダ	とり肉 ひよこ豆	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく はくさい、きゅうり、コーン	
19	木	牛乳 きびごはん シカムドゥチ タマナーチャンプルー	ぶた肉、かまぼこ とうふ、かまぼこ	米、もちきび 油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	
20	金	牛乳 きのこスパゲティ ブロッコリーサラダ かぼちゃひきにくフライ	とり肉 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 ぶた肉、大豆	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング(レモン) さとう、油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉	たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきたけ、しいたけ こまつな、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり かぼちゃ、たまねぎ	小麦
24	火	牛乳 もずくどん(むぎごはん) もずくどん(ぐ) だいこんのみそしる	とり肉、大豆、もずく とうふ、みそ	米、麦 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、しょうが だいこん、えのきたけ、とうみょう	
25	水	牛乳 スタミナどん(むぎごはん) スタミナどん(ぐ) たまごスープ	ぶた肉 たまご	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 でん粉	たまねぎ、にんじん、にんにく、のめ、ゴーヤー こんにゃく、にんにく、しょうが たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな	
26	木	牛乳 ソースやきそば マヨあえ あじフライ	ぶた肉、かまぼこ ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 あじ	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油 卵なしマヨネーズ、さとう パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら、にんにく はくさい、いんげん、ブロッコリー	小麦
27	金	牛乳 ごはん じゃがいものそばろに くろごまあえ	とり肉、大豆、あつあげ とり肉	米 じゃがいも、油、さとう ごま、さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが こまつな、もやし、にんじん	
30	月	牛乳 ガパオライス(むぎごはん) ガパオライス(ぐ) やさいスープ スライスパン	とり肉、大豆、みそ とり肉	米、麦 ごま油、さとう じゃがいも、油 さとう	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、コーン バジル、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく パン	