令和6年 7・8月　詳細献立表（アレルギー）

上間学校給食センター
TEL：917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	いか、たこ、貝類、いくら、魚卵、ししゃも、赤魚、たら、白身魚、かまぼこ、山芋、マンゴー、納豆、ナッツ類、かんきつ類、ごま

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	むぎごはん		米、麦		
		とうがんじる	とり肉、とうふ、アーサ		とうがん、しいたけ、とうみょう	
		フーイリチー	ぶた肉、ポーク、ふ（小麦）	油	からしな、もやし、にんじん	
		アンダンスー	ツナ、みそ	油、さとう		
2	火	ごこくごはん		米、胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米		
		とりじゃが	とり肉	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ	
		ゴーヤーチップス		でん粉、小麦粉、油	ゴーヤー	
		オレンジ			オレンジ	
3	水	こくとうパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、こくとう、油		
		ミネストローネ	とり肉、ひよこ豆	マカロニ（小麦）、油、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく、パセリ	
		ポテトサラダ	ツナ	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、コーン	
		ミートボール	とり肉、大豆	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	
4	木	むぎごはん		米、麦		
		とうがんのカレーに	ぶた肉、とりつくね(小麦)、あつあげ	油、でん粉	とうがん、たまねぎ、にんじん、いんげん、にんにく	
		あまずあえ	わかめ	さとう	だいこん、きゅうり、はくさい	
		ミルメークココア	大豆	さとう、ココア		
5	金	ちらしずし		米、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ	小麦
		たなばたじる	とり肉、かまぼこ		だいこん、えのきたけ、オクラ、にんじん	
		ジャコあえ	チリメン、かつおぶし	さとう	こまつな、キャベツ、きりぼしだいこん	
		ほしのコロッケ	とり肉、ぶた肉	じゃがいも、油、さとう、パン粉(小麦) 小麦粉、でん粉	たまねぎ	
		たなばたゼリー	豆乳、寒天	さとう、でん粉	メロン、レモン	
8	月	まぐろのたきこみごはん	ぶた肉、まぐろ、かまぼこ、油あげ	米、麦、油	にんじん、たけのこ、しいたけ、ねぎ	
		シークヮーサーあえ		さとう	モーウイ、はくさい、きゅうり、シークヮーサー	
		れんこんいりつくね	とり肉、大豆	油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう	たまねぎ、れんこん、しょうが	小麦
		さつまポテト		さつまいも、さとう、油		
9	火	べにいもパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、さとう、油、べにいも		
		とうがんのクリームに	とり肉、白いんげん豆、白花豆、豆乳	じゃがいも、油	とうがん、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ	
		グリーンサラダ	ツナ	ドレッシング(小麦)	キャベツ、ブロッコリー、いんげん	
10	水	むぎごはん		米、麦		
		じゃがいものみそしる	とうふ、油あげ、みそ	じゃがいも	だいこん、こまつな	
		パパイヤイリチー	ぶた肉、かまぼこ	油	パパイヤ、にんじん、にら	
		なっとう	大豆	さとう		小麦
11	木	ひやしちゅうか（めん）		小麦粉、油、ごま油、さとう、でん粉		小麦
		ひやしちゅうか（つゆ）		さとう、油、ごま油	レモン、みかん	小麦
		ひやしちゅうか（ぐ）	とり肉、わかめ	ごま	きゅうり、もやし、にんじん	
		ちゅうかいため	ぶた肉	油、さとう、ごま油、でん粉	はくさい、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、くわい きくらげ、にんにく、しょうが	
		あげぎょうざ	ぶた肉	油、でん粉、さとう、小麦粉	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦
12	金	むぎごはん		米、麦		
		アーサいりゆしどうふ	ゆしどうふ、アーサ			
		からしないため	ぶた肉、ツナ	油	からしな、キャベツ、たまねぎ、にんじん	
		ちぐさやき	たまご、チーズ(乳)、とり肉	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	小麦
16	火	むぎごはん		米、麦		
		うちなーみそしる	ポーク、とうふ、みそ		とうがん、へちま、にんじん、こまつな	
		もずくのあえもの	もずく、とり肉	さとう	きゅうり、だいこん、シークヮーサー	
		さばのしおこうじやき	さば			
17	水	コーンピラフ	とり肉、ウインナー、ひよこ豆	米、麦、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、コーン、しめじ、グリンピース、にんにく	
		ブロッコリーサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆	ドレッシング(レモン)	ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、黄ピーマン	
		しろみざかなフライ	ほき	パン粉(小麦)、小麦粉、油、さとう、でん粉 米粉		小麦
18	木	きびごはん		米、もちきび		
		シカムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
		ゴーヤーのコンビーフいため	コンビーフハッシュ、とうふ	油	ゴーヤー、もやし、にんじん	
		バナナ			バナナ	
19	金	なすミートスパゲティ	牛肉、ぶた肉、とりレバー、大豆	スパゲティ(小麦)、油、さとう	なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	
		コールスローサラダ		ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) 卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
		とうふハンバーグ	大豆、とり肉、とうふ	油、でん粉、さとう	たまねぎ	
		シークヮーサーソルベ		さとう	シークヮーサー	
【 8月 】						
26	月	むぎごはん		米、麦		
		なつやさいカレー	ぶた肉、とりレバー	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、なす、ピーマン、ゴーヤー、にんにく	
		フルーツポンチ		ゼリー	もも、みかん、パイン	
27	火	むぎごはん		米、麦		
		とうがんのそぼろに	とり肉、大豆、あつあげ	油、さとう、でん粉	とうがん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが	
		こまつなのあえもの	チリメン	さとう、ごま油	こまつな、もやし、にんじん	
		かぼちゃてんぷら		小麦粉、でん粉、油	かぼちゃ	
28	水	みそラーメン（めん）		小麦粉、油		
		みそラーメン（しる・ぐ）	ぶた肉、なると、みそ	油、ごま、ごま油	キャベツ、にんじん、長ねぎ、コーン、きくらげ、にんにく、しょうが	
		しおごまサラダ	のり	ごま、ドレッシング(ごま)	だいこん、はくさい、にんじん	
		メロンゼリー		さとう	メロン	
29	木	やきにくどん（むぎごはん）		米、麦		
		やきにくどん（ぐ）	牛肉	油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、にんにく	小麦、レモンごま
		はるさめスープ	とり肉、とうふ	はるさめ、ごま油	パクチョイ、にんじん、しめじ	
		オレンジ			オレンジ	
30	金	むぎごはん		米、麦		
		だいこんのすましじる	とり肉、油あげ		だいこん、えのきたけ、ねぎ	
		やさいいため	ぶた肉、かまぼこ	油	キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	
		いわしのしょうがに	いわし	さとう、でん粉	しょうが	小麦