

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、貝類、いくら、魚卵、ししゃも、赤魚、たら、白身魚、かまぼこ、山芋、マンゴー、納豆、ナッツ類、かんきつ類、ごま	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までに与えられているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	牛乳 タコライス(むぎごはん) タコライス(ミート) タコライス(やさい) スライスチーズ アーサスープ	ぶた肉、牛肉、大豆	米、麦 油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり とうがん、えのきたけ	
4	火	牛乳 げんまいいりごはん だいごんのみそしる ごもくに てづくりふりかけ	油あげ、みそ とり肉、あつあげ、大豆 チリメン、大豆、かつおぶし、青のり	米、もち玄米 油、さとう ごま、さとう	だいごん、しめじ、こまつな にんじん、ごぼう、しいたけ、いんげん	
5	水	牛乳 きなこあげパン かぼちゃのシチュー ピーンズサラダ	きな粉 とり肉、豆乳 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(小麦)	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー はくさい、きゅうり、えだまめ	
6	木	牛乳 むぎごはん とりつくねのすましじる うめかつおあえ いわしのみそに	とり肉、とりつくね(小麦) ちくわ、かつおぶし いわし、みそ	米、麦 さとう さとう、でん粉	だいごん、にんじん、ねぎ モーウイ、もやし、こまつな、オクラ、うめ しょうが	
7	金	牛乳 きのこピラフ こんさいサラダ コロケ	とり肉、ウインナー とり肉、大豆 ぶた肉	米、麦、油、乳なしマーガリン ごま、ドレッシング(小麦) じゃがいも、油、パン粉(小麦)、小麦粉 さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、マッシュルーム コーン、グリーンピース、にんにく れんこん、ごぼう、にんじん たまねぎ	
10	月	牛乳 ごはん だいごんのそばろに ちくわのいそべてんぶら あまがし	とり肉、大豆、あつあげ ちくわ、あおさ 金時豆、あずき	米 油、さとう、でん粉 小麦粉、でん粉、油、さとう 麦、こくとう、さとう	だいごん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが	小麦
11	火	牛乳 むぎごはん とんじる ウカライリチー アジナゲツ	ぶた肉、みそ とり肉、おから、油あげ あじ、すけそうだら、大豆	米、麦 さといも 油、さとう 油、さとう、でん粉、小麦粉	だいごん、ごぼう、にんじん、ねぎ、しょうが もやし、にんじん、にら、きくらげ たまねぎ	小麦
12	水	牛乳 こくとうパン しろはなまめのスープ ブロッコリーソテー オレンジ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ウインナー	小麦粉、こくとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン オレンジ	
13	木	牛乳 ひじきごはん ゴーヤーのツナあえ あつあげのきのこあんかけ マスカットゼリー	とり肉、かまぼこ、油あげ、ひじき ツナ あつあげ	米、麦、油 さとう、ごま油 さとう、でん粉 さとう	にんじん、ごぼう、えだまめ ゴーヤー、はくさい、こまつな たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しめじ、しょうが ぶどう	
14	金	牛乳 むぎごはん チキンカレー キャベツサラダ	とり肉 ひよこ豆	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン	
17	月	牛乳 むぎごはん マーボーへちま わかめのあえもの しゅうまい	ぶた肉、大豆、とうふ、みそ わかめ とり肉、ぶた肉、みそ、大豆	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 ごま、さとう、ごま油 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油、小麦粉	へちま、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら きくらげ、にんにく、しょうが だいごん、きゅうり たまねぎ、しょうが	小麦 小麦
18	火	牛乳 ソースやきそば パパイヤサラダ あじフライ	ぶた肉、かまぼこ、青のり あじ	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油 ドレッシング(小麦) パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら、にんにく パパイヤ、はくさい、にんじん、パイン	小麦
19	水	牛乳 むぎごはん もずくのすましじる ウサチ さばのゴマみそやき	とり肉、もずく さば、みそ	米、麦 さとう ごま、さとう	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ だいごん、もやし、きゅうり、にんじん しょうが	
20	木	牛乳 きびごはん シブインブシー はつがげんまいりつくね てづくりちんすこう	ぶた肉、とうふ、こんぶ、みそ とり肉、大豆	米、もちきび 油、さとう、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、油、発芽玄米、さとう 小麦粉、さとう、油	とうがん、にんじん、こまつな、いんげん たまねぎ	小麦
21	金	牛乳 ポロポロジュージー タマナーチャンプルー やきいも シークワーサーゼリー	ぶた肉、油あげ ポーク、あつあげ、かまぼこ	米、麦、油 油 さつまいも さとう	だいごん、にんじん、こまつな、しいたけ キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん シークワーサー	
24	月	牛乳 ぶたどん(むぎごはん) ぶたどん(ぐ) へちまのみそしる オレンジ	ぶた肉 とうふ、油あげ、みそ	米、麦 油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、きぬさや、にんにく へちま、だいごん、ねぎ オレンジ	
25	火	牛乳 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(ぐ) ゴーヤーのナムル どうにゅうパンナコッタ	ぶた肉、大豆、みそ 豆腐乳	小麦粉、油 油、さとう、ごま油、でん粉 ごま、ドレッシング(小麦) さとう、油、でん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、長ねぎ、にら にんにく、しょうが ゴーヤー、こまつな、もやし、にんじん いちご	小麦
26	水	牛乳 コッペパン パンクンスープ カリフラワーサラダ ほうれんそうオムレツ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 とり肉 たまご	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 ドレッシング(レモン) 油、でん粉	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ カリフラワー、ブロッコリー、キャベツ ほうれんそう	
27	木	牛乳 むぎごはん とうがんににつけ きびなごのからあげ おうとう	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、ちくわ きびなご	米、麦 油、さとう でん粉、油 さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん おうとう	
28	金	牛乳 カレーピラフ マカロニサラダ チキンのてりやき	とり肉、ひよこ豆 ツナ とり肉	米、麦、油、乳なしマーガリン マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく きゅうり、赤ピーマン、コーン	