

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、いくら、ししゃも、赤魚、貝類、ナッツ類、かんきつ類、チョコレート	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 ゆかりごはん あつあげのそばろに きゅうりのすのもの	とり肉、大豆、あつあげ チリメン	米、麦、さとう 油、さとう、てん粉 さとう	しそ だいこん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが きゅうり、はくさい	
2	木	牛乳 たけのこごはん いんげんのごまあえ 赤魚のシークワサーソースかけ かしわもち	とり肉、かまぼこ、油あげ とり肉 赤魚 あずき	米、麦、油 ごま、さとう、ごま油 てん粉、油、さとう 米粉、さとう	たけのこ、にんじん、しいたけ、ねぎ いんげん、もやし、にんじん シークワサー	
7	火	牛乳 ごはん だいこんのにつけ ひじきのうめあえ アガラサー	ぶた肉、とりつくね(小麦)、あつあげ、ちくわ ひじき、かつおぶし 豆乳	米 油、さとう さとう 小麦粉、こくとう	だいこん、にんじん、いんげん こまつな、きゅうり、にんじん、うめ	
8	水	牛乳 ごこごごはん にくじゃが ゴーヤーチップス カップもずく	ぶた肉 もずく	米、胚芽押麦、もちぎび、丸麦、黒米、赤米 じゃがいも、油、さとう でん粉、小麦粉、油 さとう	たまねぎ、にんじん、こんにやく、きぬさや ゴーヤー しょうが、シークワサー	小麦
9	木	牛乳 コッペパン キャベツのクリームに ブロッコリーサラダ いちごジャム	脱脂粉乳(乳) とり肉、白いんげん豆、白花豆、豆乳 ツナ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 ドレッシング(小麦) さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン、コーン いちご	
10	金	牛乳 むぎごはん ワカメスープ なすみそいため アセロラゼリー	とり肉、とうふ、わかめ ぶた肉、みそ	米、麦 油、ごま油、さとう、てん粉 さとう、でん粉	はくさい、えのきたけ なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ にんにく、しょうが アセロラ	小麦
13	月	牛乳 むぎごはん じゃがいものみそしる ひじきいため いわしのしょうがに	油あげ、みそ ぶた肉、ひじき、大豆、かまぼこ いわし	米、麦 じゃがいも 油、さとう さとう、てん粉	だいこん、こまつな にんじん、こんにやく、にら しょうが	小麦
14	火	牛乳 ちゅうかおこわ ちゅうかあえ はるまき	とり肉、油あげ ぶた肉	米、もち米、油、ごま油 ごま、さとう、ごま油 油、小麦粉、はるさめ、でん粉、さとう、米粉	にんじん、ごぼう、たけのこ、しめじ、しいたけ、えだまめ キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	小麦
15	水	牛乳 くろまいごはん なかみじる チキナーチャンプルー パインゼリー	豚なかみ、ぶた肉 とうふ、ツナ	米、黒米 油 さとう	こんにやく、しいたけ、しょうが からしな、もやし、にんじん パイン、シークワサー	
16	木	牛乳 きびごはん ゆしどうふ デークニイリチー べにいもだんご	ゆしどうふ ぶた肉、かまぼこ	米、もちぎび 油、さとう べにいも、もち粉、さとう、ごま、でん粉、油	ねぎ だいこん、にんじん、にら	
17	金	牛乳 むぎごはん ポークカレー コロコロサラダ	ぶた肉 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、とり肉	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(レモン)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく きゅうり、カリフラワー、えだまめ	
20	月	牛乳 ガーリックピラフ はくさいサラダ ミートローフ	とり肉、ウインナー ぶた肉、牛肉、大豆	米、麦、油、乳なしマーガリン ドレッシング 油、でん粉、さとう	たまねぎ、にんじん、エリンギ、コーン グリーンピース、にんにく、パセリ はくさい、きゅうり、ブロッコリー、赤ピーマン たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	
21	火	牛乳 むぎごはん にくどうふ キャベツいりつくね りんご	牛肉、とうふ とり肉、えんどう豆、かつおぶし	米、麦 油、さとう でん粉、さとう、油	たまねぎ、にんじん、こまつな、長ねぎ、しいたけ こんにやく キャベツ、しょうが りんご	
22	水	牛乳 ぜんりゅうふんパン チキンストロガノフ ツナサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、とりレバー ツナ	小麦粉、全粒粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、しめじ マッシュルーム、にんにく キャベツ、きゅうり、たまねぎ	
23	木	牛乳 おきなわそば(めん) おきなわそば(しる) おきなわそば(ぐ) ゴーヤーのあえもの スティックタルト	ぶた肉、かまぼこ おから	小麦粉、油 さとう さとう さつまいも、乳なしマーガリン、米粉 さとう、油	ねぎ しょうが ゴーヤー、はくさい、もやし、にんじん、パイン りんご、こんにやく粉	
24	金	牛乳 もずくどん(むぎごはん) もずくどん(ぐ) ぐだくさんみそしる オレンジ	ぶた肉、大豆、もずく とうふ、油あげ、みそ	米、麦 油、さとう、でん粉 じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン いんげん、コーン、しょうが だいこん、にんじん、えのきたけ、こまつな オレンジ	
27	月	牛乳 むぎごはん とうがんのちゅうかに はるさめサラダ	ぶた肉、とりつくね(小麦)、あつあげ、みそ わかめ	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油	とうがん、たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦
28	火	牛乳 アーサイりたきこみごはん からしなのおかかあえ さばのカレーやき	ぶた肉、かまぼこ、大豆、アーサ かつおぶし さば	米、麦、油 さとう、ごま油	にんじん、ごぼう からしな、だいこん、にんじん しょうが	
29	水	牛乳 なかよしパン キャロットスープ グリーンサラダ ハンバーグ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 とり肉 ぶた肉、とり肉、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 ドレッシング(小麦) 油、でん粉、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ キャベツ、ブロッコリー、いんげん たまねぎ	
30	木	牛乳 むぎごはん すいぎょうぎスープ レパニラいため ちゅうかポテト	とり肉、すいぎょうぎ(小麦) ぶたレバー、ぶた肉	米、麦 ごま、ごま油 ごま油、油、さとう、でん粉 さつまいも、油、さとう、こくとう	はくさい、にんじん、長ねぎ にんにく、しょうが、もやし、たまねぎ、にんじん たけのこ、にら	
31	金	牛乳 わふうスパゲティ ざっこくとまめのサラダ かつおカツ	とり肉、ベーコン ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 レンズ豆、大豆、あずき かつお	スパゲティ(小麦)、油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、でん粉 ドレッシング(オレンジ、レモン)、さとう パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、油、でん粉	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ マッシュルーム、パクチョイ、にんにく きゅうり、カリフラワー、コーン たまねぎ、しょうが	小麦