

令和6年4月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示して

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚、あさり、ほたて、貝類、オイスターソース、いか、たこ、しらす、豆乳 ごま、アーモンド、ナッツ類、はちみつ、パン、バナナ、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
9	火	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			ハヤシライス	ぎゅうにく	あぶら、こむぎ、乳なしマーガリン さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、トマト にんにく	
			カラフルサラダ	ツナ	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコリー	
			おいわいいちごゼリー	とうにゅう	さとう	いちご	
10	水	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			シカムドッチ	ぶたにく、かまぼこ		こんにやく、しいたけ、とうがん、しょうが	
			タマナーチャンプルー	ぶたにく、とうふ、かつおぶし	あぶら	キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら	
			ウムクジアンダギー		じゃがいも、さとう、べにいも、でんぶ あぶら		
11	木	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			マーボー豆腐	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、とうふ、 みそ	あぶら、でんぶ、ごま油	しいたけ、たけのこ、たまねぎ、にんじん、にら にんにく、しょうが	小麦
			きりほしだいこんのあえもの	とりにく	さとう、ごま油	きりほしだいこん、きゅうり、にんじん、こまつな	
			ミートソーススパゲティ	ぎゅうにく、ぶたにく、だいず	スパゲティ(小麦)、あぶら、さとう	パセリ、たまねぎ、にんじん、セロリー、ピーマン マッシュルーム、にんにく、トマト	
12	金	牛乳	メンチカツ	とりにく、ぶたにく、だいず	パンコ(小麦)、でんぶ、さとう、こめ あぶら	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、キャベツ、しょうが	
			かいそうサラダ	ツナ、わかめ、くわかめ、こんぶ 赤とさかのり、白ふのり、白とさかのり	ドレッシング	だいこん、きゅうり、にんじん	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			ちゅうかコンスープ	とりにく	でんぶ、ごま油	コーン、にんじん、えのきたけ、たまねぎ、チンゲンサイ きりほしだいこん	
15	月	牛乳	ぶたにくのみそいため デコボン	ぶたにく、あつあげ、みそ	さとう、あぶら、ごま油、でんぶ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、たけのこ、しょうが	小麦
			デコボン			デコボン	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			チムシنج	ぶたにく、ぶたレバー、みそ	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にんにく、しょうが	
16	火	牛乳	ささみカツ	とりにく、だいず	パンコ(小麦)、こむぎ、でんぶ あぶら		
			しらすあえ	しらす、かつおぶし	さとう、ごま油	こまつな、はくさい、にんじん	
			ことうパン	脱脂粉乳(乳)	こむぎ、ことう、あぶら		
			はるやさいのとうにゅうクリームに	ミートボール、ベーコン、白花生 白いんげん豆、とうにゅう	あぶら、じゃがいも	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ キャベツ、パセリ	
17	水	牛乳	ブロッコリーとツナのサラダ	ツナ	あぶら、さとう	ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン	
			クワージュシー	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	こめ、むぎ、あぶら	しいたけ、にんじん、ねぎ	
			サバのしおこうじやき	さば			
			こまつなのいそかあえ	ちくわ、のり、かつおぶし	さとう、ごま油	こまつな、キャベツ、にんじん	
18	木	牛乳	パイゼリー		さとう	パイ、シークワサー	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			もずくどんの具	ぶたにく、とりレバー、だいず、もずく	さとう、でんぶ	こんにやく、にんじん、たまねぎ、あお豆、コーン、しょうが	
			こうや豆腐のみそしる	こうや豆腐、みそ		だいこん、にんじん、えのきたけ、こまつな、長ねぎ	
19	金	牛乳	バナナ			バナナ	
			ピラフ	とりにく、ベーコン	こめ、あぶら、乳なしマーガリン にんにく	たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、パセリ にんにく	
			ハンバーグのソースがけ	ハンバーグ	さとう、でんぶ	たまねぎ、マッシュルーム	
			いるどりポテトサラダ	ツナ	じゃがいも、さとう、卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、きゅうり、コーン	
22	月	牛乳	おいわいいちごゼリー(宇栄原小1年生のみ)	とうにゅう	さとう	いちご	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			にくそぼろどんの具	とりにく、とりレバー、ひよこ豆	さとう、あぶら、でんぶ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにやく、しょうが	
			アーサじる	アーサ、とうふ		しょうが	
23	火	牛乳	きよみオレンジ			きよみオレンジ	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			チキンカレー	とりにく、とりレバー、だいず 白花生、白いんげん豆	じゃがいも、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく しょうが、ブルー	
			グリーンサラダ	ツナ	ドレッシング	ブロッコリー、コーン、キャベツ、きゅうり	
24	水	牛乳	おいわいいちごゼリー(高良小1年生のみ)	とうにゅう	さとう	いちご	
			はちみつきなこトースト	きなこ	食パン(小麦、乳)、バター(乳)、はちみつ		
			ポトフ	とりにく、ウインナー	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、セロリー、キャベツ、ブロッコリー にんにく	
			ブロッコリーソテー	とりにく	あぶら	ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじん、コーン にんにく	
25	木	牛乳	ミニフィッシュ	カタクチイワシ	さとう、でんぶ		
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			ゆし豆腐	とうふ		ねぎ	
			まぐろカツ	まぐろ、だいず	パンコ(小麦)、こむぎ、でんぶ さとう、あぶら	たまねぎ、しょうが	ほたてエキス
26	金	牛乳	きんぴらごぼう	ぶたにく、かまぼこ	あぶら、ごま油、さとう	こんにやく、ごぼう、れんこん、にんじん、ピーマン	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			きびごはん		こめ、もちきび		
			ぶたどんの具	ぶたにく	あぶら、さとう、でんぶ	たまねぎ、にんじん、こんにやく、ピーマン、しょうが にんにく	
30	火	牛乳	じゃがいものみそしる	あぶら、あげ、わかめ、みそ	じゃがいも	えのきたけ、こまつな	
			オレンジ			オレンジ	