

令和5年12月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚、あさり、ほたて、貝類、オイスターソース、いか、たこ、しらす、豆乳 ごま、アーモンド、ナッツ類、はちみつ、パイン、バナナ、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	
※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。	
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もともになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もともになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもともになる食品	調味料由来
1	金	牛乳 むぎごはん チムシンジ だしまきたまご マーミナーチャンプルー	ぶたにく、ぶたレバー、みそ たまご ぶたにく、とうふ、かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも さとう、でんぶん、あぶら あぶら	だいこん、にんじん、長ねぎ、にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら	
4	月	牛乳 むぎごはん 二色ごはん(とりそばろ) 二色ごはん(こまつなのあえもの) もずくのみそしる カルフィッシュ	とりにく、とりレバー、だいた もずく、とうふ、みそ かたくちいわし	こめ、むぎ さとう、あぶら ごま油 でんぶん、さとう、こめこ	たまねぎ、しょうが こまつな、もやし、にんじん えのきたけ、長ねぎ	
5	火	牛乳 むぎごはん とんじる きりほしだいこんのあえもの なっとう みかん	ぶたにく、あつあげ、みそ とりにく だいた	こめ、むぎ さとう、みそ さとう、ごま油	だいこん、にんじん、しいたけ、長ねぎ きりほしだいこん、きゅうり、にんじん、こまつな	
6	水	牛乳 ミートソーススパゲティー ブロッコリーのごまサラダ くるまふナゲット	ぎゅうにく、ぶたにく、ぶたレバー とりにく とりにく、くるまふ(小麦)	スパゲティー(小麦)、あぶら、さとう でんぶん ごまドレッシング(小麦、ごま) あぶら	パセリ、たまねぎ、にんじん、セロリー、ピーマン、しめじ にんにく、トマト ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン にんにく	
7	木	牛乳 むぎごはん ひじきいため かきたまじる かぼちゃのてんぷら	ぶたにく、ひじき、かまぼこ あぶらあげ、だいた とうふ、たまご	こめ、むぎ あぶら、さとう でんぶん こむぎこ、でんぶん、あぶら	こんにやく、にんじん、にら こまつな、えのきたけ かぼちゃ	
8	金	牛乳 むぎごはん さつまじる サバのてりやき こまつなのいそかあえ	とりにく、みそ さば ちくわ、のり、かつおぶし	こめ、むぎ さつまいも さとう さとう、ごま油	にんじん、だいこん、えのきたけ、こんにやく、ごぼう 長ねぎ しょうが こまつな、キャベツ、にんじん	
11	月	牛乳 むぎごはん にくじゃが やきししゃも はくさいのごまあえ	ぶたにく ごちししゃも あぶらあげ	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、あぶら ごまごま油、さとう	たまねぎ、にんじん、あお豆、こんにやく はくさい、こまつな、にんじん	
12	火	牛乳 むぎごはん とりだんごじる ちくわのいそべあげ チーズおから	とりつくね ちくわ、青のり とりにく、おから、チーズ(乳) ぎゅうにく、ゆう	こめ、むぎ でんぶん、こめこ、あぶら さとう	ごぼう、しめじ、にんじん、だいこん、長ねぎ にんにく、にんじん、たまねぎ、ねぎ	
13	水	牛乳 コッペパン クラムチャウダー ミートボール ツナサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく、あさり とりにく、大豆たんぱく	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、あぶら、こめこ 乳なしマーガリン ラード、さとう、あぶら、でんぶん あぶら、さとう	たまねぎ、キャベツ、にんじん、セロリー、マッシュルーム にんにく、パセリ たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン	とうにゅう
14	木	牛乳 むぎごはん おでん とりにくときゅうりのあえもの みかん ふりかけ	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ うずらのたまご とりにく かつおぶし、青のり	こめ、むぎ あぶら、さとう さとう、ごま油	だいこん、にんじん、こんにやく、しょうが きゅうり、にんじん、はくさい、黄ピーマン、しょうが みかん	
15	金	牛乳 むぎごはん タコライス(タコミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) アーサ汁	ぎゅうにく、ぶたにく、だいた チーズ(乳) アーサ、とうふ	こめ、むぎ さとう、でんぶん さとう、でんぶん	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ しょうが	
18	月	牛乳 むぎごはん ふゆやさいカレー フルーツしらたま	ぶたにく、とりレバー、だいた 白花生、白いんげん豆	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら 白玉だんご	たまねぎ、にんじん、れんこん、ブロッコリー カリフラワー、かぼちゃ、にんにく、しょうが、ブルー パイナップル、もも、みかん、シークワーサー果汁	
19	火	牛乳 くろまいゆかりごはん イナムドゥチ チキナーチャンプルー バナナ	ぶたにく、かまぼこ、みそ ぶたにく、あつあげ、かつおぶし	こめ、くろまい、さとう あぶら	しいたけ、こんにやく からしな、キャベツ、にんじん、もやし バナナ	
20	水	牛乳 バーガーパン パンブキンスープ メンチカツ コールスローサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく、とうにゅう 白花生、白いんげん豆 ぶたにく、大豆	こむぎこ、さとう、あぶら 乳なしマーガリン、こめこ さとう、でん粉、パン粉(小麦) こむぎこ、あぶら ドレッシング、卵なしマヨネーズ	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ たまねぎ キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
21	木	牛乳 トウジンジー あげどうふのおろしあんかけ ゆずふうみぶたしゃぶサラダ ひどくちこくとう	ぶたにく、かまぼこ あつあげ ぶたにく	こめ、タロイモ、あぶら さとう、でんぶん ドレッシング(小麦) こくとう	しいたけ、にんじん、ねぎ だいこん キャベツ、にんじん、きゅうり、ゆず	
22	金	牛乳 むぎごはん おやごどの具 みそしる りんご	とりにく、たまご あつあげ、みそ	こめ、むぎ さとう、でんぶん	しいたけ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、長ねぎ だいこん、こまつな、長ねぎ りんご	
25	月	牛乳 カレーピラフ おぼしきまハンバーグ ブロッコリーサラダ クリスマスケーキ	とりにく、ベーコン とりにく、ぶたにく、大豆 ツナ	こめ、あぶら、乳なしマーガリン じゃがいも、ラード、さとう、あぶら でんぶん ドレッシング さとう、こめこ、あぶら、ココア、でんぶん	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、にんにく たまねぎ、にんにく、しょうが ブロッコリー、カリフラワー、コーン、キャベツ こんにやく粉	