

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		魚、貝類、いか、たこ、しらす、豆乳、ごま、アーモンド、くるみ、はちみつ、パイン、マンゴー、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。 ※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料 由来
1	水	牛乳 冷やし中華(めん) 冷やし中華(タレ) 冷やし中華(やさい) とうがんとスープ えだまめしゅうまい	とりにく、茎わかめ ふたにく とりにく、だいず	こむぎ、こあぶら、ごま油 ごま油 ごま、ごま油	レモン もやし、オクラ、きびまん とうがんとしめじ、長ねぎしょうが たまねぎ、えだまめしょうが	小麦 小麦、乳
2	木	牛乳 チキンライス アーモンドのサラダ フレンズグラタン	とりにく ベーコン、アーモンド 豆乳、おから	米、あぶら、乳不使用マーガリン さとう あぶら、米粉、じゃがいも、さとう、でん粉	たまねぎ、ピーマン、コーン、マッシュルーム、にんにく ゴーヤー、はくさい、にんじん、きびまん たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、コーン	小麦
3	金	牛乳 きびごはん 大根のにつけ 野菜コロッケ あまがし	ふたにく、あつあげ、こんぶ イトヨリ、エノケソウダラ、 金時豆、緑豆	米、もちきび さとう さとう、でん粉、あぶら むぎ、さとう、こくとう	こんにやく、だいこん、にんじん、こまつな、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ	
6	月	牛乳 ごはん とうがんとパンジー キャベツの梅サラダ ふりかけ	ふたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ しらす干し、かつおぶし 削り節(かつお、さば、いわし、あじ)、のり	米 あぶら、さとう さとう さとう、ごま、じゃがいも、でん粉	こんにやく、とうがんと、にんじん、いんげん、しょうが キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、うめ かぼちゃ	小麦
7	火	牛乳 きびごはん へちまたまごのみそ汁 クレープイリチー 県産すいか	たまご、とうふ、みそ ふたにく、油あげ、かまぼこ、こんぶ	あぶら、さとう	へちまたまねぎ 切干大根、こんにやく、にんじん すいか	
8	水	牛乳 ゆかりごはん 茎わかめのスープ パンパンジーサラダ こんさいつくね	茎わかめ、とうふ、ふたにく とりにく とりにく、だいず	米、さとう ごま、さとう、ごま油 あぶら、パン粉、でん粉、さとう、ごま油、さといも	だいこん、長ねぎ キャベツ、きゅうり、もやし、パパイア たまねぎ、れんこん、ごぼう、しょうが	小麦
9	木	牛乳 かしわ汁 白菜の甘酢あえ さわらのゆずみそ焼き	とりにく、こんぶ カニ風味かまぼこ(たら、ほき) さわら、みそ	米 ごま、さとう、ごま油 さとう	にんじん、とうがんと、こまつな、しいたけ、しょうが はくさい、きゅうり、ゴーヤー しょうが、ゆず	大豆
10	金	牛乳 揚げパン トマトミートボールの スープ ブロッコリーソーテー	きなこ ミートボール(小麦)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤い んげん豆 ウインナー	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、さとう、こくとう じゃがいも 乳不使用マーガリン	キャベツ、金美、にんじん、セロリ、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、玉ねぎ、人参、コーン、にんにく	
13	月	牛乳 黒米ごはん とうがんとすり流し汁 ルクジュールイリチー りんご	とりにく、たまご ふたにく、こんぶ、とうふ、かまぼこ	米、黒米 でん粉 さとう、あぶら	とうがんと、金美、にんじん、長ねぎ、しょうが 切干大根、にんじん、からし菜 りんご	
14	火	牛乳 ぜんりゅうふんパン コーンポタージュ チリビーンズ シードレス	脱脂粉乳 とりにく、いんげん豆 豚肉、牛肉、大豆、ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆	小麦粉、ぜんりゅうふん、さとう、あぶら こむぎ、乳不使用マーガリン さとう	たまねぎ、金美、にんじん、あお豆、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、トマト ぶどう	小麦
15	水	牛乳 カレーうどん いんげんのツナマヨあえ やさいメンチカツ ゼリー	ふたにく、なると ツナ 豚肉、だいず	うどん(小麦)、あぶら 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、パン粉、こむぎ、さとう、あぶら さとう	にんじん、キャベツ、たまねぎ、長ねぎ、こまつな、にんにく いんげん、きゅうり、はくさい、コーン たまねぎ、コーン、にんじん、キャベツ、ほうれんそう ぶどう	小麦 小麦
16	木	牛乳 麦ごはん マーボーなす ちゅうかサラダ ももまんじゅう	ふたにく、鶏レバー、大豆、豆腐、みそ カニ風味かまぼこ(たら、ほき)、茎わかめ 小豆	あぶら、でん粉、ごま油 春雨、さとう、ごま油 小麦粉、さとう、あぶら	しいたけ、なす、玉ねぎ、人参、にら、竹のこ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし、金美、にんじん、しょうが	
17	金	牛乳 あおなごはん とりじる ひじきいため バナナ	かつお節 とりにく ふたにく、ひじき、かまぼこ、油あげ、大豆	米、さとう さとう	あおな はくさい、金美、にんじん、こまつな、えのきたけ、しょうが こんにやく、もやし、にんじん、にら バナナ	
20	月	牛乳 麦ごはん ボークカレー フルーツナタデココ	ふたにく	米、麦 じゃがいも、油、こむぎ、乳不使用マーガリン さとう	たまねぎ、にんじん、なす、ブロッコリー、かぼちゃ、にんにく、 ブルーベリー ももなし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、みかん、ナタデココ	小麦
21	火	牛乳 ごはん 二食ごはん(肉そぼろ) 二食ごはん(やさい) ちゅうかコーンスープ	とりにく、鶏レバー、大豆 とりにく とりにく、とうふ	米 さとう、あぶら ごま油 でん粉	たまねぎ、にんじん、れんこん、しょうが こまつな、もやし たまねぎ、しいたけ、ねぎ、コーン	
22	水	牛乳 ぼろぼろじゅーしー タマナーチャンブルー いもてんぶら シークワサータルト	とりにく ふたにく、豆腐 豆乳	米 あぶら さつま芋、小麦粉、でん粉、あぶら さとう、あぶら、でん粉、米粉	にんじん、はくさい、だいこん、しめじ、長ねぎ キャベツ、たまねぎ、金美、にんじん、からし菜、にんにく シークワサー	
24	金	牛乳 和風パゲティ げんまいサラダ 鶏肉のマスタード焼き 豆乳プリン	ベーコン ツナ とりにく 豆乳	スバゲティ(小麦)、油、乳不使用マーガリン 玄米、さとう はちみつ さとう、あぶら、でん粉	にんじん、たまねぎ、なす、しめじ、エリンギ、こまつな、にんにく モーウイ、キャベツ、コーン にんにく	
27	月	牛乳 わかめごはん すまし汁 じゃがいも、そぼろ炒め オレンジ	わかめ とうふ ふたにく、鶏レバー、だいず、あつあげ	米、さとう じゃがいも、あぶら、さとう	だいこん、こまつな、えのきたけ、長ねぎ しいたけ、にんじん、たまねぎ、あお豆、しょうが オレンジ	
28	火	牛乳 麦ごはん もずく丼 みそしる 生パイン	ふたにく、鶏レバー、もずく、大豆 油あげ、みそ	米、麦 さとう、でん粉	こんにやく、にんじん、たまねぎ、あお豆、コーン、しょうが だいこん、こまつな、長ねぎ パイン	
29	水	牛乳 あみパン ミネストローネ マカロニサラダ オムレツ ジャム	脱脂粉乳 ウインナー、豚肉 ツナ たまご 大豆、脱脂粉乳	小麦粉、さとう、あぶら じゃがいも マカロニ(小麦)、ノンエッグマヨネーズ、さとう でん粉、あぶら あぶら、さとう、ココア	玉ねぎ、金美、にんじん、セロリ、ブロッコリー、トマト、にんにく にんじん、きゅうり、コーン ほうれんそう	大豆
30	木	牛乳 ごもくチャーハン もやしのナムル かつおフライ	ふたにく、なると かつお	米、あぶら、ごま油 ごま油 でん粉、パン粉、小麦粉、あぶら	キャベツ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく もやし、きゅうり、オクラ、コーン	小麦