

令和7年10月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにやく、ナッツ類、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま、バナナ、マンゴー、パイン、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 「かまぼこ(ちくわ・なるをと含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。		
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 きびごはん チムシシ タマナーチャンブル てつくりふりかけ	ぶたにく、ぶたレバー、みそ(大麦) ぶたにくとうふ、かつおぶし しらす、かつおぶし、のり、青のり	こめ、もちきび じゃがいも あぶら さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、ながねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく	
2	木	牛乳 きびごはん マーボー豆腐 バンバンジーサラダ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず とうふ、みそ(大麦) とりにく	こめ、もちきび あぶら、でんぶ、ごま油 ごま、さとう、ごま油	しいたけ、たけのこ、たまねぎ、にんじん、にら にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、もやし、赤ピーマン、黄ピーマン	
3	金	牛乳 きびごはん なめこのみそしる ミートボール ひじきいため	とうふ、わかめ、みそ(大麦) とりにく、だいず ぶたにく、ひじき、かまぼこ あぶらあげ、だいず	こめ、もちきび あぶら、さとう、でんぶ あぶら、さとう	なめこ、えのきたけ、だいこん、ながねぎ たまねぎ、にんにく、しょうが こんにやく、にんじん、にら	かきエキス
6	月	牛乳 あきのかおりごはん キャベツ入りつくね こまつなサラダ おつきみだんご	とりにく、かまぼこ とりにく、えんどうまめ、かつおぶし ツナ	こめ、くり、さとう、あぶら あぶら、さとう、でんぶ さとう じょうしんこ、さとう、でんぶ	しいたけ、にんじん、しめじ キャベツ、しょうが、にんにく もやし、こまつな、コーン	
7	火	牛乳 きびごはん とうがんのそぼろに キャベツのごまあえ あおぎりみかん	ぶたにく、とりレバー、だいず、あつあげ あぶらあげ	こめ、もちきび あぶら、さとう、でんぶ さとう、ごま、ごま油	しめじ、とうがん、たまねぎ、にんじん、あおめ、しょうが キャベツ、こまつな、にんじん みかん	
8	水	牛乳 ココアあげパン あきのミネストローネ ブロッコリーソテー	きなこ とりにく、ベーコン、だいず とりにく	コッパン(小麦、乳)、さとう、ココア(乳)、油 じゃがいも あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリー、えのきたけ、しめじ トマト、にんにく、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじん コーン、にんにく	
9	木	牛乳 きびごはん とりじる あぶらみそ ハバイヤイリチー	とりにく ツナ、みそ ぶたにく、かまぼこ、あつあげ	こめ、もちきび さとう、あぶら あぶら	しいたけ、とうがん、にんじん、こまつな、しょうが しょうが ハバイヤ、にんじん、からしな	
10	金	牛乳 ゆかりごはん かぼちゃのみそしる こもししゃもフライ にんじんしりしり べにいもスイートポテト	ぶたにく、あぶらあげ、みそ(大麦) こもししゃも ツナ、かまぼこ、たまご、かつおぶし	こめ、さとう パンコ(小麦)、でんぶ、こむぎこ コーンフラワー、さとう、油 あぶら さつまいも、さとう、あぶら	しそ かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、こまつな、ながねぎ にんじん、たまねぎ、ピーマン レモン	
あ き や す み						
20	月	牛乳 ごはん チキンカレー フルーツナタデココ	とりにく、とりレバー、だいず しろはなまめ、しろいんげんまめ	こめ じゃがいも、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく、しょうが、ブルー もも、なし、ぶどう、パイナップル、さくらんぼ みかん、ナタデココ	
21	火	牛乳 きびごはん もずくどんの具 にらたまスープ かき	ぶたにく、とりレバー、だいず、もずく たまご、とりにく、とうふ	こめ、もちきび さとう、でんぶ でんぶ、ごま油	こんにやく、にんじん、たまねぎ、あおめ、コーン、しょうが たまねぎ、えのきたけ、にら、しょうが かき	
22	水	牛乳 スパゲティナポリタン ささみカツ いろどりポテトサラダ	ぶたにく、ウインナー とりにく、だいず ハム(乳)	スパゲティ(小麦)、あぶら、さとう パンコ(小麦)、こむぎこ、でんぶ あぶら じゃがいも、さとう たまごなしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム にんにく、トマト にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、きゅうり、コーン	
23	木	牛乳 むぎごはん チンジャオロース ちゅうかコンスープ ひじきシューマイ	ぶたにく とりにく ぶたにく、とりにく、ひじき、だいず	こめ、大麦 あぶら、さとう、ごま油、でんぶ でんぶ でんぶ、さとう、こむぎこ	たけのこ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン 黄ピーマン、しょうが、にんにく コーン、きりぼし、だいこん、にんじん、えのきたけ たまねぎ、チンゲンサイ たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが、コーン	オイスターソース (かき、ホタテ、魚醤)
24	金	牛乳 きびごはん ごまとうにゅうじる いわしのしょうがに こまつなのいそかえ むぎごはん	とりにく、あぶらあげ、とうにゅう みそ(大麦) いわし ちくわ、のり、かつおぶし	こめ、もちきび じゃがいも、ごま さとう、でんぶ さとう、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、こんにやく、しょうが しょうが こまつな、キャベツ、にんじん	
27	月	牛乳 ななみじる きびなごからあげ ずみそあえ かまぼこ、みそ	ぶたにく、ななみ きびなご かまぼこ、みそ	こめ、大麦 でんぶ、あぶら さとう	こんにやく、しいたけ、しょうが きゅうり、もやし、こまつな、にんじん、シークワ、サー果汁	
28	火	牛乳 きびごはん さつまいも サバのしおこうじやき こまつなとじやこのあえもの	とりにく、みそ(大麦) さば あぶらあげ、チリメン	こめ、もちきび さつまいも さとう、ごま油	にんじん、だいこん、しめじ、ながねぎ、こんにやく こまつな、キャベツ、にんじん	
29	水	牛乳 ぜんりゅうふんパン とうにゅうクリームシチュー ブロッコリーサラダ	だつしふんにゅう(乳) とりにく、ウインナー、みそ、とうにゅう ハム(乳)	こむぎこ、ぜんりゅうふん(小麦) さとう、あぶら じゃがいも、あぶら、こめ ドレッシング	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ ブロッコリー、カリフラワー、コーン、キャベツ、きゅうり	
30	木	牛乳 きびごはん こまつなのみそしる ごもくあつやきたまご きんぴらごぼう	とうふ、みそ(大麦) たまご ぎゅうにく	こめ、もちきび でんぶ、さとう、あぶら あぶら、さとう、ごま、ごま油	こまつな、にんじん、きりぼし、だいこん、えのきたけ にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、しいたけ ごぼう、にんじん、こんにやく、ピーマン	
31	金	牛乳 カレーピラフ かぼちゃグラタン ブロッコリーとツナのサラダ ミルクココア	ぶたにく、ベーコン だいず、とうにゅう、おから ツナ	こめ、あぶら あぶら、さとう、じゃがいも、こめ、でんぶ ドレッシング さとう、ココア	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、黄ピーマン、にんにく たまねぎ、かぼちゃ ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン	