

令和7年9月 詳細献立表(アレルギー)

高良給食センター

917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳 こんにゃく、ナッツ類、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま、パナナ、マンゴー、パイン、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。		
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料由来
1	月	 むぎごはん ぶたどんの具 アーサじる ちゅうかポテト	ぶたにく アーサ、とうふ	こめ、大麦 あぶら、さとう、でんぶん さつまいも、さとう、ことう、あぶら	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、ピーマン、しょうが、にんにく しょうが	
2	火	 きびごはん レバニろいため ぎょうざ はるさめスープ こくとうパン	ぶたにく、ぶたレバー ぶたにく、だいたいず、とりにく とりだんご	こめ、もちきび あぶら、さとう、ごま油、でんぶん でんぶん、さとう、こむぎこ、あぶら はるさめ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、にら、にんにく、しょうが キャベツ、にら、しょうが、たまねぎ しいたけ、はくさい、ながねぎ、しょうが	オイスターソース (カキ、ホタテ、魚醤)
3	水	 クラムチャウダー トマトオムレツ ブロッコリーとツナのサラダ	ベーコン、あさり、とうにゅう しろはなまめ、しろいんげんまめ たまご ツナ	あぶら、こくとう、こむぎこ じゃがいも、あぶら、こめこ でんぶん、さとう、あぶら ドレッシング	たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム にんにく、パセリ たまねぎ、トマト、にんじん ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン	
4	木	 ウンケージュシー いもてんぷら ゴーヤーいりぶたしゃぶサラダ ころりんこくとうまめ	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ ぶたにく だいたいず	こめ、あぶら さつまいも、こむぎこ、でんぶん、あぶら ドレッシング こくとう	しいたけ、にんじん、ねぎ ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
8	月	 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(具) にくやさいそば(スープ) べにいもコロッケ	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、かまぼこ だいたいず	こむぎこ、あぶら ごま油、さとう でんぶん、パンコ(こむぎ)、あぶら	しょうが、キャベツ、もやし、にんじん、にら、にんにく しょうが コーン	
9	火	 ごはん ハヤシライス いろどりサラダ ひじきごはん	ぎゅうにく とりさきみ ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ ひじき、だいたいず	こめ あぶら、こめ、さとう アーモンド、ドレッシング こめ、あぶら	たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、グリーンピース、トマト、にんにく ブロッコリー、キャベツ、にんじん、赤ピーマン、コーン にんじん、ねぎ	こむぎ
10	水	 サバのしおこうじやき きりぼしだいこんのあえもの ももゼリー	さば とりにく	さとう、ごま油 さとう	きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、こまつな もも	
11	木	 きびごはん とうがんのにつけ ゴーヤーのしおこんぶあえ なっとう	とりにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ しおこんぶ、かつおぶし だいたいず	こめ、もちきび さとう さとう さとう	とうがんに、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、にんじん	
12	金	 むぎごはん ぶたキムチいため サムゲタンふうスープ オレンジ	ぶたにく、あつあげ とりにく	こめ、大麦 あぶら もちこめ、さつまいも、ごま油	もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、にら にんにく、しょうが、はくさい、キムチ(魚) とうがんに、にんじん、しいたけ、ながねぎ、にんにく オレンジ	
16	火	 むぎごはん とんかつ キャベツサラダ かきたまじる きのこピラフ	ぶたにく ハム(乳) とうふ、たまご とりにく、ベーコン	こめ、大麦 パンコ(こむぎ)、こむぎこ、でんぶん コーンフラワー、あぶら ドレッシング でんぶん	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン きりぼしだいこん、こまつな、えのきたけ	
17	水	 さわらののみじやき まめまめサラダ ぶどうゼリー	さわら ツナ、ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆	こめ、あぶら 卵なしマヨネーズ ドレッシング さとう	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、しめじ、マッシュルーム、パセリ、にんにく にんにく、にんじん ブロッコリー、キャベツ、コーン ぶどう	
18	木	 きびごはん とんじる さんまのかんろに こまつなのごまあえ	ぶたにく、あつあげ、みそ(大麦) さんま とりにく	こめ、もちきび さといも さとう、でんぶん さとう、ごま	だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ こまつな、キャベツ、にんじん	
19	金	 きびごはん おやこどんの具 もずくのみそしる おかかあえ シークワサーソルベ	とりにく、たまご もずく、とうふ、みそ(大麦) かつおぶし さとう さとう	こめ、もちきび さとう、でんぶん さとう さとう	しいたけ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ながねぎ きりぼしだいこん、えのきたけ、ねぎ はくさい、チンゲンサイ、にんじん シークワサー	
22	月	 ごはん りんごいりカレー フルーツとうにゅうヨーグルト	とりにく、とりレバー、だいたいず しろはなまめ、しろいんげんまめ とうにゅうヨーグルト(とうにゅう)	こめ じゃがいも、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく しょうが、りんご みかん、パイナップル、もも、パナナ、りんご	
24	水	 きびごはん はなちゃんのみそしる にくじゃが わかさぎフリッター	とうふ、わかめ、みそ(大麦) ぶたにく わかさぎ、おきあみ、アーサ	こめ、もちきび じゃがいも、さとう こむぎこ、でんぶん、さとう、こめ、油	ながねぎ たまねぎ、にんじん、いんげん、こんにゃく、しょうが	
25	木	 ナスとトマトのスパゲティ くるまふナゲット かぼちゃサラダ	とりにく、ベーコン、だいたいず とりにく、くるまふ(こむぎ) ハム(乳)	スパゲティ(こむぎ)、あぶら、さとう あぶら ドレッシング、卵なしマヨネーズ	たまねぎ、なす、セロリー、ピーマン、黄ピーマン しめじ、にんにく、トマト かぼちゃ、きゅうり、えだまめ	
26	金	 わかめきびごはん とりのからあげ はくさいのごまあえ こうやどうふのみそしる	わかめ とりにく あぶらあげ こうやどうふ、みそ(大麦)	こめ、もちきび、さとう さとう、でんぶん、あぶら さとう、ごま、ごま油	シークワサー はくさい、こまつな、にんじん だいこん、にんじん、えのきたけ、こまつな、ながねぎ	
29	月	 くらまいゆかりごはん イナムドゥチ クーフィリチー あおぎりみかん	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ、みそ ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ	こめ、くらまい、さとう あぶら、さとう	しそ しいたけ、こんにゃく こんにゃく、きりぼしだいこん、にんじん みかん	
30	火	 コッペパン ウインナーソースがけ やさいたっぷりスープ なし ベビーチーズ	脱脂粉乳(乳) ウインナー とりにく、ベーコン なし チーズ(乳)	あぶら、こむぎこ、さとう でんぶん、さとう じゃがいも	たまねぎ、セロリー、にんじん、ピーマン はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリー、えのきたけ、コーン、にんにく、パセリ なし	