

令和7年7月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳 こんにやく、ナッツ類、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま、バナナ、マンゴー、パイン、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。

※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチウシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料由来
1	火	牛乳 ハニートースト(宇楽原小) ペにいもパン(高良小) みやこじまさんかぼちゃのスープ ゴーヤーのいろどりサラダ きびごはん とんじる サバのおこうじやき えだまめサラダ	だっしふんにゅう(乳) とりこ、白はな豆、白いんげん豆 とりこ ぶたにく、あつあげ、みそ(大麦) さば ハム(乳)、ひじき	パン(小麦、乳)、バター(乳)、はちみつ こむぎ、さとう、あぶら、ペにいも あぶら、こめこ ドレッシング(小麦) こめ、もちきび じゃがいも さとう、ごま	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ ゴーヤー、にんじん、キャベツ、赤ピーマン、コーン とうがんに、にんじん、しいたけ、ながねぎ えだまめ、もやし、にんじん	
2	水	牛乳 ごはん なつやさいカレー フルーツしらたま きびごはん うちなーみそしる せんぎりイリチー ペにいもだんご	とりこ、とりレバー、白はな豆 白いんげん豆 とうふ、ポーク、みそ(大麦) ぶたにく、こんぶ、あぶらあげ、かまぼこ	こめ じゃがいも、あぶら しらたまだんご こめ、もちきび さとう、あぶら ペにいも、さとう、ごま、でんぶん もちこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、へちま、なす、ピーマン、赤ピーマン かぼちゃ、にんにく、しょうが、ブルー パイナップル、もも、みかん、シークワーサー果汁 もやし、にんじん、レタス、たまねぎ きりぼしだいこん、こんにやく、にんじん	
3	木	牛乳 ごはん なつやさいカレー フルーツしらたま きびごはん うちなーみそしる せんぎりイリチー ペにいもだんご	とりこ、とりレバー、白はな豆 白いんげん豆 とうふ、ポーク、みそ(大麦) ぶたにく、こんぶ、あぶらあげ、かまぼこ	こめ じゃがいも、あぶら しらたまだんご こめ、もちきび さとう、あぶら ペにいも、さとう、ごま、でんぶん もちこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、へちま、なす、ピーマン、赤ピーマン かぼちゃ、にんにく、しょうが、ブルー パイナップル、もも、みかん、シークワーサー果汁 もやし、にんじん、レタス、たまねぎ きりぼしだいこん、こんにやく、にんじん	
4	金	牛乳 ごはん なつやさいカレー フルーツしらたま きびごはん うちなーみそしる せんぎりイリチー ペにいもだんご	とりこ、とりレバー、白はな豆 白いんげん豆 とうふ、ポーク、みそ(大麦) ぶたにく、こんぶ、あぶらあげ、かまぼこ	こめ じゃがいも、あぶら しらたまだんご こめ、もちきび さとう、あぶら ペにいも、さとう、ごま、でんぶん もちこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、へちま、なす、ピーマン、赤ピーマン かぼちゃ、にんにく、しょうが、ブルー パイナップル、もも、みかん、シークワーサー果汁 もやし、にんじん、レタス、たまねぎ きりぼしだいこん、こんにやく、にんじん	
7	月	牛乳 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(具) おくらのしおこんぶあえ たなばたゼリー	ぶたにく、とりレバー、だいず みそ(大麦) しおこんぶ、かつおぶし とうにゅう	こむぎ、あぶら あぶら、さとう、ごま油、でんぶん さとう さとう、でんぶん こめ、もちきび さとう、でんぶん	たけのこ、しいたけ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、にら しょうが、にんにく オクラ、キャベツ、きゅうり、にんじん レモン、メロン、かんてん	
8	火	牛乳 きびごはん もずくどん シカムドゥチ こくとうまんじゅう	ぶたにく、とりレバー、だいず、もずく ぶたにく、かまぼこ あずき	さとう、でんぶん さとう、ごま油、でんぶん さとう、こくとう、はちみつ こむぎ、あぶら、でんぶん	こんにやく、にんじん、たまねぎ、あおめ、コーン、しょうが こんにやく、しいたけ、とうがんに、しょうが	
9	水	牛乳 カレーピラフ マゴロカツ パパイアサラダ	ぶたにく、ベーコン まぐろ、だいず、たんぱく かまぼこ	こめ、あぶら あぶら、こむぎ、パンコ(こむぎ) さとう、でんぶん さとう、ドレッシング たまごなしマヨネーズ	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、にんにく たまねぎ、しょうが パパイア、きゅうり、にんじん	ほたてエキス
10	木	牛乳 きびごはん とうがんにんブシー アーサのあつやきたまご キャベツのうめあえ	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ、みそ(大麦) アーサ、たまご チリメン、かつおぶし	こめ、もちきび あぶら、さとう さとう、でんぶん、あぶら さとう	とうがんに、にんじん、こんにやく、いんげん、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ	
11	金	牛乳 きびごはん ゆしどうふ ウンチューバーいため あぶらみそ	とうふ ぶたにく ツナ、みそ	こめ、もちきび あぶら、さとう、ごま油 さとう、あぶら	ねぎ ウンチューバー、もやし、にんじん、たまねぎ、にんにく しょうが	
14	月	牛乳 きびごはん ぶたねぎどん じゃがいものみそしる オレンジ	ぶたにく、かまぼこ あぶらあげ、みそ(大麦)	こめ、もちきび あぶら、さとう、ごま油 じゃがいも	たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきたけ、ながねぎ ねぎ、しょうが えのきたけ、こまつな オレンジ	
15	火	牛乳 きびごはん イナムドゥチ ゴーヤーチャンプルー おからちんすこう	ぶたにく、かまぼこ、みそ ぶたにく、たまご、とうふ、かつおぶし おから	こめ、もちきび あぶら、さとう ラード、さとう、こむぎ	しいたけ、こんにやく ゴーヤー、にんじん、もやし	
16	水	牛乳 ペにいもパン(宇楽原小) ハニートースト(高良小) とうがんのクリームスープ ブロッコリーソテー	だっしふんにゅう(乳) とりこ ウインナー	こむぎ、さとう、あぶら、ペにいも パン(小麦、乳)、バター(乳)、はちみつ あぶら、こめこ あぶら	とうがんに、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム えだまめ、にんにく、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじん コーン、にんにく	
17	木	牛乳 きびごはん マーボーとうがんに ちゅうきゃロットぎょうざ もやしのナムル	ぶたにく、ぶたレバー、とうふ だいず、みそ(大麦) ぶたにく	こめ、もちきび あぶら、でんぶん、ごま油 こむぎ、でんぶん ごま油、ごま	とうがんに、にんじん、たまねぎ、にら、たけのこ しいたけ、にんにく、しょうが はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ もやし、にんじん、ほうれんそう	
18	金	牛乳 きびごはん クワアジュシー きびなごのからあげ ゴーヤーいりぶたしゃぶサラダ シークワーサータルト	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ きびなご ぶたにく とうにゅう、だいず	こめ、あぶら でんぶん、あぶら ドレッシング さとう、こめ、あぶら コーンフラワー、でんぶん	しいたけ、にんじん、ねぎ ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン シークワーサー果汁、こんにやく	

令和7年8月 詳細献立表(アレルギー)

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料由来
26	火	牛乳 きびごはん タコライス(タコミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) わかめスープ	ぎゅうにく、ぶたにく、だいず チーズ(乳) とりこ、ちくわ、わかめ	こめ、もちきび さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ はくさい、えのきたけ、ながねぎ	
27	水	牛乳 ごはん チキンカレー ゼリー入りフルーツポンチ	とりこ、とりレバー、だいず 白はな豆、白いんげん豆	こめ じゃがいも、あぶら りんごゼリー、ぶどうゼリー ももゼリー、とうにゅうゼリー	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく しょうが、ブルー パイナップル、もも、みかん、シークワーサー果汁	
28	木	牛乳 きびごはん マーボーどうふ とりにくとさきゅうりのあえもの	ぶたにく、ぶたレバー、だいず とうふ、みそ(大麦) とりにく	こめ あぶら、でんぶん、ごま油 さとう、ごま油 こめ、もちきび	しいたけ、たけのこ、たまねぎ、にんじん、にら にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、はくさい、黄ピーマン、しょうが	
29	金	牛乳 きびごはん にくそぼろどんの具 もずくのみそ汁 バナナ	ぶたにく、ひよこ豆 もずく、とうふ、みそ(大麦)	さとう、あぶら、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにやく、しょうが えのきたけ、ねぎ バナナ	