

令和7年6月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳 こんにゃく、ナッツ類、ビスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま、バナナ、マンゴー、パイン、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	
※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。	
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料由来
2	月	 ピラフ ホキのピザやき えだまめサラダ	とりにく、ベーコン ホキ、チーズ(乳) かまぼこ、ひじき	こめ、あぶら あぶら さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、しめじ、パセリ、にんにく たまねぎ、ピーマン、コーン、マッシュルーム えだまめ、もやし、にんじん	
3	火	 むぎごはん ぶたどんの具 あさりのみそしる すいか	ぶたにく あさり、とうふ、みそ	こめ、大麦 あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、ピーマン、しょうが、にんにく とうがん、こまつな、えのきたけ、ながねぎ すいか	
4	水	 むぎごはん あつあげのみそしる こざかなかまぼこ きりぼしだいこんのあえもの アーモンド	ぶたにく、あつあげ、みそ(大麦) イトヨリダイ、スケソウダラ、エソ にぼし、かつおぶし とりにく	こめ、大麦 さとう、こくとう、でんぶん、あぶら さとう、ごま油 アーモンド、あぶら	だいこん、こまつな、えのきたけ、ながねぎ きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、こまつな	
5	木	 あげパン ミネストローネ ブロッコリーソーテー	きなこ ウインナー、ぶたにく、だいず とりにく	コッペパン(小麦、乳)、さとう、こくとう、油 じゃがいも あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリー、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじん、コーン、にん	
6	金	 きびごはん なっとう とりにく、だいこんのもの キャベツのゴマしおこんぶあえ	だいず とりにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ しおこんぶ	こめ、もちきび さとう あぶら、さとう ごま、さとう	だいこん、にんじん、しいたけ、こんにゃく、しょうが キャベツ、きゅうり、セロリー、黄ピーマン、にんじん	
9	月	 ごはん キーマカレー フルーツしらたま	ぶたにく、とりにく、とりレバー、だいず 白花豆、白いんげん豆	こめ じゃがいも、あぶら しらたまだんご	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリー、マッシュルーム しょうが、にんにく、ブルー パイナップル、もも、みかん、シークワーサー果汁	
10	火	 おきなわやきそば パンパンジーサラダ いもてんぶら	ぶたにく、かまぼこ とりにく	おきなわそば(小麦)、あぶら、さとう ごま、さとう、ごま油 さつまいも、こむぎ、でんぶん、あぶら	にんじん、たまねぎ、キャベツ、にら、にんにく キャベツ、きゅうり、もやし、赤ピーマン、黄ピーマン	小麦
11	水	 むぎごはん みそけんちんじる おろしハンバーグ こまつなのいそかあえ	あつあげ、みそ ハンバーグ ちくわ、のり、かつおぶし	こめ、大麦 さといも さとう、でんぶん さとう、ごま油	だいこん、にんじん、こんにゃく、しめじ、ながねぎ だいこん、しょうが こまつな、キャベツ、にんじん	
12	木	 きびごはん とりじる ちくわのいそべあげ ひじきいため	とりにく ちくわ、あおのり ぶたにく、ひじき、かまぼこ あぶらあげ、だいず	こめ、もちきび でんぶん、こめ、こ、あぶら あぶら、さとう	しいたけ、とうがん、にんじん、こまつな、しょうが こんにゃく、にんじん、にら	
13	金	 きびごはん フルコギどんの具 ちゅうかコーンスープ さくらんぼ	ぶたにく とりにく	こめ、もちきび さとう、あぶら、ごま油 でんぶん	にんにく、たまねぎ、きりぼしだいこん 赤ピーマン、黄ピーマン、もやし、にら コーン、にんじん、えのきたけ、たまねぎ、チンゲンサイ さくらんぼ	
16	月	 なつやさいスパゲティー いろどりポテトサラダ こもししやもフライ	とりにく、ベーコン、だいず ハム(乳) こもししやも	スパゲティー(小麦)、あぶら、さとう じゃがいも、さとう、卵なしマヨネーズ でんぶん、コーンフラワー、こむぎ、 パンコ(小麦)、さとう、あぶら	たまねぎ、なす、セロリー、ピーマン、黄ピーマン しめじ、にんにく、トマト にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、きゅうり、コーン	
17	火	 きびごはん とりだんごじる サバのおこうじやき こまつなのごまあえ	とりだんご、みそ(大麦) さば とりにく	こめ、もちきび さとう、ごま	はくさい、しめじ、にんじん、だいこん、ながねぎ こまつな、キャベツ、にんじん	
18	水	 こくとうパン チキンのトマト煮 ごぼうとナッツのサラダ	脱脂粉乳(乳) ウインナー、とりにく、ひよこ豆 赤いんげん豆	小麦粉、こくとう、あぶら じゃがいも、あぶら、さとう、でんぶん アーモンドドレッシング(ごま)	たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ、カリフラワー にんにく、トマト ごぼう、赤ピーマン、きゅうり、レーズン	
19	木	 ゆかりきびごはん チムシンジ パパイアイチー バナナ	ぶたにく、ぶたレバー、みそ(大麦) ぶたにく、かまぼこ、あつあげ	こめ、もちきび、さとう じゃがいも あぶら	しそ たまねぎ、にんじん、ながねぎ、にんにく、しょうが パパイア、にんじん、からしな バナナ	
20	金	 きびごはん マーボーへちま とりにくときゅうりのあえもの シューマイ	ぶたにく、とりレバー、とうふ、だいず みそ(大麦) とりにく とりにく、ぶたにく、だいず、みそ	こめ、もちきび あぶら、でんぶん、ごま油 さとう、ごま油 パンコ(小麦)、さとう、こむぎ、でんぶん	しいたけ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、へちま にら、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、はくさい、黄ピーマン、しょうが たまねぎ、しょうが	
24	火	 ほろほろじゅーレー タマナーチャンブルー やきいも	ぶたにく、みそ(大麦) ぶたにく、あつあげ、かつおぶし	こめ あぶら さつまいも	こまつな、にんじん、だいこん、しいたけ、ながねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく	
25	水	 わかめごはん とうがんににつけ ゴーヤーのおかかマヨあえ とうにゅうみかんムース	わかめ とりにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ ツナ、かつおぶし とうにゅう	こめ、さとう さとう 卵なしマヨネーズ、さとう あぶら、さとう	とうがんに、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが ゴーヤー、コーン、キャベツ、きゅうり みかん	
26	木	 きびごはん カレーそばろどん だいこんのスープ きよほう	ぶたにく、ひよこ豆 とりにく	こめ、もちきび さとう、あぶら、でんぶん	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、コーン えだまめ、しょうが しいたけ、だいこん、にんじん、ながねぎ、しょうが きよほう	
27	金	 ごはん かきたまじる カジキのさいきょうやき ちくげんに	とうふ、たまご かじき、みそ とりにく、ちくわ	こめ でんぶん さとう あぶら、さとう	こまつな、にんじん、えのきたけ しょうが こんにゃく、たけのこ、れんこん、ごぼう、にんじん、いんげん	
30	月	 こもくチャーハン にくだんご ブロッコリーのちゅうかあえ こくとうピーンズ	ぶたにく、なると とりにく、だいず、ぶたにく 糸かまぼこ だいず	こめ、あぶら、ごま油 あぶら、さとう ごま、さとう、ごま油 こくとう	しいたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく たまねぎ、にんにく、しょうが ブロッコリー、にんじん、キャベツ、黄ピーマン	オイスターエキス