

令和7年5月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	魚、あさり、ぼたて、貝類、オイスターソース、いか、たこ、しらす、カニカマ、とうにゅう ごま、アーモンド、ナッツ類、パイン、バナナ、キウイ、大麦

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。

※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	木	 きびごはん じゃがいものそぼろに やさしいコロてん きゅうりのばいにくあえ	ぶたにく、あつあげ、だいず 魚すりみ かつおぶし	こめ、もちきび じゃがいも、あぶら、さとう さとう、でんぶん、あぶら さとう	にんじん、たまねぎ、えだまめ、しいたけ、しょうが きゃべつ、にんじん、たまねぎ きゅうり、だいこん、うめ	
2	金	 たけのごはん あかうおのてりやき こまつなのごまあえ かしわもち	とりにく、かまぼこ あかうお あぶらあげ あずき	こめ、あぶら さとう さとう、ごま 上新粉、さとう	ごぼう、しいたけ、たけのこ、にんじん、えだまめ、しょうが しょうが こまつな、もやし、にんじん かしわのは	
7	水	 ごはん チキンカレー ゼリー入りフルーツポンチ	とりにく、とりレバー、だいず しろはなまめ、白いんげんまめ	こめ じゃがいも、あぶら りんごゼリー、ぶどうゼリー ももゼリー、とうにゅうゼリー	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく しょうが、ブルーネ パイナップル、もも、みかん	
8	木	 ナポリタンスパゲティ ささみカツ ゴーヤーとコーンのサラダ	ぶたにく、ウインナー、ベーコン とりにく、だいず ツナ	スパゲティ(小麦)、あぶら、さとう パンコ(小麦)、こむぎこ、でんぶん、あぶら ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト ゴーヤー、コーン、キャベツ、きゅうり	
9	金	 きびごはん あつあげのみそいため わかめスープ ぎょうざ	ぶたにく、ぶたレバー あつあげ、みそ(大麦) とりにく、ちくわ、わかめ ぶたにく	こめ、もちきび あぶら、さとう、でんぶん あぶら、でんぶん、さとう、こむぎこ	しいたけ、たけのこ、にんじん、キャベツ、チンゲンサイ にんにく、しょうが はくさい、もやし、えのきたけ、ながねぎ キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
12	月	 きびごはん ぎゅうどん こうやどうふのみそしる アセロラゼリー	ぎゅうにく こうやどうふ、みそ(大麦)	こめ、もちきび あぶら、さとう さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、しょうが、にんにく だいこん、にんじん、こまつな、ながねぎ アセロラ果汁	
13	火	 ひじきごはん あげだしどうふ ぶたしゃぶサラダ ぜんりゅうふんパン	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ ひじき、だいず あげだしどうふ(小麦) ぶたにく	こめ、あぶら あぶら、さとう、でんぶん ドレッシング、ごま油	にんじん、ねぎ だいこん キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、コーン	
14	水	 いちごジャム キャベツのクリームに ブロッコリーサラダ	だっしふんにゅう(乳) とりにく ツナ	こむぎこ、ぜんりゅうふん(小麦) さとう、あぶら さとう じゃがいも、あぶら、こめこ ドレッシング	いちご にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ、キャベツ ブロッコリー、カリフラワー、コーン、きゅうり	とうにゅう
15	木	 ごはん なかみじる クレープイリチー バナナ	ぶたにく、なかみ ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ	こめ あぶら、さとう	こんにゃく、しいたけ、しょうが こんにゃく、きりぼしだいこん、にんじん バナナ	
16	金	 きびごはん もずくのみそしる さばのおこうじやき きんぴらごぼう	もずく、とうふ、みそ(大麦) さば ぶたにく、かまぼこ	こめ、もちきび あぶら、さとう、でんぶん あぶら、ごま油、さとう	えのきたけ、ねぎ こんにゃく、ごぼう、れんこん、にんじん、ピーマン	
19	月	 きびごはん タコライス(タコミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) とうがんともずくのスープ	ぎゅうにく、ぶたにく、だいず チーズ(乳) とりにく、もずく	こめ、もちきび さとう さとう じゃがいも、あぶら、こめこ ドレッシング	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ とうがん、えのきたけ、ながねぎ、しょうが	
20	火	 むぎごはん かぼちゃのみそしる カツオカツ とりにくときゅうりのうめサラダ	ぶたにく、あぶらあげ、みそ(大麦) かつお とりにく、かつおぶし	こめ、大麦 パンコ(小麦)、さとう、こむぎこ あぶら、でんぶん さとう	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、ながねぎ たまねぎ、しょうが きゅうり、キャベツ、にんじん、うめ	
21	水	 きびごはん いわしのしょうがに はくさいのごまあえ こんさいのみそしる	いわし あぶらあげ とりにく、あつあげ、みそ(大麦)	こめ、もちきび さとう、でんぶん さとう、ごま、ごま油	しょうが はくさい、こまつな、にんじん ごぼう、しめじ、にんじん、だいこん、ながねぎ	
22	木	 きびごはん レバニラいため はるさめスープ シューマイ	ぶたにく、ぶたレバー とりつくね ひじき、だいず、ぶたにく、とりにく	こめ、もちきび あぶら、さとう、ごま油、でんぶん はるさめ でんぶん、さとう、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、にら、にんにく、しょうが しいたけ、はくさい、ながねぎ、しょうが たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが、コーン	オイスターソース (かき、ホタテ、魚醬)
23	金	 ゆしどうふそば(めん) ゆしどうふそば(スープ) グルクンのあまずあんかけ りんご	とうふ、かまぼこ グルクン りんご	こむぎこ、あぶら でんぶん、あぶら、さとう	しょうが、ながねぎ にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうが、にんにく りんご	
26	月	 ピラフ ホキのピザやき えだまめサラダ	とりにく、ベーコン ホキ、チーズ(乳) かまぼこ、ひじき	こめ、あぶら あぶら さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、しめじ パセリ、にんにく たまねぎ、ピーマン、コーン、マッシュルーム えだまめ、もやし、にんじん	
27	火	 きびごはん 二色ごはん(とりそぼろ) 二色ごはん(こまつなのあえもの) さつまじる	とりにく、とりレバー、だいず かつおぶし とりにく、あぶらあげ、みそ(大麦)	こめ、もちきび さとう、あぶら ごま油 さつまいも	たまねぎ、しょうが こまつな、もやし、にんじん にんじん、だいこん、しめじ、ながねぎ	
28	水	 バーガーパン しろはなまめスープ ハンバーグのソースがけ キャベツサラダ	だっしふんにゅう(乳) ベーコン、とりにく、白いんげんまめ しろはなまめ ハンバーグ ツナ	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、こめこ、あぶら さとう、でんぶん ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、パセリ、にんにく たまねぎ、マッシュルーム キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
29	木	 きびごはん わかさぎフリッター タマナーチャンプルー シカムドゥチ	わかさぎ、おきあみ、あおさ ぶたにく、とうふ、かつおぶし ぶたにく、かまぼこ	こめ、もちきび こむぎこ、でん粉、さとう、こめこ、あぶら あぶら	キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが	
30	金	 わかめごはん とうがんンブシー くるまふナゲット あまがし	わかめ ぶた肉、厚あげ、かまぼこ、みそ(大麦) とりにく、ふ(小麦) きんとときまめ	こめ、さとう あぶら、さとう あぶら 大麦、白玉だんご、こくとう、さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく、こまつな、しょうが にんにく	